

Nível Superior

Concurso Público

CARGO 4: NUTRICIONISTA

Aplicação: 27/11/2005

CADERNO VERMELHO MANHÃ

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira atentamente se o tipo de caderno de provas — CADERNO VERMELHO — coincide com o nome que está registrado no cabeçalho de sua folha de rascunho, à direita, e se ele contém cento e vinte itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de 1 a 120.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Recomenda-se não marcar ao acaso: em cada item, se a resposta divergir do gabarito oficial definitivo, o candidato receberá pontuação negativa, conforme consta em edital.
- 4 Não utilize material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE.
- 5 Durante as provas, não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 A duração das provas é de **três horas e trinta minutos**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno, na folha de rascunho ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA

- I **29/11/2005**, a partir das 10 horas (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — www.cespe.unb.br/concursos/fub2005 — e quadros de avisos do CESPE/UnB.
- II **30/11 e 1.º/12/2005** – Recursos (provas objetivas): formulários estarão disponíveis no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet — www.cespe.unb.br/concursos/fub2005.
- III **27/12/2005** – Resultado final das provas objetivas e convocação para a avaliação de títulos: Diário Oficial da União e Internet — www.cespe.unb.br.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o estabelecido no item 13 do Edital n.º 1/2005—FUB, de 7/10/2005.
- Informações relativas ao concurso público poderão ser obtidas pelo telefone 0(XX) 61 3448 0100 ou pela Internet— www.cespe.unb.br.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.



- De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código C, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código E, caso julgue o item **ERRADO**. Para as devidas marcações, use a folha de rascunho e, posteriormente, a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.
- Nos itens que avaliam **Conhecimentos de Informática**, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão, em português, que o *mouse* está configurado para pessoas destros e que expressões como clicar, clique simples e clique duplo referem-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*. Considere também que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios e equipamentos mencionados.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

1 O Ministério da Saúde trabalha junto aos gestores
e instituições na definição do papel dos hospitais de ensino
em relação ao perfil assistencial, no desenvolvimento de
4 pesquisas e tecnologias para a área de saúde, na formação
de profissionais e na qualificação do processo de gestão.
Desde o lançamento do programa, há cerca de um ano, 49
7 instituições já fizeram o contrato no novo modelo proposto.

Ao aderirem, os hospitais assumem o compromisso
de cumprir, além das metas de produção tradicionais, metas
10 de qualidade da assistência, ensino e gestão hospitalar,
entendendo que o hospital de ensino é um local de atenção
à saúde de referência para a formação de profissionais de
13 saúde. Além disso, é destinado ao desenvolvimento
tecnológico em uma perspectiva de inserção e integração
em rede dos serviços de saúde, obedecendo a critérios de
16 necessidade da população.

Internet: <<http://portal.saude.gov.br/portal/aplicacoes/noticias>>.

Em relação ao texto acima, julgue os itens que se seguem.

- 1 Na linha 1, o emprego da preposição em “aos gestores”
justifica-se pela regência do termo verbal, “trabalha”.
- 2 O emprego da vírgula após “assistencial” (ℓ.3) e após
“saúde” (ℓ.4) tem a mesma justificativa: isolar, em uma
enumeração, elementos de mesma função gramatical.
- 3 Estaria gramaticalmente correta a substituição de “há cerca
de” (ℓ.6) por **a cerca de**.
- 4 A substituição de “entendendo” (ℓ.11) por **pois entendem**
mantém a correção gramatical do período.
- 5 A expressão “é destinado” (ℓ.13) refere-se a “o hospital de
ensino” (ℓ.11).

1 A relação entre gestor e prestador de serviço muda
e é fortalecida com o Programa de Reestruturação dos
Hospitais de Ensino. Os dois passam a formular as metas
4 que deverão ser cumpridas pelos hospitais em conjunto,
observando a realidade da rede de saúde local. Essas metas
também deverão indicar o compromisso do hospital com
7 quatro áreas prioritárias, ou seja, em relação à assistência
(considerando-se a necessidade real da população), à
formação e educação permanente, à área de pesquisa e de
10 avaliação tecnológica e ao aprimoramento da gestão.

Idem, ibidem (com adaptações).

A partir do texto acima, julgue os itens subsequentes.

- 6 Pelos sentidos do texto, a expressão “Os dois” (ℓ.3) refere-se
a “gestor” e a “prestador de serviço”, ambos na linha 1.
- 7 Na linha 3, como o sujeito da oração tem noção plural,
estaria gramaticalmente correta a flexão do verbo no plural:
formularem.

8 A expressão “observando a” (ℓ.5) pode, sem prejuízo para a
correção gramatical, ser substituída por **com observância à**.

9 A expressão “em conjunto” (ℓ.4) poderia corretamente estar
entre vírgulas.

10 O emprego de preposição em “à assistência” (ℓ.7),
“à formação” (ℓ.8-9), “à área” (ℓ.9) e “ao aprimoramento”
(ℓ.10) justifica-se pela regência do vocábulo
“compromisso” (ℓ.6).

