



MUNICÍPIO DE VITÓRIA

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO (SEMAD)

Concurso Público
Nível Superior



Aplicação: 13/1/2008

Cargo 41: TÉCNICO ESPORTIVO

Caderno QUEBEC **40 HORAS**
MANHÃ

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Confira atentamente se o tipo de caderno — Caderno QUEBEC — coincide com o que está registrado em sua folha de respostas. Em seguida, verifique se ele contém CENTO E VINTE itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de 1 a 120.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Não utilize lápis, lapiseira (grafite), borracha e(ou) qualquer material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE/UnB.
- 4 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 5 Recomenda-se não marcar ao acaso: cada item cuja resposta diverja do gabarito oficial definitivo receberá pontuação negativa, conforme consta em edital.
- 6 A duração das provas é de **quatro horas**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, **uma hora** após o início das provas e poderá levar este caderno de provas somente no decurso dos últimos **quinze minutos** anteriores ao horário determinado para o término das provas.
- 8 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 9 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes do presente caderno ou da folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA (datas prováveis)

- I 15/1/2008, após as 19 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — www.cespe.unb.br/concursos/pmvs2007.
- II 16 e 17/1/2008 – Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso. Internet, mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse sistema.
- III 17/2/2008 – Resultado final das provas objetivas e convocações para a entrega da documentação para a avaliação de títulos e para a perícia médica de pessoas com deficiência: Imprensa Oficial do Município e Internet.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 1.3 do Edital n.º 9 – PMV/NS, de 26/10/2007.
- informações adicionais: telefone 0800 61 3448-0100; Internet — www.cespe.unb.br/concursos/pmvs2007.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

- De acordo com o comando a que cada um dos itens de **1 a 120** se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.
- Nos itens que avaliam **Noções de Informática**, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão, em português, que o *mouse* está configurado para pessoas destras e que expressões como clicar, clique simples e clique duplo referem-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*. Considere também que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios e equipamentos mencionados.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

1 As capitais brasileiras perdem quase metade (45%)
da água retirada dos mananciais em vazamentos de redes de
abastecimento, fraudes e falhas de medição. Os 6,14 milhões
4 de litros desperdiçados diariamente nas grandes cidades do
país seriam suficientes para atender a 38 milhões de
consumidores.

7 Os dados sobre as coberturas e desperdícios nas
redes públicas de abastecimento de água e de saneamento
estão reunidos em um estudo elaborado pelo Instituto
10 Socioambiental (ISA). O estudo, inédito pela abrangência,
ressalta a necessidade urgente de adoção de medidas para
expandir as regiões de preservação ambiental e as redes de
13 saneamento básico, assim como para conter a invasão de
áreas de mananciais e recuperar aquelas que já foram
degradadas em função da falta de planejamento urbano
16 eficaz — o que acontece na maior parte das grandes cidades.
O estudo recomenda, ainda, a intensificação dos esforços de
educação ambiental, para que a população compreenda que
19 também é responsável pela conservação da água.

O Estado de S.Paulo, 23/11/2007 (com adaptações).

Em relação às idéias e às estruturas lingüísticas do texto acima, julgue os itens a seguir.

- 1 A vírgula logo após “abastecimento” (l.3) é empregada para isolar expressão apositiva.
- 2 A expressão “seriam suficientes” (l.5) está no plural para concordar com “Os 6,14 milhões de litros” (l.3-4).
- 3 Subentende-se, logo após “como” (l.13), o segmento “a necessidade urgente de adoção de medidas”.
- 4 Depreende-se das informações do texto que a falta de planejamento urbano eficaz tem como consequência a degradação de áreas de mananciais.
- 5 O termo “para que” (l.18) pode, sem prejuízo para a informação original do texto, ser substituído por qualquer um dos seguintes: afim de que, de modo que, de forma que, contanto que.

1 Um longo período de bonança econômica e de farta
liquidez internacional, melhoria nos indicadores de emprego,
perspectivas de crescimento menos medíocre do que
4 nos anos anteriores e uma redução consistente na
desigualdade social devido a uma política mais universalista
e sistemática de transferência de renda não devem obscurecer
7 um fato que é uma miséria em si: o país é tão desigual,
amargou tantos anos de estagnação econômica, concentrou
tanta renda que qualquer melhora, com essa base de
10 comparação, é relativa. Uma evolução consistente na
redução da desigualdade depende de uma visão mais global,
que contemple as chamadas “portas de saída” dos programas
13 sociais, o desenvolvimento inclusivo e uma visão igualitária
que também seja federativa.

