

Governo do Estado do Pará
Secretaria Executiva de Administração – SEAD
Fundação Santa Casa de Misericórdia do Estado do Pará (FSCMP)

Concurso Público

Nível Superior

Cargo 9: Nutricionista

Caderno de
Provas Objetivas

Aplicação: 7/3/2004

MANHÃ

CESPE
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA
Criando Oportunidades para Realizar Sonhos

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira se ele contém cento e vinte itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de 1 a 120.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Recomenda-se não marcar ao acaso: a cada item cuja resposta divirja do gabarito oficial definitivo, além de não marcar ponto, o candidato perde 1,00 ponto, conforme consta no Edital n.º 1/2004 – SEAD/FSCMP, de 7/1/2004.
- 4 Não utilize nenhum material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE.
- 5 Durante as provas, não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 A duração das provas é de três horas, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno, na folha de rascunho ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA

- I 8/3/2004 – Divulgação, a partir das 10 h, dos gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, na Internet — no site <http://www.cespe.unb.br> e nos quadros de avisos do CESPE/UnB, em Brasília.
- II 9 e 10/3/2004 – Recebimento de recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, exclusivamente no local e no horário que serão informados na divulgação desses gabaritos.
- III 30/3/2004 – Data provável da divulgação (após a apreciação de eventuais recursos), no Diário Oficial do Estado do Pará e nos locais mencionados no Item I, do resultado final das provas objetivas e da convocação para a avaliação de títulos.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o estabelecido no item 11 do Edital n.º 1/2004 – SEAD/FSCMP, de 7/1/2004.
- Informações relativas ao concurso poderão ser obtidas pelos telefones 0(XX) 91 4004 2525 e 0(XX) 61 448 0100 ou pela Internet, no site <http://www.cespe.unb.br>.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a folha de rascunho e, posteriormente, a **folha de respostas**, que é o único documento válido para a correção das suas provas.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

1 O ecoturismo é uma atividade que tem como
fundamento a conservação do meio ambiente, dos
4 ecossistemas, e pode e deve aproveitar a mão-de-obra local
para o desenvolvimento de diversas atividades, criando,
7 assim, diretamente, emprego e renda para as populações
locais e, indiretamente, para as populações das cidades. Pela
sua natureza, de forte atração de turistas nacionais e
8 estrangeiros, é um exportador de serviços e importador de
divisas. Faz entrar dinheiro externo na região, o que significa
10 uma fonte importante para a ativação geral da economia.

Internet: <<http://revistaturismo.cidadeinternet.com.br>> (com adaptações).

A partir do texto acima, julgue os itens a seguir.

- 1 De acordo com a argumentação do texto, define-se “ecoturismo” (l.1) como “a conservação do meio ambiente” (l.2).
- 2 Preserva-se a coerência textual e a correção gramatical ao se substituir “aproveitar” (l.3) pela expressão **fazer uso**, sem outras alterações no texto.
- 3 Textualmente, “populações locais” (l.5-6) e “populações das cidades” (l.6) não podem ser consideradas expressões sinônimas.
- 4 A expressão “Pela sua natureza” (l.6-7) constitui uma razão, uma causa para o fato de o ecoturismo ser um “exportador de serviços e importador de divisas” (l.8-9).
- 5 O emprego da forma singular em “é um exportador” (l.8) é exigido pelo sujeito subentendido da oração: o ecoturismo.
- 6 A forma verbal “significa” (l.9) está empregada no singular para concordar com “uma fonte importante” (l.10).

1 Com a pressão vinda de todos os lados, é natural
que, em um dado momento ou em outro, passe pela cabeça
da maioria das pessoas a ambição de largar tudo e ir viver
4 uma vida tranqüila em outro lugar. Mudar de vida pode ser
uma excelente solução para a tensão, dependendo
evidentemente da vida que se leva. Qualquer decisão nesse
7 sentido, porém, deve levar em conta um fato da natureza:
ninguém pode evitar completamente situações estressantes.
O estresse não é doença, e, sim, uma reação instintiva ao
10 perigo real ou imaginário ou a uma situação de desafio.
“Uma cascata bioquímica que prepara o corpo para lutar ou
fugir”, na definição do manual de técnicas para aliviar o
13 estresse, elaborado pela Escola de Medicina de Harvard, um
centro de excelência nos Estados Unidos da América.

