

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Leandra, policial militar, mãe de Igor, com sete meses de idade, procurou atendimento psicológico para a avaliação de seu bebê, pois notava que ele tinha características muito semelhantes às do irmão mais velho, diagnosticado com autismo aos oito anos de idade. Igor, assim como o irmão, fica sob os cuidados da mãe e da avó paterna. O pai trabalha ao longo do dia e viaja frequentemente por motivos profissionais. Leandra tem quadro de depressão, faz uso de medicação e está afastada do serviço por tempo indeterminado em decorrência de crise de ansiedade importante há um mês. Sua sogra a auxilia cuidando das crianças, o que ajuda a evitar que Leandra fique sozinha com filhos e se sinta sobrecarregada com todos os afazeres de casa. Igor nasceu a termo. De acordo com o relato de Leandra, “mas sempre foi diferente. A gente colocava ele no colo, mas ele parecia não se acomodar. Passa boa parte do tempo olhando para o teto. Não tem nada mais difícil do que conseguir a atenção dele” (*sic*).

A partir dessa situação hipotética, julgue os itens a seguir, considerando as contribuições da psicologia do desenvolvimento.

- 61 Prematuridade, assim como possíveis psicopatologias no meio familiar, pode constituir fator de risco para o desenvolvimento normal e saudável do bebê.
- 62 Os comportamentos de Igor são típicos de um bebê de sua idade.
- 63 A avaliação de algum sinal de risco psicológico não é adequada, tendo em vista a idade tenra do bebê.
- 64 Os bebês já nascem com competências biológicas, cognitivas e emocionais.
- 65 Leandra deveria ser encaminhada para acompanhamento psicológico individual, não sendo necessário Igor ser submetido a qualquer tratamento ou intervenção psicológica.

Com relação à psicologia da personalidade e a aspectos relacionados a esse tema, julgue os próximos itens.

- 66 De acordo com a concepção de determinismo recíproco de A. Bandura, a personalidade do indivíduo seria determinada pela interação ativa do indivíduo, com seu comportamento, no meio.
- 67 De acordo com as contribuições do psicodrama, a aquisição da cognição seria decorrente do processo de imitação.
- 68 Conforme Wilhelm Reich, a couraça e a repressão sexual constituem o maior obstáculo ao crescimento e ao desenvolvimento da personalidade.
- 69 De acordo com a psicologia analítica, estar equilibrado no mundo seria resultado de uma combinação das quatro funções psicológicas fundamentais: pensamento, sentimento, sensação e intuição.
- 70 A teoria psicossocial de Erik Erikson, assim como a teoria de Sigmund Freud, enfatiza as pulsões sexuais como determinantes na constituição e no desenvolvimento da personalidade do indivíduo.

A respeito da abordagem psicanalítica, julgue os itens subsequentes.

- 71 De acordo com as contribuições de Anna Freud para o tratamento de crianças, os mecanismos de defesa bem sucedidos são a sublimação e a negação.
- 72 Para Sigmund Freud, o conceito-limite de pulsão aponta para algo que nasce no corpo e alcança o psíquico.
- 73 De acordo com as contribuições lacanianas, a estrutura psíquica divide-se em neurose, psicose, perversão social e sexual e autismo.
- 74 O conceito de estágio do espelho em Bion é fundamental para pensar-se a noção de esquema e imagem corporal.
- 75 Conforme a psicanálise, o sujeito psicótico estaria fora da linguagem, uma vez que não há recalque.

No que se refere à entrevista psicológica, julgue os itens subsequentes.

