



PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA

Concurso Público
Nível Superior

TARDE

Cargo **19**: TÉCNICO ESPORTIVO

Caderno **T**

Aplicação: 18/3/2007

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira atentamente se o tipo de caderno — Caderno T — coincide com o que está registrado em sua folha de respostas. Em seguida, verifique se ele contém CINQUENTA questões, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenadas de 1 a 50.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Não utilize lápis, lapiseira, borracha e(ou) qualquer material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE/UnB.
- 4 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 5 A duração das provas é de **quatro horas**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 6 Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas e poderá levar o seu caderno de provas somente no decurso dos últimos **quinze minutos** anteriores ao horário determinado para o término das provas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA (Datas Prováveis)

- I 20/3/2007, após as 19 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — www.cespe.unb.br/concursos/pmvsau2007.
- II 21 e 22/3/2007 – Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet (veja item I), mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse sistema.
- III 18/4/2007 – Resultado final das provas objetivas e convocação para avaliação de títulos: Imprensa Oficial do Município (IOM) e Internet (veja item I).
- IV 19 e 20/4/2007 – Entrega da documentação para a avaliação de títulos: em locais e horários que serão informados no edital de convocação para a avaliação de títulos.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 12 do Edital n.º 1/2007 – PMV/SAÚDE, DE 2/2/2007.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet — www.cespe.unb.br/concursos/pmvsau2007.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

Nas questões de 1 a 50, marque, em cada uma, a única opção correta, de acordo com o respectivo comando. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para as questões de 1 a 3

Dar palavra aos sentimentos

1 Os sentimentos de dor ou prazer são os alicerces da mente. É fácil não dar conta dessa simples realidade porque as imagens dos objetos e dos acontecimentos que nos rodeiam, bem como as imagens das palavras e frases que os descrevem ocupam toda a nossa modesta atenção, ou quase toda. Mas é assim. Os sentimentos de prazer ou de dor ou de 7 toda e qualquer qualidade entre dor e prazer, os sentimentos de toda e qualquer emoção, ou dos diversos estados que se relacionam com uma emoção qualquer, são a mais universal das melodias, uma canção que só descansa quando chega o sono, e que se torna um verdadeiro hino quando a alegria nos ocupa, ou se desfaz em lúgubre réquiem quando a tristeza nos invade. 13

Dada a ubiqüidade dos sentimentos, seria fácil pensar que sua ciência estaria já há muito elucidada. Mas não está. 16 Dentre todos os fenômenos mentais que podemos descrever, os sentimentos e os seus ingredientes essenciais — a dor e o prazer — são de longe os menos compreendidos no que diz respeito à sua biologia e em particular à sua neurobiologia. 19 Isso é especialmente surpreendente quando pensamos que as sociedades avançadas cultivam os sentimentos da forma mais despuorida e os manipulam com práticas cuja única finalidade é o bem-estar. 22

Antônio Damásio. *Em busca de Espinosa: prazer e dor na ciência dos sentimentos*. São Paulo: Companhia das Letras, 2004, p. 11-2 (com adaptações).

QUESTÃO 1

Quanto às idéias do texto, assinale a opção correta.

- A O objetivo de se estudarem os sentimentos é proporcionar bem-estar ao ser humano.
- B Como os sentimentos de dor e prazer são os alicerces da mente, as pesquisas em neurociência devem concentrar-se nesses dois sentimentos.
- C A pesquisa científica concentra-se apenas na linguagem e nos fenômenos naturais.
- D A ciência tenta, atualmente, compreender as relações entre a composição musical e os sentimentos de alegria e tristeza dos compositores.
- E A biologia e a neurobiologia de alguns fenômenos mentais têm sido compreendidas pela ciência.

QUESTÃO 2

Considerando as idéias do texto e a sua organização, assinale a opção correta.

- A Na linha 2, “dessa” é utilizado para se referir a “mente”.
- B O trecho “porque as imagens (...) ou quase toda” (l.2-6) contém a explicação para a afirmativa de ser fácil não dar conta de que a dor e o prazer são os alicerces da mente.
- C A ubiqüidade dos sentimentos é a causa de a ciência que estuda os sentimentos não estar elucidada.
- D O segmento “quando a alegria nos ocupa” (l.11-12) expressa uma condição para que a canção se torne um verdadeiro hino.
- E O sentido original do texto seria alterado se o trecho “Isso é especialmente surpreendente” (l.20) fosse reescrito da seguinte forma: É essencialmente surpreendente isso.

QUESTÃO 3

Julgue os itens a seguir, referentes às estruturas lingüísticas do texto.

- I Sem se alterar o sentido do texto, seria gramaticalmente correto reescrever o trecho “É fácil não dar conta dessa simples realidade” (l.2) da seguinte forma: Não é fácil dar conta dessa simples realidade.
- II A palavra “uma”, em “com uma emoção qualquer” (l.9), confere sentido indefinido ao substantivo “emoção”.
- III A partícula “que”, tanto na linha 10 quanto na 15, pertence a uma mesma classe de palavras.
- IV O emprego do sinal indicativo de crase, em “no que diz respeito à sua biologia” (l.18-19) é facultativo.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 0.
- B 1.
- C 2.
- D 3.
- E 4.

