

SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA

PROCESSO SELETIVO 2013

RESIDÊNCIA EM ÁREA PROFISSIONAL DA SAÚDE E MULTIPROFISSIONAL 2014

CADERNO DE PROVAS OBJETIVA E DISCURSIVA

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno de provas, confira inicialmente se os seus dados pessoais e o nome do programa de residência a que você concorre, transcritos acima, estão corretos e coincidem com o que está registrado na sua Folha de Respostas e no seu Caderno de Textos Definitivos da Prova Discursiva de Respostas Curtas. Confira também o seu nome em cada página numerada deste caderno de provas. Em seguida, verifique se ele contém a quantidade de itens indicada em sua Folha de Respostas, correspondentes à prova objetiva, e a prova discursiva de respostas curtas, acompanhada de espaço para rascunho, de uso opcional. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito e(ou) apresente divergência quanto aos seus dados pessoais ou ao nome do programa de residência a que você concorre, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- 2 Quando autorizado pelo chefe de sala, no momento da identificação, escreva, no espaço apropriado da Folha de Respostas, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

O descumprimento dessa instrução implicará a anulação das suas provas e a sua eliminação do processo seletivo.

- 3 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização de fiscal de sala.
- 4 Não serão distribuídas folhas suplementares para rascunho nem para texto definitivo.
- 5 Na duração das provas, está incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas —, ao preenchimento da Folha de Respostas e à transcrição dos textos definitivos da prova discursiva de respostas curtas para o Caderno de Textos Definitivos da Prova Discursiva de Respostas Curtas.
- 6 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua Folha de Respostas e o seu Caderno de Textos Definitivos da Prova Discursiva de Respostas Curtas e deixe o local de provas.
- 7 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno, na Folha de Respostas ou no Caderno de Textos Definitivos da Prova Discursiva de Respostas Curtas poderá implicar a anulação das suas provas.

OBSERVAÇÕES:

Não serão conhecidos recursos em desacordo com o estabelecido em edital.

É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

Informações adicionais: telefone 0 (XX) 61 3448-0100; sac@cespe.unb.br; Internet — www.cespe.unb.br.

cespeUnB
Centro de Seleção e de Promoção de Eventos

De acordo com o comando a que cada um dos itens a seguir se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas objetivas.

PROVA OBJETIVA

As equipes multiprofissionais atuam com o intuito de atender às demandas institucionais, desenvolver tecnologias para a pesquisa e intervir no atendimento em grupo. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 1 Entre as ferramentas adequadas à realização de intervenções em grupo com conflitos no processo de tomada de decisão, a mais indicada é o grupo focal, que apresenta mais vantagens que as entrevistas coletivas.
- 2 O psicólogo que atua em equipes multiprofissionais, no contexto da saúde mental, deve utilizar técnicas projetivas para realizar intervenções.
- 3 Os conflitos entre as equipes de saúde são potencializados quando não há o reconhecimento dos servidores pelas chefias.
- 4 Em contexto hospitalar, o psicológico deve empregar técnicas de pesquisa próprias da área de psicologia, tais como a observação, os grupos operativos e a entrevista clínica.

No que diz respeito a relações humanas no contexto institucional, julgue os itens a seguir.

- 5 Um integrante que se identifique com o grupo, em nível psicológico e social, estabelece vínculos afetivos positivos, que, contudo, podem levar à desestabilização das relações extragrupo.
- 6 O estilo de gestão adotado é um dos fatores que pode causar sofrimento aos integrantes da equipe, principalmente quando impede a participação nas decisões e dificulta a integração grupal.
- 7 A manutenção da saúde mental depende do tipo de defesa utilizado pelo ego e pelo grupo no enfrentamento dos conflitos interpessoais.
- 8 A liderança autoritária é um comportamento que se origina das patologias sociais, tais como da violência nas equipes multiprofissionais.
- 9 O sofrimento ético é importante para a construção e a manutenção de relações humanas saudáveis.
- 10 O narcisismo primário dificulta a cooperação entre equipes.

Julgue os próximos itens, relativos à integração grupal.

- 11 A integração grupal implica o estabelecimento de normas de controle criadas coletivamente.
- 12 As defesas secundárias do ego, tais como as defesas de negação, potencializam a construção de regras e normas saudáveis.
- 13 Os modos perversos de gestão da organização do trabalho multiprofissional ocorrem em contextos marcados pela ausência de normas e acarretam a desintegração dos grupos.
- 14 O acolhimento em grupo permite a construção de normas éticas de convivência favoráveis à integração do grupo.