1 Até 260 mil mortes anuais referentes a doenças
crônicas, como diabetes e hipertensão, poderiam ser evitadas
com uma dieta equilibrada, é o que revela o **Guia Alimentar**
4 **para a População Brasileira**, lançado pelo Ministério da
Saúde. A publicação contém as primeiras diretrizes
alimentares oficiais do Brasil. As deficiências nutricionais
7 e as doenças infecciosas são problemas tratados como
prioridades de saúde pública no país.

Os dados disponíveis nesse trabalho também
10 permitem visualizar para qual direção segue a dieta da
população. Um dos dados curiosos é a evidência de que o
país vem deixando gradativamente o prato popular do arroz
13 e feijão. A tendência do consumo dos cereais está em queda
desde 1974, caindo 31% até 2003. O regime alimentar vem
sendo substituído por refeições que não atendem à demanda
16 nutricional do corpo. O consumo de refrigerantes, por
exemplo, aumentou em 400%. As refeições prontas e
misturas industrializadas aumentaram sua participação em
19 82% no período, indicando uma mudança no comportamento
alimentar.

Idem, ibidem.

Com base no texto acima, julgue os itens a seguir.

- 11 Estaria gramaticalmente correta e de acordo com os
sentidos do texto a seguinte redação para o trecho
“As deficiências (...) infecciosas são” (ℓ. 6-7): **Tanto as
deficiências nutricionais quanto as doenças infecciosas
são**.
- 12 O emprego de **que**, em substituição a “qual” (ℓ.10), prejudica
a correção gramatical do período.
- 13 Pelos sentidos do texto, a dieta da população está se
modificando para uma forma que contribui para serem
evitadas doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.
- 14 Estão sendo empregadas como expressões sinônimas:
“dieta” (ℓ.10), “regime alimentar” (ℓ.14) e “comportamento
alimentar” (ℓ.19-20).
- 15 Estaria gramaticalmente incorreta a substituição de “caindo”
(ℓ.14) por **tendo caído**.

Os trechos abaixo constituem um texto. Julgue-os quanto à correção gramatical.

- 16 Os casos de dengue caíram 79%, passando de 794 mil (em 2002) para 158.800 (entre janeiro e agosto de 2005).
- 17 Essa significativa redução, resulta do reforço das ações preventivas adotadas pelo governo federal em parceria com estados e municípios.
- 18 Mesmo com o bom resultado, o Brasil não pode relaxar. As ações do Ministério da Saúde para o combate à dengue tem uma campanha com o *slogan*: “Faça a sua parte para um Brasil sem dengue”.
- 19 Para a campanha educativa e de mobilização, o *slogan* é: “Para combater a dengue, você e a água não podem ficar parados”. Uma das preocupações do Ministério é tentar se antecipar aos problemas que possam surgir.
- 20 A dengue causa apreensão, sobretudo por que em todas as regiões do país a temperatura está bastante elevada e, com a chegada das chuvas, estará montado o cenário ideal para a proliferação do *Aedes aegypti*.

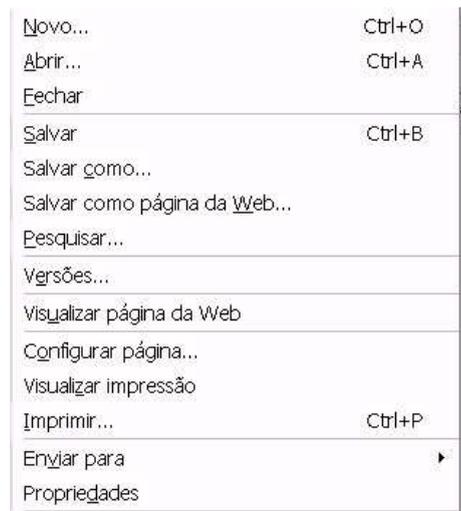
Itens adaptados. Internet: <<http://portal.saude.gov.br/saude>>.



Considere que a janela do Internet Explorer 6 (IE6) acima ilustrada esteja em execução em um computador PC. Considere ainda que esse computador tenha acesso à Internet por meio de uma conexão ADSL, que permitiu obter a página *web* mostrada na área de páginas da janela do IE6. Com relação a essa situação, julgue os itens a seguir.

- 21 É possível que o sistema operacional do referido computador seja o Windows XP, porém, caso o sistema operacional fosse o Linux, o acesso ADSL à Internet por meio do IE6 seria mais seguro, com menos riscos de contaminação por vírus de computador e de ataque pelos *hackers*, devido a mecanismos de proteção intrínsecos ao Linux não encontrados no Windows, tais como o uso de sistemas *firewall*.

- 22 Sabendo que o ponteiro do *mouse* encontra-se sobre o *hyperlink* Janeiro, é correto concluir que, ao se clicar esse *hyperlink*, será acessado documento no formato PDF que trafega na Internet de forma criptografada.
- 23 É possível que, ao se clicar hub (www.hub.unb.br), sejam obtidas informações acerca de páginas do sítio cujo URL é <http://www.hub.unb.br> que foram acessadas na sessão de uso corrente.