Valor Econômico, 23/11/2007.

Julgue os itens que se seguem, relativos às idéias e às estruturas lingüísticas do texto acima.

- 6 Na linha 3, a eliminação de “do” após a palavra “mediocre” prejudica a correção gramatical do período.
- 7 A forma verbal “devem” (l.6) está no plural para concordar com o sujeito composto.
- 8 A expressão “amargou” (l.8) está sendo empregada no mesmo sentido que tem na frase: O refresco depois de algum tempo amargou.
- 9 O emprego da vírgula logo após “global” (l.11) justifica-se por isolar oração subordinada adjetiva explicativa.
- 10 A expressão “desenvolvimento inclusivo” (l.13) equivale a desenvolvimento interno.

1 Há hoje poucas dúvidas de que, na ausência de
ações incisivas e permanentes, o planeta se tornará cada vez
mais hostil à vida humana. A Conferência do Clima, da
4 Organização das Nações Unidas (ONU), a ser realizada em
Bali, em dezembro, está cercada pela urgência e pela
necessidade e ameaçada pela politicagem e estreiteza de
7 interesses econômicos. Movem-se em direções opostas
os diagnósticos severos lançados pelo Painel
Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC), que
10 coloca as transformações ambientais no limiar da
irreversibilidade, e a conduta dos principais países
poluidores do mundo, na maior parte dos casos, negligente
13 e desinteressada.

Diante da gravidade das ameaças, as metas do
Protocolo de Kyoto se tornaram tímidas. O balanço feito
16 pelo secretário-executivo da Convenção do Clima, da ONU,
Yvo de Boer, indica que o objetivo de reduzir em 5,2% as
emissões de gases nocivos à atmosfera, com base em 1990,
19 será atingido em 2012.

Idem, ibidem.

Acerca das idéias e das estruturas lingüísticas do texto acima,
julgue os itens seguintes.

- 11 Na linha 3, o sinal indicativo de crase em “à vida humana”
justifica-se pela regência de “hostil”, que exige preposição,
e pela presença de artigo definido feminino.
- 12 Depreende-se das informações do texto que os principais
países poluidores do mundo são aqueles a que são atribuídas
as ameaças de politicagem e de estreiteza de interesses
econômicos para a Conferência do Clima, em Bali.
- 13 Os termos “cercada” (l.5) e “ameaçada” (l.6) estão no
feminino singular porque concordam com “Conferência”
(l.3).
- 14 O segundo período do texto — “A Conferência (...)”
interesses econômicos” — está adequado para textos de
correspondência oficial.
- 15 Em “se tornaram” (l.15), o “se” indica sujeito
indeterminado.

1 Obter sucesso no tratamento de doenças
consideradas incuráveis parecia sonho sem possibilidade de
realização. Distrofia muscular, Alzheimer ou Parkinson são
4 doenças que condenam as pessoas a carregá-las vida afora.
Há cerca de 10 anos, acendeu-se uma luz no horizonte.
Depois de décadas de pesquisa, cientistas anunciaram a
7 descoberta da célula-tronco embrionária humana — capaz de
se transformar em qualquer tipo de tecido. A novidade
provocou reações. De um lado, juntaram-se fervorosos
10 entusiastas. Eles viram na conquista arma capaz de vencer
males sem esperança de recuperação. De outro, apaixonados
opositores, que ergueram barreiras morais. Para eles, a vida
13 humana começa na fecundação. Não se pode, pois, destruir
os embriões em favor da pesquisa. Mais: o avanço dos
estudos poderia levar à clonagem humana e à
16 comercialização de órgãos.

A descoberta de método de produzir célula-tronco
sem embrião reacende a esperança de se chegar com mais
19 rapidez à cura de enfermidades e à criação de órgãos
sobressalentes. Duas equipes independentes de cientistas
(uma japonesa e outra norte-americana) conseguiram obter
22 células-tronco a partir de tecido comum. A regressão celular,
que dispensa clonagem, deve superar resistências éticas e
religiosas.

Correio Braziliense, 22/11/2007.