O reflexo automático diante do perigo foi
16 implantado em nossos genes para evitar que sejamos feridos
ou coisa pior. Sem ele, teria sido impossível a sobrevivência
da espécie.

19 O estresse não é necessariamente negativo. O
aumento gradativo da adrenalina melhora o desempenho
físico e intelectual de maneira estrondosa — afinal, é para
22 isso mesmo que serve. Quando bem usado, ele ajuda a
superar desafios. É a adrenalina — um dos hormônios do
estresse — que faz com que atletas consigam superar limites
25 em uma competição ou que consultores de multinacionais
terminem um projeto em tempo recorde.

Veja, fev./2004 (com adaptações).

Julgue os seguintes itens, relativos ao texto anterior.

- 7 Depreende-se da argumentação do texto que o estresse, apesar de não ser uma doença, é uma das angústias do homem moderno na sua incessante necessidade de superar seus próprios limites.
- 8 Ao substituir a expressão “que se leva” (l.6) por **que levamos**, mantém-se a correção e a impessoalidade do texto, mas será necessário substituir, também, “Mudar” (l.4) para **Mudarmos**, a fim de que a correção gramatical seja mantida.
- 9 Preservam-se a coerência textual e a correção gramatical ao substituir “porém” (l.7) por **mas**.
- 10 Na linha 7, a oração que segue os dois pontos serve de explicação para “um fato da natureza” (l.7), que pode ser interpretado como **da natureza humana**.
- 11 O valor adversativo da conjunção “e” (l.9) permite sua substituição por **mas**, sem que a argumentação do texto seja prejudicada.
- 12 Preservam-se a coerência textual e a correção gramatical ao se substituir “ao perigo” (l.9-10) por **para o perigo**.
- 13 Pelos sentidos textuais, o pronome “ele” (l.17) retoma a idéia de “perigo” (l.15).
- 14 Emprega-se o gênero feminino no adjetivo “estrondosa” (l.21) por exigência da concordância com “adrenalina” (l.23).
- 15 Na linha 22, o gênero empregado em “usado” indica que o sujeito subentendido de “serve”, na oração anterior, é **estresse**.
- 16 No último parágrafo do texto, a palavra “atletas” (l.24) integra um exemplo que confirma o argumento de melhora do desempenho físico, enquanto “consultores de multinacionais” (l.25) exemplifica o mesmo argumento em relação a desempenho intelectual.
- 17 O texto emprega o modo subjuntivo em “consigam” (l.24) por exigência do emprego de “com que” (l.24) iniciando a oração.

Efeitos da ameaça, no bem e no mal

1 Enquanto os nimbos da guerra toldam o horizonte,
a vigília sugere pensamentos esparsos, de calibre diverso no
bem e no mal. Por exemplo, transparece, com veemência
4 dolorosa, o fato de que a arma atômica é o mais eficaz
instrumento de poder. A unidade de medida. A prova.

7 Quem não tem arma atômica não se estabelece, está
fora do grande jogo. Donde a conclusão grave, atemorizante:
só a bomba é a última e definitiva garantia de segurança. E
aqui trafegamos pelo domínio do mal.

10 Há compensações. Por exemplo, as marchas a favor
da paz, a apinhar avenidas e praças ocidentais. Comovem o
mundo islâmico. Porta-vozes muçulmanos celebram a
13 resistência cristã à ameaça da guerra. E a interpretam no
melhor sentido, como demonstração de que o Ocidente não
quer, antes ainda do ataque ao Iraque de Saddam, um
16 confronto entre civilizações.

Mino Carta. *Carta Capital*, 19/3/2003 (com adaptações).

Julgue os itens que se seguem, a respeito do texto acima.

