



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA

Concurso Público
Nível Superior

Aplicação: 18/3/2007

MANHÃ

Cargo **20**: TÉCNICO ESPORTIVO

Caderno **ZETA**

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira atentamente se o tipo de caderno — Caderno ZETA — coincide com o que está registrado em sua folha de respostas. Em seguida, verifique se ele contém CINQUENTA questões, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenadas de 1 a 50.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Não utilize lápis, lapiseira, borracha e(ou) qualquer material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE/UnB.
- 4 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 5 A duração das provas é de **quatro horas**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 6 Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas e poderá levar o seu caderno de provas somente no decurso dos últimos **quinze minutos** anteriores ao horário determinado para o término das provas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA (Datas Prováveis)

- I 20/3/2007, após as 19 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — www.cespe.unb.br/concursos/pmvsau2007.
- II 21 e 22/3/2007 – Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet (veja item I), mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse sistema.
- III 18/4/2007 – Resultado final das provas objetivas e convocação para avaliação de títulos: Imprensa Oficial do Município (IOM) e Internet (veja item I).
- IV 19 e 20/4/2007 – Entrega da documentação para a avaliação de títulos: em locais e horários que serão informados no edital de convocação para a avaliação de títulos.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 12 do Edital n.º 1/2007 – PMV/SAÚDE, DE 2/2/2007.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet — www.cespe.unb.br/concursos/pmvsau2007.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

Nas questões de 1 a 50, marque, em cada uma, a única opção correta, de acordo com o respectivo comando. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para as questões de 1 a 3

1 Pensar a cibercultura com otimismo consiste em reconhecer dois fatos. Em primeiro lugar, que o crescimento do ciberespaço resulta de um movimento internacional de
4 jovens ávidos por experimentar, coletivamente, formas de comunicação diferentes daquelas que as mídias clássicas nos propõem. Em segundo lugar, que estamos vivendo a abertura
7 de um novo espaço de comunicações e cabe apenas a nós explorar as potencialidades desse espaço nos planos econômico, político, cultural e humano.

10 Aqueles que denunciam a cibercultura hoje têm uma estranha semelhança com aqueles que desprezavam o *rock*
13 nos anos 50 ou 60. O *rock* era anglo-americano, e tornou-se uma indústria. Também não impediu que muitos de nós nos divertíssemos ouvindo ou tocando juntos essa música. A música *pop* dos anos 70 deu uma consciência a uma ou
16 duas gerações e contribuiu para o fim da Guerra do Vietnã. É bem verdade que nem o *rock* nem a música *pop* resolveram o problema da miséria ou da fome no mundo. Mas isso seria
19 razão para “ser contra”?

Pierre Lévy. *Cibercultura*. São Paulo, ed. 34, 1999, p. 11 (com adaptações).

QUESTÃO 1

Considerando as idéias expressas no texto acima, assinale a opção correta.

- A Apenas os jovens, ávidos por experimentarem novas formas de comunicação, estão presentes no ciberespaço.
- B Apenas do homem depende a escolha de se utilizar o ciberespaço de forma negativa ou positiva.
- C Quem desprezou o *rock* nos anos 60 despreza também a cibercultura, por aversão ao novo.
- D Os contrários à cibercultura alegam que ela não resolveu o problema da fome no mundo.
- E Nos anos 70, a música *pop* conscientizou a juventude quanto à existência da cibercultura.

QUESTÃO 2

Com base no texto acima e nas regras de pontuação prescritas pela norma gramatical, assinale a opção correta.

- A Seria gramaticalmente correto substituir-se o ponto final após “fatos” (l.2) por dois-pontos, desde que o termo “Em”, nas linhas 2 e 6, fosse reescrito com letra minúscula e o ponto final após “propõem” (l.6) fosse substituído por ponto-e-vírgula.
- B A correção gramatical do texto seria mantida se fosse inserida uma vírgula logo após “otimismo” (l.1).
- C Seria correta, do ponto de vista gramatical, a inserção de ponto-e-vírgula logo após “espaço” (l.8) para marcar que deve haver longa pausa quando o texto for lido em voz alta.
- D Na linha 12, a correção gramatical e o sentido do texto permaneceriam inalterados se fosse inserida uma vírgula logo após *rock* e se o “e” antes de “tornou-se” fosse retirado do texto.
- E Na linha 18, seria gramaticalmente correto inserir-se um travessão imediatamente antes de “Mas”, já que esse termo introduz a fala do autor.

QUESTÃO 3

Considerando o significado das palavras e seu emprego no texto, assinale a opção correta.

- A Na linha 3, a palavra “internacional” está sendo empregada em oposição a **nacional**.
- B O adjetivo “ávidos” (l.4) tem, no texto, o sentido de **mesquinhos**.
- C O significado de “potencialidades” (l.8) relaciona-se a **potência** com o sentido de **poder hierárquico**.
- D Na linha 11, “estranha” tem o sentido de **curiosa**.
- E Na linha 15, “consciência” tem o sentido de **estado do sistema nervoso central que permite o pensamento claro**.

QUESTÃO 4

Entre as opções a seguir, que sequencialmente formam um texto, assinale a que está gramaticalmente correta.

- A É certo que, alguns Estados e potências econômicas realizam violações de correspondência, roubo à dados, manipulações ou operações de desinformação no ciberespaço. Nada de radicalmente novo. Tudo isso era feito e ainda se faz por outros meios: por arrombamento físico, pelo correio ou pelo telefone.
- B Uma vez que as ferramentas da comunicação digital são mais potentes, permitem fazer o mau em maior escala. Mas é preciso notar que existe instrumentos de codificação e decodificação muito poderosos, agora acessível a pessoas físicas, e que permite uma resposta parcial a essas ameaças.
- C Por outro lado, repito que a televisão e a imprensa são instrumentos de manipulação e de desinformação muito mais eficazes que a Internet, já que podem impor “uma” visão da realidade e proibir a resposta e o confronto entre posições divergentes.
- D Isso foi visto claramente durante a Guerra do Golfo. Em contrapartida, a diversidade das fontes e a discursão aberta é interessante ao funcionamento de um ciberespaço que é incontrolável por essência.
- E Mais uma vez, associar uma ameaça totalitária a cibercultura advem de uma profunda incompreensão a respeito de sua natureza e do processo que governam sua extensão.

Opções adaptadas de Pierre Lévy. *Op. cit.*, p. 230.

Texto para as questões de 5 a 7

1 Navegar era preciso. Viver, desnecessário, pois muito
perigoso. A descoberta dos novos mundos exigia sangue,
riscos e sacrifícios humanos. Exata, calculada, científica, a
4 navegação, orientada por instrumentos, pagava os seus erros
com almas de aventureiros. Há 500 anos, Cabral chegava ao
Brasil, segundo uma das teorias — contestada pelos
7 especialistas, mas sempre em voga entre os poetas e os
leigos —, por acaso. Empurrado pela ausência de ventos.
Cinco séculos depois, o mundo flutua rumo ao século XXI, ao
10 terceiro milênio. Navegar ainda é preciso?