No que se refere à abordagem psicodinâmica do trabalho (PDT) empregada para a prevenção de transtornos psicossociais leves em equipes de saúde em contexto hospitalar, julgue os itens seguintes.

- 15 Todas as ações em PDT implicam a construção de alianças com o profissional, as quais devem ser perpassadas pelo processo de transferência.
- 16 O sucesso da ação em PDT depende dos seguintes fatores: capacidade de comunicação do grupo; uso da inteligência prática, motivação e estabelecimento de relações positivas.
- 17 O emprego da PDT permite realizar o acolhimento dos grupos que atravessam uma crise nas relações socioprofissionais sem interferir no sistema defensivo mantenedor da saúde mental do grupo.
- 18 A abordagem PDT é utilizada quando se pretende intervir no sofrimento originado em causas psicossociais, tais como o advindo do uso abusivo de drogas e da violência doméstica.
- 19 De acordo com a perspectiva da PDT, a mobilização subjetiva, a alteridade e a emancipação são fatores essenciais à construção do sujeito.

A respeito das teorias da personalidade, julgue os itens que se seguem.

- 20 O comportamento social perverso associa-se ao grau de neuroticismo, consoante a abordagem psicodinâmica.
- 21 De acordo com a abordagem psicodinâmica, o sofrimento humano não é patológico e pode ter função importante na construção de relações sociais mais cooperativas.
- 22 Em uma abordagem sistêmica, motivação, desejo e identidade são conceitos essenciais à análise do comportamento.
- 23 De acordo com a teoria psicodinâmica, o sofrimento patogênico é projetado nas relações socioprofissionais das equipes, sendo essa a razão da ocorrência dos conflitos institucionais.
- 24 Segundo a teoria comportamental, a autonomia na tomada de decisão é uma construção intersubjetiva fundamental à satisfação no trabalho.
- 25 Na abordagem sistêmica, as relações transferenciais e a identidade grupal são consideradas dimensões centrais à compreensão da dinâmica familiar.

Julgue os itens subsequentes acerca da psicologia da saúde e da assistência psicológica em saúde.

- 26 A psicologia da saúde se desenvolveu a partir das demandas advindas do crescente aumento da expectativa de vida na sociedade moderna e do surgimento de doenças associadas ao estilo de vida, como o câncer e as doenças cardíacas.
- 27 O psicólogo que atua na área da saúde não utiliza técnicas da psicologia clínica, visto que seu objetivo é tratar o processo saúde e doença, não sendo necessário fazer psicoterapia.
- 28 Patógeno comportamental é um comportamento prejudicial à saúde física, como fumar, dirigir de forma imprudente e ingerir habitualmente alimentos hipercalóricos.
- 29 A adesão de pacientes oncológicos em cuidados de prevenção terciária ao tratamento geralmente é menor que a de pessoas em cuidados de prevenção primária.
- 30 Segundo a Organização Mundial de Saúde, saúde é conceituada como o estado de completa ausência de doenças.

Acerca da atuação do psicólogo em instituições de saúde, julgue os itens a seguir.

- 31 Para que se alcancem os objetivos do trabalho em equipes multidisciplinares e interdisciplinares, deve haver uma rigorosa hierarquia entre seus membros.
- 32 A interconsulta, atividade comum nas enfermarias, é de competência exclusivamente médica.
- 33 Com relação à atuação em equipes hospitalares do sistema de saúde, o psicólogo deve dispor de treinamento para uso de técnicas psicológicas bem como de habilidades de autogerenciamento e de solução de problemas, pois o nível de adversidades e carência existente nesse contexto pode levar o profissional a estresse e exaustão.
- 34 Em um hospital, o trabalho pode ocorrer tanto de forma independente, sem necessidade de discussão de casos clínicos com profissionais de outra especialidade ou área, quanto de forma interdisciplinar.
- 35 Em equipes interdisciplinares, que possibilitam maior comunicação entre profissionais de saúde, as decisões são mais frequentemente consensuais do que em equipes multidisciplinares.