Julgue os próximos itens, referentes às idéias e a aspectos
gramaticais do texto acima.

- 16 O sujeito de “parecia” (l.2) é “tratamento” (l.1).
- 17 Na linha 4, o termo “-las”, em “carregá-las”, retoma o
antecedente “doenças”.
- 18 Subentende-se, imediatamente antes da expressão
“apaixonados opositores” (l.11-12), a forma verbal
“juntaram-se”.
- 19 As ocorrências de “Eles” (l.10) e “eles” (l.12) têm o mesmo
referente.
- 20 Subentende-se das informações do texto que a regressão
celular, que parte de tecido comum para obter células-tronco,
vai enfrentar argumentos contrários de fundo ético e
religioso.



Considerando a figura acima, que mostra a janela do Word 2003, com parte de um texto extraído do sítio www.vitoria.es.gov.br, julgue os seguintes itens.

- 21 Para se obter o sublinhado do título, utiliza-se a ferramenta .
- 22 O botão , na barra inferior da janela, permite iniciar a correção ortográfica do texto.
- 23 O texto pode ser copiado, sem prejuízo de formatação, para a célula A1 de uma planilha do Excel.



Com relação à segurança da informação e à figura acima, que mostra uma janela do Windows Explorer, executado em um computador cujo sistema operacional é o Windows XP, julgue os itens a seguir.

- 24 A pasta  Prefeitura possui 3 subpastas.
- 25 O arquivo contido na pasta  Orçamentos é um arquivo do Excel.
- 26 Para se fazer o *backup* da pasta  Prefeitura e de todo o seu conteúdo, é suficiente clicar com o botão direito do *mouse* sobre essa pasta e executar o programa WinZIP.
- 27 *Hijackers* são programas ou *scripts* que *seqüestram* navegadores de Internet, principalmente o Internet Explorer.



Considerando os conceitos de Internet e a figura acima, que mostra uma janela do Outlook Express com uma página do Internet Explorer 6, julgue os próximos itens.

- 28 Ao se acessar a página no Internet Explorer 6.0, é possível encaminhá-la usando-se o botão , conforme o exemplo da figura.
- 29 O campo  Coc deve ser utilizado para encaminhar *e-mail* com anexo em segurança.
- 30 Para se enviar o *e-mail* da figura, é necessário estar conectado à Internet, usando-se Plug and play.
- 31 No Internet Explorer 6, é possível configurar recursos de segurança, como, por exemplo, sítios confiáveis.



Considerando a figura acima, julgue os itens subsequentes, acerca do Excel 2003.

- 32 Considerando-se que o valor do IPVA é 10% do valor do ICMS, a fórmula para a execução desse cálculo é =10%*B10.
- 33 O valor disponível pode ser calculado usando-se a ferramenta .
- 34 Para se formatar com estilo moeda a célula B10, é suficiente selecionar essa célula e clicar a ferramenta .
- 35 Pode-se alterar a cor da fonte das células mediante a utilização da ferramenta .

Texto para os itens de 36 a 45

Com um deságio de 35% sobre o preço-teto de R\$ 122,00 por megawatt/hora, o governo federal licitou a usina hidrelétrica Santo Antonio, a primeira das duas usinas que compõem o complexo hidrelétrico do rio Madeira, em Rondônia. Santo Antonio é a terceira maior hidrelétrica prevista no Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), atrás de Jirau e Belo Monte. “Esse leilão marca a retomada da participação de grandes projetos hidrelétricos na expansão do setor elétrico, o que reforça a vocação brasileira para a geração de energia limpa, renovável e de menor custo para o consumidor brasileiro”, avalia o ministro interino de Minas e Energia, Nelson Hubner.

Leilão do Madeira garante energia para o crescimento. Em questão, Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República, n.º 579, 10/12/2007 (com adaptações).

Tomando o texto acima como referência inicial, julgue os itens que se seguem, relativos ao tema da energia no Brasil e no mundo.

- 36** Energia é um tema de interesse relativo dos Estados nacionais ante a crescente diversificação de oferta no mercado internacional.
- 37** A vulnerabilidade energética na parte meridional da América do Sul vem se apresentando como elemento limitante do crescimento econômico de países como a Argentina.
- 38** Empresas internacionais como a Gasprom, da Rússia, têm apresentado gerenciamento aberto, mas pouco estratégico, das grandes reservas de gás daquele país.
- 39** A água em movimento nos rios ou barrada por represas, fonte de energia renovável em hidrelétricas, é cada vez mais valorizada no mercado global.
- 40** A base nuclear da energia produzida no mundo amplia-se cada vez mais ante o esgotamento iminente do petróleo.