Em princípio, mais do que nunca. Navegar na Internet,
pilotando um computador: sonho ou ilusão? Se escutamos os
13 loucos por informática, já estamos em uma ilha paradisíaca
de dimensões planetárias. Se prestamos atenção aos
apocalípticos de plantão, patinamos no inferno. Sonho ou
16 pesadelo? Conforme os primeiros, nadamos na felicidade.
Para os últimos, mergulhamos no isolamento. Os discursos
ditos científicos costumam afirmar tudo e o seu contrário em
19 nome da mesma verdade submersa. E, então, na Internet, os
ventos sopram para o bem ou para o mal? Antes de qualquer
resposta, teríamos de saber filtrá-los.

Francisco Menezes Martins e Juremir Machado da Silva (Org.).
Para navegar no século XXI – tecnologias do imaginário e
cibercultura. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2000, p. 13.

QUESTÃO 5

Acerca das idéias do texto, assinale a opção correta.

- A Na linha 1, o emprego da forma verbal “era” evidencia que a necessidade de navegar foi pontual, de um momento restrito.
- B A conjunção “pois”, em “pois muito perigoso” (l.1-2), introduz a conclusão da idéia de que viver era desnecessário.
- C O trecho “orientada por instrumentos” (l.4) restringe o sentido da navegação tratada, opondo-a a outros tipos de navegação.
- D O sentido original do texto seria mantido se o segmento “Conforme os primeiros, nadamos na felicidade” (l.16) fosse reescrito da seguinte maneira: Consoante os primeiros, nadamos na felicidade.
- E A forma pronominal “los”, em “filtrá-los” (l.21), refere-se aos termos “o bem” e “o mal”, ambos na linha 20.

QUESTÃO 6

Ainda considerando as idéias do texto, assinale a opção correta.

- A Com a evolução tecnológica, não há mais necessidade de se navegar pelos mares.
- B Apesar de estar comprovado que Cabral não chegou ao Brasil por acaso, leigos ainda acreditam nessa versão do descobrimento do país.
- C Acreditava-se, na época das navegações marítimas, que elas eram exatas, calculadas e orientadas por instrumentos e que cruzar os mares era totalmente seguro.
- D O discurso de quem busca a verdade sobre a influência da Internet no mundo é contraditório.
- E Para os pessimistas, a Internet isola os seres humanos, para os otimistas, ao contrário, o que a Internet faz é abolir fronteiras.

QUESTÃO 7

Julgue os itens a seguir, referentes às estruturas linguísticas do texto.

- I Sem se alterar o sentido do texto, seria gramaticalmente correto reescrever o trecho “pagava os seus erros” (l.4) como a seguir: pagava pelos seus erros.
- II A substituição da forma verbal em “Há 500 anos” (l.5) pela forma verbal **Fazem** manteria a correção gramatical e o sentido do texto.
- III Na linha 14, o uso da contração da preposição **a** com o artigo definido **o** no plural, em “aos”, deve-se à exigência da forma verbal “prestamos”.
- IV A forma verbal “nadamos” (l.16) está no tempo passado do modo indicativo.
- V O sentido e a correção gramatical do texto seriam mantidos caso os termos “os primeiros” (l.16) e “os últimos” (l.17) fossem substituídos, respectivamente, por **aqueles** e **estes**.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1. B 2. C 3. D 4. E 5.

QUESTÃO 8

1 A Internet propicia um novo tipo de desigualdade
social, juntando-se ao conjunto de barreiras tradicionais
associadas a renda, classe, raça, ocupação. Essa nova
4 desigualdade, opõe os que têm acesso à Internet aos que não
o têm. Forma-se, assim, o que alguns autores chamam de
“barreira digital”, um conjunto de desigualdades sociais
7 geradas pela introdução das novas tecnologias de informação
e comunicação, baseadas no uso de computadores.

Ciência Hoje. Mar./2001 (com adaptações).

Considerando que, na transcrição do texto acima, foi introduzido um erro, assinale a opção correta.

- A A palavra “propicia” (l.1) deveria ser grafada **propiscia**.
- B Há emprego incorreto da vírgula logo após “Essa nova desigualdade” (l.3-4).
- C Na forma verbal “opõe” (l.4), deveria ser empregado o acento circunflexo no segundo **o**, e não o til.
- D A forma verbal “Forma-se” (l.5) deveria estar no plural.
- E Na linha 5, a preposição “de”, logo após “chamam”, está incorretamente empregada.

Texto para as questões 9 e 10

Para acabar com a exclusão digital

1 Ampliar o acesso às novas tecnologias de informação
é um ponto estratégico no rompimento das desigualdades
econômicas e sociais no Brasil. “A democratização da
4 informática precisa transpor os muros das escolas e
universidades e atingir o maior número possível de cidadãos”,
diz o pesquisador Rubens da Silva Ferreira.

7 Ao refletir sobre os desafios do Estado para promover
uma sociedade da informação no Brasil, Ferreira aponta o
analfabetismo como principal barreira a ser superada:
10 20 milhões de brasileiros estariam sumariamente excluídos
desse processo por não saberem ler e escrever. O alto custo
dos equipamentos para a realidade brasileira também é um
13 obstáculo.

Maria Ganem. *Ciência Hoje*. Internet: <cienciahoje.uol.com.br> (com adaptações).

QUESTÃO 9

Assinale a opção em que a substituição proposta mantém o sentido original do texto e respeita as regras prescritas pela gramática normativa.

- A “acesso às novas tecnologias” (l.1) por **acesso das novas tecnologias**
- B ‘precisa transpor os muros’ (l.4) por **precisa de transpor os muros**
- C ‘atingir o maior número possível de cidadãos’ (l.5) por **atingir ao maior número possível de cidadãos**
- D “Ao refletir sobre os desafios do Estado” (l.7) por **Ao refletir os desafios do Estado**
- E “estariam sumariamente excluídos desse processo” (l.10-11) por **estariam sumariamente excluídos pelo processo**

QUESTÃO 10

Acerca das idéias do texto, julgue os itens abaixo.

- I A ampliação do acesso à Internet acabará com as desigualdades no Brasil.
- II A democratização da informática atinge todas as crianças brasileiras matriculadas no ensino fundamental, médio e superior.
- III Para o pesquisador citado, saber ler e escrever é o ponto-chave para o acesso à informação e para o uso dos equipamentos de informática.
- IV De acordo com o pesquisador Rubens da Silva Ferreira, a má distribuição de renda é a principal causa do analfabetismo.
- V O “acesso às novas tecnologias de informação” (l.1) é dificultado pelo “alto custo dos equipamentos” (l.11-12).

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1. B 2. C 3. D 4. E 5.