Julgue os itens subsequentes, acerca do Word 2002, considerando a figura acima, que ilustra parte da lista de opções do menu Arquivo da janela desse aplicativo, que contém um documento em elaboração.

- 24 Caso se deseje armazenar o documento em edição em arquivos compactados do tipo zip ou rar, é possível fazê-lo por meio de funcionalidades disponibilizadas na janela executada ao se clicar Versões...
- 25 Por meio da opção Configurar página..., pode-se definir o tamanho do papel, bem como as quatro margens para a página do documento em elaboração.
- 26 No *submenu* Enviar para, encontra-se opção que permite enviar o documento em edição como um arquivo anexado para um destinatário de *e-mail*.



A figura acima mostra uma janela do Windows XP, na qual encontram-se ícones associados a determinados arquivos armazenados na pasta indicada no campo **Endereço**. Com relação a essa janela e ao Windows XP, julgue os itens seguintes.

- 27 Ao se clicar o **menu Exibir**, é acessado um **menu** que contém diversas opções, entre as quais a opção **Detalhes**, que pode ser usada para fazer que sejam exibidas informações sobre os ícones relacionados aos arquivos, tais como o tamanho e o tipo do arquivo.
- 28 Para excluir o arquivo associado ao ícone  **Orçamentos** Planilha do Microsoft Excel 14 KB, da pasta na qual está armazenado, enviando-o para a Lixeira do Windows XP, é suficiente clicar o referido ícone e, em seguida, pressionar simultaneamente as teclas **Ctrl** e **E**.
- 29 Ao se clicar o ícone  **Orçamentos** Planilha do Microsoft Excel 14 KB, e, em seguida, clicar o botão , o arquivo associado a esse ícone será movido para a pasta **Meus documentos**.

A figura ao lado mostra uma janela do Excel 2002, com uma planilha, ainda em processo de preparação, contendo uma lista de compras. Com relação a essa planilha e ao Excel 2002, julgue os itens subseqüentes.

	A	B	C	D	E
1		Preço Unitário	Número de Unidades	Preço Total por Item	
2	Bananas	R\$ 0,20	12	R\$ 2,40	
3	Maçãs	0,5	8		
4	Peras	0,6	4		
5					
6					

- 30 Considerando que a célula B2 esteja formatada para apresentação dos valores em reais, para aplicar essa mesma formatação para as células B3 e B4, é suficiente realizar a seguinte seqüência de ações: clicar a célula B2; clicar ; posicionar o ponteiro do *mouse* no centro da célula B3; pressionar e manter pressionado o botão esquerdo do *mouse*; mover o *mouse* de forma a posicionar o seu ponteiro para o centro da célula B4, liberando, então, o botão esquerdo do *mouse*.
- 31 Para calcular o preço total das oito maçãs, é suficiente realizar a seguinte seqüência de ações: clicar a célula D3, digitar B3xC3 e, em seguida, teclar **Enter**.
- 32 Considerando que nenhuma célula esteja formatada como negrito, para se aplicar negrito aos conteúdos de todas as células da primeira linha, é suficiente clicar o cabeçalho da linha 1 — **1** — e, em seguida, clicar **N**.

Nos dias atuais, diversos cuidados devem ser tomados por usuários de computadores para evitar danos à integridade de programas e de dados e evitar apropriação indevida de dados confidenciais. Com relação a esse assunto, julgue os itens seguintes.

- 33 O uso de sistema *firewall* permite que sejam definidas restrições na troca de informações entre uma rede doméstica de computadores e a Internet.
- 34 Os programas antivírus atuais são bastante abrangentes em sua ação, não necessitando de *updates* periódicos, como os programas antivírus mais antigos.
- 35 A vantagem de se transferir arquivos de um computador para outro por meio de disquete, em vez de transmiti-los pela Internet, é que, na transferência por meio de disquete, não é possível a transmissão de vírus de um computador para outro.



Folha de S.Paulo, 9/11/2005, p. A2.

Sem fazer uso de quaisquer palavras a não ser a referência aos nomes de dois países, a charge acima sugere a reflexão em torno de vários temas que povoam a cena contemporânea no mundo. A partir das imagens produzidas pelo artista e considerando aspectos marcantes do tempo presente, julgue os itens que se seguem.