QUESTÃO 4

Assinale a opção correta de acordo com as regras de concordância verbal e nominal.

- A Na década de 90 do século passado, houveram avanços significativos no estudo da mente humana.
- B Foi necessário, para entender como os neurônios interagem, vários experimentos científicos.
- C O estudo das relações entre o corpo e a mente começam a se tornar conhecidos do público leigo.
- D Equipes do Brasil e do resto do mundo, responsável pela investigação da mente, encontraram-se no mês passado.
- E Os sentimentos e a mente humanos vêm intrigando filósofos e cientistas há séculos.

QUESTÃO 5

1 A ciência já identificou um gene da espiritualidade e conseguiu mapear os circuitos neurais responsáveis pelas emoções ligadas à fé. A evolução gravou em nosso genoma a 4 necessidade da devoção e isso ajudou a espécie a sobreviver à Idade do Gelo. A descoberta desse gene ou os exames de imagem capazes de mostrarem os circuitos neurais envolvidos 7 nas emoções suscitadas pelas orações não encerram a busca pelas raízes da fé, uma saga que mobiliza teólogos desde o início da civilização.

Veja, 7/2/2007 (com adaptações).

Haveria **erro** gramatical no texto caso

- A a palavra “circuitos” (l.2) estivesse grafada com acento agudo no segundo i.
- B fossem colocadas, na linha 3, uma vírgula após a forma verbal “gravou” e outra após “genoma”.
- C a forma verbal “mostrarem” (l.6) fosse empregada sem a flexão de número.
- D “pelas” (l.8) fosse substituído por **das**.
- E um travessão substituísse a vírgula após “fé” (l.8).

Texto para as questões de 6 a 8

1 As duas questões mais profundas sobre a mente são:
"O que possibilita a inteligência?" e "O que possibilita a
consciência?". Com o advento da ciência cognitiva, a inteligência
4 tornou-se inteligível. Talvez não seja tão chocante afirmar que,
em um nível de análise muito abstrato, o problema foi resolvido.
Mas a consciência ou a sensibilidade, a sensação nua e crua da
7 dor de dente, do rubor, do salgado e do dó central, continua sendo
um enigma embrulhado em um mistério mágico dentro do
impenetrável. Quando nos perguntam o que *é* a consciência, não
10 temos melhor resposta que a de Louis Armstrong quando uma
repórter perguntou-lhe o que era *jazz*: "Moça, se você precisa
perguntar, nunca saberá". Mas até mesmo a consciência não é um
13 mistério tão consumado quanto costumava ser. Partes do mistério
foram sondadas e transformadas em problemas científicos
ordinários.

Steven Pinker. **Como a mente funciona**. São Paulo:
Companhia das Letras, 1998, p. 71 (com adaptações).

QUESTÃO 6

Com base no texto e nas regras de pontuação prescritas pela gramática, assinale a opção **incorreta**.

- A No segmento "a sensação nua e crua da dor de dente, do rubor, do salgado e do dó central" (l.6-7), as vírgulas são utilizadas para separar elementos de uma enumeração.
- B A inserção de vírgula logo após "embrulhado" (l.8) estaria gramaticalmente correta, pois isolaria expressão que denota lugar.
- C Nas linhas 11 e 12, as aspas que marcam a reprodução da fala de Louis Armstrong poderiam ser retiradas, desde que um travessão fosse colocado antes da palavra "Moça".
- D O emprego da vírgula logo após 'Moça' (l.11) é justificado por isolar um chamamento.
- E A forma verbal 'saberá' (l.12) pode ser substituída pela locução **vai saber**.

QUESTÃO 7

Assinale a opção correta de acordo com as idéias do texto.

- A Louis Armstrong comparou, em entrevista, a consciência ao *jazz*.
- B A inteligência não é mais objeto de estudo da ciência cognitiva.
- C A ciência ainda não sabe se a dor e o paladar são processados no cérebro.
- D Depois que a consciência foi dividida em partes, ela deixou de ter importância científica.
- E A consciência ainda não foi completamente compreendida pela ciência.

QUESTÃO 8

Considerando aspectos semânticos e gramaticais do texto, assinale a opção correta.

- A No texto, a palavra "inteligível" (l.4) está sendo empregada no sentido de **incompreensível**.
- B As palavras 'consciência' (l.3) e "mistério" (l.8) são acentuadas de acordo com a mesma regra de acentuação gráfica.
- C As partículas in- e im- que integram as palavras "inteligível" e "impenetrável" têm sentido negativo e são grafadas de forma diferente em razão das consoantes que as seguem, **t** e **p**, respectivamente.
- D A palavra "ordinários" (l.15) está empregada no texto com o sentido de **frequentes**.
- E O último período do texto poderia ser reescrito, sem prejuízo de sentido, da seguinte forma: Problemas científicos ordinários sondaram e transformaram partes do mistério.

Texto para as questões 9 e 10

Toda a sua vida passou diante dos olhos

1 Muita gente acredita que, no momento da morte,
se vê uma espécie de retrospectiva da própria vida. Para
os cientistas, essa retrospectiva é uma alucinação causada
4 pelo cérebro, assim como o encontro com entes queridos
já falecidos ou figuras religiosas. Ocorre que, nos
momentos finais, regiões do cérebro se tornam hiperativas
7 em uma última tentativa de compensar a falta de oxigênio,
cujo abastecimento diminui à medida que as batidas do
coração se tornam irregulares. O cérebro então libera
10 substâncias para proteger os neurônios, desligando-os.
Algumas dessas substâncias agem diretamente nos
receptores dos neurônios, causando o que os médicos
13 chamam de dissociação neural.