POLÍTICAS DE SAÚDE

Texto para as questões de 11 a 13

A Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS), do Ministério da Saúde (MS), divulgou no último dia 28 nota técnica alertando para que todos os estados e municípios do país estejam atentos às suspeitas de casos de rubéola após o período das festas, em virtude da situação do recente surto epidêmico da doença nos estados do Rio de Janeiro e de Minas Gerais. Segundo a nota, durante esses períodos de festividades de final de ano, o número de pessoas que pode se deslocar de outros municípios e estados para as regiões em situação epidêmica é muito elevado, o que determina alto risco de disseminação dessa doença para outros estados da União e outros países não afetados. A disseminação desse vírus para outras regiões do país é um risco iminente neste momento, avalia a SVS, em função do grande número de pessoas suscetíveis e da possibilidade de existência de grande número de portadores assintomáticos, por causa do longo período de incubação da doença.

Internet: <www.bvsdip.cict.fiocruz.br> (com adaptações).

QUESTÃO 11

Considerando o assunto abordado no texto, assinale a opção correta.

- A A rubéola é de notificação compulsória apenas quando incide em gestantes.
- B Apesar de a rubéola poder causar a morte de parturientes, não é comum se registrar a presença de seqüelas nos fetos ou nos recém-nascidos de mães infectadas.
- C O período de incubação resulta de a doença ter-se tornado crônica, quando então se diz que ela está incubada.
- D A vigilância sanitária deve eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde decorrentes do meio ambiente, da produção e da circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.
- E As epidemias têm origem no deslocamento de pessoas portadoras de doenças de uma para outras regiões, enquanto as endemias resultam de contágio de pessoas do próprio local.

QUESTÃO 12

Acerca do assunto tratado no texto, assinale a opção correta.

- A Na situação relatada no texto, a SVS está cuidando de casos que pertencem à vigilância epidemiológica por se tratar de risco de epidemia.
- B A SVS é um departamento da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).
- C A SVS alertou estados e municípios porque o controle de epidemias não é de competência federal.
- D O risco de infecção é maior no período de festas porque a rubéola é de transmissão venérea.
- E A principal função da vigilância em saúde é cuidar da qualidade de alimentos, medicamentos e outros produtos de uso humano e animal.

QUESTÃO 13

Considerando as informações do texto, julgue os itens subseqüentes, acerca da prevenção em saúde.

- I São de notificação compulsória doenças e agravos relacionados em portaria específica do MS e também todo e qualquer surto ou epidemia, assim como ocorrência de agravo inusitado.
- II A situação relatada no texto é de prevenção secundária, uma vez que a epidemia já ocorreu e se tenta evitar sua propagação para outros locais.
- III A prevenção terciária compreende, basicamente, as ações de reabilitação.
- IV Promoção da saúde é outra maneira de designar a prevenção primária.
- V O modelo médico opõe-se ao modelo ampliado de saúde por ter como meta, basicamente, aquilo que corresponde à prevenção secundária.

Estão certos apenas os itens

- A** I, II e III.
- B** I, II e IV.
- C** I, III e V.
- D** II, IV e V.
- E** III, IV e V.

QUESTÃO 14

A história natural das doenças nada mais é do que um quadro esquemático que dá suporte à descrição das múltiplas enfermidades. Sua utilidade maior é apontar os diferentes métodos de prevenção e controle, servindo de base para a compreensão das situações reais e específicas, tornando operacionais as medidas de prevenção.

M. Z. Rouquayrol e M. Goldbaum. *Epidemiologia, história natural e prevenção das doenças*. In: Rouquayrol e Almeida Filho. *Epidemiologia e Saúde*. Rio de Janeiro: Medsi, 2001, p. 18.

Considerando o texto acima, assinale a opção correta com relação à história natural da doença (HND).

- A** A HND se constitui de 3 etapas de prevenção: primária, secundária e terciária.
- B** Por ser um quadro esquemático, a mesma HND pode servir a múltiplas doenças, induzindo os médicos a erros.
- C** Pode-se prevenir uma doença pela HND, mesmo sem se conhecer o agente etiológico.
- D** A HND descreve a evolução natural da doença sem a intervenção do homem.
- E** A estrutura epidemiológica compreende a HND como parte da evolução da doença.

QUESTÃO 15

Ainda com relação à HND, julgue os itens subseqüentes.

- I A HND compõe-se de duas etapas, a primeira voltada para as condições que propiciam o surgimento da doença no suscetível e a segunda correspondente às alterações anatomofisiológicas do doente.
- II Denomina-se estrutura epidemiológica o conjunto de fatores vinculados ao suscetível e ao ambiente, incluindo-se aí o agente etiológico.
- III Da perspectiva da HND, o adoecimento é causado apenas pelo contato entre o agente etiológico e o suscetível.
- IV No período pré-patogênico, independentemente dos fatores presentes e de sua estruturação, o risco é sempre o mesmo, para qualquer suscetível.
- V Existe uma associação direta entre a capacidade econômica e a probabilidade de adquirir doença, ou seja, as classes sociais mais altas estão mais sujeitas à ocorrência de doenças.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1.
- B** 2.
- C** 3.
- D** 4.
- E** 5.

QUESTÃO 16

Na análise do médico-sanitarista Gastão Wagner de Sousa Campos, professor da Faculdade de Medicina da UNICAMP, o Brasil tem a mais sofisticada e ampla equipe de referência em atenção básica em saúde (ABS) do mundo. “Na maioria dos países que dispõem de sistemas nacionais de saúde, a equipe nem poderia receber o nome de equipe, pois, em geral, é formada por um médico generalista e um enfermeiro, a exemplo de Cuba, Grã-Bretanha e Canadá”, exemplifica. Em outros países, como a Espanha, lembra, a realidade é bem diferente: “Há outros atores envolvidos, inclusive pediatra e outras profissões de saúde”. Gastão defende o desenho brasileiro de equipe mínima conforme o significado da palavra “mínima”. Sugere, por exemplo, que se autorizem vários outros tipos de equipe, que poderiam ser de 8 a 10 profissionais de saúde, mais os agentes comunitários, com composições distintas. “Desde que cumpram as diretrizes e as tarefas propostas pelo SUS”, ressalta.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br/radis>.

Tendo o texto acima como referência inicial, julgue os itens a seguir, a respeito da atenção básica em saúde e do Programa de Saúde da Família (PSF).

- I A equipe mínima para o PSF é composta por um médico de família e agentes comunitários de saúde.
- II A atenção básica, ou atenção primária, à saúde é o nível de atenção representado pelos serviços de primeira linha, como clínica médica, pediatria e tocoginecologia, que são de caráter ambulatorial e constituem a porta de entrada única do sistema de saúde distritalizado.
- III A atenção básica compete principalmente aos estados, com co-responsabilidade dos poderes municipal e federal.
- IV O PSF privilegiou, inicialmente, os municípios de até 50 mil habitantes e, depois, por meio do PROESF, estendeu a cobertura aos municípios de 100 mil habitantes.
- V Apesar de colaborarem com o PSF, os postos e centros de saúde não fazem parte da atenção básica, pois são considerados de média complexidade.

Estão certos apenas os itens

- A** I e III.
- B** I e V.
- C** II e III.
- D** II e IV.
- E** IV e V.

QUESTÃO 17

Com relação à atenção básica em saúde, julgue os itens seguintes.

