

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Na Norma Reguladora 7 (NR-7), estabelece-se a obrigatoriedade de elaboração e implementação do programa de controle médico de saúde ocupacional (PCMSO) pelos empregadores, de um modo geral, com o objetivo de possibilitar a promoção e a preservação da saúde de seus trabalhadores. Com relação a esse assunto, julgue os itens a seguir.

- 51 Os dados obtidos nos exames médicos, incluindo a avaliação clínica, os exames complementares, as conclusões e as medidas aplicadas, devem ser registrados em prontuário clínico individual, que deve ficar sob a responsabilidade do médico-coordenador do PCMSO. Esses registros devem ser mantidos por período mínimo de dois anos após o desligamento do trabalhador.
- 52 Todo estabelecimento deve estar equipado com material necessário à prestação dos primeiros socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida, e o material deve estar guardado em local adequado e sob os cuidados de pessoa treinada para seu manuseio.
- 53 Caso inexista médico do trabalho na localidade, o empregador poderá contratar médico de outra especialidade para coordenar seu PCMSO.
- 54 A NR-7 estabelece os parâmetros máximos e as diretrizes gerais que devem ser observados na execução de um PCMSO.

Na NR-26, são estabelecidas as cores que devem ser usadas nos locais de trabalho para prevenção de acidentes, identificando os equipamentos de segurança, as áreas, as canalizações empregadas nas indústrias para a condução de líquidos e gases e outras advertências de riscos. Com referência a essas informações, julgue os itens seguintes.

- 55 Considere que, em certo local, quatro diferentes substâncias com propriedades que variam em tipo e grau de perigo sejam misturadas para a produção de um produto químico. Nessa situação, os rótulos que destacam as propriedades perigosas de cada uma dessas quatro substâncias deverão ser afixados nesse local.
- 56 Em uma indústria que utilize partículas nucleares no processo de controle de qualidade, os perigos provenientes das radiações eletromagnéticas geradas no processo devem ser indicados na cor púrpura.
- 57 Utiliza-se a cor lilás em canalizações para indicar a existência de gases liquefeitos, inflamáveis e combustíveis de baixa viscosidade, tais como óleo diesel, gasolina, querosene e óleo lubrificante.
- 58 A canalização industrial de água potável deve ser identificada na cor verde, diferenciada da cor identificadora da canalização de água utilizada nos processos industriais.

De acordo com a NR-23, todas as empresas devem possuir proteção contra incêndios, saídas suficientes para a rápida retirada do pessoal em serviço em caso de incêndio, equipamentos suficientes para o combate ao fogo em seu início e pessoas adestradas ao uso correto desses equipamentos. Considerando essas informações, julgue os itens que se seguem.

- 59 Para se evitar roubos e furtos, as portas de emergência de um refeitório utilizado por empregado de uma grande indústria podem ser fechadas pelo lado externo em horário contrário ao do funcionamento desse refeitório.
- 60 As caixas de escadas devem ser providas de portas corta-fogo com sistema de fechamento automático.
- 61 Nas construções de mais de dois pavimentos, os poços e os respectivos monta-cargas devem ser de material resistente ao fogo.
- 62 Todos os estabelecimentos, mesmo os dotados de chuveiros automáticos, devem ser providos de extintores portáteis adequados.
- 63 Caso um funcionário treinado para o combate ao fogo observe princípio de incêndio em um quadro de distribuição de energia elétrica energizado, ele deverá usar um equipamento da classe C para combater esse princípio de incêndio.
- 64 Considere que a administração de uma instituição de ensino possua doze empregados e que, para acessar o corredor de saída de emergência — que tem 110 cm de largura — eles tenham de percorrer 15 m. Nessa situação, a instituição cumpre os requisitos da legislação.

Considerando as disposições da NR-15, que prescreve sobre atividades e operações insalubres, julgue os itens subsecutivos.

- 65 Considere que um empregado trabalhe, no turno matutino, em atividade classificada com insalubridade de grau médio, e, no turno vespertino, em atividades classificadas com insalubridade de grau máximo. Nessa situação, para cumprimento da legislação, o empregado terá direito ao adicional de insalubridade correspondente às suas atividades do turno matutino.
- 66 É facultado às empresas e aos sindicatos das categorias profissionais interessadas requererem ao Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), por meio das superintendências regionais do trabalho e emprego, a realização de perícia em estabelecimento ou setor deste, com o objetivo de caracterizar e classificar, ou determinar, atividade insalubre.
- 67 Consideram-se insalubres as atividades ou operações que exponham os trabalhadores a radiações de luz negra ultravioleta com comprimento de onda na faixa de 320 a 400 nanômetros.
- 68 Micro-ondas, ultravioleta e *laser* são radiações não ionizantes.

O programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA) visa à preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores, por meio da antecipação, do reconhecimento, da avaliação e do consequente controle da ocorrência de riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, considerando-se a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais. Com base nessas informações, julgue os próximos itens de acordo com a NR-9.

- 69** A fim de assegurar a proteção aos riscos ambientais identificados na execução do PPRA, os trabalhadores interessados têm o direito de apresentar propostas e receber informações e orientações.
- 70** Deve-se efetuar, sempre que necessário e pelo menos uma vez a cada cinco anos, uma análise global do PPRA para a avaliação do seu desenvolvimento, a realização dos ajustes necessários e o estabelecimento de novas metas e prioridades.
- 71** O nível de ação corresponde ao valor abaixo do qual devem ser iniciadas ações preventivas, de forma a minimizar a probabilidade de as exposições a agentes ambientais ultrapassarem os limites de exposição.
- 72** As instituições que mantêm registro de dados estruturado, que configura um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento de seu PPRA, devem manter esses dados armazenados por um período de quinze anos.

Considerando que, para fins de aplicação da NR-6, um equipamento de proteção individual (EPI) consiste em um dispositivo ou produto de uso individual do trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar sua segurança e saúde no trabalho, julgue os itens que se subseguem.

- 73** Nas empresas desobrigadas de constituir comissão interna de prevenção de acidentes (CIPA), cabe ao designado, mediante orientação de profissional tecnicamente habilitado, recomendar o EPI adequado à proteção do trabalhador.
- 74** O fabricante nacional ou o importador deve comercializar o EPI com instruções técnicas no idioma nacional, orientando sua utilização, manutenção, restrição e demais referências ao seu uso.
- 75** Para fins de comercialização, o certificado de aprovação concedido a um EPI com laudos de ensaio que não tenham sua conformidade avaliada no âmbito do SINMETRO tem validade de seis a dez anos.
- 76** Os EPIs incluem a dedeira, o respirador de fuga, o creme protetor e a perneira.
- 77** O EPI só pode ser posto à venda ou utilizado com a indicação do certificado de aprovação expedido pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho do MTE.

Considerando a NR-5, que dispõe sobre a CIPA, cujo objetivo é a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível, permanentemente, o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador, julgue os itens a seguir.

- 78** De acordo com a NR em questão, a CIPA deverá ter reuniões ordinárias bimestrais, seguindo, rigorosamente, o calendário preestabelecido.
- 79** Caso falte a mais de quatro reuniões ordinárias sem justificativa, o membro titular perderá o mandato, sendo substituído por suplente.
- 80** Quando a CIPA de uma instituição de ensino for constituída pela primeira vez, o treinamento para os membros da comissão deverá ser realizado no prazo máximo de dez dias, contados a partir da data da posse.

Julgue os itens seguintes, acerca de toxicologia e de riscos ocupacionais.

- 81** A exaustão do calor, que pode acometer trabalhadores expostos a altas temperaturas em seu ambiente de trabalho, decorre do excesso de circulação sanguínea no córtex cerebral.
- 82** Os gases classificados como irritantes primários e de ação sobre os brônquios caracterizam-se por apresentar alta solubilidade em água e ação sistêmica sobre o organismo, porém com foco principal nos pulmões.
- 83** O método de umidificação é um dos mais eficientes para o controle de poeiras no ambiente de trabalho.

A respeito da pneumoconiose de trabalhadores do carvão, julgue os itens subsequentes.

- 84** O principal sintoma dessa doença é a dispneia de esforço precoce.
- 85** O exame médico periódico do trabalhador exposto ao carvão deve incluir exame clínico cuidadoso, com radiografia semestral de tórax segundo a técnica padronizada pela Organização Internacional do Trabalho e espirometria anual segundo a técnica preconizada pela American Thoracic Society.
- 86** Trata-se de doença profissional causada pela inalação de poeira de carvão mineral, que se deposita nos alvéolos pulmonares e gera reação tissular.

Com relação aos escores de trauma utilizados para triagem pré-hospitalar de vítimas de acidentes, julgue os próximos itens.