- 18 A organização das idéias no texto permite inferir para as palavras “nimbos” e “toldam” (l.1) a significação de **riscos** e **ameaçam**, respectivamente.
- 19 A expressão de valor adjetivo “de calibre diverso no bem e no mal” (l.2-3) qualifica “pensamentos esparsos” (l.2).
- 20 Subentende-se a idéia do **poder** depois de “medida” e de “prova” (l.5).
- 21 Mantém-se a coerência do texto e a sua correção gramatical ao substituir o pronome “Quem” (l.6) por **Países**.
- 22 De acordo com as idéias do texto, não se estabelecer significa ficar fora do “grande jogo” (l.7).
- 23 Por introduzir um sentido explicativo, o sinal de dois pontos após “atemorizante” (l.7) pode ser substituído pela conjunção **por que**, sem que seja prejudicada a correção do texto.
- 24 O advérbio “aqui” (l.9) remete, no texto, ao lugar, ao país onde o autor está ao escrever.
- 25 A inserção de **qualquer** antes de “ameaça da guerra” (l.13) preserva a coerência e a correção gramatical do texto.

Sabe-se hoje que as ações educativas e de prevenção, aliadas aos atendimentos mais freqüentes, considerados ações de atenção básica ampliada, resolvem 85% dos problemas de saúde da população. Isso significa que o investimento na atenção básica previne o adoecimento e o agravamento das doenças. Assim, a qualidade de vida da população melhora e tendem a diminuir os gastos com procedimentos de média e alta complexidade. Como conseqüência desse processo, evidenciam-se a redução dos índices de mortalidade infantil, a diminuição do número de mortes por doenças de cura simples e conhecida, bem como a diminuição das filas nos hospitais das redes públicas e conveniadas com o SUS.

Ministério da Saúde. *Gestão municipal da saúde — textos básicos*. Brasília, 2001 (com adaptações).

Tendo por referência o assunto abordado no texto acima, julgue os itens a seguir.

- 26 O texto cita ações de atenção básica e procedimentos de média e alta complexidade. Entre os princípios que regem a organização do SUS, destaca-se a hierarquização, ou seja, a organização da atenção em níveis de complexidade tecnológica crescentes.
- 27 O coeficiente de mortalidade infantil é um dos mais sensíveis indicadores de saúde, que, embora não seja diretamente influenciado pelas condições socioeconômicas da população, tem relação com a qualidade de vida da população.
- 28 A Constituição da República e a Lei Orgânica da Saúde estabelecem a possibilidade de instituições privadas participarem de forma complementar ao SUS. Desse modo, um paciente que necessite de um procedimento cirúrgico e prefira realizá-lo em instituição privada, poderá optar por fazê-lo, desde que o hospital seja conveniado ao SUS.
- 29 O programa de saúde da família é uma estratégia de organização da atenção básica, fundamentada nos princípios de regionalização e hierarquização do SUS, que fortalece as ações de prevenção da doença, a promoção e a recuperação da saúde, de forma integral e contínua.
- 30 As ações educativas e de prevenção a que o texto se refere, por serem capazes de resolver 85% dos problemas de saúde da população, são consideradas na Constituição da República como ações prioritárias no âmbito do SUS, em detrimento dos serviços assistenciais.
- As informações são muito importantes para subsidiar o processo de decisão e de ação. O processo de gestão do setor de saúde exige a tomada de decisões de alta responsabilidade e relevância social. Em relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.
- 31 Um sistema de informação em saúde tem de garantir à população o direito ao acesso às informações, previsto na Lei Orgânica da Saúde, garantindo mecanismos contínuos de divulgação, utilizando recursos de comunicação adequados, ou seja, garantindo a efetivação do controle social.

- 32** Os sistemas de informação do SUS devem ter como princípio geral a produção de informações, com base no saber epidemiológico, que garantam avaliações permanentes das ações executadas e do impacto sobre a situação de saúde.
- 33** A partir das informações geradas pelos sistemas de informação do SUS, podem-se construir indicadores para a avaliação da condição de saúde de uma população. Atualmente, entretanto, verificam-se a falta de integração entre os diversos sistemas existentes no SUS, a baixa confiabilidade dos dados e a pouca utilização das informações. Por esse motivo, os sistemas vigentes estão caindo em desuso.
- 34** A descentralização, diretriz organizacional do SUS, exige que a informação alcance as diferentes esferas de governo, conforme suas competências. Assim, cabem à direção nacional do SUS definir e coordenar os sistemas de vigilância à saúde, analisando as informações produzidas nos diferentes sistemas de informação, planejar as estratégias de ação cabíveis e delegar sempre ao gestor estadual da saúde a execução dessas ações.