- 36** Ao se referir ao Brasil, a charge focaliza uma cena bastante comum nos grandes centros urbanos do país, qual seja, o considerável número de pessoas, crianças, inclusive, que buscam na rua alguma forma de garantir seu sustento.
- 37** O malabarismo apontado na charge geralmente ocorre nos intervalos em que os sinais de trânsito se abrem e se fecham à circulação dos veículos, configurando uma nova modalidade de trabalho formal que se expande pelo país.
- 38** O grande número de crianças nas ruas reflete um drama maior que o Brasil ainda não conseguiu vencer. Trata-se da falta de vagas na rede pública de ensino fundamental, a despeito das conquistas obtidas na área educacional.
- 39** No que se refere à França, a charge faz óbvia referência à recente onda de distúrbios que, a partir da capital Paris, atinge centenas de cidades pelo país afora, caracterizando-se, entre outros atos de violência, pela queima de elevado número de veículos.
- 40** A revolta da periferia parisiense, como foi logo denominada a onda de atos de vandalismo na França, pelos meios de comunicação, traz em si dupla significação. Literalmente, reporta-se à localização geográfica das manifestações — os subúrbios. Simbolicamente, lembra o caráter de exclusão social que envolve seus integrantes.
- 41** Os distúrbios iniciados em Paris exigiram do governo francês dose adicional de prudência e moderação como estratégia para impedir que se alastrassem, razão pela qual não foi tomada medida legal que pudesse ser caracterizada como de exceção ou de franca emergência.
- 42** As autoridades francesas identificaram como jovens imigrantes, ou filhos de imigrantes, os principais participantes dos atos violentos que ganharam repercussão mundial. Desse modo, desemprego e discriminação funcionaram, em larga medida, como fatores desencadeadores da onda de revolta e destruição.
- 43** A rapidez da reação da União Européia é reconhecida como razão determinante para que atos de violência como os ocorridos na França se circunscrevessem ao país. Assim, também em face da inexistência de maiores tensões entre nacionais e estrangeiros em outros países da Europa Ocidental, a crise foi contida nos limites territoriais franceses.
- 44** Época houve em que a presença de imigrantes oriundos de regiões pobres era bem-vinda na Europa Ocidental, a exemplo do acolhimento a trabalhadores egressos de antigas colônias, para os quais eram reservadas tarefas laborais consideradas inferiores, poupando-se a população local de executá-las.
- 45** As transformações operadas no sistema econômico, a partir das últimas décadas do século passado, foram assinaladas, entre outras inovações, pela utilização intensiva de novas tecnologias. Nesse cenário, o mundo do trabalho sofreu forte impacto, a começar pelo descompasso entre oferta de emprego e crescente demanda por uma ocupação profissional.
- 46** Embora escolhido como alvo das manifestações de rua na França, como lembra a charge ilustrada, o automóvel deixou de ser aquele símbolo de *status* que a sociedade industrial estabelecera em princípios do século XX. Hoje, ele não passa de meio de locomoção acessível à maioria das pessoas nas regiões às quais o moderno capitalismo chegou.
- 47** Nas duas situações retratadas na charge, fica realçada a permanência, nos dias atuais, das concepções que deram forma ao estado de bem-estar social do pós-Segunda Guerra, ainda que um pouco mitigadas com o passar do tempo.
- 48** Na América Latina, as teses neoliberais foram adotadas, em larga medida, ao longo da década passada. Justificadas como indispensáveis à inserção competitiva desses países na economia global, medidas de enxugamento do Estado, como a reforma previdenciária, foram adotadas.
- 49** Brasil, Argentina e Peru são exemplos de países latino-americanos que se recusaram a seguir as orientações do novo liberalismo emanadas do Consenso de Washington, motivo mais que suficiente para que os governos de Fernando Henrique Cardoso, Carlos Menem e Alberto Fujimori sofressem pesadas represálias de organismos multilaterais, como o Banco Mundial e o Fundo Monetário Internacional.
- 50** Uma grande dificuldade para se compreender a crise que envolve a França, na qual a charge mostrada se inspira, deriva do fato de que esse país não foi potência imperialista, função que, no continente europeu, ficou reservada essencialmente à Grã-Bretanha, país pioneiro da Revolução Industrial.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Julgue os itens a seguir, acerca dos princípios da nutrição normal.

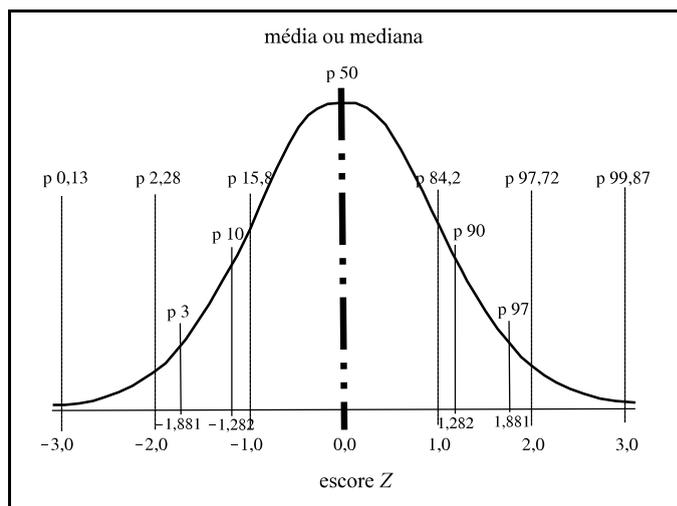
- 51** A pectina — fibra solúvel —, que possui ação na redução da absorção lipídica, é quimicamente formada por ácido galacturônico parcialmente esterificado com álcool metílico e resíduos de L-ramnose.
- 52** A absorção do cálcio, que é controlada pela vitamina D e pelo hormônio da supra-renal, apresenta requerimentos de ingestão diária superior em 200 mg do mineral no período de lactação, se comparada à ingestão no período gestacional.
- 53** Hipomotilidade gastrointestinal, diminuição da produção de ácido clorídrico e menor absorção do ferro, do cálcio e das vitaminas do complexo B são alterações comuns verificadas em pacientes geriátricos.
- 54** Os ácidos graxos poliinsaturados, considerados antioxidantes, auxiliam a formação de hidroperóxidos naturais, que competem com os radicais livres no citosol das células.