Julgue os seguintes itens, relativos à relação entre energia, preço e crescimento econômico no Brasil.

- 41** O deságio de 35% obtido pelo governo brasileiro no leilão da hidrelétrica de Santo Antonio tende a ser benéfico ao preço final da produção e distribuição da energia ao consumidor.
- 42** A imagem de um país que trabalha com energia limpa e renovável é um ganho político no mundo, reafirmada no primeiro leilão realizado para aproveitamento hidroelétrico do rio Madeira.
- 43** Na área de geração de energia elétrica, o Brasil ainda subestima as fontes não-fósseis como a hídrica, a eólica e a biomassa.
- 44** A descoberta de novas fontes de gás no Brasil na plataforma marítima brasileira causou regozijo à sociedade e ao governo.
- 45** A manutenção do crescimento econômico brasileiro na proporção dos países emergentes exige oferta segura e proporcional de energia nos próximos anos.

A América do Sul, região na qual o Brasil se vincula ao meio internacional por sua geografia e história, é objeto de grande debate no país. A respeito desse tema, julgue os itens que se seguem.

- 46** Dotada de países com baixa capacidade de interferir na construção de normas internacionais, uma saída plausível para a América do Sul participar das coisas do mundo é o programa de integração regional.
- 47** O Brasil, país que possui fronteira com todos os países da América do Sul, tem levado adiante, sem ressalvas internas, o programa de integração.
- 48** A Venezuela, já parte integrante do MERCOSUL, teve sua adesão plenamente ratificada pelo Congresso Nacional do Brasil.
- 49** A Argentina, com nova presidente, a única mulher com tal responsabilidade na América do Sul, já iniciou agenda de cooperação importante com o Brasil.
- 50** A Venezuela, na qual proposta de reforma constitucional foi rejeitada em referendo pela população, é país estratégico para a integração energética na América do Sul.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Entrevista do cirurgião cardíaco norte-americano Mehmet Oz, diretor do programa de medicina integrada da Universidade Colúmbia, em New York, à revista **Veja**.

Veja – O que fazer para evitar que o corpo se torne frágil e vulnerável?

Oz – Meu novo livro, **You Staying Young** (Você Sempre Jovem, ainda sem previsão de lançamento no Brasil), trata exatamente desse tema. Os exercícios físicos são uma ferramenta essencial. Eles combatem o primeiro sinal do envelhecimento.

Veja – O senhor recomenda exercícios físicos que provoquem suor. Exercícios leves são inúteis?

Oz – Essas recomendações visam à saúde cardiovascular. Para essa finalidade, apenas os exercícios moderados ou intensos, que fazem suar, apresentam benefícios. Mas os exercícios suaves e de baixo impacto têm valor. Mesmo a caminhada movimenta grandes músculos, como os das coxas e dos quadris, que consomem muita energia. Como o gasto calórico muscular é maior durante o exercício, a queima de calorías aumenta.

Veja, 5/12/2007, p. 11-17 (com adaptações).

Julgue os itens a seguir, relativos às idéias do texto acima.