- I A definição de atenção primária aceita pelo MS a considera como atenção mínima à saúde, colocando-a como primeiro nível de assistência às populações menos favorecidas.
- II Os atributos essenciais da atenção primária para o MS são o acesso de primeiro contato do indivíduo com o sistema, a integralidade, a continuidade e a coordenação da atenção dentro do próprio sistema.
- III Consideram-se atributos derivados da atenção primária a atenção centrada na família, a orientação para a participação comunitária e a competência cultural dos profissionais.
- IV Na Norma Operacional Básica 96, não há referência à mudança no modelo de atenção, nem ao PSF como opção.
- V A Conferência Internacional de Alma Ata, em 1978, representou um marco nos debates sobre as políticas de saúde no mundo. No entanto, não teve qualquer repercussão no Brasil.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 18

A Constituição Federal enuncia a integralidade da intervenção das ações e serviços de saúde. O art. 198 diz: “As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: (...) atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo das assistenciais”. No art. 200, descrevem-se as ações de saúde, como vigilância sanitária, meio ambiente, saneamento, saúde do trabalhador etc. A Lei n.º 8.080/1990, que regulamenta o SUS, avança um pouco mais, em seu art. 7, II, quando diz que o SUS deve seguir as diretrizes acima e os seguintes princípios: “Integralidade da assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema”.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br/radis> (com adaptações).

A diretriz da integralidade, tratada no texto acima, tem muitos e diferentes sentidos, complementares em sua maior parte. Esses sentidos incluem o(a)

- I intervenção em promoção, proteção, recuperação da saúde e reabilitação.
- II composição da equipe com profissionais de todas as especialidades.
- III atuação multidisciplinar e biopsicossocial da equipe.
- IV consulta domiciliar, atendimento ambulatorial e internação hospitalar com tratamento clínico e cirúrgico.
- V atendimento possível em todos os níveis de complexidade.

Estão certos apenas os itens

- A** I, II e III.
B I, II e IV.
C I, III e V.
D II, IV e V.
E III, IV e V.

QUESTÃO 19

Acerca da legislação em saúde, julgue os itens seguintes.

- I A Lei n.º 8.142/1990 estabelece as condições para o repasse de recursos aos municípios, entre elas, a existência de fundo, plano e conselho de saúde.
- II A regulamentação do SUS, após as leis fundamentais, tem sido realizada por meio de normas operacionais que dispõem sobre seu funcionamento.
- III O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é considerado exemplar por conter, entre os direitos fundamentais da criança e do adolescente, garantias de atendimento pré e perinatal e de aleitamento, ou seja, por considerar a importância desse período na formação da criança.
- IV O ECA garante a crianças e adolescentes o direito de ser criado e educado em ambiente livre da presença de pessoas dependentes de substâncias entorpecentes.
- V Na Lei n.º 8.080/1990, está prevista a participação da rede privada no atendimento do SUS. O PSF e outros programas a utilizam amplamente, por meio de convênios.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 20

Representantes de países africanos, em debate sobre políticas de saúde pública e a luta contra HIV/AIDS, malária e outras epidemias, pediram em julho, na 2.ª Conferência de Intelectuais da África e da Diáspora, que o Brasil amplie as ações de cooperação na área da saúde, principalmente no combate à AIDS. Para o ex-primeiro-ministro de Moçambique Pascoal Mocumbi, representante de uma iniciativa global para o desenvolvimento de medicamentos, poderia ser repassada aos países africanos a experiência do programa brasileiro de DST/AIDS na redução da incidência da doença no país. “No Brasil, consegue-se transmitir mensagens a todas as comunidades, mesmo àquelas sem instrução”, disse à Agência Brasil.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br/radis>.

Com relação ao assunto abordado no texto acima, julgue os itens subseqüentes.

- I Os métodos epidemiológicos permitiram o reconhecimento da AIDS como uma enfermidade anos antes de o vírus da imunodeficiência humana ser identificado ou de se suspeitar que ele era o agente causador da doença.
- II A tuberculose é uma doença reemergente, tanto pela imunodeficiência associada aos casos de AIDS, como pela resistência criada pelo agente aos principais medicamentos usados para seu controle.
- III A disseminação do HIV, que inicialmente estava restrita aos usuários de drogas injetáveis e aos grupos homossexuais, continua a existir, atualmente, graças à transfusão sanguínea e ao uso de antivirais.
- IV O Programa DST/AIDS do MS é reconhecido internacionalmente, apesar de ainda depender da importação de alguns fármacos e de acordos com laboratórios multinacionais para a obtenção de melhores preços.
- V Apesar do sucesso do Programa DST/AIDS, o aumento da transmissão vertical e do número de infectados na população negra é preocupante.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 21

No que se refere à AIDS, assinale a opção **incorreta**.

- A** O principal meio de se evitar a AIDS tem sido a divulgação do uso de preservativos e a sua distribuição gratuita, em campanha pelo sexo seguro, mas o MS, desde a década de 80 do século passado, tem investido também em hemocentros e fiscalizado as unidades hemoterápicas.
- B** O Brasil usa da possibilidade de quebra de patentes, apesar de não permitida pelas leis do país, para conseguir negociar melhores preços junto aos laboratórios multinacionais.
- C** Conforme dados de 2004, apesar de a incidência da AIDS ter-se reduzido bastante em São Paulo, manteve-se a mais alta do país no Rio de Janeiro.
- D** Os índices de morbidade e mortalidade proporcionais têm decrescido entre os homens e entre os brancos e têm crescido entre as mulheres e entre os negros.
- E** Enquanto a transmissão sanguínea tem diminuído, a heterossexual tem crescido.

Texto para as questões 22 e 23

O SUS no Brasil necessita de consolidação política e técnica. Para se consolidar, necessita renovar-se, inovar. Para inovar, precisa mobilizar seu formidável patrimônio de 15 anos de experiências concretas e conhecimento acumulado, transformando-o em tecnologias disponíveis para a ação dos profissionais e da cidadania.

Inspirado na melhor tradição do pensamento social e sanitário brasileiro, o SUS temperou-se e impôs-se nas conflituosas arenas setoriais, servindo hoje de modelo exemplar de política pública democrática. Chegando à maturidade, é ainda permanentemente desafiado pelas iniquidades do quadro socioeconômico brasileiro, fonte permanente de fragilidade social e risco sanitário.

Consolidar o SUS implica avançar na reforma sanitária, o que exige mais do que o rigor dos princípios, mais do que o ardor das práticas. O dinamismo das arenas sociais, a multiplicidade de atores e situações, a complexidade dos fenômenos saúde-doença, a interdependência entre as esferas globais e locais exigem a produção constante de conhecimentos capazes de aportar inovações significativas ao processo de trabalho e à produção social da saúde.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br>

QUESTÃO 22

Tendo o texto como referência inicial, julgue os próximos itens, relativos às inovações que representam a consolidação do SUS.