Quando às características dos alimentos funcionais, julgue os itens seguintes.

- 55** Encontrados nos alimentos de origem vegetal, os fitoesteróis possuem funções análogas às do colesterol em tecidos animais.
- 56** O ácido oléico, ou ômega-9, rico em gordura monoinsaturada e encontrado no azeite de oliva e abacate, auxilia no aumento do HDL-colesterol sanguíneo.
- 57** As vitaminas C e E — antioxidantes — estão relacionadas a efeitos antiaterogênicos, devido às suas propriedades lipofílicas.

Acerca do cuidado nutricional à gestante e ao recém-nascido, julgue os itens subseqüentes.

- 58** Considere que uma gestante de 20 anos de idade, com 27 semanas gestacionais e peso atual de 85 kg, apresenta peso pré-gravídico de 75 kg e altura de 165 cm. Esses dados revelam que a gestante está com ganho ponderal dentro da faixa de normalidade, sendo recomendado acréscimo de 300 kcal/dia no gasto energético total (GET) e 20 g/dia de proteínas, de acordo com o atual padrão da RDA.
- 59** No período gestacional, o estômago das mulheres sofre ação de prostaglandinas, o que torna o trato digestório hipoativo e hipotônico, e a vesícula biliar, hipoativa e hipertônica.
- 60** Para o plano alimentar do desmame de uma criança de sete meses de idade, o nutricionista deve propor alimentos com densidade calórica de 50 kcal/100 mL, ou seja, com densidade semelhante à do leite materno.



Saúde da criança. Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil. Cadernos de Atenção Básica, n.º 11. Ministério da Saúde. Brasília, 2002, p. 44.

Considerando a figura acima, que representa a correspondência entre valores de escore Z e percentis, em diferentes pontos de corte e sua posição relativa na curva de Gauss, julgue os próximos itens, referentes à avaliação nutricional de crianças.

- 61** Se uma criança está com peso/idade (P/I) no percentil P 2,28 ou -2 DP (desvio-padrão), isso significa que, em um grupo de mesma idade e sexo, há 2,28% de crianças com peso inferior ao P 2,28.
- 62** No caso de um pré-escolar que esteja no percentil 0,13 ou -3 DP para peso/altura e no percentil 15,8 ou -1 DP para altura/idade, considerando-se como ponto de corte para o diagnóstico nutricional o percentil 10, essa criança, segundo Waterlow, deve ser avaliada como desnutrida crônica.
- 63** A classificação de Gómez — método mais indicado para avaliação de escolares — utiliza como medidas a altura e a idade da criança.

RASCUNHO

Julgue os itens a seguir, relativos a diagnósticos antropométricos.

- 64** Pressão e volume inspiratório e expiratório forçado são índices da função muscular respiratória que podem colaborar na avaliação nutricional.
- 65** Considere que um paciente, internado para se submeter a cirurgia gástrica, apresentou exames de albumina e pré-albumina realizados em 10/10/05. Nessa situação, o nutricionista, ao proceder à avaliação nutricional em 15/10/05, teve como melhor indicador nutricional o valor da albumina se comparado ao da pré-albumina, devido à maior especificidade do primeiro.
- 66** Considere que uma paciente foi atendida em uma emergência hospitalar em 24/10/2005. Na mesma data, o nutricionista realizou avaliação subjetiva global (ASG) e verificou que o peso atual da paciente era de 42,5 kg. Na anamnese, a paciente referiu que, em abril do mesmo ano, pesava 50 kg. Nessa situação, seria correto concluir que a paciente apresentava perda ponderal leve.
- 67** Considere que o método de avaliação nutricional por impedância bioelétrica (BIA) seja aplicado a paciente com obesidade do tipo andróide. Nesse caso, pode ser subestimada a gordura e superestimada a porcentagem de massa corpórea magra.

Julgue os próximos itens, relativos a terapia de nutrição enteral e parenteral.

- 68** O uso de ácido linoléico, que tem como fontes os óleos de soja, milho e girassol, é indicado como fonte de lipídios nas emulsões para uso parenteral.
- 69** O estresse metabólico pode ser comprovado pela presença do 3-metil-histidina na urina do paciente.
- 70** São adequadas as características organolépticas da seguinte fórmula enteral de 300 mL: módulo à base de soja (50 g), módulo de carboidrato (35 g), óleo vegetal (15 mL) e água (250 mL).
- 71** Considerando as fórmulas I e II a seguir, é correto afirmar que a fórmula II possui peso molecular inferior e osmolaridade mais fisiológica que a fórmula I.
- I polimérica, densidade calórica de 1,2 kcal/mL e 290 mOsm/kg
- II oligomérica, densidade calórica de 1,5 kcal/mL e 500 mOsm/kg

Julgue os itens seguintes, relativos a desnutrição.