- 76 A entrevista constitui-se de elementos introspectivos do entrevistado e de comportamentos não verbais do entrevistador.
- 77 A entrevista clínica deve ser semidirigida, a fim de evitar as interpretações subjetivas do examinador.
- 78 Gestos, olhar e forma de comunicação do entrevistado fornecem ao psicólogo, enquanto examinador, dados confiáveis a respeito dos sentimentos e das experiências do examinando.
- 79 Em se tratando de entrevista clínica inicial, diferentemente do que ocorre na entrevista com fins avaliativos, preconiza-se a utilização de elementos vocais, com o objetivo principal de conhecer queixa, não havendo interesse pela história de desenvolvimento dos comportamentos-problemas.
- 80 É um instrumento essencial no acompanhamento clínico do paciente.

Com relação à psicopatologia, julgue os itens a seguir.

- 81 Em um diagnóstico diferencial com base na fenomenologia, o sofrimento psíquico grave (psicose e seus correlatos) ultrapassa a ordem do orgânico, sendo também da ordem do afeto e do espiritual.
- 82 Os sintomas que constituem os critérios obrigatórios para o diagnóstico da síndrome do pânico incluem ataques de pânico recorrentes e espontâneos (inesperados), preocupações persistentes em relação a ataques adicionais com perda de controle, medo de enlouquecer e presença determinante de agorafobia associada.
- 83 A psicopatologia fenomenológica foi criada visando-se à análise das patologias que vão além da sintomatologia e semiologia médica.
- 84 A psicopatologia fenomenológica diferencia a psiquiatria da psicopatologia ao apresentar uma semiologia que busca as causas e a natureza das doenças e o fenômeno consciente.
- 85 A *daseinsanalyse* foi desenvolvida com o objetivo de incentivar uma postura de abertura do indivíduo para o mundo e ajudar na busca de sentidos através do “ser-no-mundo”, sedimentado em uma visão mais abrangente de homem.

A respeito dos conceitos fundamentais da fenomenologia, da psicologia fenomenológico-existencial e da psicoterapia de base psicanalítica, julgue os itens subsequentes.

- 86** No método fenomenológico, intuição não é algo extrassensorial, pensamento ou raciocínio; trata-se da captação imediata das coisas.
- 87** No processo psicoterapêutico baseado na abordagem fenomenológico-existencial, busca-se dar ênfase àquilo que surge no campo da consciência e que se apresenta como puro e absoluto.
- 88** A *daseinsanalyse* está inserida no contexto das psicoterapias humanistas e coloca o ser humano no centro do mundo, focando o existir do paciente e suas necessidades pessoais de modo isolado.

Uma senhora procurou terapia por ter recorrentes pesadelos com cenas de violência sexual contra si. No decorrer do processo psicoterápico, a paciente revelou ter sofrido violência física e sexual por familiares e desconhecidos. Nas sessões de tratamento, ela manifestava comportamento infantilizado, além de ter recorrentes desmaios e picos de ansiedade que culminavam em fortes crises de asma.

Considerando o caso clínico apresentado, julgue os itens subsequentes.

- 89** As manifestações de delírio na paciente são evidências de que ela necessariamente apresenta quadro psicótico.
- 90** Trata-se de um quadro de estrutura histórica de conversão, com um estado predominantemente fóbico conjugado a uma histeria de angústia.
- 91** Essa paciente apresenta sintomas de uma histeria de conversão com predominância mais frequente conjugada a uma histeria de angústia.

Uma jovem professora, com francas alterações de caráter, compareceu a atendimento psicológico relatando recentes sintomas de depressão e de conversão histérica (paralisia dos membros inferiores e desmaios) decorrentes de situações conflitivas com a diretora da escola onde trabalha, de modo que tais conflitos causavam-lhe sérias dificuldades adaptativas no plano profissional.

Com relação à execução de procedimentos interventivos na abordagem da psicoterapia breve nesse caso clínico, julgue os itens seguintes.

