

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

O mapa de riscos, surgido na Itália, chegou ao Brasil na década de 70 do século passado, tornando-se obrigatório nas empresas por meio da Portaria n.º 5/1992 do Departamento Nacional de Segurança e Saúde do Trabalhador. Acerca desse mapa, julgue os itens a seguir.

- 51 Entre as etapas de elaboração do mapa de riscos inclui-se a de identificação dos indicadores de saúde.
- 52 A elaboração do mapa de riscos é de competência da coordenação dos serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho.
- 53 Fumos, névoas e neblinas são classificados como riscos químicos.
- 54 De acordo com a codificação utilizada no referido mapa, vírus, fungos e bactérias são identificados com a cor verde.
- 55 Em um mapa de riscos, os números anotados dentro dos círculos referem-se à quantidade de trabalhadores que já sofreram acidentes.

Por meio da implementação e do desenvolvimento de padrões de higiene e segurança do trabalho, é possível evitar, nos locais de trabalho, acidentes e doenças ocupacionais, buscando-se, assim, garantir a saúde e a segurança dos trabalhadores e, conseqüentemente, aumentar a produtividade. A respeito desse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 56 Em se tratando de riscos biológicos, são idênticos os percentuais de insalubridade verificados em trabalho realizado no regime celetista e no estatutário.
- 57 De acordo com as taxas de metabolismo por atividade executada constantes em normas pertinentes, considera-se leve o trabalho realizado pelo trabalhador em posição sentada e com movimentos moderados de braços e tronco.
- 58 O estresse ocupacional está associado a uma falha do processo de adaptação humana, desencadeada por alterações dos fatores organizacionais, ergonômicos e biológicos.

Com relação a equipamento de proteção individual (EPI), julgue os itens seguintes.

- 59 São de responsabilidade do empregador tanto a higienização quanto a manutenção periódica dos EPIs.
- 60 O filtro solar e o boné, necessários para a proteção de trabalhadores que se expõem ao sol, só serão considerados EPIs se tiverem certificado de aprovação.
- 61 O sistema eletrônico não é meio recomendado para o registro do fornecimento de EPI aos trabalhadores.
- 62 O colete à prova de balas destina-se à proteção do trabalhador contra riscos de origem ergonômica.

No que diz respeito aos equipamentos de proteção coletiva, caracterizados por sinal, som, imagem, equipamento ou instrumento, julgue os itens subsequentes.

- 63 Em vias públicas, rodovias ou áreas de trabalho, as bandeirolas que delimitam áreas de riscos podem ser usadas em conjunto com outros dispositivos de segurança.
- 64 O extintor de incêndio de dióxido de carbono pode ser utilizado em princípio de incêndio com fogos de classe A.
- 65 Na sinalização de segurança, a cor verde é utilizada para a identificação de macas, fontes lavadoras de olhos e mangueiras de oxigênio (solda oxiacetilênica).

Criado em 1973, no Brasil, o Programa Nacional de Imunização é referência mundial, não só por ter contribuído para programas de imunização desenvolvidos em outros países, mas também pelos resultados e avanços notáveis no controle e erradicação, no país, de doenças imunopreveníveis. Com referência a esse programa, julgue os próximos itens.

- 66 A vacina contra *influenza* é administrada, por via intramuscular ou por via subcutânea, no músculo deltoide.
- 67 A rede de frio, ou cadeia de frio, restringe-se ao processo de conservação dos imunobiológicos.
- 68 A vacina contra difteria, tétano e coqueluche é conhecida também como tríplice viral.

A hipertensão arterial e o diabetes melito, doenças crônicas não transmissíveis, representam sérios problemas de saúde pública, sendo a principal causa de hospitalizações no sistema público de saúde. Acerca do Programa Nacional de Hipertensão Arterial e Diabetes Melito, julgue os itens a seguir.

- 69 A assistência farmacêutica disponibiliza quatro medicações anti-hipertensivas e duas hipoglicemiantes no âmbito da atenção básica do Sistema Único de Saúde.
- 70 Uma das responsabilidades do gestor federal desse programa é acompanhar, por meio do Sistema HiperDia, os diabéticos e hipertensos cadastrados e atendidos por município.
- 71 A campanha de prevenção, diagnóstico, tratamento e controle da hipertensão para o ano de 2011 tem como tema **Quem tem bom coração combate a hipertensão Eu sou 12 por 8**.

A respeito de ergonomia, estudo científico das relações entre instrumentos, condições e ambiente de trabalho e as características psicofisiológicas, biomecânicas e antropométricas do homem, julgue os itens que se seguem.

- 72 A ginástica laboral é classificada, de acordo com o horário de sua realização, em: de relaxamento, antes da jornada de trabalho; preparatória, durante a jornada de trabalho; e compensatória, depois da jornada de trabalho.
- 73 Entre as cargas relacionadas às atividades laborais, as relacionais estão associadas à exigência de concentração e tomada de decisão, ações que envolvem atividade cognitiva do trabalhador.
- 74 Considerada a carga física de trabalho do carteiro, considera-se a bicicleta meio de locomoção eficaz para a realização das atividades desse cargo.