- 72** Segundo dados do Ministério da Saúde, o principal tipo de desnutrição infantil no Brasil é o retardo no crescimento ponderal, medido pelo indicador peso/idade.
- 73** Na desnutrição denominada *kwashiorkor*, ocorre depleção primária das proteínas viscerais, ao passo que, no marasmo, há perda de proteínas somáticas.
- 74** No caso de uma criança do sexo masculino, com 12 meses de idade e peso atual de 6 kg, gravemente desnutrida, desidratada e hipoglicêmica, após a primeira semana de internação, na fase de reabilitação, deve ser indicada dieta com 500 kcal/dia, para recuperação do estado nutricional e não-ocorrência de sobrecarga metabólica.

paciente X	paciente Y	padrões normais	
HB = 11 g/L	HB = 10 g/L	HB = 12 – 16 g/L	HB = hemoglobina
HTC = 35%	HTC = 30%	HTC = 37 – 47%	HTC = hematócrito
VCM = 110 fl	VCM = 70 fl	VCM = 80 – 100 fl	VCM = volume corpuscular médio
HCM = 30%	HCM = 20%	HCM = 26 – 34%	HCM = hemoglobina corpuscular média

Considerando os dados apresentados na tabela acima, julgue os itens que se seguem, referentes a carências nutricionais e anemia.

- 75** O paciente X apresenta anemia normocítica e hipocrômica, e o paciente Y, anemia macrocítica e normocrômica, o que indica, respectivamente, deficiência de ferro e de ácido fólico.
- 76** As deficiências das vitaminas tiamina, folato e cobalamina causam anemia, que pode regredir com a ingestão alimentar de batatas, pão e cereais — fontes comuns às três vitaminas referidas.
- 77** As vitaminas B12 e o ácido fólico competem pela ligação às mesmas proteínas carreadoras — transcobalamina e proteína R —, sendo que estas duas vitaminas apresentam absorção intestinal diminuída na presença de ácido gástrico.

RASCUNHO

Julgue os itens a seguir, relativos a dietoterapia cardiovascular e dislipidemia.

- 78** A quercitina é um flavonóide — antioxidante polifenólico — encontrado na cereja, na amora, na jabuticaba, nos grãos, na berinjela e na cebola.
- 79** No tratamento de crianças com trigliceridemia e adultos hipercolestêmicos, são indicadas, respectivamente, medicações com ação de resinas de troca (vastatinas) e fibratos (colestiramina).
- 80** Em caso de hipercolesterolemia, deve-se indicar dieta pobre em colesterol e em gorduras saturadas; em caso de hipertrigliceridemia com quilomiconemia, deve-se recomendar redução da ingestão de gordura total da dieta.
- 81** A enzima HMG-CoA redutase (hidróxi-metil-glutaril CoA redutase) é importante no transporte de lipídios no plasma sanguíneo.

Uma paciente de 50 anos de idade, com peso atual de 85 kg, altura de 155 cm, 80 cm de cintura, 75 cm de quadril, apresenta resistência periférica à insulina. Considerando esses dados, julgue os itens subseqüentes, relativos à obesidade.

- 82** De acordo com a avaliação antropométrica descrita, verifica-se obesidade de grau II e do tipo andróide.
- 83** Os obesos são mais sensíveis à ação do hormônio colecistocinina, sendo observada maior predisposição à formação de litíase biliar, resultante do aumento da produção de colesterol hepático.
- 84** No caso descrito, é conduta dietoterápica adequada a dieta hipocalórica com ingestão de carboidratos de pelo menos 1 g por kg de massa corporal magra.

Um senhor com 40 anos de idade, altura de 155 cm, 75 kg de peso atual, internado no serviço de emergência hospitalar, apresenta hiperglicemia, poliúria, polidipsia e desidratação. Foram realizados exames laboratoriais com os seguintes resultados: teste de tolerância à glicose oral (TTGO) de 180 mg/dL após 120 minutos; glicemia de jejum de 127 mg/dL; colesterol de 250 mg/dL, triglicérides de 260 mg/dL, HDL-colesterol de 25 mg/dL e LDL-colesterol de 145 mg/dL.

Com referência a essa história hipotética, bem como ao diabetes melito e suas complicações, julgue os itens a seguir.