Veja, 7/2/2007 (com adaptações).

QUESTÃO 9

Julgue os itens a seguir, de acordo com as idéias do texto.

- I Existe a crença de que os mortos, em uma espécie de acerto de contas, vêem sua vida passar diante dos seus olhos.
- II No momento em que os neurônios se desligam, acontece a morte.
- III Nos momentos finais de vida, há dois importantes movimentos no corpo humano: a diminuição da atividade cardíaca e o aumento de atividade cerebral.

Assinale a opção correta.

- A Apenas o item I está certo.
- B Apenas o item II está certo.
- C Apenas o item III está certo.
- D Nenhum item está certo.
- E Todos os itens estão certos.

QUESTÃO 10

Acerca das idéias e estruturas lingüísticas do texto, assinale a opção correta.

- A Todas as substâncias liberadas pelo cérebro, no momento da morte, agem diretamente nos receptores dos neurônios.
- B A partícula "se", na linha 2, tem valor reflexivo.
- C A preposição **para** introduz, tanto na linha 2 quanto na linha 10, expressões de mesmo sentido.
- D O pronome "cujo" (l.8) refere-se a "falta de oxigênio" (l.7).
- E A denominada "dissociação neural" (l.13) é a causa das alucinações que dão à pessoa a sensação de que toda a sua vida passou diante dos olhos.

POLÍTICAS DE SAÚDE

Texto para as questões de 11 a 13

Ao se tratar a história natural de uma doença (HND) em particular como sendo uma descrição de sua evolução, desde seus primórdios no ambiente biopsicossocial até seu surgimento no suscetível e conseqüente desenvolvimento no doente, deve-se ter um esquema básico, de caráter geral, em que ancorar as descrições específicas. Esse esquema geral, arbitrário, é apenas uma aproximação da realidade, sem pretensão de funcionar como uma descrição da mesma.

M. Z. Rouquayrol e M. Goldbaum. *Epidemiologia, história natural e prevenção das doenças*. In: Rouquayrol e Almeida Filho. *Epidemiologia e saúde*. Rio de Janeiro: Medsi, 2001, p. 18 (com adaptações).

QUESTÃO 11

Tendo o texto como referência inicial, assinale a opção correta acerca de conceitos relativos à HND.

- A Os epidemiologistas consideram a HND arbitrária e incapaz de descrever a realidade das doenças.
- B O ambiente biopsicossocial afeta principalmente as doenças mentais e as sociopatias.
- C No texto, o termo “suscetível” significa vetor que transmite uma doença.
- D Os termos patologia e suscetível são arbitrários e dependem do ambiente.
- E O período patogênico pode, em alguns casos, ser dividido em duas etapas, uma primeira, anterior ao horizonte clínico, e outra em que se manifestam os sintomas da doença.

QUESTÃO 12

Tendo ainda o texto como referência inicial, julgue os itens a seguir, relativos à HND.

- I A HND pode ser dividida em dois períodos: o epidemiológico e o patológico.
- II A HND pode ser dividida em dois períodos: o pré-patogênico e o da patologia explícita.
- III A HND abrange dois domínios interagentes, consecutivos e mutuamente exclusivos que se completam: o meio ambiente e o meio interno.
- IV O homem participa de todas as etapas da HND, favorecendo a proliferação de condições, agentes e vetores e sendo, ao mesmo tempo, a vítima das doenças.
- V As classes mais favorecidas estão menos sujeitas aos fatores ambientais que causam uma doença.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1. B 2. C 3. D 4. E 5.

QUESTÃO 13

Considerando o texto, julgue os itens seguintes, acerca da HND.

- I Uma das implicações práticas da HND é que a prevenção de uma doença só é possível quando se tem a compreensão acerca da patogênese dessa doença, que é possível graças à HND.
- II Promoção da saúde, proteção, diagnóstico precoce, limitação do dano e reabilitação são as cinco formas possíveis de intervenção nas diferentes etapas da HND.
- III A prevenção primária de uma doença depende do diagnóstico precoce para impedir que essa doença se agrave.
- IV A vacinação é uma forma de promoção da saúde.
- V A promoção da saúde baseia-se principalmente na educação em saúde.

Estão certos apenas os itens

- A I e II. C II e V. E IV e V.
- B I e III. D III e IV.

Texto para as questões 14 e 15

Em novembro de 2006, o Ministério da Saúde, por meio da Secretaria de Vigilância em Saúde, recebeu a notificação da ocorrência de um surto de sarampo na Bahia. Os primeiros dois casos confirmados foram notificados no município de João Dourado e, após a investigação epidemiológica realizada conjuntamente pelo Ministério da Saúde e pelas secretarias, estadual e municipal da saúde, foram confirmados mais 14 casos de sarampo nesse município, totalizando 16 notificações. Os últimos casos confirmados nesses municípios já ocorreram há mais de 56 dias, fato que indica que provavelmente nessas localidades o surto já foi contido, dado que os períodos de incubação e de transmissibilidade máximos já foram ultrapassados. Desde o ano 2000, o Brasil está livre da transmissão autóctone do sarampo. Como a doença ainda é endêmica em todos os outros continentes, à exceção das Américas, a ocorrência de casos importados e surtos deles decorrentes vêm sendo observados com certa regularidade em vários países do continente, inclusive no Brasil.