Julgue os itens seguintes, relativos à epidemiologia, ciência que estuda os fatores que determinam a frequência e a distribuição das doenças em grupos de pessoas.

- 75 A vigilância epidemiológica aplicada à saúde do trabalhador deve estar articulada com o controle sanitário na promoção, proteção e atenção à saúde dos trabalhadores.
- 76 Entre as atividades de prevenção secundária no serviço de saúde de uma empresa inclui-se a de educar o trabalhador para a adoção de hábitos de vida saudáveis.

Acerca dos procedimentos de biossegurança e controle de infecção, julgue os itens subsequentes.

- 77 De acordo com resolução específica, resíduos de serviços de saúde classificados como A2 devem ser acondicionados em sacos de lixo de cor preta.
- 78 Os riscos de acidentes com materiais biológicos são classificados como primários e secundários.
- 79 Classifica-se como cruzada a infecção que, decorrente da falta de lavagem das mãos da equipe de saúde, é transmitida de paciente a paciente.

No que se refere à política nacional de saúde e atenção à saúde no trabalho, julgue os próximos itens.

- 80 A aposentadoria especial concedida ao segurado é flexível; por isso, tem caráter reversível.
- 81 A competência da União para gerir o direito do trabalho sobrepõe-se à dos estados e municípios.
- 82 Conforme a legislação previdenciária, o empregado doméstico, o contribuinte individual e o facultativo não são contemplados com o auxílio-acidente.

A qualidade de vida de uma população está relacionada às condições ambientais e de saneamento, bem como às políticas de saúde e habitação, que contribuem para a diminuição de doenças e, conseqüentemente, internações hospitalares. Acerca desse tema, julgue os itens a seguir.

- 83 A hepatite B, doença infecciosa, é adquirida por meio de ingestão de água contaminada.
- 84 Entre os sintomas da dengue clássica, considerada a forma mais severa da doença, incluem-se sangramento e choque, que podem resultar em morte.
- 85 Os dados demográficos, geográficos e pluviométricos são essenciais para a elaboração do controle de roedores urbanos, causadores de diversas doenças.

Acerca de acidente do trabalho e doenças profissionais, julgue os itens a seguir.

- 86** Doença endêmica adquirida por trabalhador segurado habitante de região em que ela se desenvolva, ainda que resultante de exposição ou contato direto determinado pela natureza do trabalho, não é considerada doença do trabalho.
- 87** Os acidentes do trabalho implicam altos custos sociais, como aposentadorias precoces e indenizações, entre outros.
- 88** Doença profissional é aquela produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividade.
- 89** Doença do trabalho é aquela adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente.
- 90** São consideradas doenças do trabalho: doença degenerativa, doença inerente ao grupo etário e a que não produz incapacidade laborativa.

Com relação a segurança e medicina do trabalho e às normas regulamentadoras pertinentes, julgue os itens subsequentes.

- 91** A comissão interna de prevenção de acidentes deverá contar com reuniões trimestrais, de acordo com calendário preestabelecido, que têm de ser realizadas em local apropriado, fora do expediente normal da empresa.
- 92** As atribuições da comissão interna de prevenção de acidentes incluem a identificação dos riscos do processo de trabalho, a elaboração do mapa de riscos com a participação do maior número possível de trabalhadores e a elaboração de plano de trabalho que possibilite a ação preventiva na solução de problemas de segurança e saúde no trabalho.
- 93** Com vistas a proteger sua saúde e prevenir acidentes, todo trabalhador deve receber treinamento ou instruções satisfatórias quanto aos métodos de trabalho que deverá utilizar para o transporte manual regular de cargas pesadas.
- 94** Os estabelecimentos que possuam de 2.001 a 3.500 empregados deverão ter um técnico em segurança do trabalho, um engenheiro de segurança do trabalho, um auxiliar de enfermagem do trabalho, um enfermeiro do trabalho e um médico do trabalho.
- 95** O exame médico admissional do empregado é obrigatório e, na impossibilidade de ser providenciado pelo empregador, será responsabilidade do empregado.
- 96** A investigação clínica a ser realizada por ocasião do exame médico admissional poderá ser acompanhada por outros exames complementares, exigidos a critério do trabalhador.

Julgue os itens seguintes, a respeito de enfermagem do trabalho e serviços especializados em engenharia de segurança e em medicina do trabalho (SESMTs).

- 97** O técnico de segurança do trabalho e o auxiliar de enfermagem do trabalho deverão cumprir oito horas por dia para as atividades dos SESMTs.
- 98** Aos profissionais integrantes dos SESMTs compete, prioritariamente, esclarecer e conscientizar os empregados sobre acidentes do trabalho e doenças ocupacionais, priorizando os serviços assistenciais.
- 99** Nos anos 70 do século passado, surgiram leis, portarias e normas regulamentadoras instituídas pelo governo com o objetivo de diminuir os acidentes do trabalho, passando a ser obrigatória a presença de profissionais de enfermagem nos serviços de saúde do trabalhador das empresas.
- 100** Para fins de constituição dos SESMTs, pode-se, a título precário, contratar auxiliar de enfermagem do trabalho ou técnico de enfermagem sem qualificação certificada, o qual, no prazo máximo de três meses, deverá ser substituído por profissional com a qualificação exigida.