- I Nos últimos anos, o MS deu continuidade ao SUS por meio da criação de agências reguladoras como a ANVISA, a Agência Nacional das Águas (ANA) e a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).
- II Foi criado o cartão SUS, experiência depois abandonada por causa do risco de os dados pessoais dos cidadãos serem acessados pelos *hackers* ou por planos de saúde.
- III Instituiu-se o número de identificação social (NIS) impresso no cartão SUS, que possibilitará, no futuro, um prontuário único disponível em toda a rede.
- IV Foi criada no MS uma secretaria de ciência e tecnologia dedicada, primordialmente, à pesquisa em saúde e estabeleceu-se uma política nacional de pesquisa em saúde e uma agenda de prioridades.
- V A informatização do SUS e as novas tecnologias tornaram o sistema de informação em saúde brasileiro um dos mais perfeitos do mundo.

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e V.
- C** II e III.
- D** III e IV.
- E** IV e V.

QUESTÃO 23

Acerca dos problemas enfrentados pelo SUS, conforme mencionado no texto, julgue os itens subseqüentes.

- I A 12.^a Conferência Nacional de Saúde, apesar de ter atraído grande interesse dos profissionais de saúde, não contou com participação expressiva da população, nem com gestores municipais e estaduais, que a ignoraram.
- II Uma interpretação do princípio da integralidade tem resultado em ações e decisões judiciais que obrigam o SUS a pagar terapias e novas tecnologias de alto custo e eficácia não comprovada.
- III Clientes de planos e seguros de saúde fazem uso de procedimentos de alta complexidade e alto custo pagos pelo SUS, o que gera dívidas dessas empresas com o SUS. Após a criação da ANS, essas dívidas foram totalmente ressarcidas pelas seguradoras.
- IV A expansão do PSF tem encontrado obstáculos na insuficiência de médicos de família. Muitas universidades e instituições de ensino têm, no entanto, reformulado seu currículo e modelos de ensino para atenderem à crescente demanda.
- V A utilização dos recursos financeiros pelos municípios tem sido alvo de controle pela população, o que não permite a utilização fraudulenta ou desonesta.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1.
- B** 2.
- C** 3.
- D** 4.
- E** 5.

QUESTÃO 24

Com relação à gestão do SUS, assinale a opção correta.

- A** Não é possível considerar que os três níveis gestores sejam responsáveis pelo financiamento do SUS, pois estados e municípios dependem do repasse de recursos federais e de impostos transferidos pela União.
- B** A Emenda Constitucional n.º 29, que deveria estabelecer o montante de recursos destinados à saúde, limitou-se a preconizar o aumento dos recursos aplicados, sem definir montantes ou percentuais.
- C** A comissão intergestores tripartite (CIT), formada paritariamente por membros do MS e por representantes do CONASS e do CONASEMS, representa a principal via de participação de estados e municípios na política nacional de saúde.
- D** Tanto na CIT quanto nas comissões intergestores bipartite (CIB), as decisões se dão por maioria absoluta dos votantes, sendo proibido o voto secreto.
- E** Os conselhos municipais e estaduais de saúde devem obedecer às decisões das CIB.

QUESTÃO 25

Uma das formas de consolidação do SUS se dá por meio da formação de recursos humanos. A educação permanente e a educação a distância têm buscado prover o SUS da mão-de-obra necessária, além do aperfeiçoamento dos gestores. Acerca desse assunto, julgue os itens seguintes.

- I** A educação a distância, apesar de seus custos menores, obriga gestores e profissionais de saúde a deixarem suas atividades em seus postos de trabalho para se deslocarem para as capitais.
- II** Devido ao tamanho do país e à municipalização, a educação a distância mostrou-se mais eficiente que a educação intensiva e presencial e, por não precisar de professor, pode ser utilizada até mesmo nos menores e mais distantes municípios.
- III** O SUS sozinho tem capacidade de formação para dar conta do desenvolvimento dos profissionais de saúde. Instituições de ensino não devem participar desse processo por estarem fora do contato com a realidade da construção do SUS.
- IV** A educação permanente implica importantes mudanças na formação dos profissionais de saúde, e, também, na educação da população por meio da educação em saúde.
- V** Uma política de educação para o SUS requer bem mais que o desenvolvimento dos profissionais de saúde que já estão trabalhando no SUS. É uma atribuição legal do SUS ordenar a formação dos profissionais de saúde no país em toda a sua extensão.

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** II e V.
- D** III e IV.
- E** IV e V.

QUESTÃO 26

A respeito de indicadores em saúde, julgue os itens subseqüentes.

- I** Os indicadores em saúde são, tradicionalmente, mais indicadores de doença que de saúde, por se concentrarem nas taxas de morbimortalidade.
- II** A atenção básica não tem indicadores próprios, valendo-se dos mesmos indicadores para qualquer região do país.
- III** As taxas de internação por AVC e de mortalidade por doenças cardiovasculares são os principais indicadores do controle da hipertensão.
- IV** Para certas doenças, como a tuberculose e a hanseníase, a detecção de novos casos é um indicador mais importante que a proporção de abandono do tratamento.
- V** Os coeficientes de saúde são calculados, geralmente, por uma fração cujo numerador refere-se ao número de eventos e o denominador, às probabilidades de ocorrência multiplicadas por 100 ou por um múltiplo.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1.
- B** 2.
- C** 3.
- D** 4.
- E** 5.

QUESTÃO 27

Acerca dos sistemas nacionais de informação em saúde, assinale a opção correta.

- A** O Sistema de Informação de Mortalidade é considerado imune a erros, por valer-se de um instrumento padronizado, e de preenchimento obrigatório, que é a declaração de óbito.
- B** O Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) proporciona o cálculo de incidência e prevalência de doenças, mas não permite calcular sua letalidade ou a identificação de áreas de risco.
- C** O Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) é um sistema de pouco valor por não existir no país um instrumento padronizado de registro dos nascimentos, dependendo de dados obtidos em cartórios de registro civil.
- D** O Sistema de Informações Ambulatoriais (SAI) foi implantado visando a apuração de custos e pagamentos a prestadores de serviço e sua unidade de registro é o procedimento ambulatorial realizado, sem dados sobre diagnóstico ou motivo de atendimento.
- E** O Sistema de Informações Hospitalares (SIH), por ter origem no controle de pagamento por prestação de serviços hospitalares, não inclui os hospitais universitários ou de ensino ou os hospitais filantrópicos.

QUESTÃO 28

O impacto da globalização econômica sobre as sociedades contemporâneas, redefinindo padrões de trabalho, nutrição e consumo, está na origem de muitos tipos de câncer. Ao mesmo tempo, a melhoria das condições de vida dos indivíduos resulta no envelhecimento populacional, responsável pelo aumento da incidência de doenças crônico-degenerativas, como as cardiovasculares e o câncer.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br>.

Considerando o texto acima, julgue os próximos itens.