Internet: <www.bvsdip.cict.fiocruz.br> (com adaptações).

QUESTÃO 14

Tendo o texto como referência inicial, assinale a opção correta.

- A O sarampo é considerado uma virose reemergente, após ser considerado sob controle no país no final do século passado.
- B Surtos ou agravos inusitados só devem ser comunicados ao Sistema Nacional de Agravos de Notificação (SINAN) se fizerem parte do elenco de doenças de notificação compulsória.
- C Um surto epidêmico consiste em uma epidemia de grandes proporções.
- D O inquérito epidemiológico deve ser realizado por representantes do Ministério da Saúde.
- E O sistema de informação de mortalidade constitui a principal fonte de informação do sistema de vigilância epidemiológica.

QUESTÃO 15

Ainda tendo o texto como referência inicial, assinale a opção correta.

- A Compete ao Ministério da Saúde a alimentação dos dados nos sistemas de informação em saúde de abrangência nacional.
- B Os gestores estaduais e municipais do SUS não poderão incluir doenças e agravos no elenco de doenças de notificação compulsória.
- C O sistema de informação sobre nascidos vivos não inclui partos domiciliares.
- D O sistema de informações hospitalares inclui hospitais conveniados estaduais e municipais.
- E O sistema de informações ambulatoriais (SAI), apesar de ter sido implantado visando à apuração de custos e pagamentos a prestadores de serviço, registra todos os dados relativos ao motivo de atendimento ao diagnóstico.

QUESTÃO 16

Julgue os itens subseqüentes, acerca de doenças infecciosas e parasitárias.

- I Doenças endêmicas são doenças em que os portadores não apresentam sintomatologia clínica.
- II De maneira geral, infecção e infestação referem-se, respectivamente, a micro e a macrorganismos.
- III Doenças emergentes são as que surgiram recentemente ou as que ameaçam expandir-se.
- IV Infecção oportunista é a que enfraquece as defesas orgânicas, dando oportunidade a que surjam infecções secundárias.
- V No Brasil, a maioria das doenças infecciosas não é de notificação compulsória.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

Texto para as questões 17 e 18

O Brasil, como outros países em desenvolvimento, vive a transição epidemiológica que marca a diminuição da mortalidade por doenças infecciosas e o aumento da mortalidade proporcional por doenças crônicas não-transmissíveis. Morrem cerca de 255 mil brasileiros, anualmente, de doenças cardiovasculares, e os agravos relacionados às causas externas produzem cerca de 120 mil óbitos ao ano e invalidam outros tantos milhares. Convive-se, hoje, com a recrudescência de endemias como a dengue, nos centros urbanos, com as dificuldades para controlar outras, como a tuberculose e a malária, e para erradicar a hanseníase.

In: Política nacional de promoção da saúde (Documento para discussão), Ministério da Saúde, Brasília, 2002, p. 7.

QUESTÃO 17

Tendo o texto como referência inicial, assinale a opção correta.

- A** O aumento da incidência das doenças não-transmissíveis deve-se ao aumento da violência crônica.
- B** As doenças cardiovasculares têm incidência maior que as cardiocirculatórias.
- C** Apesar de terem sua incidência diminuída, as infecções e infestações continuam causando mais mortes que o câncer, no Brasil.
- D** No Brasil, coexistem morbimortalidade por infecções ao lado de envelhecimento populacional e doenças crônico-degenerativas.
- E** A mortalidade por causas externas só tem incidência menor que os carcinomas.

QUESTÃO 18

Ainda tendo o texto como referência inicial, assinale a opção correta.

- A** A malária é de notificação compulsória mesmo em áreas endêmicas.
- B** A tuberculose reemergiu no Brasil graças, principalmente, à síndrome da imunodeficiência adquirida.
- C** A malária ressurgiu no Brasil com as migrações de populações estrangeiras, mas, por estar sob controle na maior parte do país, não pode ser considerada reemergente.
- D** A hanseníase é uma doença tropical causada pelo mesmo *mycobacterium* que causa a tuberculose ao se alojar nos pulmões.
- E** Doenças negligenciadas são doenças cujo tratamento não é coberto pelo SUS.

QUESTÃO 19

Assinale a opção correta.

- A** A violência contra a mulher é cometida, na maioria das vezes, por seus próprios companheiros de trabalho.
- B** A violência tornou-se a principal causa de mortalidade jovem no Brasil.
- C** Nas grandes capitais, os acidentes de trânsito e os atropelamentos constituem fator de pouca relevância na mortalidade entre os escolares.
- D** A intoxicação por animais peçonhentos não é considerada causa externa, pois o veneno atinge os órgãos vitais por meio do sangue.
- E** Os acidentes de trabalho referem-se exclusivamente aos ocorridos no local de trabalho.