O Estatuto do Idoso e o Estatuto da Criança e do Adolescente são exemplos dos avanços na busca por melhores condições de saúde da população. Acerca desse tema, julgue os itens subseqüentes.

- 35** Um idoso portador de doença crônica tem, de acordo com o Estatuto do Idoso, direito a receber gratuitamente do poder público os medicamentos de que necessita para o seu tratamento. Assim, a família necessita arcar apenas com os procedimentos de alta complexidade indisponíveis no SUS.
- 36** A prioridade do idoso no atendimento à saúde determinada pelo Estatuto do Idoso é inconstitucional, pois afronta o princípio da igualdade na assistência à saúde, sem preconceitos nem privilégios de qualquer espécie.
- 37** Os estatutos do Idoso e da Criança e do Adolescente têm em comum a garantia de, em caso de internação hospitalar de indivíduos desses grupos populacionais, direito a acompanhante em tempo integral, incorporando o conceito de humanização aos serviços de saúde.
- 38** Um profissional, independentemente do cargo que ocupe, ao suspeitar de maus tratos em instituições de saúde contra crianças, adolescentes ou idosos, tem a obrigação de comunicar o fato aos órgãos competentes, sob pena de cometer crime de responsabilidade.

Rede de proteção social (RPS) é uma seleção de ações destinadas à prestação de serviços sociais básicos, voltados para grupos de baixa renda. No que se refere a esse tema, julgue os itens seguintes.

- 39** Os programas de bolsa alimentação e bolsa escola integram a RPS e são exemplos de políticas de apoio e geração de renda às famílias, mas não concorrem para a promoção da saúde.
- 40** No âmbito da saúde, identificam-se a política de inclusão social nos projetos de saúde da família e agentes comunitários de saúde e as estratégias de organização da atenção básica à saúde que aproximam o profissional de saúde da comunidade, propiciando melhor entendimento de suas necessidades por meio da utilização de métodos epidemiológicos.

Acerca do financiamento do SUS, julgue os itens que se seguem.

- 41** A legislação que instituiu o SUS definiu as bases do modelo de financiamento do sistema, com respeito às fontes e aos mecanismos de transferência de recursos entre o nível federal e os estados e municípios.
- 42** Com o princípio da descentralização das ações do SUS, nota-se um aumento da participação dos municípios no financiamento das ações de saúde.
- 43** A legislação prevê que os recursos federais devem constituir transferências não-condicionadas, ou seja, não-negociadas, mobilizadas por mecanismos de transferência direta e automática do Fundo Nacional de Saúde aos fundos estaduais e municipais de saúde.
- 44** Para a determinação de valores a serem transferidos do nível federal a estados e municípios, são considerados, entre outros, os seguintes critérios: perfil epidemiológico da população, perfil demográfico da região, características da rede de saúde na área, organização da rede privada na região, desempenho técnico, econômico e financeiro no período anterior e nível de participação do setor de saúde nos orçamentos estaduais e municipais.

Acerca da gestão de recursos humanos no SUS, julgue os itens subseqüentes.

- 45** Os gestores de saúde, no âmbito de suas competências, devem assumir a responsabilidade de formação de recursos humanos em saúde para adequá-los às demandas qualitativas e quantitativas do sistema de saúde.
- 46** Avanços significativos ocorreram nos elementos constitutivos do sistema de saúde, tais como a descentralização, as bases para o financiamento e o controle social. No entanto, o processo concernente aos recursos humanos não acompanhou esses avanços e muitos dispositivos inseridos na legislação ainda não são efetivos.
- 47** No caso de insatisfação do usuário com o atendimento prestado, o único mecanismo de reclamação é a queixa formal do ocorrido ao órgão de ouvidoria da secretaria de saúde. A instituição, por sua vez, deverá instituir sindicância para apuração dos fatos.

Em relação à vigilância à saúde, atribuição do SUS, julgue os seguintes itens.