O câncer é uma doença temida por suas características agressivas, cujo tratamento pode implicar desde a perda da qualidade de vida em curto prazo até a morte do doente. Com relação a esse assunto, julgue os próximos itens.

- 36 Associação de estímulos durante o tratamento do câncer, como odores e sabores experimentados durante a quimioterapia, podem provocar efeitos colaterais como a recusa de alimentos antes preferidos pelo paciente, sob o argumento de que eles provocam náuseas.
- 37 Os fatores que determinam o câncer incluem estilo de vida, exposição a determinadas substâncias tóxicas e predisposição genética.
- 38 O alto nível de estresse do paciente durante o processo diagnóstico pode gerar consequências como aumento da pressão arterial e desenvolvimento de estresse pós-traumático.
- 39 Alterações emocionais negativas decorrentes do diagnóstico e do tratamento do câncer são interrompidas quando a doença remite.

Julgue os itens a seguir, relativos aos serviços de atenção ao paciente oncológico.

- 40 Para pacientes internados, é saudável que a equipe tome para si ou delegue a um familiar todos os cuidados pessoais e decisões não médicas, de modo a aumentar a sensação de acolhimento e proteção que o doente deve ter durante a hospitalização.
- 41 No atendimento ao paciente oncológico, caso o paciente chore com frequência, apresente comportamento depressivo e se recuse a falar sobre a doença, seu tratamento e as possíveis consequências, o psicólogo deve respeitar a recusa e excluir a possibilidade de intervenção.
- 42 A percepção de apoio vinda de familiares e amigos é significativa como variável facilitadora da adesão ao tratamento, embora seja indiferente na promoção do bem estar físico e emocional do paciente.
- 43 Técnicas de relaxamento autógeno e muscular progressivo são adequadas como etapa preliminar para a visualização guiada. Exemplo disso é o paciente ser orientado, por exemplo, a visualizar a náusea saindo de seu corpo.
- 44 Em grupos de apoio ambulatorial, devem ser incluídos apenas pacientes com um mesmo estadiamento de câncer, pois o agrupamento de pessoas que vivem momentos clínicos diferentes pode gerar ansiedade e medo naqueles pacientes em estados menos graves, trazendo resultados desfavoráveis para o grupo de apoio.

Julgue os itens subsequentes acerca das condições emocionais psicológicas do paciente oncológico e de seu cuidador.

- 45 Cuidadores de pacientes oncológicos podem desenvolver alto nível de estresse e sofrer sequelas que se mantêm mesmo depois do falecimento do doente.
- 46 Um paciente oncológico pode reavaliar sua condição em vários momentos e adotar diferentes modos de enfrentamento em cada um deles, beneficiando-se mais das mudanças do que se mantivesse um modo único de enfrentamento.
- 47 A esperança entre portadores de câncer é entendida como um processo dinâmico, que muda a ênfase ao longo do tempo e deve ser desestimulada na iminência da morte.

Julgue os itens a seguir, relativos à experiência de dor em pacientes com câncer.

- 48 A dor do câncer é sempre definida como dor neuropática, ou dor por desferentação.
- 49 Dor fantasma é uma das dores decorrentes do câncer.
- 50 A dor causada pelo câncer pode ser mitigada com técnicas psicológicas porque, dentre outros fatores, ela é influenciada por fadiga, depressão, raiva, medo e desesperança.

PROVA DISCURSIVA DE RESPOSTAS CURTAS

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, os espaços para rascunho indicados no presente caderno. Em seguida, transcreva os textos para o **CADERNO DE TEXTOS DEFINITIVOS DA PROVA DISCURSIVA DE RESPOSTAS CURTAS**, nos locais apropriados, pois **não será avaliado fragmento de texto escrito em local indevido**.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado. Será também desconsiderado o texto que não for escrito na(s) **folha(s) de texto definitivo** correspondente(s).
- No **caderno de textos definitivos**, identifique-se apenas no cabeçalho da primeira página, pois não será avaliado texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.
- Em cada questão, ao domínio do conteúdo serão atribuídos até **5,00 pontos**, dos quais até **0,50 ponto** será atribuído ao quesito capacidade de expressão na modalidade escrita e uso das normas do registro formal culto da Língua Portuguesa.