QUESTÃO 20

A prefeitura de Nova York proibiu o uso de gordura *trans* nos 20 mil restaurantes e lanchonetes da cidade. Foi uma medida de impacto em saúde pública que transforma Nova York na primeira metrópole norte-americana a cortar esse malsinado ingrediente da dieta. Por outro lado, análise química das águas do rio Hudson, que corta a cidade, indicou, pela concentração da substância benzoilecgonina, que a população nova-iorquina é a maior consumidora de cocaína do mundo. A benzoilecgonina está na urina dos consumidores da droga e é levada aos rios pelo esgoto.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br> (com adaptações).

Considerando o tema do texto acima, julgue os itens seguintes.

- I O uso da gordura *trans*, mencionada no texto, está associado a doenças cardiovasculares.
- II A indicação do valor calórico e nutritivo dos alimentos no cardápio de restaurantes pode auxiliar no controle da obesidade.
- III É correto inferir do texto que a proibição da gordura *trans* foi um ato de vigilância sanitária enquanto a análise química das águas do rio Hudson foi um ato de promoção da saúde.
- IV A gordura *trans* tem papel relevante no conjunto de fatores de risco não só para as doenças coronarianas, mas também para o câncer.
- V Apesar de estar associada às causas da hipertensão, a obesidade não constitui fator de risco cardiocirculatório.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 21

Acerca da relação saúde *versus* consumo de drogas no Brasil, assinale a opção **incorreta**.

- Ⓐ O consumo moderado de algumas bebidas alcoólicas, principalmente do vinho, pode ser benéfico à saúde.
- Ⓑ A violência derivada do tráfico de drogas é um problema de saúde maior que o próprio uso das drogas.
- Ⓒ A morbimortalidade é mais diretamente causada pelo fumo que pelas drogas ilegais.
- Ⓓ A associação do álcool e do fumo com desempenho e sucesso esportivo, em propagandas e campanhas publicitárias, é proibida porque o vício prejudica o desempenho esportivo.
- Ⓔ Além das drogas ilegais, constituem também preocupação para a saúde as drogas legais, vendidas nas farmácias e receitadas pelos médicos.

QUESTÃO 22

Com relação à saúde no Brasil, assinale a opção correta.

- Ⓐ No Brasil, a gordura *trans* não faz parte dos principais alimentos, que fazem uso do feijão e do arroz, pois esse tipo de gordura só é encontrada em alimentos de origem animal e em massas.
- Ⓑ No Brasil, coexistem fome e obesidade, pois existem problemas nutricionais graves em algumas regiões e classes sociais, enquanto a obesidade surge associada aos maus hábitos alimentares.
- Ⓒ A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) não obriga a indústria a informar o teor de gordura *trans* nas embalagens dos seus produtos, apenas o teor de nutrientes.
- Ⓓ No Brasil, a obesidade e as doenças relacionadas atingem uma minoria populacional mais rica, não constituindo preocupação para a saúde.
- Ⓔ A principal causa de mortalidade nas grandes cidades são as doenças respiratórias agravadas pela poluição.

Texto para as questões 23 e 24

A Lei n.º 8.080/1990 (Lei Orgânica da Saúde) e a Lei n.º 8.142/1990 regulamentam determinações da Constituição Federal e consagram os princípios de descentralização das ações e dos serviços de saúde e de municipalização da gestão, definindo papéis e atribuições dos gestores nos três níveis de atuação. A Lei n.º 8.080 estabelece a organização básica das ações e dos serviços de saúde quanto a direção e gestão, competência e atribuições de cada esfera de governo no SUS. A Lei n.º 8.142 estabelece as disposições legais para a participação da sociedade na gestão do sistema e as formas e condições das transferências intragovernamentais no SUS. O art. 6.º da Lei n.º 8.080 assegura o provimento da assistência terapêutica integral, incluindo a assistência farmacêutica.

In: Assistência farmacêutica para gerentes municipais. OPAS, 2003. Internet: <www.opas.org.br/medicamentos> (com adaptações).

QUESTÃO 23

Considerando o texto como referência inicial, julgue os itens a seguir, relativos aos princípios e às diretrizes do SUS.

- I Um dos conceitos defendidos pelo SUS é a universalidade, que corresponde à garantia de atenção à saúde, por parte do sistema, a todo e qualquer cidadão, desde que este não tenha plano de saúde.
- II Pelo princípio da equidade, o SUS deve tratar de forma diferenciada os desiguais, oferecendo mais a quem precisa mais, procurando reduzir a desigualdade.
- III No SUS, devido ao princípio da integralidade, as pessoas têm o direito de ser atendidas no conjunto de suas necessidades, e os serviços de saúde devem estar organizados de modo a oferecer todas as ações requeridas por essa atenção integral.
- IV A descentralização preconizada no âmbito do SUS é o processo que implica a redistribuição de poder, com total independência entre as três esferas de governo, para garantir uma direção única, porém convergente, em cada esfera.
- V Por regionalização e hierarquização deve-se entender, no contexto do SUS, que os serviços têm como obrigação o atendimento apenas da população de determinada região a que estão associados, obedecendo, no entanto, às hierarquias estadual e federal.

Estão certos apenas os itens

- Ⓐ I e II.
- Ⓑ I e IV.
- Ⓒ II e III.
- Ⓓ III e V.
- Ⓔ IV e V.