- 48** A AIDS é hoje uma doença em franca expansão na população brasileira, sendo considerada uma epidemia. Para reduzir o crescimento dessa epidemia, faz-se necessário lançar mão de instrumentos epidemiológicos e intensificar a descentralização das ações para melhores resultados de controle da doença.
- 49** O Programa Nacional de Imunizações (PNI) é estabelecido pelo Ministério da Saúde como calendário vacinal mínimo a ser realizado no âmbito do SUS, não podendo ser modificado nas esferas estaduais e municipais.
- 50** Para poder intervir nos agravos à saúde, há a necessidade de conhecimento dos fatores de risco e do perfil da população exposta a eles. Essas informações subsidiam o planejamento da organização de oferta de serviços de saúde.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Julgue os itens que se seguem, considerando o cardápio de desjejum composto de leite desnatado, creme de abacate, pão integral com margarina, farelo de aveia, ovo *poché* e banana.

- 51 O pão e o farelo de aveia são fontes de carboidratos, vitaminas do complexo B e fibras.
- 52 A banana contém pouca gordura e fibra, mas é fonte de selênio, considerado um antioxidante natural.
- 53 A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda para adultos de ambos os sexos o valor de 0,75g de proteína por kg de peso corpóreo por dia como ingestão segura de proteína de alto valor biológico.
- 54 Gema de ovo, abacate e margarina são fontes de gordura saturada, monoinsaturada e poliinsaturada, respectivamente.
- 55 O paratormônio favorece a deposição osteoblástica de cálcio no osso, auxiliando na absorção deste mineral e evitando a osteoporose.

Julgue os itens seguintes quanto à alimentação nos diferentes grupos etários.

- 56 Na fase pré-escolar, o ferro é necessário ao crescimento, sendo encontrado em quantidades altas no pequi, no babaçu, no buriti e no dendê.
- 57 A perda de massa muscular magra em idosos é decorrente da diminuição relativa de potássio e do declínio na produção de creatinina e de 3-metil-histidina.
- 58 Indica-se a equação de Harris-Benedict para estimar o gasto energético total de indivíduos sadios e enfermos, usando dados de altura, peso, atividade física e ação dinâmico-específica dos alimentos (ADE).
- 59 O mel de abelhas é recomendado para adoçar as preparações líquidas oferecidas ao lactente, por ser mais natural se comparado ao açúcar.
- 60 O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) estipula, no mínimo, 1.400 Kcal como valor calórico para as grandes refeições (almoço e jantar) dos trabalhadores.

A amamentação estabelece o vínculo entre mãe e filho e é fator importante ao desenvolvimento da criança. Com relação a esse assunto, julgue os itens subseqüentes.

- 61 O hormônio prolactina é o responsável pela produção do leite materno, além de auxiliar na diminuição do sangramento no pós-parto e no retorno do útero ao tamanho pré-gravídico.
- 62 A OMS recomenda que o aleitamento materno exclusivo seja mantido até os 4 meses e complementar até o primeiro ano de vida.
- 63 Os bancos de leite humano usam o processo de pasteurização na conservação do leite.

Em unidades hospitalares, faz-se necessário um local adequado para preparação de sondas enterais e fórmulas infantis. Acerca desse tema, julgue os itens a seguir.

- 64 Os sanitários usados pelos funcionários não devem ter comunicação direta com a sala de manipulação e armazenamento.
- 65 O transporte das fórmulas enterais prontas até as enfermarias deve ser realizado em recipientes fechados, mantendo-se a temperatura entre 15°C e 20°C.

Julgue os itens seguintes, referentes à dietoterapia.

- 66 Os fitoestrógenos encontrados em queijos e iogurtes auxiliam no controle da glicose e da resistência à insulina.
- 67 Uma refeição rica em fibras possui baixa densidade calórica e promove saciedade precoce, fatores importantes na prevenção e no tratamento da obesidade.
- 68 O acúmulo de gordura na região tóraco-abdominal é indicativo de maior predisposição para aterosclerose, diabetes e gota.
- 69 No estado de resistência à insulina, verifica-se aumento da secreção de insulina pelo pâncreas, da glicogenólise e de ácidos graxos circulantes.
- 70 Os ácidos graxos na configuração *cis* são sintetizados no processo de hidrogenação de óleos vegetais, possuindo semelhanças com gorduras saturadas.