- 92** No tratamento dessa paciente, deve-se buscar primordialmente o desenvolvimento da regressão, para mobilizar os *insights* necessários em curto prazo.
- 93** Nesse caso, indica-se o desenvolvimento da neurose de transferência, de modo que a paciente reproduza a neurose infantil na relação com o analista, reeditando seletivamente determinadas situações e mecanismos infantis com vistas a uma reorganização psíquica.
- 94** No tratamento, essa paciente deve ser estimulada a ter consciência, mesmo que parcial, de seus conflitos básicos relacionados à figura da mãe diante da qual tenha mantido uma atitude infantil de extrema submissão alternada com tentativas de rebelião, de modo a correlacionar essas dificuldades em sua relação com a diretora da escola.
- 95** Na intervenção dessa paciente, recomenda-se a obtenção de um princípio de *insight* a respeito dos conflitos subjacentes, com o propósito de que aspectos inconscientes sobrevenham, em certa medida, ao consciente, mesmo que a meta não seja a exploração do inconsciente conforme realizado no processo psicanalítico de longa duração.

Com relação à psicoterapia breve, julgue os itens a seguir.

- 96** Um dos objetivos do psicodrama é fazer o paciente retornar, em um tempo mínimo, às condições psíquicas anteriores à doença, estimulando-se a aceitação da realidade do seu “ser-no-mundo”, de modo a reintegrá-lo na cultura e ajudá-lo a manifestar o seu potencial.
- 97** A psicoterapia breve é indicada fundamentalmente nos casos de distúrbios psiquiátricos crônicos (perversões sexuais, esquizofrenia) que estejam fora da fase aguda, incluindo-se os quadros paranoides.

Um rapaz de dezesseis anos de idade, de profissão desconhecida, solteiro, católico e que cursava o 6.º ano do ensino fundamental, apresentava, havia um ano, agressividade recorrente contra sua irmã. Mostrava-se ausente, desconectado do meio ambiente, preferindo retirar-se e isolar-se do contato com outras pessoas. Apresentava medos difusos e, quando interrogado a respeito disso, dizia estar com problema espiritual. Ele já havia sido internado durante vinte dias, mas acabara saindo no mesmo estado de retraimento e desinteresse. Perante os médicos, apresentava uma postura desafiadora e irônica, afirmando não confiar em psicólogos. “Nunca tive amigos. Às vezes é difícil falar. Eu retino todas as palavras na cabeça e não me esqueço de nada”, dizia o rapaz. De acordo com a equipe de enfermagem, ele agia com birra e pirraça, além de ter comportamento bizarro, andando com o pé arrastando pela parede. Era irritável, impulsivo contra os outros e si mesmo e insistia que seu problema era espiritual. O exame psíquico evidenciou atenção dispersa, incapacidade de interpretar provérbios, pensamentos desconexos, com associações frouxas e respostas curtas. Muitas vezes, não respondia ao que havia sido perguntado; ficava com a cabeça baixa e feição séria. Ao ser questionado a respeito, o jovem dizia “eu sou de fazer, não sou de falar”.

Considerando esse caso clínico, julgue os itens que se seguem.

- 98** A sintomatologia global desse paciente, que inclui sintomas ditos agressivos, sádicos, violentos e mudança brusca de humor, indica quadro psicótico.
- 99** O diagnóstico sindrômico é de esquizofrenia simples, devendo-se descartar a ideia de perversão.
- 100** O caso clínico em questão aponta para uma dinâmica estrutural perversa, especificamente com critérios de um Transtorno de Personalidade Antissocial.

Com relação às técnicas psicoterápicas utilizadas nas abordagens cognitivo-comportamentais, julgue os itens a seguir.

- 101** A identificação, pelo paciente, de pensamentos automáticos em uma situação ansiogênica é inadequada, porque o distrai e dificulta a emissão de respostas desejáveis naquela situação.
- 102** Em casos de estresse pós-traumático desenvolvido após exposição do paciente a eventos traumáticos, como, por exemplo, crimes bárbaros, é apropriado o uso da técnica de dessensibilização sistemática.
- 103** Em caso de emprego da técnica de relaxamento muscular progressivo de Jacobson, orienta-se o paciente, que deverá estar deitado e quieto, a visualizar cada parte do corpo sendo gradualmente relaxada.
- 104** A técnica de exposição e prevenção de resposta consiste na apresentação simultânea do estímulo temido e de vários estímulos agradáveis, para que o paciente fique tranquilo, confiante e curioso, motivado pelos estímulos agradáveis.
- 105** A técnica de solução de problemas consiste em atividades cognitivas numéricas e é utilizada para treinar profissionais que precisam fazer cálculos como distância e velocidade em situações de trabalho.