QUESTÃO 24

Considerando ainda o texto como referência inicial, assinale a opção correta relativamente à legislação em saúde e à organização do SUS.

- A No âmbito dos municípios, as secretarias municipais de saúde devem ser as únicas instâncias gestoras do SUS.
- B No âmbito do SUS, a expressão controle social significa controle dos cidadãos pelo Estado.
- C A Lei n.º 8.080/1990, referida no texto, retoma o disposto na Constituição Federal acerca de um conceito mais amplo de saúde que compreende moradia, trabalho, educação, transporte, entre outros, como seus fatores determinantes.
- D As comissões intergestores tripartite (CIT) têm representantes das esferas municipal, estadual e regional do poder.
- E No âmbito dos estados, as secretarias estaduais de saúde (SES), os conselhos estaduais de saúde (CES) e as CIT devem ser as instâncias gestoras do SUS.

QUESTÃO 25

Tanto o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) quanto o Código de Defesa do Consumidor e o Estatuto do Idoso têm uma seção dirigida aos direitos à saúde. Com relação a esse assunto, julgue os itens subseqüentes.

- I O fornecedor que, posteriormente à introdução de determinado produto ou serviço no mercado de consumo, tiver conhecimento da periculosidade desse produto ou serviço, deverá comunicar o fato às autoridades competentes e aos consumidores, mediante anúncios publicitários.
- II O Estatuto do Idoso garante atendimento domiciliar para todos os idosos, até mesmo para os que podem se locomover até as unidades de atendimento.
- III O Estatuto do Idoso prevê o cadastramento dos idosos em base territorial.
- IV O ECA garante assistência pré-natal para gestantes.
- V O ECA não prevê o direito a permanência de acompanhante (pai, mãe ou responsável) em caso de internação hospitalar de criança ou adolescente.

Estão certos apenas os itens

- A I, II e III.
- B I, II e V.
- C I, III e IV.
- D II, IV e V.
- E III, IV e V.

QUESTÃO 26

Como parte dos eventos pelo Dia Mundial de Luta contra a AIDS, o Ministério da Saúde divulgou o Boletim Epidemiológico AIDS/DST 2005. De acordo com esse documento, elaborado pelo Programa Nacional de Doenças Sexualmente Transmissíveis e AIDS (PNDST/AIDS), foram notificados 371.827 casos de HIV/AIDS no Brasil entre 1980 e junho de 2005.

Internet: <www.ensp.fiocruz.br>.

Considerando o tema do texto acima, assinale a opção correta acerca de AIDS e DST.

- A No Brasil, enquanto o índice de mortalidade por AIDS decresce entre os homens negros, vem aumentando entre os homens brancos.
- B De acordo com os novos números divulgados pelo Ministério da Saúde, a AIDS se tornou a segunda maior causa de mortalidade no país.
- C Deve-se entender doenças sexualmente transmissíveis como doenças venéreas.
- D A AIDS, nos últimos anos, vem atingindo, cada vez mais, a população jovem e homossexual, apesar da diminuição entre os usuários de drogas.
- E No Brasil, a transmissão vertical da AIDS/DST tem diminuído na última década.

QUESTÃO 27

Acerca de educação permanente e educação em saúde, assinale a opção **incorreta**.

- A A educação permanente deve ter como meta principal a mudança do paradigma vigente, anterior ao SUS, e a transformação do modelo biomédico em um modelo biopsicossocial.
- B A responsabilidade do SUS pela educação em saúde e pela formação de recursos humanos é prevista na Constituição Federal e reforçada expressamente na Lei n.º 8.080/1990.
- C A legislação prevê a criação de comissões permanentes para tratar da integração entre serviços de saúde e instituições de ensino profissional e superior.
- D Para o Ministério da Saúde, a educação a distância constitui ferramenta importante para a municipalização do SUS.
- E Por educação em saúde compreende-se a formação de recursos humanos para o SUS.

Texto para as questões 28 e 29

O acúmulo técnico-político dos três níveis de gestão do SUS, na implantação do Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS) e da estratégia de Saúde da Família, elementos essenciais para a reorientação do modelo de atenção, tem possibilitado a identificação de um conjunto de questões relativas às bases conceituais e operacionais do que se tem denominado atenção básica à saúde no Brasil, e de suas relações com os demais níveis do sistema. Essa discussão fundamenta-se nos eixos transversais da universalidade, da integralidade e da equidade, em um contexto de descentralização e controle social da gestão, princípios assistenciais e organizativos do SUS, consignados na legislação constitucional e infraconstitucional.

Atenção básica e saúde da família. Brasil: Ministério da Saúde.
Internet: <www.dtr2004.saude.gov.br> (com adaptações).

QUESTÃO 28

Considerando o texto como referência inicial, assinale a opção correta acerca da atenção básica em saúde.