- 51 Na prescrição do treinamento para pessoas com idade avançada, deve-se levar em consideração que todo treinamento deve ser iniciado com um tempo maior de aquecimento, sendo que o aumento da intensidade e do volume das cargas deverá ser sempre gradual.
- 52 Nos programas para a manutenção da saúde, um treinamento que se mostrou ideal para a prevenção de doenças cardiovasculares e doenças causadas pela falta de movimento em pessoas sedentárias denomina-se treinamento de resistência anaeróbio, também conhecido como *jogging*.
- 53 Entre os tipos de efeito de treinamento esportivo, o efeito imediato (urgente) caracteriza-se pelas alterações que ocorrem no organismo do atleta imediatamente, no período da execução do exercício ou na sua conclusão.
- 54 Para o treinamento de potência de um atleta, pode-se afirmar que tanto o limiar anaeróbio quanto o limiar aeróbio podem ser considerados como o nível de intensidade de carga em que a concentração do lactato no sangue não é superior a 2 mmol/L, sendo os ácidos graxos livres o principal substrato de oxidação.
- 55 Na prescrição de atividades físicas com vistas à prática esportiva, a preparação física constitui parte do sistema de treinamento do atleta, cujo objetivo é proporcionar o desenvolvimento de suas capacidades físicas. Entre as principais capacidades físicas encontram-se: resistência, força, capacidade de reação psicomacrobótica, flexibilidade e coordenação.
- 56 Na montagem de um treinamento intervalado, deve-se levar em consideração alguns fatores, tais como: a quantidade total de repetições, o estímulo a ser executado, o tempo nas suas condições climáticas, o intervalo entre cada estímulo, a ação a ser realizada entre os intervalos, entre outros.
- 57 Visando a intensivo fornecimento de oxigênio aos músculos, na parte final de uma sessão de treinamento direcionada para a aquisição e manutenção da qualidade de vida, é recomendável a prática de exercícios cíclicos em um ritmo moderado, de atividades de relaxamento e de exercícios respiratórios.
- 58 Atividades esportivas associadas a mudanças favoráveis do estilo de vida são importantes recursos preventivos e terapêuticos de que o educador físico pode prescindir no tratamento contra o estresse e os seus efeitos.
- 59 O uso de esteróides anabólicos androgênicos pode contribuir para o aumento do peso físico no compartimento de massa magra do corpo, não estando, no entanto, associado a efeitos adversos em relação ao fígado, sistema cardiovascular e reprodutor.

Com relação a treinamento de força resistida/musculação, julgue os itens que se seguem.

- 60 De maneira geral, a terminologia adotada para a divisão dos períodos de treinamento de força compreende: o microciclo, o mesociclo e o macrociclo.
- 61 O treinamento pliométrico refere-se a um tipo de desenvolvimento da potência, executado com exercícios do ciclo alongamento-encurtamento de saltos com o peso do corpo e a lançamentos de *medicine ball*.
- 62 Em um trabalho de musculação, entre os principais benefícios no treinamento de força para adolescentes incluem-se: aumento da força muscular, da potência e da resistência muscular localizada; redução das lesões, assim como a redução do desempenho tanto nos esportes como nas atividades recreativas.
- 63 Quando executa o exercício denominado rosca direta, o adolescente está realizando a flexão de cotovelos. Na flexão de cotovelos, pode-se afirmar que, durante o encurtamento do bíceps braquial, ele está executando uma ação muscular excêntrica.
- 64 Entre as lesões mais comuns em indivíduos adultos, assim como em pré-púberes, quando submetidos ao treino de força, está o rompimento parcial de fibras musculares.
- 65 O treinamento de hipertrofia se caracteriza pela execução de exercícios de baixa intensidade com períodos moderados de recuperação entre os exercícios e as séries (de 2 até 3 minutos) e com quantidades acima de 20 repetições para cada série.

- 66** O treinamento que se refere à ação muscular realizada em velocidade angular constante e controlada denomina-se treinamento isocinético.
- 67** Para uma pessoa idosa, na montagem de um programa de treinamento de força resistida (musculação), é recomendável a inclusão de pelo menos um exercício para todos os grandes grupos musculares.
- 68** Considere que um professor de educação física seja procurado por um de seus alunos que é coagulopata (hemofílico) apresentando uma prescrição de seu hematologista e de seu ortopedista, recomendando para que seja iniciado um trabalho de fortalecimento muscular com cargas leves na musculação. Atendendo às recomendações médicas prescritas para esse aluno, e entre os diversos os tipos de treinamentos de força, para um trabalho inicial de condicionamento físico, o professor poderá iniciar o programa com o treinamento excêntrico com cargas não inferiores a 90% de uma repetição máxima.
- 69** A redução da pressão sanguínea, a estimulação do fluxo sanguíneo, assim como a manutenção dos programas de exercícios físicos são alguns dos benefícios que o condicionamento aquático pode proporcionar com segurança durante a gestação.
- 70** Durante as aulas de hidroginástica, para trabalhos de fortalecimento muscular da musculatura do tríceps sural, um exercício que pode ser adotado será o de flexão e extensão da articulação de cotovelos.
- 71** A técnica de execução da pernada do nado borboleta é uma das vantagens para o aprendizado desse nado. As pernas são realizadas de forma assimétrica, uma perna após a outra, como na pernada do nado peito.
- 72** São as características de segurança que deverão ser adotadas durante uma aula de atividades aquáticas a localização das extremidades (rasa × funda); o cuidado de não deixar correr em torno da piscina, a fiscalização da entrada e da saída dos alunos da água (antes e no final da aula).
- 73** Para não ser desclassificado na execução das viradas do nado borboleta em provas oficiais, o nadador deverá, em cada virada, tocar a parede com ambos os pés simultaneamente, abaixo ou no nível da superfície da água.
- 74** O treinamento intervalado é um dos diversos tipos de treinamento que poderão ser adotados nas atividades aquáticas, visando principalmente aos trabalhos para a melhora do condicionamento cardiovascular.
- 75** O *medley* possui duas formas, individual e em equipe. A seqüência correta de execução do nado *medley* individual é: borboleta, peito, costas e *crawl*.