QUESTÃO 1

Considerando o conceito de assédio moral no trabalho — exposição frequente e deliberada do indivíduo a situações de constrangimento, humilhação e desrespeito —, aborde, necessariamente, os seguintes aspectos:

- ▶ as causas do assédio moral relacionadas ao trabalho; [valor: 1,50 ponto]
- ▶ os efeitos do assédio moral para as instituições; [valor: 1,50 ponto]
- ▶ as consequências que o assédio moral pode trazer para saúde do trabalhador. [valor: 1,50 ponto]

RASCUNHO – QUESTÃO 1

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 2

Acerca da entrevista psicológica clínica aplicada ao contexto hospitalar, faça o que se pede a seguir.

- ▶ Mencione os princípios da entrevista psicológica clínica aplicada ao contexto hospitalar. [valor: 1,50 ponto]
- ▶ Cite as etapas desse processo. [valor: 2,00 pontos]
- ▶ Identifique as técnicas fundamentais para a realização da entrevista. [valor: 1,00 ponto]

RASCUNHO – QUESTÃO 2

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 3

Acerca da estrutura neurótica obsessivo-compulsiva, apresente a definição [valor: 2,00 pontos], as características [valor: 1,00 ponto] e alguns exemplos dessa estrutura [valor: 1,50 ponto].

RASCUNHO – QUESTÃO 3

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 4

O sofrimento psíquico é uma vivência de angústia, medo e insegurança que pode paralisar o sujeito diante de situações que exijam sua tomada de decisão. Nesse contexto, são acionadas defesas secundárias do ego importantes para manter a integridade do sujeito.

Considerando que o texto acima tem caráter motivador, defina o que são defesas secundárias do ego [valor: 1,50 ponto], cite seus tipos [valor: 1,50 ponto] e exemplifique-as [valor: 1,50 ponto].

RASCUNHO – QUESTÃO 4

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 5

Considerando que a resignificação do sofrimento dos pacientes em situação terminal é feita por meio do espaço de escuta clínica, defina o processo de escuta clínica [valor: 2,00 pontos] e descreva como ocorre a resignificação do sofrimento nesses atendimentos [valor: 2,50 pontos].

RASCUNHO – QUESTÃO 5

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 6

O psicólogo do trabalho deve fazer diagnósticos constantes de riscos psicossociais relacionados ao adoecimento das equipes de trabalho, com a finalidade de direcionar as demandas de intervenção no encaminhamento de diversos problemas, como precárias condições de trabalho, dificuldades na gestão de desempenho e pessoas, conflitos nas relações profissionais, entre outras.

Com base nessas informações cite três instrumentos e(ou) técnicas que podem ser usados nos referidos diagnósticos [valor: 2,00 pontos] e os objetivos a que se destinam [valor: 2,50 pontos].

RASCUNHO – QUESTÃO 6

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 7

Descreva as escalas para avaliação da dor utilizadas em crianças pré-escolares, menores de sete anos [valor: 2,50 pontos], e as instruções que são dadas a essas crianças no momento da aplicação dessas escalas [valor: 2,00 pontos].

RASCUNHO – QUESTÃO 7

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 8

O cuidador familiar, pessoa da família que cuida do doente durante suas atividades diárias, tem disso alvo de estudos que mostram o impacto dessa tarefa sobre sua saúde física e mental e a necessidade de se planejarem estratégias protetoras voltadas para ele.

Com base nas informações apresentadas, e considerando um cuidador adulto dedicado a familiar com câncer em cuidados paliativos, discorra os possíveis danos físicos [valor: 2,00 pontos] e psicossociais [valor: 2,50 pontos] que justificam a necessidade de programas voltados para o cuidado biopsicossocial desse cuidador.

RASCUNHO – QUESTÃO 8

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 9

As doenças crônicas têm sido objeto de estudo e de interesse de agências internacionais de saúde devido ao grande prejuízo material, físico e emocional que resulta dessas enfermidades.

Considerando que o texto apresentado tem caráter motivador, descreva características de doença crônica não transmissível [valor: 1,50 ponto], suas possíveis causas [valor: 1,00 ponto] e quatro exemplos de doenças desse tipo [valor: 2,00 pontos].

RASCUNHO – QUESTÃO 9

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 10

Explique a principal diferença entre os procedimentos para o relaxamento muscular progressivo [valor: 2,00 pontos] e para o relaxamento autógeno [valor: 4,50 pontos].

RASCUNHO – QUESTÃO 10

1	
2	
3	
4	
5	