- A O PACS substitui o PSF em municípios com menos de 50 mil habitantes.
- B A atenção básica em saúde é considerada a porta de entrada para o SUS por cuidar apenas de promoção da saúde e da prevenção primária.
- C O Programa Saúde da Família (PSF) é a estratégia prioritária para a reorganização da atenção básica, por ser um atendimento territorializado prestado por equipes que se responsabilizam pelas famílias cadastradas em sua área.
- D A equipe mínima para o PSF é composta por um médico de família, um enfermeiro, um auxiliar de enfermagem, um dentista, um auxiliar e um técnico em higiene dental, e agentes comunitários de saúde.
- E Cada equipe do PSF é responsável pelo acompanhamento de 3 mil pessoas ou 500 famílias de determinada área.

QUESTÃO 29

Ainda considerando o texto como referência inicial, assinale a opção correta acerca da atenção básica em saúde.

- A As equipes do PSF são interdisciplinares e agem sempre sob o comando do médico de família, que é seu chefe e responsável, e decide quais famílias devem ser atendidas prioritariamente e que ações devem ser tomadas.
- B As equipes do PSF exercem o controle social sobre as famílias sob seus cuidados.
- C Cada agente comunitário de saúde cuida de mil pessoas, aproximadamente, em sua microárea.
- D O acompanhamento de grupos de risco e de problemas de saúde prioritários e o registro de atividades, procedimentos e notificações das equipes devem ser realizados semestralmente.
- E Um sistema de informações da atenção básica está sendo organizado com as informações obtidas pelas equipes do PSF no cadastramento das famílias e no registro do acompanhamento de suas condições de saúde.

QUESTÃO 30

A reforma sanitária brasileira constitui uma proposta abrangente de mudança social e, ao mesmo tempo, um processo de transformação da situação sanitária. Seus princípios e diretrizes foram sistematizados na 8.^a Conferência Nacional de Saúde e consolidaram-se por meio do SUS. Com relação a essa reforma sanitária, julgue os itens seguintes.

- I O modelo ampliado de saúde proposto pela reforma vem sendo rapidamente assimilado, por corresponder ao modelo tradicionalmente usado nas escolas médicas.
- II O reconhecimento da saúde como direito de todos e dever do Estado configurou o princípio da equidade do SUS.
- III As conferências e os conselhos de saúde visam ampliar a participação popular e o controle social.
- IV A Constituição Federal prevê recursos financeiros mínimos a serem aplicados pela Federação, pelos estados e pelos municípios conforme percentuais estabelecidos por lei complementar.
- V A organização do SUS implicou a mudança do modelo assistencial vigente.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.
- E 5.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

Acerca de ações de primeiros socorros no caso de afogamento, julgue os itens que se seguem.

- I Antes da ação de socorro na água, deve-se jogar algum objeto para que a vítima possa agarrá-lo, como uma bóia ou uma corda, por exemplo.
- II Estando a vítima inconsciente, o socorrista deve iniciar imediatamente a respiração boca a boca.
- III Na ação de socorro na água, o socorrista deve segurar a vítima pelas costas, por baixo dos braços, sem deixar-se agarrar por ela.
- IV Quando a vítima estiver em uma superfície firme, o socorrista deve verificar-lhe as funções vitais, e, se necessário, proceder à ressuscitação.
- V Fora da água, se o socorrista não conseguir insuflar ar nos pulmões da vítima, em razão de esta ter ingerido muita água, é importante realizar a chamada drenagem brônquica (retirada do excesso de líquido), pois o vômito da água ingerida pode se misturar com os sucos gástricos e provocar a obstrução das vias aéreas.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 32

No exercício físico intenso de curta duração, tal como a corrida de 100 metros e os 25 metros na natação, a fonte de energia imediata preponderante é proveniente do sistema

- A** da glicólise aeróbica.
- B** ATP-CP intramuscular (fosfatos ou fosfagênios de alta energia).
- C** aeróbico ou metabolismo aeróbico.
- D** de transporte de elétrons.
- E** do ciclo de Krebs.

QUESTÃO 33

Em termos fisiológicos, o propósito do período de aquecimento é favorecer os ajustes corporais antes do exercício físico. No período de aquecimento,

- I há diminuição na condução nervosa e na extração de hemoglobina dos músculos.
- II ocorre aumento na temperatura muscular, o que favorece a eficiência da contração muscular.
- III ocorre diminuição no retorno venoso à medida que o fluxo sanguíneo é transferido dos órgãos periféricos para o centro do sistema circulatório.
- IV ocorre adaptação na sensibilidade do centro respiratório neural a vários estimulantes do exercício.
- V há redução na quantidade de oxigênio necessária para suprir as demandas energéticas dos músculos.

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** II e IV.
- D** III e V.
- E** IV e V.

QUESTÃO 34

A aplicação de bandagens, em procedimentos de primeiros socorros, é indicada em caso de lesões que

- A** necessitam de suporte no local, em situações de prevenção de novas lesões e retorno a atividades esportivas.
- B** provoquem limitação clara no padrão de movimentos.
- C** causem limitação na força.
- D** produzam limitação na estabilidade.
- E** levem a limitações no equilíbrio e(ou) na coordenação motora.

QUESTÃO 35

Entre as mensurações da composição corporal, o índice de massa corporal (IMC) constitui um dos parâmetros de análise para se diagnosticar quantitativamente a obesidade, devido à sua correlação com a quantidade de tecido adiposo. Um indivíduo que possui massa corporal igual a 75 kg e altura de 1,80 m tem, aproximadamente, IMC igual a

- A** 0,4.
- B** 2,4.
- C** 23,1.
- D** 61,6.
- E** 135,0.