- 85** A desidratação é conseqüência do efeito osmótico da glicose nos túbulos renais, o que impede a reabsorção tubular de água.
- 86** O controle por antidiabético oral do tipo sulfoniluréia é indicado, pois a medicação apresenta ação hipoglicemiante baixa e auxilia na redução do peso.
- 87** Na conduta dietoterápica, é adequado recomendar perda ponderal de pelo menos 4 kg a 7,5 kg de peso, para auxiliar no controle do diabetes; ingestão diária de 60 g de proteína, 200 mg de colesterol e 7%, 10% e 13% do valor calórico total (VCT) de gordura saturada, poliinsaturada e monoinsaturada, respectivamente.
- 88** Os dados antropométricos e laboratoriais do paciente revelam que ele apresenta obesidade de grau I, diabetes melito e dislipidemia.

Um homem com 35 anos de idade está em tratamento conservador de insuficiência renal crônica, com peso de 60 kg, edemaciado, pressão arterial de 140 mmHg × 90 mmHg, 500 mL de diurese/dia, *clearance* de creatinina de 5 mL/minuto, creatinina sérica de 3 mg/dL, potássio sanguíneo de 6 mg/dL.

Considerando esse quadro clínico hipotético, julgue os itens subseqüentes.

- 89** Nessa fase da doença, o nutricionista pode adequadamente indicar uma dieta diária de 1.500 kcal, com 50 g de proteína, sendo 20 g de proteína de alto valor biológico (PAVB), hipocalêmica, hipossódica, com ingestão de 2 g de sódio/dia e restrição hídrica de 500 mL.
- 90** Mamão, laranja, ameixa, brócolis, cereais integrais e água de coco devem ser evitados pelo paciente, devido aos conteúdos elevados de potássio desses alimentos.
- 91** Para cálculo de balanço nitrogenado, são usados os métodos I e II a seguir.
- I Ingestão de nitrogênio (N) menos excreção de nitrogênio (N).
- II Ingestão de nitrogênio (N) menos aparecimento do nitrogênio uréico (UNA).

Julgue os itens a seguir, relativos à interação entre medicamentos e nutrientes.

- 92** Considere as situações I e II a seguir.
- I Gestante A ingere sulfato ferroso às 11 h e 30 min e almoça às 12 h.
- II Gestante B almoça às 12 h e ingere a mesma medicação logo que termina de se alimentar.

De acordo com as características da absorção de ferro, é correto concluir que a gestante B terá melhor absorção do ferro ingerido que a gestante A.

- 93** O uso de sulfasalazina por portadores de doença inflamatória intestinal contra-indica a ingestão de alimentos ricos em folato, como leite e derivados, devido à competição pelos sítios de absorção entre a vitamina e o medicamento.
- 94** A indicação de probióticos para pacientes em uso de ampicilina, cefalosporina e clindamicina pode prevenir e tratar alterações intestinais comuns durante o uso dessas medicações.

RASCUNHO

Julgue os itens que se seguem, a respeito de unidades de alimentação e nutrição (UAN).

- 95** Considere que, em uma UAN, o cardápio do almoço inclui a preparação de carne bovina. Nesse caso, de acordo com as possíveis perdas de vitamina do complexo B e C, indica-se, para a preservação de nutrientes, o uso de forno microondas, convencional e combinado como 1.^a, 2.^a e 3.^a opções, respectivamente.
- 96** Considere que em uma UAN, no dia em que houve um jantar para 500 clientes, constava no cardápio bife à milanesa, de 250 g de bife individual (peso bruto). Após o pré-preparo, foi constatado desperdício de 50 kg no total da carne. Nessa situação, é correto afirmar que o peso líquido total de carne era de 75 kg e o fator de correção (FC) era 1,66.
- 97** No planejamento físico-funcional de uma UAN com 200 funcionários, sendo 140 mulheres e 60 homens, a previsão recomendada é de 7 lavatórios, 7 instalações sanitárias e 7 chuveiros para o sexo feminino.
- 98** No amadurecimento das frutas, há perda de solubilidade e transformação em pigmento pelos taninos.
- 99** Considere que os fornecedores de uma UAN entregaram leite e derivados e embutidos frios a 10 °C, pescados a 4 °C e alimentos curados à temperatura ambiente. Nessa situação, o responsável técnico pela unidade deve aceitar esses produtos, visto que as temperaturas estão de acordo com a legislação vigente.

Cardápio de almoço

salada: alface, beterraba, tomate e soja

prato protéico: bife

guarnição: quibebe de abóbora

acompanhamento: arroz integral, feijão preto

sobremesa: melancia à francesa

bebida: suco de abacaxi

Considerando o cardápio acima e a cozinha dietética, julgue os itens seguintes.

- 100** Na dieta hipocalêmica e na preparada para pessoas que apresentam diabetes melito, a sobremesa e a bebida devem ser alteradas.
- 101** Na dieta branda e para preparo de pesquisa de sangue oculto, faz-se necessário preparo de um dia, mantendo-se apenas o arroz integral e a bebida desse cardápio.
- 102** É mais saudável a preparação do prato protéico com margarina que com óleo vegetal, porque o ponto de humeo da margarina é mais elevado, com maior resistência a temperaturas elevadas.

Acerca das características do lactário hospitalar, julgue os itens que se seguem.