**106** Em se tratando da técnica de inoculação do estresse, deve-se levar o paciente a pensar em algo aversivo e, repentinamente, ordenar que ele interrompa esse pensamento.

Acerca das técnicas da psicoterapia cognitivo-comportamental realizada em grupo, julgue os itens que se seguem.

**107** O sucesso do processo grupal depende, em grande parte, da coesão do grupo, um fator que protege a integridade emocional dos participantes.

**108** O questionamento socrático é utilizado pelo terapeuta e pelos participantes do grupo para fazer perguntas investigativas durante as sessões.

**109** Para uma pessoa com ideação suicida ativa, tenha ela já tentado ou não o suicídio, um grupo terapêutico específico para portadores de depressão é indicado como primeira opção.

**110** No formato em grupo, se a ansiedade é o foco, todos os participantes podem fazer perguntas uns aos outros para auxiliar na identificação da natureza da ameaça percebida por cada um deles.

**111** A identificação de regras que sustentam crenças condicionais é favorecida na terapia grupal, se comparada à terapia individual.

A respeito do trabalho realizado por equipes multidisciplinares de saúde, julgue os itens seguintes.

**112** Os trabalhos desenvolvidos por uma equipe multidisciplinar incluem a elaboração de programas educativos, práticas de treinamento em mudanças de comportamento e de estilo de vida, minimização de fatores de risco e preparação para intervenções cirúrgicas.

**113** Em uma equipe multidisciplinar, as atribuições do psicólogo incluem avaliar o modo como o paciente processa as informações oferecidas pelos demais profissionais — como o médico e o nutricionista — bem como promover o entrosamento dos membros da equipe.

**114** Em uma equipe que inclua psiquiatra e psicólogo, o psicólogo deve planejar seu programa de intervenção para antes do início da medicação psicotrópica ou para depois de sua retirada, pois as duas práticas conflitam no processo terapêutico se utilizadas simultaneamente.

**115** As equipes multidisciplinares em saúde são aquelas nas quais atuam diferentes profissionais em número e especialidades pré-definidas.

Acerca do atendimento multidisciplinar em psicologia, julgue os itens subsequentes.

**116** Nos atendimentos grupais multidisciplinares os pacientes se identificam com pares, expressam seus medos e expectativas e compartilham experiências na busca de soluções para problemas similares decorrentes do adoecimento.

**117** Se um paciente cardíaco recebe assistência de médicos, enfermeiros, terapeutas ocupacionais, nutricionistas e fisioterapeutas, é necessário que o psicólogo membro da equipe multiprofissional avalie suas condições psicológicas como um todo e informe à equipe, em detalhes, cada variável encontrada e o contexto no qual ela ocorre, já que a decisão sobre a relevância de qualquer informação cabe à equipe.

**118** A rotina de atendimento de uma equipe multidisciplinar deve ser sempre bem definida e informada ao paciente, já que o fato de ele entender as razões para a realização de procedimentos individuais ou grupais aumenta as chances de adesão ao tratamento.

**119** O psicólogo de uma equipe multiprofissional integrada e comunicativa, que toma decisões conjuntas acerca do tratamento de um paciente, deve dizer claramente a ele que informações a seu respeito foram compartilhadas com a equipe.

**120** Em caso de um pedido de perícia psicológica, caberá ao psicólogo que atende o indivíduo a ser periciado realizá-la, devendo evitar informar os dados que foram obtidos durante o processo terapêutico.

Espaço livre