Considerando os aspectos éticos e legais do exercício da enfermagem bem como competências e atribuições da equipe de enfermagem do trabalho, julgue os seguintes itens.

- 101** É permitido ao profissional de enfermagem assinar documentos acerca de ações de enfermagem que não tenham sido executadas, desde que haja acordo entre as partes envolvidas.
- 102** Todos os profissionais de enfermagem têm a obrigação ética de conhecer o inteiro teor do código de ética dos profissionais de enfermagem, desde que tenham garantido, no local de trabalho, o acesso à Internet.
- 103** A equipe de enfermagem do trabalho deve atuar na lógica da vigilância em saúde, devendo conhecer os fatores determinantes de agravos a saúde para sobre eles intervir, de modo a eliminá-los ou controlá-los.
- 104** Acidentes que ocorrem pelo descuido do trabalhador podem ser condicionados por determinantes como cansaço por cumprimento de horas extras, horas de sono insuficientes, alimentação e transporte deficientes, más condições de vida e de trabalho. Tais determinantes devem ser apontados pelo profissional de saúde como situações de risco para o trabalhador.
- 105** O profissional de enfermagem tem como responsabilidade e dever proteger a pessoa, a família e a coletividade contra danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência por parte de qualquer membro da equipe de saúde.

Acerca das práticas de enfermagem em saúde do trabalhador, julgue os itens subsequentes.

- 106** O planejamento, a execução e a avaliação de ações em saúde do trabalhador por parte da equipe de enfermagem devem ser conduzidos em consonância com o processo de enfermagem, que apresenta como etapas: a coleta de dados, o diagnóstico de enfermagem e a implementação e avaliação da assistência de enfermagem.
- 107** Ao auxiliar de enfermagem do trabalho compete colaborar nos projetos e na implantação de novas instalações físicas e tecnológicas da empresa, quando solicitado.
- 108** As ações de atenção à saúde devem-se voltar para a promoção, prevenção e assistência ao indivíduo trabalhador e, ao mesmo tempo e de forma integrada, ao conjunto de trabalhadores.
- 109** O auxiliar de enfermagem do trabalho deve atuar, sob a supervisão do enfermeiro, no atendimento a trabalhadores acidentados em decorrência da execução de sua atividade profissional, para propiciar-lhes a prestação imediata dos primeiros socorros no local.
- 110** É competência da equipe de enfermagem a realização de ações educativas por meio da execução e avaliação de programas para promover a saúde dos trabalhadores e prevenir doenças ocupacionais.

Julgue os itens de **111** a **115**, referentes aos procedimentos de enfermagem nos diferentes processos de atendimento ao trabalhador em situações de emergência.

- 111** Nas diretrizes para a ressuscitação cardiopulmonar e o atendimento cardiovascular de emergência, o auxiliar de enfermagem deve, no mínimo, aplicar compressões torácicas em vítimas de parada cardiorrespiratória. Se o profissional puder realizar ventilações de resgate, as compressões e as ventilações deverão ser aplicadas na relação de trinta compressões para cada duas ventilações.
- 112** Na reanimação cardiopulmonar, utilizam-se manobras de suporte básico de vida na parada cardiorrespiratória, sendo esse procedimento responsabilidade de enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem.

- 113** A cadeia de sobrevivência para o atendimento cardiovascular de emergência requer ações rápidas e eficazes para: o reconhecimento imediato da parada cardiorrespiratória, o acionamento do serviço de emergência/urgência e a execução de manobras de ressuscitação cardiopulmonar precoce, com ênfase nas compressões torácicas, na rápida desfibrilação e no suporte avançado de vida.
- 114** Como conduta básica no atendimento de emergência, a respiração de um acidentado deve ser observada somente quando ele estiver inconsciente.
- 115** Mesmo com os possíveis efeitos adversos de torniquetes e com a dificuldade de sua correta aplicação, seu uso para controlar hemorragias das extremidades ainda é considerado de primeira escolha.

A respeito da norma regulamentadora que trata dos equipamentos de proteção individual (EPIs), julgue os próximos itens.

- 116** Cabe ao empregador orientar e treinar o trabalhador a respeito do uso, da guarda e da conservação adequados dos EPIs, sendo facultativo exigir do trabalhador o uso desses equipamentos.
- 117** Compete à comissão interna de prevenção de acidentes recomendar ao empregador o EPI adequado ao risco existente em determinada atividade.
- 118** A empresa é obrigada a fornecer aos empregados EPI adequado ao risco e em perfeito estado de conservação e funcionamento, sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes e danos à saúde dos empregados.
- 119** O EPI só poderá ser posto à venda ou utilizado com a indicação do certificado de aprovação do Ministério do Trabalho e Emprego.
- 120** Para a proteção de trabalhadores contra agentes térmicos ou riscos de origem térmica, podem ser utilizados EPIs como capacete, capuz, protetor facial, vestimentas, luvas, manga, perneira e calça.