Acerca de nutrição enteral e parenteral, julgue os itens que se seguem.

- 71 A nutrição parenteral é indicada quando o trato gastrointestinal não está em bom funcionamento, como ocorre na obstrução intestinal e no íleo paralítico.
- 72 Nas fórmulas enterais oligoméricas, os nutrientes apresentam-se na sua forma mais hidrolisada.
- 73 A osmolaridade elevada (>300 mOsmol) da dieta enteral provoca a diminuição dos movimentos propulsivos no intestino.
- 74 A “síndrome de nutrição por sonda” caracteriza-se pelo quadro clínico de desidratação, hipernatremia, hiperclôremia e azotemia.

A antropometria é um dos métodos mais utilizados no diagnóstico nutricional, por ser de fácil execução, baixo custo e com resultados imediatos. Julgue os itens a seguir, referentes à avaliação nutricional.

- 75 A avaliação do consumo alimentar em grupos e(ou) populações auxilia a identificação do risco nutricional, podendo subsidiar políticas sociais e agrícolas.
- 76 Uma criança de 4 meses em aleitamento materno exclusivo, que se encontra acima do percentil 97 para peso/idade possui risco de obesidade tardia.
- 77 A avaliação da maturidade sexual, segundo os critérios de Tanner, serve para estimar o gasto energético total (GET) diário para adolescentes.
- 78 A perda de reserva adiposa é mais grave sob o ponto de vista clínico-nutricional, se comparado à perda de massa corporal magra.

Dieta I: suflê de galinha, purê de batata, arroz papa, caldo de feijão, sorvete de morango e suco de melão;

Dieta II: sopa de legumes com carne liquidificada, creme de mamão e suco de laranja.

Considerando as dietas I e II acima, julgue os itens subseqüentes, relativos à cozinha dietética.

- 79** A dieta II compreende cardápio de dieta líquida-pastosa, indicada nas evoluções de pós-operatório.
- 80** Na dieta I, devido a sua consistência líquida, o caldo de feijão apresenta maior índice glicêmico se comparado ao purê de batata.
- 81** Caldo de feijão, creme de mamão e sucos de melão e laranja são alimentos que ajudam a repor o potássio sanguíneo.
- 82** O mamão contém a protease vegetal ficina, que atua abrandando as fibras musculares e o colágeno das carnes.

Julgue os itens acerca da técnica dietética.

- 83** Os produtos *light* são aqueles que, em relação ao produto convencional, apresentam uma redução de no mínimo 25% do valor energético total.
- 84** Devido à qualidade da farinha utilizada em sua fabricação, o pão tipo francês apresenta maiores quantidades de vitaminas do complexo B, se comparado aos pães integrais.
- 85** Geléias de qualidade são fabricadas a partir de pectinas com certo grau de acidez.

Julgue os itens que se seguem, referentes a carências nutricionais.

- 86** Predisposição a infecções, baixo peso ao nascer e atraso de crescimento estão relacionados à anemia ferropriva.
- 87** A vitamina A tem função antioxidante, além de possuir papel importante na manutenção da visão.
- 88** Ostras, moluscos e peixes de água salgada são fontes de iodo.
- 89** O Programa de Combate às Carências Nutricionais do Ministério da Saúde envolve ações de recuperação do estado nutricional de crianças mediante fornecimento de óleo vegetal e leite de vaca em pó.
- 90** O sal grosso possui grandes quantidades de iodo, podendo prevenir a deficiência de iodo de seres humanos e animais.

Julgue os itens a seguir relativos à desnutrição, que é um grande problema de saúde pública no Brasil.

- 91** Segundo dados do Ministério da Saúde, a desnutrição em indivíduos adultos chega a 40%, sendo maior no sexo feminino.
- 92** A região Norte apresenta a maior prevalência de baixo peso entre a população adulta e infantil.
- 93** Maternidade, inserção no mercado de trabalho e constituição familiar são fatores que não influenciam o baixo peso entre jovens de 18 a 24 anos.