Os Jogos Pan-americanos são a versão continental dos Jogos Olímpicos, incluindo os esportes do programa olímpico e outros sugeridos pela organização da competição e aprovados pela Organização Desportiva Pan-americana (ODEPA). Considerando essas informações, julgue os itens a seguir, relacionados às diferentes modalidades esportivas incluídas nos diversos programas olímpicos.

- 76** As corridas de velocidade, de meio-fundo e fundo, assim como o ciclismo, podem ser consideradas como desportos terrestres de movimentos cíclicos, pois seus gestos desportivos são repetidos ritmicamente.
- 77** O futebol é um jogo que envolve duas equipes de onze jogadores cada, sendo dez atletas de linha e um goleiro. Mesmo nos níveis mais básicos, as posições são de defensores, de meio-campistas e de atacantes. Dependendo do sistema de jogo, o número de atletas em cada linha pode sofrer combinações.
- 78** O basquete é uma atividade contínua. As substituições são permitidas livremente apenas durante as paradas do jogo, em um total de, no máximo, 5 substituições para cada jogador. O condicionamento físico e as diversas habilidades e aptidões dos jogadores afetam a estratégia de jogo e, conseqüentemente, o sucesso dentro da partida.
- 79** O voleibol sentado é jogado por atletas amputados ou que têm alguma dificuldade de locomoção, como pessoas que apresentam seqüelas de poliomielite. Nessa modalidade, seis jogadores por equipe jogam sentados e devem manter contato com o solo durante qualquer ação. Apenas durante os deslocamentos é permitido que o jogador se afaste parcialmente do chão.
- 80** O triatlo é um evento composto de três modalidades, e a combinação mais popular e reconhecida tem a seguinte seqüência: natação, corrida e ciclismo. Na maioria dos eventos, todos os competidores largam à mesma hora, e o primeiro competidor a cruzar a linha de chegada é o vencedor.

Com relação a cineantropometria, medidas e avaliações, julgue os itens a seguir.

- 81** É correto afirmar que uma pessoa com obesidade ginóide deve ter índice de massa corporal entre 25 e 29,9 kg/m².
- 82** O compasso de dobras cutâneas, aparelho utilizado para mensurar as dobras cutâneas, também denominado de adipômetro, é utilizado para a medição da dobra supra-iliaca.
- 83** Durante a anamnese, no levantamento de pessoas com altos/baixos riscos cardíacos e que necessitam de acompanhamento médico mais extensivo antes de entrar para um programa de exercícios, não deve ser utilizado o questionário “PAR Q” (utilizado na província canadense de British Columbia).
- 84** Para se avaliar diretamente a flexibilidade estática de uma pessoa, são utilizados instrumentos como o goniômetro, o flexômetro e o anemômetro.
- 85** De acordo com o Colégio Americano de Medicina Esportiva, para uma pessoa em estado de repouso, com pressão arterial diastólica superior a 120 mmHg ou pressão arterial sistólica superior a 200 mmHg, a prática de atividades físicas intensas é contra-indicada.
- 86** O método de análise de impedância bioelétrica permite realizar estimativas da massa de gordura de uma pessoa.
- 87** A prática de treinamento com exercícios isométricos intensos é contra-indicada para pessoas idosas propensas a doenças coronarianas e hipertensas, pois pode produzir grandes aumentos na pressão intratorácica, reduzindo o retorno venoso para o coração, aumentando o seu trabalho e aumentando a pressão arterial.