- 103** A legislação sanitária brasileira permite que o lactário e a unidade de nutrição enteral compartilhem, sem restrições, do mesmo espaço físico.
- 104** Os limites microbiológicos para fórmulas enterais deve ser menor que 10³ UFG/g para *Bacillus cereus* e *Escherichia coli* e ausente para *Yersinia enterocolitica* e *Listeria monocytogenes*.
- 105** Considerando as três ações a seguir, é correto afirmar que as ações I e III apresentam falha no procedimento.
- I Recolhimento de mamadeiras nas enfermarias às 15 h e retirada dos resíduos às 17 h, deixando-as de molho em água à temperatura ambiente.
- II Lavagem das mamadeiras com água morna, detergente e escova exclusiva.
- III Esterilização do material em calor seco, utilizando-se autoclave à temperatura de 74 °C por 15 minutos.

Banco de leite humano (BLH) é um centro especializado vinculado a um hospital materno e(ou) infantil e responsável pela promoção ao incentivo do aleitamento materno, execução de coleta, processamento e controle de qualidade do leite humano. A respeito desse assunto, julgue os itens a seguir.

- 106** No leite materno, há concentrações maiores de imunoglobulinas IgG, ferro e vitamina C, se comparado ao leite de vaca, o qual concentra maiores níveis de vitaminas do complexo B e vitamina A.
- 107** No teste de controle de qualidade físico-química do leite humano, mede-se a alcalinidade do leite, utilizando-se solução de Al(OH) (hidróxido de alumínio) e fenolftaleína.
- 108** Considere que uma nutriz procure o banco de leite hospitalar acompanhada de um recém-nascido de quatro dias e relate fissuras no mamilo e o fato de os seios lactíferos ficarem do “lado de fora” da boca do bebê. Nesse caso, essas queixas demonstram que a pega do bebê tem sido incorreta.

RASCUNHO

Julgue os itens que se seguem, relacionados aos perigos físicos, químicos e biológicos dos alimentos.

- 109** Oxidação lipídica, reações de escurecimento não-enzimático, defumação e cura são reações relacionadas a alterações mutagênicas.
- 110** Os epóxidos são compostos tóxicos gerados a partir da reação de Maillard, que ocorre em carnes, cereais e legumes assados em chama aberta.
- 111** O *Agrobacterium tumefaciens* é utilizado em processamento biológico para a produção de alimentos geneticamente modificados, como nas plantas do tomate e da canola.

Julgue os itens subsequentes, relativos a microbiologia alimentar.

- 112** Considere que uma mulher comeu uma conserva de vegetais no almoço de determinado dia, às 12 h, e que, no dia seguinte, ela apresentava sinais neurológicos como visão dupla, dificuldade para falar, deglutir e espirrar. Esse quadro hipotético ilustra a toxiinfecção por *Clostridium botulinum*.
- 113** As infecções intestinais ocorrem pela ingestão de toxinas patogênicas produzidas por microrganismos nos alimentos.
- 114** Considere que o preparo de fórmula de nutrição enteral tenha ocorrido às 15 h, que, às 16 h, a formulação estava conservada a 10 °C e, às 16 h e 30 min, foi transportada até as enfermarias do hospital em temperatura de 15 °C. Nessa situação, o processo empregado atende aos critérios do regulamento técnico para terapia de nutrição enteral.

Julgue os itens que se seguem, que versam acerca de conservação e armazenamento de alimentos.

- 115** No processo de branqueamento, utilizam-se temperaturas acima de 100 °C por 15 minutos, tendo como objetivo a desnaturação de enzimas que produzem alterações indesejáveis nos alimentos.
- 116** Hortaliças congeladas mantêm suas características nutritivas com o descongelamento em imersão de água, cortes pequenos e cocção úmida.
- 117** Com relação aos três pontos críticos de conservação de alimentos, são adequados: pré-preparo de carnes de 15 h às 16 h e 30 min, em temperatura climatizada; cocção da carne de 16 h e 30 min às 17 h, por 10 min a 74 °C no centro geométrico; resfriamento de 17 h às 18 h, atingindo 55 °C na superfície da carne.

Um representante da vigilância sanitária estadual foi chamado para investigar um surto de contaminação alimentar ocorrido em um estabelecimento comercial. No dia do surto, das 100 pessoas que fizeram a refeição no local, 50 comeram a preparação A e dessas 40 ficaram doentes. Das 50 pessoas que não comeram a preparação A, 5 ficaram doentes.

Considerando esse caso hipotético, julgue os itens a seguir, relativos a vigilância sanitária.

- 118** Com base nos dados, verifica-se que o índice de ataque da preparação A foi de 70%.
- 119** Período de incubação médio, frequência dos sintomas e curva epidêmica são cálculos necessários para o estudo epidemiológico de toxiinfecção alimentar.
- 120** A gastroenterite com período de incubação de 12 a 72 horas, que pode chegar a 28 dias, com sinais de fezes com muco, pus e sangue e ingestão baixa de microrganismos é característica comum de *Salmonella typhi* e *Shigella sp.*

RASCUNHO