- I As neoplasias e doenças cardiocirculatórias, em ascensão, não aumentam os custos do SUS com internações e procedimentos de média e alta complexidade.
- II O envelhecimento populacional está ligado à melhora da qualidade de vida e à diminuição da desigualdade social. Os indicadores de saúde atuais valem-se da razão de mortalidade proporcional ou índice percentual de pessoas que morreram com 50 anos de idade ou mais em relação ao total de óbitos ocorridos em determinada população.
- III Esperança de vida é o termo técnico utilizado em estatística vital para designar o número médio de anos que ainda restam para serem vividos pelos indivíduos que sobreviveram até a idade considerada.
- IV As grandes taxas de mortalidade por causas externas não interferem no cálculo da expectativa de vida da população, porque essas causas não entram no cálculo estatístico da expectativa de vida.
- V O envelhecimento populacional caracteriza o que é denominado transição epidemiológica, que, no Brasil, estaria ocorrendo de maneira incompleta, diferentemente do que ocorre nos países do primeiro mundo.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 29

Julgue os itens seguintes.

- I No Brasil, verifica-se a diminuição das taxas de incidência de cânceres associados a melhor nível socioeconômico — mama, próstata e cólon/reto — e a elevação das taxas de incidência de tumores geralmente associados à pobreza — colo do útero, pênis, estômago e cavidade oral.
- II Estima-se que aproximadamente 18% dos casos diagnosticados de câncer no mundo se devam a agentes infecciosos — ao lado do fumo, os mais importantes cancerígenos. Entre esses agentes estão o papilomavírus humano (HPV), o *Helicobacter pylori* e os vírus das hepatites B e C.
- III Comportamentos construídos nas duas primeiras décadas de vida — a rotina de sedentarismo e alimentação inadequada, que resultam em excesso de peso, a exposição solar, a prática sexual sem proteção, o fumo e o álcool, a não-vacinação contra agentes infecciosos — contribuem para o aparecimento de doenças crônicas na vida adulta. A promoção da saúde, visando mudar tais hábitos, parece ser a mais promissora medida de prevenção.
- IV As condições associadas ao risco de câncer prevalecem em populações urbanas de regiões industrializadas. Por essa razão, a incidência e mortalidade são maiores nos países ricos.
- V Demonstrou-se que o uso do tabaco não é fator de risco para qualquer outro tipo de câncer além do câncer de pulmão.

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e V.
- C** II e III.
- D** III e IV.
- E** IV e V.

QUESTÃO 30

Com relação ao Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica (SNVE), assinale a opção correta.

- A** O SNVE compreende o conjunto articulado de instituições dos setores público e privado, integrantes do SUS e que, direta ou indiretamente, notificam doenças e agravos.
- B** É atribuição do nível estadual a promoção da educação continuada dos recursos humanos e o intercâmbio técnico-científico com instituições de ensino, pesquisa e assessoria.
- C** A realização de investigação epidemiológica de casos e surtos é atribuição municipal.
- D** A relação permanente com os centros de informação em saúde é atribuição de nível federal.
- E** O processo de reorganização do SNVE implica o fortalecimento do sistema central.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

Acerca dos métodos e procedimentos antropométricos, assinale a opção correta.

- A Na técnica de dobras cutâneas, as medidas devem ser tomadas do lado esquerdo do corpo do avaliado.
- B O equipamento a ser utilizado nas medidas de diâmetros ósseos é o antropômetro ou paquímetro.
- C Para se garantir expressão real dos resultados, é fundamental realizar as medidas de dobras cutâneas imediatamente após a prática de exercícios físicos ou de esportes.
- D Para a garantia da fidedignidade e da exatidão das medidas de dobras cutâneas, deve-se tomar uma única medida.
- E As medidas dos perímetros são tomadas com o compasso de abertura ou deslizamento.

QUESTÃO 32

Acerca das noções de primeiros socorros em educação física, julgue os seguintes itens.

- I A contusão simples apresenta manchas arroxeadas, ruptura de capilares sanguíneos e dor local.
- II O estancamento provisório de hemorragias é feito por dois processos: o garroteamento e a compressão.
- III O transporte de arrasto de lençol é totalmente desaconselhável para uma vítima com suspeita de fratura na bacia ou coluna vertebral.
- IV A contratura involuntária da musculatura, com conseqüentes movimentos desordenados, acompanhada, em geral, da perda da consciência, é sintoma de convulsão.
- V Na ocorrência de entorse, as condutas iniciais devem ser a fricção e o esticamento da região afetada, seguidas da aplicação de compressas quentes nas primeiras 24 horas.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e V.
- E IV e V.

QUESTÃO 33

Acerca dos fundamentos fisiológicos aplicados ao exercício físico, julgue os itens que se seguem.

- I As proteínas actina e miosina são consideradas essenciais na contração muscular, visto que uma desliza na direção da outra quando o músculo se encurta durante o movimento.
- II Pesquisas comprovam que a dieta, por si só, sem ser combinada com o exercício físico, tem a vantagem de conservar o tecido magro, evitando sua perda.
- III Para melhor desempenho nos exercícios físicos, a dieta ideal deve incluir na sua composição grandes suplementos de vitaminas lipossolúveis e hidrossolúveis, que são fundamentais no fornecimento de energia e contribuem substancialmente para a massa corporal.
- IV A glicose sanguínea e o glicogênio muscular são considerados os combustíveis essenciais durante o exercício físico intenso, por desempenharem papel principal no equilíbrio energético nos altos níveis de exercício aeróbico.
- V As proteínas desempenham a função denominada tamponamento, que consiste na regulação ácido-básica dos líquidos corporais durante um exercício intenso, quando se formam grandes quantidades de metabólitos ácidos.

Estão certos apenas os itens

- A I, II e V.
- B I, III e IV.
- C I, IV e V.
- D II, III e IV.
- E II, III e V.

QUESTÃO 34

Acerca dos conhecimentos relativos à fisiologia do exercício físico, assinale a opção correta, no que se refere aos tipos de contração muscular.

- A Na contração isotônica, o músculo alonga-se em decorrência de uma tensão constante provocada pelo deslocamento de uma carga variável.
- B Na contração isocinética, o músculo desenvolve uma tensão máxima em toda a amplitude de movimento, ao encurtar-se com velocidade constante.
- C Na contração isométrica, há mudança no comprimento do músculo mesmo sem qualquer tensão.
- D Na contração excêntrica, o músculo sofre alongamento sem desenvolver tensão equivalente.
- E Na contração dinâmica, verificam-se o encurtamento e o alongamento do músculo diante de uma carga variável, com tensão constante.

QUESTÃO 35

Acerca dos fundamentos fisiológicos aplicados ao exercício físico, julgue os itens a seguir.

- I Na fadiga associada a corrida de longa distância, o processo de depleção do glicogênio ocorre primariamente nas fibras de contração rápida.
- II O ciclo de Krebs corresponde ao segundo estágio da desintegração dos carboidratos, cuja função principal é degradar o substrato de acetil-CoA (uma forma de ácido acético) para dióxido de carbono e átomos de hidrogênio no interior das mitocôndrias.
- III O consumo máximo de oxigênio (VO_2 máximo) corresponde a um ponto de platô no qual o consumo de oxigênio estaciona ou aumenta apenas ligeiramente, mesmo com carga adicional de trabalho.
- IV A capacidade máxima para a ressíntese aeróbica de ATP (trifosfato de adenosina) é medida quantitativamente pelo consumo máximo de oxigênio ou VO_2 máximo, um dos principais indicadores da capacidade de um indivíduo realizar um exercício contínuo.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e IV.
- E II, III e IV.