Julgue os itens que se seguem, relativos a cinesiologia e anatomia aplicada.

- 88** Nos membros inferiores, o reto femoral, o vasto intermédio e o vasto medial são músculos que compõem o grupo do quadríceps femoral.
- 89** No que diz respeito à análise de movimento, a ação isolada do músculo denominado reto femoral produz a flexão do quadril, assim como a extensão do tornozelo.
- 90** O tríceps radial é o motor primário da ação de extensão da articulação do cotovelo.
- 91** Entre os critérios para a avaliação da postura, a escoliose sinistroconvexa pode se originar da paralisia unilateral do músculo bíceps braquial.
- 92** O músculo motor primário para o movimento de flexão da coluna cervical denomina-se esternocleidomastóideo.

No início do ano letivo, um professor de educação física escolar recebeu, na sua turma da 9.^a série do ensino fundamental, um aluno com 12 anos de idade, portador de necessidades especiais e com algumas limitações.

Julgue os seguintes itens, relativos à situação hipotética apresentada no texto acima.

- 93** Se, na avaliação de postura, o aluno possui um acentuado desvio lateral de coluna para o lado esquerdo, essa condição caracteriza uma escoliose dextroconvexa.
- 94** Nos jogos de pingue-pongue, de modo geral, a amputação unilateral de membro superior não impede que o aluno aprenda a técnica básica deste jogo. Ele pode usar uma raquete comum com o braço normal ou usar uma prótese durante o jogo, a fim de melhorar o seu equilíbrio e desempenho.
- 95** Entre os mais variados cuidados que se deve ter na elaboração de um programa de atividades aquáticas para pessoas com distrofia muscular, um deles relaciona-se ao esgotamento físico durante a natação. Nesse caso, a intercalação de períodos frequentes de descanso pode prover de proteção suficiente contra este perigo.
- 96** Sendo a paraplegia um termo que se refere à paralisia de membros superiores, que pode ser resultante de uma lesão medular torácica ou lombar, o objetivo principal em relação ao paraplégico deverá estar voltado para a combinação do uso de órteses (peças que auxiliam o desempenho de um órgão do corpo) para andar e o uso de cadeira de rodas para a locomoção.

A ação de Descoberta de Talento Esportivo conta atualmente com mais de seis mil jovens que fazem parte de um banco de talentos para os esportes de alto rendimento, totalmente disponibilizados no sítio do Ministério dos Esportes.

Os objetivos específicos dessa ação são: delinear o perfil somatomotor, dos hábitos de vida e dos fatores de aptidão motora; realizar intervenções na área da promoção da saúde; colaborar para o desenvolvimento de estratégias para que crianças e jovens desenvolvam o hábito de praticar atividades esportivas; desenvolver conhecimentos sobre as relações das práticas esportivas com a saúde; proporcionar hábitos de lazer fisicamente ativos por intermédio do acesso a práticas esportivas qualificadas; entre outros.

Com relação às idéias do texto acima e aos esportes de alto rendimento, julgue os itens a seguir.

- 97** Entre as mais diversas qualidades físicas treináveis, a velocidade de movimento é uma habilidade motora e, como tal, preponderantemente dependente do determinismo genético.
- 98** A mensuração da força estática é importantíssima em desportos como a ginástica olímpica, pois possibilita a contração isométrica alterando a velocidade de execução do movimento.

99 Na execução do teste de força explosiva de membros inferiores (salto horizontal), conforme apresentando na figura abaixo, o atleta coloca-se imediatamente atrás da linha, com os pés paralelos, ligeiramente afastados, joelhos semiflexionados, tronco ligeiramente projetado à frente. Ao sinal, o atleta deverá saltar a maior distância possível. Pode-se afirmar que esse teste mensura também a potência de membros inferiores.



100 Resistência muscular localizada é uma qualidade física treinável que um músculo possui, e que o dota de capacidade de realizar um grande número de contrações sem diminuir a amplitude de movimento, a frequência, a velocidade e a força de execução.

Acerca dos procedimentos de primeiros socorros, julgue os itens que se seguem.

101 Considere que um senhor de 80 anos de idade, após realizar atividade de musculação, apresente os seguintes sinais e sintomas: padrão respiratório irregular; incapacidade neurológica, crise convulsiva, olhos roxos, inconsciência e perda de controle urinário. Nessa situação, os sinais e sintomas apresentados pela vítima são mais do que suficientes para se afirmar que se trata de portador de diabetes.