Os alimentos podem veicular perigos químicos, físicos ou biológicos. Considerando esse tema, julgue os itens subseqüentes.

- 94** O gossipol da semente do algodão, o inibidor de tripsina da soja e a cicasina nas nozes são substâncias perigosas ao ser humano.
- 95** Os aditivos usados pela indústria podem conservar alimentos, como também intensificar características organolépticas.
- 96** A contaminação por teníase ocorre pela ingestão dos ovos da tênia, oriundos de alimentos contaminados.

Julgue os itens que se seguem, acerca de conservação de alimentos.

- 97** A fervura por mais de três minutos é uma forma de conservação, porque destrói a maioria dos germes e enzimas.
- 98** Tetraciclina e estreptomicina são antibióticos não-indicados para a conservação de frutas e hortaliças.
- 99** As bactérias psicrófilas têm o crescimento acelerado em temperaturas de 20°C a 45°C.
- 100** A temperatura de conservação para leite e derivados é de 12°C a 15°C.
- 101** A tecnologia dos supergelados aplica-se na conservação de alimentos naturais, pré-preparados e prontos para servir.

Na fase de planejamento físico de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), é importante a formação de uma equipe multiprofissional, sendo imprescindível a presença do nutricionista. Julgue os itens a seguir, relacionados a esse tema.

102 Piso, teto, paredes e janelas devem ser de superfície lisa, material lavável e impermeável.

103 O uso de revestimento cerâmico nas paredes das áreas de produção de refeições não é recomendável, porque os rejuntas são propícios ao crescimento bacteriano.

104 A iluminação nas áreas de cocção de uma UAN deve minimizar sombras, não sendo indicada a instalação de lâmpadas sobre esses locais.

105 Recomenda-se uma bacia sanitária, um mictório, um lavatório e um chuveiro para cada 20 funcionários do sexo masculino.

106 A potabilidade da água utilizada no preparo de alimentos deve ser atestada por laudo microbiológico com validade de 1 ano.

Julgue os itens subseqüentes, referentes à UAN.

107 O princípio PEPS, em que o primeiro que entra é o primeiro que sai, é aplicável aos cereais, farináceos e leguminosas.

108 Os produtos cárneos e pescados salgados, curados ou defumados devem ser transportados em temperaturas de refrigeração para diminuir riscos de contaminação.

109 A configuração quadrada para área de uma UAN é a mais recomendada, porque propicia melhor disposição dos equipamentos e facilita a supervisão dos trabalhos.

110 A modalidade de distribuição do tipo cafeteria necessita de uma menor área se comparada à da modalidade americana.

111 Altas taxas de absenteísmo podem acarretar alterações no cardápio e irritabilidade de funcionários.

O conhecimento sobre higiene e microbiologia alimentar faz-se necessário na prática do profissional nutricionista. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

112 Casca íntegra sem rachaduras e resíduos são características de qualidade de um ovo, que se pode armazenar em temperatura ambiente por até o máximo de 7 dias.

113 Indica-se a solução clorada a 200 ppm (mg/L) na sanitização de paredes, pisos, rodapés e ralos.

114 O procedimento seqüencial para higienização de mãos de manipuladores de alimentos é lavagem com água e sabão, enxágüe em água morna, secagem e assepsia com álcool a 70%.

115 A intoxicação alimentar é causada quando o microrganismo contido no alimento contaminado ingerido se reproduz no intestino.

116 *Salmonella sp.*, *Shigella sp.* e *Yersinia enterocolitica* são microrganismos que produzem toxinas quando se reproduzem no intestino ou quando se esporulam.

Acerca dos princípios de vigilância sanitária, julgue os itens a seguir.

117 Agente etiológico, característica ecológica e transmissão são informações necessárias ao estudo epidemiológico de uma toxiinfecção alimentar.

118 O congelamento de amostras de cardápio em temperatura de -18°C pode prejudicar a análise microbiológica, devido à formação de cristais de gelo, que danificam o material.

119 Advertência, multa e interdição não são penalidades aplicadas pela vigilância sanitária.

120 Não cabe à vigilância sanitária a fiscalização sobre matéria de publicidade e propaganda de alimentos.