QUESTÃO 36

A frequência cardíaca máxima, em batimentos por minuto, prevista ou estimada para jovens saudáveis, do sexo masculino, com 23 anos de idade, é igual a

- A 197.
- B 190.
- C 187.
- D 180.
- E 177.

QUESTÃO 37

Acerca das noções de primeiros socorros, julgue os itens que se seguem.

- I No que se refere às manifestações ou sinais vitais de um acidentado, o socorrista deve observar o estado das vias aéreas, a ventilação pulmonar e a circulação da vítima.
- II A distensão constitui lesão óssea, cujos sintomas são a equimose e o afastamento das extremidades de um osso no ponto de sua articulação.
- III Na ocorrência de epistaxe (hemorragia nasal), são desaconselháveis como primeiros procedimentos do socorrista a compressão ou aperto da(s) narina(s) da vítima e o tamponamento.
- IV O método Heimlich é um método de desobstrução de vias aéreas utilizado quando a obstrução é causada por fragmentos alimentares.
- V O entorse é considerado mais grave que a luxação, visto que se trata de lesão em que há distensão de fibras de tecido, imobilidade, fortes dores e processo inflamatório.

Estão certos apenas os itens

- A I, II e III.
- B I, III e IV.
- C I, IV e V.
- D II, III e V.
- E II, IV e V.

QUESTÃO 38

Ainda não existem evidências conclusivas de que o exercício físico auxilie as pessoas a interromperem o hábito de fumar, mas a maioria dos programas de interrupção desse hábito inclui o exercício físico como componente vital. (...) A inclusão da caminhada, da corrida ou do ciclismo nesses programas auxilia no combate à vontade de fumar e ao estresse (...) e na conscientização dos fumantes inveterados. (...) O uso do fumo como uma estratégia de controle de peso, apesar do risco, parece ser uma motivação poderosa para a continuidade do hábito de fumar por muitas pessoas. O exercício regular é um substituto excelente para o fumo, além de contribuir para a melhoria do estado psicológico e para o alívio da ansiedade e da depressão, bem como auxiliar no combate a algumas alterações emocionais imediatas que se manifestam na pessoa que está tentando parar de fumar. O Dr. Ken Cooper relatou: “eu recebi centenas de cartas de fumantes dizendo como eles jamais teriam conseguido largar o hábito até começarem a se exercitar”. Para os fumantes que não conseguem largar o hábito ou que se recusam a fazê-lo, o exercício ainda é encorajado para reduzir o risco de doença cardíaca e morte precoce. Dados estimulantes do *Cooper Institute for Aerobics Research* demonstraram que os fumantes que mantêm um nível elevado de aptidão física apresentam taxas de morte inferiores às dos não-fumantes com baixo treinamento. No entanto, as taxas de morte mais baixas foram observadas entre os homens e mulheres que evitaram o fumo enquanto mantinham níveis moderados a altos de aptidão física.

David C. Nieman. *Exercício e saúde*. São Paulo: Manole, 1999, p. 175-6 e 178 (com adaptações).

Com base no texto acima, julgue os itens subseqüentes.

- I O exercício físico constitui meio auxiliar no controle do estresse e no combate ao hábito de fumar.
- II Comprova-se no texto que o exercício físico interrompe o hábito de fumar.
- III No texto, afirma-se, com base em dados, que os não-fumantes com baixa aptidão física apresentam taxas de morte inferiores aos fumantes que mantêm um nível alto de aptidão física.
- IV Além de proporcionar melhoria do estado psicológico, alívio da ansiedade e da depressão, para os que querem deixar de fumar, o exercício físico ainda contribui para a redução do risco de morte precoce e de doença cardíaca, para os que não conseguem deixar de fumar ou não desejam fazê-lo.
- V O hábito de fumar é usado como forma de controle do peso corporal e, apesar do risco que isso envolve, representa uma motivação para muitas pessoas continuarem fumando.

Estão certos apenas os itens

- A I, II e V.
- B I, III e IV.
- C I, IV e V.
- D II, III e IV.
- E II, III e V.

QUESTÃO 39

Segundo Fernandes Filho (2003), o método do somatotipo, de Heath-Carter (1967), é um dos mais utilizados na atualidade, tendo sofrido pequenas alterações em sua concepção inicial, o que lhe conferiu maior validade científica. Entre outras aplicações, o referido método pode ser usado para

- I analisar a imagem corporal.
- II comparar a forma corporal relativa de mulheres e homens.
- III apontar as características das mudanças físicas das pessoas ao longo dos períodos de crescimento, treinamento e envelhecimento.
- IV descrever e comparar a forma corporal de esportistas em diferentes níveis de competição.
- V estimar quantitativamente a forma corporal e sua composição atual.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.
- E 5.

QUESTÃO 40

Na ocorrência de fraturas em aulas de educação física ou na prática de esportes, devem-se adotar alguns procedimentos de emergência. Com relação a noções de primeiros socorros, assinale a opção **incorreta**.

- A Na hipótese de fratura fechada no antebraço, o socorrista deve colocar duas talas, uma na face externa e outra na face interna do antebraço da vítima, de modo que as talas se estendam do cotovelo até o meio da palma da mão, e deve apoiar ou suspender o antebraço da vítima com uma tipóia.
- B No caso de fratura no pé, deve o socorrista retirar com cuidado o tênis da vítima, colocar talas nas faces externa e interna do pé fraturado, que devem ir do calcanhar até o meio da perna, e prender as talas com tiras.
- C Em caso de fratura na clavícula, uma maneira de imobilização provisória é a ligadura em forma de 8, com faixa larga ou bandagem, no sentido de tracionar os ombros da vítima para trás e estender a clavícula fraturada; em seguida, deve o socorrista suspender o antebraço do lado afetado, usando uma tipóia.
- D Na hipótese de fratura exposta e ferimento, a imobilização deve ser feita antes do curativo.
- E No caso de fratura fechada na perna, estando a vítima deitada, é providencial que o membro fraturado seja mantido em posição natural, sem qualquer desconforto, que o socorrista coloque talas suficientemente compridas para imobilizar as duas articulações próximas à fratura, que amarre as talas junto à perna fraturada, com tiras abaixo e acima do local fraturado e abaixo e acima das articulações próximas. Após esse procedimento, poderá, ainda, o socorrista amarrar, unidas, as duas pernas da vítima, antes de esta ser removida para atendimento médico.

QUESTÃO 41

Acerca dos fundamentos fisiológicos do exercício físico, julgue os itens que se seguem.