- 87** Se o valor da escala abreviada de lesões for igual a quatro em qualquer segmento, o índice de gravidade da lesão será automaticamente de 80.
- 88** A escala de coma de Glasgow utiliza como variáveis a abertura ocular, a resposta motora e a resposta verbal.

Considerando o preconizado para o PCMSO, julgue os itens que se seguem.

- 89 O índice biológico máximo permitido é o valor máximo de um indicador biológico para o qual se supõe que a maioria das pessoas expostas ao agente químico ocupacional correspondente não correm risco de dano à saúde.
- 90 O PCMSO tem caráter preventivo, de rastreamento e de diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, inclusive os de natureza subclínica, além da constatação da existência de casos de doenças profissionais ou danos irreversíveis à saúde dos trabalhadores.

Julgue os itens a seguir, relativos a ergonomia.

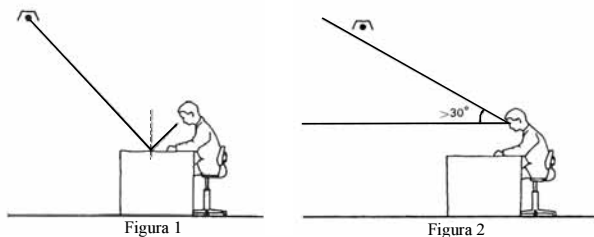
- 91 A ergonomia é uma ciência recente, que foi desenvolvida pelos empresários para otimizar o rendimento da mão de obra nas empresas. Ela visa reduzir o índice de acidentes e doenças do trabalho, aumentar a produtividade pela redução do índice de absenteísmo e melhorar a qualidade de vida no ambiente de trabalho.
- 92 Do ponto de vista de sua aplicabilidade, a ergonomia consolida especificações relativas ao posto, ao método e ao ambiente de trabalho. A esse respeito, é correto afirmar que, nas últimas décadas, a ergonomia científica se diversificou, sendo aplicada em ambientes domésticos, no trânsito, na segurança, em hospitais e escolas, no esporte e no lazer.

A monotonia, que integra as preocupações da ergonomia, é uma reação do organismo a uma situação pobre em estímulos. O ângulo entre a direção horizontal da visão e olho-luminária deve ser maior que 30°. Se compararmos as construções dos anos 60 com as contemporâneas, constatamos que as últimas são constituídas de salas relativamente baixas com grandes superfícies de janelas.

Etienne Grandjean. **Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem**. Porto Alegre: Artmed, 1998 (com adaptações).

A iluminação geral ou suplementar deve ser projetada e instalada de forma a evitar ofuscamento, reflexos incômodos, sombras e contrastes excessivos.

NR-17, Item 17.5.3.2.

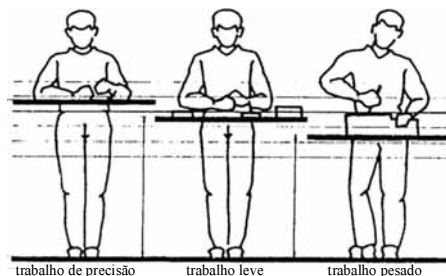


Considerando os fragmentos de texto e as figuras acima, julgue os próximos itens, acerca de iluminação, cores e clima.

- 93 A situação ilustrada na figura 1 mostra o ofuscamento por reflexão na superfície de trabalho. Já a situação da figura 2 não mostra esse tipo de ofuscamento, pois o ângulo entre a direção horizontal da visão e olho-luminária é superior a 30°.
- 94 A preocupação ergonômica de criar, por meio do contraste, um ambiente estimulante, que combata a monotonia, resulta em um *design* de interiores em que, por exemplo, os objetos como telefone e porta-canetas na cor preta brilhante sejam distribuídos sobre uma escrivaninha na cor totalmente branca.

Para a realização de trabalho manual em pé, as bancadas, mesas, escrivaninhas e os painéis devem proporcionar ao trabalhador condições de boa postura, visualização e operação, além de ter características dimensionais que possibilitem posicionamento e movimentação adequados dos segmentos corporais.

NR-17 (com adaptações).



Alturas médias recomendadas para bancada de trabalho:

1 de precisão: 1,00 m

2 leve: 0,90 m

3 pesado: 0,80 m

Considerando o texto e a figura acima, que se referem aos espaços de trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 95 A bancada mais baixa permite uma adequada visualização da tarefa a ser executada.
- 96 As recomendações de altura de bancadas de trabalho mostradas na figura acima atendem à NR-17 quanto às condições de boa postura, visualização e operação.