102 A hemofilia é uma doença hereditária do mecanismo de coagulação que resulta de uma deficiência de um fator necessário para que os coágulos sanguíneos se formem em uma velocidade normal. Se a pessoa se cortar, sangra sem parar, e poderá morrer se não for socorrida a tempo.

103 Sempre que se tratar de uma vítima com traumatismo craniano, deve-se presumir que também pode ter ocorrido lesão cervical e(ou) medular.

Com relação aos primeiros socorros a vítimas de acidentes graves de trânsito, julgue os itens a seguir.

104 Suponha que entre as vítimas de uma colisão seja identificada uma com os seguintes sinais e sintomas: medo, raiva, confusão, depressão, perda do contato com a realidade. Esses são sinais ou sintomas que podem caracterizar uma emergência psicológica.

105 Manter os curiosos longe da zona de segurança, avaliar os pontos fortes das vítimas e hidratá-las com bebidas tonificantes alcoólicas para aquecê-las são algumas das técnicas que deverão ser adotadas nas emergências psicológicas.

106 Nos casos de sangramento descontrolado, pode-se aplicar pressão com bandagem ou tecido macio e esterilizado, permitindo-se a redução do fluxo de sangue e a formação natural de coágulos.

107 Considere que uma das vítimas encontra-se em estado epilético. Nesse caso, deve-se colocar a vítima no chão, longe de outros objetos, restringindo seus movimentos.

108 Considere que, em um carro acidentado, encontrava-se uma criança de oito anos com sua avó materna. Foi identificada uma luxação no ombro esquerdo da criança e uma fratura exposta da tíbia esquerda da avó. Nessa situação, para ambas, o melhor procedimento será a adoção da manobra de Valsava.

109 Considere que uma das vítimas esteja inconsciente, com uma lasca de madeira, de aproximadamente sete centímetros, encravada no olho direito. Nesse caso, o melhor procedimento consiste na retirada do objeto encravado no olho da vítima.

110 O torniquete é um procedimento que deverá ser sempre utilizado, principalmente nas situações em que for caracterizada uma hemorragia da artéria carótida.

A avaliação da aptidão física torna-se de fundamental importância para se garantir e assegurar o sucesso no esporte. As informações com relação aos atletas portadores de deficiência devem ir além daquelas normalmente levantadas durante o processo de avaliação de atletas não portadores de deficiência. A respeito dos procedimentos de avaliação pertinentes aos portadores de deficiência, julgue os itens seguintes.

111 O sistema de classificação do atleta portador de deficiência, nos dias de hoje, é baseado somente no modelo de abordagem clínica.

112 O modelo funcional de classificação se baseia no potencial funcional remanescente apresentado pelo atleta portador de deficiência para executar as solicitações motoras.

113 Considerando o modelo funcional, um mesmo atleta poderá ser classificado em duas classes com modalidades diferentes.

114 A avaliação de componentes da aptidão física deverá ser realizada por uma equipe médica previamente treinada para esse fim.

Um técnico esportivo recebeu um grupo de garotos de 15 anos de idade, com o objetivo de treiná-los na modalidade voleibol, para representar sua comunidade em campeonatos. Julgue os itens que se seguem, com relação aos procedimentos a serem aplicados pelo técnico.

115 O técnico deve selecionar os garotos mais altos, os que apresentam envergadura maior do que a estatura e os alunos com diâmetro biacromial maior, mediante mensurações antropométricas padronizadas.

116 Os testes de corrida de 2.400 m e de 50 m devem ser aplicados para verificar, respectivamente, a potência aeróbia e a anaeróbia, valências apropriadas para a modalidade pretendida.

117 Os fatores mais importantes para o sucesso nessa modalidade seriam a inteligência emocional e o espírito competitivo.

118 Devem ser excluídos os que possuem predomínio da mesomorfia e ectomorfia acentuada e endomorfia baixa.

119 Deve-se incluir aqueles abaixo do padrão de crescimento adequado para a idade e os de menor escolaridade.

120 Quanto à escolha do teste a ser aplicado para classificar um determinado componente da aptidão física, deve-se observar os critérios de validade e fidedignidade.