- I A adrenalina, hormônio secretado pelas glândulas supra-renais, é elemento causador de vasoconstricção e, conseqüentemente, de elevação da pressão arterial.
- II A atividade física, principalmente realizada em pé, constitui um dos meios de controle da pressão arterial, em razão, entre outras, da melhora da circulação periférica e orgânica.
- III A diminuição da pressão arterial durante o exercício físico pode servir como parâmetro para a interrupção precoce e imediata de teste de esforço.
- IV A pressão arterial é expressa por dois valores, sendo o maior denominado pressão diastólica ou de contração cardíaca, e o menor, pressão sistólica ou de relaxamento.
- V Em situação de repouso, uma pressão arterial elevada, a exemplo de 200 mmHg/100 mmHg, não representa contra-indicação para início de teste de esforço.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e V.
- E IV e V.

QUESTÃO 42

As lesões podem ser classificadas quanto a sua natureza ou quanto a seu tipo. Acerca dessa classificação, julgue os seguintes itens.

- I A lesão aguda resulta de um incidente traumático súbito, a exemplo de uma forte e repentina torção do joelho.
- II A tendinite do tendão de Aquiles constitui exemplo da denominada lesão crônica.
- III As lesões nos tecidos moles, como os estiramentos ligamentares, as distensões e contusões musculares, enquadram-se na categoria das denominadas lesões sem risco de vida.
- IV As fraturas ósseas e luxações são consideradas lesões sérias.
- V Constituem exemplos das denominadas lesões com risco de vida os sangramentos intensos (hemorragias arteriais), a hipotermia e hipertermia.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.
- E 5.

QUESTÃO 43

No estudo da composição corporal, para se estimarem a massa livre de gordura e a água corporal de indivíduos saudáveis, utiliza-se o teste de

- A cicloergometria.
- B ergometria.
- C ergoespirometria.
- D goniometria.
- E bioimpedância ou impedância bioelétrica.

QUESTÃO 44

Acerca dos objetivos e benefícios potenciais do exercício físico regular, para fins de tratamento e reabilitação de indivíduos com artrite, assinale a opção **incorreta**.

- A Um dos benefícios da atividade física regular é a melhoria do estado psicológico da pessoa.
- B Entre os benefícios potenciais do exercício físico, está a redução do risco em relação a doenças como enfermidades cardíacas, hipertensão, diabetes e outras patologias crônicas.
- C O exercício físico contribui para a diminuição da perda de massa óssea.
- D O exercício físico pouco ou nada contribui para a preservação e a restauração da amplitude dos movimentos de articulações lesionadas.
- E Um dos objetivos do exercício físico é o aumento da força e da resistência musculares para a melhoria da estabilidade articular.

QUESTÃO 45

Na revisão científica das diversas informações já publicadas acerca da relação entre exercício físico e osteoporose, o *American College of Sports Medicine* (ACSM — Colégio Americano de Medicina do Esporte) estabeleceu cinco princípios básicos que devem ser observados na avaliação de um programa de exercícios para a prevenção e o tratamento da osteoporose. O fato de pessoas com níveis mais baixos de densidade óssea e de força apresentarem melhor resultado em programa de exercícios do que as que possuem densidade óssea normal ou acima do normal está relacionado ao princípio

- A dos valores iniciais.
- B da sobrecarga.
- C da reversibilidade.
- D dos retornos diminuídos.
- E da especificidade.

QUESTÃO 46

Com relação ao condicionamento físico para a promoção da saúde e reabilitação, julgue os seguintes itens.

- I É correto afirmar que a atividade física regular, em especial a atividade física vigorosa, e a perda de peso contribuem para a redução do HDL, conhecido como colesterol ruim.
- II A atividade física moderada regular aumenta significativamente os níveis de triglicerídeos.
- III A atividade física regular e moderada contribui para a diminuição dos coágulos sanguíneos indesejáveis que se instalam nos vasos e artérias.
- IV A atividade física moderada regular reduz a pressão arterial em indivíduos de meia-idade ou mais velhos, o que também pode ser consequência da perda de peso ou redução do estresse.
- V A atividade física regular contribui para a reposição dos níveis de LDL (colesterol de lipoproteína de baixa densidade), também chamado de bom colesterol.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B III e IV.
- C I, II e V.
- D II, III e V.
- E III, IV e V.

QUESTÃO 47

Acerca da aplicação de testes funcionais, em 1997, o ACSM recomendou, com relação à avaliação realizada em academia, a ênfase nos principais elementos constituintes da aptidão física, com base em uma ordem de execução nos referidos testes. A seqüência recomendada é

- A composição corporal – aptidão cardiorrespiratória – aptidão muscular – flexibilidade.
- B composição corporal – aptidão muscular – aptidão cardiorrespiratória – flexibilidade.
- C composição corporal – flexibilidade – aptidão cardiorrespiratória – aptidão muscular.
- D aptidão cardiorrespiratória – aptidão muscular – flexibilidade – composição corporal.
- E aptidão cardiorrespiratória – composição corporal – aptidão muscular – flexibilidade.

QUESTÃO 48

Julgue, em cada item a seguir, se é apresentado procedimento de emergência correto a ser adotado no atendimento a vítima de insolação, durante atividade física ou esportiva.

- I Colocar saco de gelo na cabeça da vítima.
- II Fazer fricções na pele da vítima, para facilitar a circulação sanguínea.
- III Remover a vítima e colocá-la em local fresco e arejado, ou refrigerado.
- IV Executar massagem cardíaca ou respiração boca-a-boca, caso necessário.
- V Refrescar o corpo da vítima com aplicação de compressas frias na testa, rosto e pescoço.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.
- E 5.

QUESTÃO 49

O índice de cintura-quadril (ICQ) está relacionado com a distribuição e o acúmulo de gordura na região abdominal (obesidade na parte superior do corpo), especialmente nos homens, e pode servir de referência para se avaliar o risco individual de doença arterial coronariana, hipertensão, diabete melitos, distúrbios metabólicos e outros. A fórmula correta para o cálculo do ICQ, considerando-se as circunferências da cintura (C) e do quadril (Q) é

- A $ICQ = Q - C$.
- B $ICQ = C / Q$.
- C $ICQ = Q \times C$.
- D $ICQ = Q / C$.
- E $ICQ = C + Q$.

QUESTÃO 50

Acerca dos fundamentos fisiológicos do exercício, julgue os itens a seguir.

- I Na situação de repouso, todo o combustível alimentar para satisfazer as necessidades energéticas corporais são fornecidos pelas proteínas.
- II O fenômeno denominado oscilação cardiovascular ocorre quando, por exemplo, durante trabalho físico submáximo prolongado (mais de 60 minutos), o volume de ejeção aumenta gradualmente, a frequência cardíaca diminui gradualmente com a progressão do exercício e o débito cardíaco torna-se variável.
- III No início do exercício físico, ocorre aumento na ventilação, causado principalmente pelo comando central dos neurônios.
- IV Durante exercício de intensidade moderada em ambiente com alta temperatura, o sangue se distribui diretamente para a pele, de modo que essa alteração no fluxo sanguíneo cutâneo causa o aumento da temperatura corporal central.
- V Durante o exercício físico, a água se desloca do sangue para as células e tecidos circundantes, o que ocasiona redução no volume plasmático, a qual pode ser compensada pela ingestão de líquidos.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e V.
- E IV e V.