Com relação a sistemas de controle, julgue o item abaixo.

- 97 A percepção clara das informações apresentadas nos mostradores e o manuseio dos controles que comandam a máquina são as duas interfaces fundamentais na concepção de um sistema homem-máquina.

A respeito de atividades musculares, julgue o item a seguir.

- 98 O trabalho muscular estático, se comparado com o trabalho muscular dinâmico em condições semelhantes, consome menos energia, produz frequências cardíacas menores e exige períodos de restabelecimento mais curtos.

Julgue os itens subsecutivos, acerca da NR-17.

- 99 A distribuição dos equipamentos utilizados no processamento eletrônico de dados com terminais de computador deve, entre outros, observar que o monitor, o teclado e o suporte para documentos estejam equidistantes do olho do operador.
- 100 Diferentemente dos homens, os trabalhadores jovens e as mulheres não podem ser designados para transporte manual de cargas, para não comprometerem a sua saúde ou a sua segurança.

GRUPOS	n.º de membros da CIPA	n.º de empregados no estabelecimento													acima de 10.000 para cada grupo de 2.500 acrescentar
		0 a 19	20 a 29	30 a 50	51 a 80	81 a 100	101 a 120	121 a 140	141 a 300	301 a 500	501 a 1.000	1.001 a 2.500	2.501 a 5.000	5.001 a 10.000	
C-29	efetivos									1	2	3	4	5	1
	suplentes									1	2	3	3	4	1
C-30	efetivos		1	1	1	2	4	4	4	5	7	8	9	10	2
	suplentes		1	1	1	2	3	3	4	4	6	7	8	9	1
C-31	efetivos				1	1	2	2	2	3	3	4	5	6	1
	suplentes				1	1	2	2	2	3	3	3	4	5	1
C-32	efetivos				1	1	2	2	2	3	3	4	5	6	1
	suplentes				1	1	2	2	2	3	3	3	4	5	1
C-33	efetivos						1	1	1	1	2	3	4	5	1
	suplentes						1	1	1	1	2	3	3	4	1

NR-5, Quadro I. Ministério do Trabalho e Emprego. Internet: <www.mte.gov.br>.

Considere que uma instituição de ensino, pertencente ao grupo C-31, de acordo com o Quadro I da NR-5, que trata da CIPA, possua setenta empregados técnico-administrativos e cento e noventa professores para ensino básico e superior. Com base nessas considerações, no quadro acima e na legislação de segurança do trabalho, julgue os itens subsequentes.

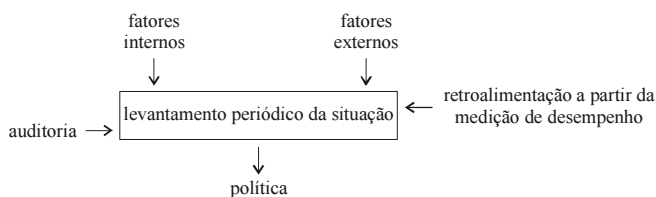
- 101** Na situação em apreço, se os membros da CIPA, ao realizarem uma inspeção, detectarem que, nas instalações de uma sala de aula, haja riscos de choque elétrico e que as condições de renovação de ar sejam precárias, em cumprimento de uma das atribuições da comissão, eles deverão fazer um relatório sobre as condições encontradas.
- 102** Se, durante o treinamento para novos membros da CIPA, o instrutor alertar a respeito da postura física a ser adotada em sala de aula e nos laboratórios, de problemas ergonômicos e da higiene das mãos, tais instruções não serão consideradas parte do programa para o curso de CIPA.
- 103** Caso a instituição decida dispensar um empregado, membro da CIPA, por motivos disciplinares, estará cumprindo a legislação.
- 104** Caso um técnico de laboratório, que se identifique bem com as atividades da CIPA, registre sua candidatura para o terceiro mandato consecutivo como representante dos empregados, essa candidatura deverá ser homologada pela comissão eleitoral, uma vez que não há impedimento legal.
- 105** Os candidatos da representação do empregador devem ser indicados pela diretoria da instituição.
- 106** Caso o sindicato dos professores indique o secretário e seu substituto para a CIPA, não haverá necessidade de anuência dos demais componentes da comissão nem da diretoria da instituição.

Considerando que uma obra para ampliação de uma livraria conte com uma empresa prestadora de serviço com 23 empregados, sendo 20 homens e 3 mulheres, além de 2 estagiários do curso técnico de edificações, julgue os itens seguintes com base na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

- 107** Os trabalhadores que não possuam as devidas proteções e que sejam expostos a pigmentos e solventes contidos nas tintas utilizadas em serviços de pintura a jato de ar comprimido estarão expostos a agentes ambientais insalubres.
- 108** De acordo com a CLT, as atividades vedadas aos estagiários incluem a instalação de uma máquina de solda trifásica e da iluminação provisória do canteiro de obras.
- 109** A obra em apreço poderá ser interdita pela autoridade competente, caso tenha trabalhadores que não estejam devidamente registrados quanto a sua situação de contratação e(ou) que trabalhem em situação de grave e iminente risco de desmoronamento de barrancos sem a devida proteção.
- 110** Se, por ocasião de uma vistoria na obra, for constatado que apenas parte dos empregados usa EPI, e, indagado a respeito, o encarregado da obra informar que esses equipamentos são caros e nem todos os empregados podem adquiri-los, a empresa prestadora de serviço não poderá ser responsabilizada por descumprir a CLT.
- 111** Caso, no canteiro de obras, as instalações sanitárias sejam amplas e mantidas rigorosamente higienizadas, não haverá necessidade de as instalações serem separadas por sexo.

Um sistema de gestão em saúde e segurança do trabalho (SST) deve ser pensado como um sistema de gestão integrado ao sistema de gestão global da organização. As ações e os processos desse subsistema particular devem ser coerentes e centrados com o negócio da organização. Visando essa integração, normas internacionais como a BS 88000 e a OHSAS 18.001 trazem requisitos para a implantação do serviço de segurança adequado a cada empresa. Com relação a esse assunto, julgue os próximos itens.

- 112** Para atender aos requisitos da OSHAS 18.001, a alta administração de uma empresa, após definir e autorizar a política de SST da organização, deve dar conhecimento dessa política a todas as prestadoras de serviço com as quais mantenha contrato.
- 113** Para a implementação e operação de um sistema de saúde e segurança pautada na norma OHSAS 18.001, a alta administração da empresa deve demonstrar seu comprometimento, assegurando recursos humanos e habilidades especializadas, infraestrutura organizacional, tecnologia e recursos financeiros.
- 114** Considere que o levantamento periódico de uma situação de SST de uma empresa atenda à seguinte esquematização.



Internet: <sobes.org.br>.

Com base nessa ilustração, é correto concluir que um sistema de gerenciamento de SST deve ser concebido para adaptar-se primordialmente aos fatores internos com apoio da auditoria.

- 115** Na concepção da gestão de SST, uma ação corretiva atua na eliminação da causa de uma não conformidade para prevenir a repetição, enquanto uma ação preventiva é executada para evitar a ocorrência de uma não conformidade.
- 116** Para atendimento à norma BS 8800, uma das etapas a serem atendidas pela empresa é a criação de um comitê de coordenação, com a participação da diretoria e dos gerentes e chefes de setores.

A respeito da Portaria n.º 3.275/1989, que trata das atividades do técnico de segurança do trabalho, julgue os itens a seguir.

- 117** Considere que um engenheiro de segurança solicite à empresa em que trabalha, por memorando, ajuda de custos para participar, juntamente com um técnico de segurança, de um congresso sobre higiene e segurança ocupacional, e que a empresa conceda apoio ao engenheiro, no entanto, negue apoio ao técnico, alegando não ser atribuição dele participar de congressos. Nesse caso, a alegação da empresa estará correta de acordo com a legislação.
- 118** Cumpre a legislação o técnico de segurança do trabalho que inspeciona os equipamentos de uso didático utilizados em treinamentos e os equipamentos de combate a incêndio.

O Decreto n.º 92.530/1986, que regulamenta a Lei n.º 7.410/1985, dispõe sobre a especialização de engenheiros e arquitetos em engenharia de segurança do trabalho e a profissão de técnico de segurança do trabalho. Com relação a esse assunto, julgue os itens subsequentes.

- 119** O arquiteto que fizer o curso de especialização em engenharia de segurança do trabalho não poderá atuar como engenheiro de segurança do trabalho.
- 120** Os cursos de técnico de segurança do trabalho podem ser ministrados em estabelecimento de ensino fundamental e de ensino médio.