QUESTÃO 36

Conforme o American College of Sports Medicine (ACSM), os testes funcionais constituem modalidades ou famílias. Nessas famílias, os testes que medem a habilidade de movimento das articulações pela máxima amplitude são denominados testes

- A** de *endurance*.
- B** neuromusculares.
- C** de flexibilidade.
- D** de desempenho funcional.
- E** de força.

QUESTÃO 37

A análise da estabilidade e da periodicidade das características espaço-temporais das ações motoras possibilita a subdivisão dos exercícios em cíclicos e acíclicos, que podem servir para a reabilitação e o condicionamento físico para a saúde ou preparação física. Com relação a essa subdivisão, julgue os itens subseqüentes.

- I A execução contínua de um exercício em aparelho de musculação é um exercício cíclico.
- II O remo constitui exercício acíclico.
- III A natação é um exercício cíclico.
- IV A corrida caracteriza-se como exercício acíclico.
- V Os esportes de coordenação complexa, como a ginástica artística, são exercícios cíclicos.

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** II e IV.
- D** III e V.
- E** IV e V.

QUESTÃO 38

A crise asmática pode ser induzida ou provocada pelo exercício físico. Quanto aos cuidados na prescrição de exercícios físicos para prevenção e tratamento da asma, assinale a opção correta.

- A** Em relação ao tipo de exercício, a corrida longa, intensa e contínua, em espaço aberto, e a corrida longa na esteira são consideradas as melhores formas de tratamento da asma e devem ter prioridade em relação a outros exercícios.
- B** Nos programas de exercícios, os períodos de aquecimento e relaxamento em nada influenciam a prevenção e a diminuição das crises de asma.
- C** A natação é muito recomendada a indivíduos com asma, por prevenir o ressecamento e o resfriamento das vias respiratórias, em razão do ar quente e úmido próximo à superfície da água.
- D** Os exercícios de alta intensidade (acima de 80% a 90% da frequência cardíaca máxima) devem predominar durante as sessões, pois atingem melhores resultados que os exercícios de níveis mais moderados, como a caminhada, por exemplo.
- E** Durante os exercícios, a melhor respiração a ser praticada é a nasal rápida.

QUESTÃO 39

Acerca da relação entre o sistema endócrino e o exercício físico, julgue os itens a seguir.

- I A prática de exercícios físicos exerce efeitos diferentes na produção e na liberação de hormônios, tanto no repouso quanto após o exercício.
- II Com relação à elevação nos níveis das beta-endorfinas durante o exercício, as evidências existentes apontam para associações com a euforia, maior tolerância a dor, alterações na função menstrual e estado de alegria.
- III No exercício exaustivo de longa duração, o glucagon, que é um hormônio pancreático, desempenha uma função hipoglicemiante, baixando os níveis de glicose no sangue.
- IV Durante um exercício de grande intensidade e duração, os níveis de glicose sanguínea e de insulina aumentam progressivamente.
- V Durante o exercício físico, o organismo de pessoas treinadas apresenta uma diminuição drástica nos níveis de cortisol e corticotropina (ACTH).

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** II e IV.
- D** III e V.
- E** IV e V.

QUESTÃO 40

Estudos demonstraram que a gordura corporal quase dobra entre os 20 e os 65 anos de idade. Durante a meia-idade, a gordura corporal extra é concentrada em torno do abdome e do tronco, o que é, a longo prazo, especialmente prejudicial para a saúde. O aumento da gordura corporal usualmente ocorre na mesma época em que as massas muscular e óssea diminuem. Isso acaba se tornando um círculo vicioso, caracterizado por uma queda da taxa metabólica de repouso e uma predisposição a maiores ganhos de gordura corporal. As pessoas idosas perdem uma parte da sua capacidade de queimar o excesso de calorias ingeridas em decorrência de alimentação excessiva. Muitos especialistas afirmam que o treinamento de reforço muscular pode melhorar bastante a qualidade de vida dos idosos visto que o aumento da massa e da força musculares estão entre os principais benefícios do exercício na velhice. Muitos pesquisadores que avaliaram os efeitos do envelhecimento sobre o sistema cardiorrespiratório centraram a atenção sobre a aptidão aeróbica máxima, ou VO_2 máximo. A capacidade do corpo de captar oxigênio, transportá-lo e utilizá-lo para queimar combustível é considerada por muitos como a melhor medida para representar as alterações que ocorrem no organismo com o envelhecimento. O VO_2 máximo diminui 8% a 10% por década após os 25 anos de idade, tanto para homens quanto para mulheres. Cerca de metade dessa redução foi relacionada ao fato de as pessoas se exercitarem menos e se tornarem mais gordas à medida que envelhecem.

David C. Nieman. *Exercício e saúde*. São Paulo: Manole, 1999, p. 292 (com adaptações).

Com relação às idéias apresentadas no texto acima, assinale a opção correta.

- A** Para muitos especialistas, o treinamento de reforço muscular contribui para a melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas.
- B** O aumento da gordura corporal provoca um aumento na taxa do metabolismo de repouso das pessoas idosas.
- C** Nas pessoas idosas, o excesso de alimentação é diretamente proporcional à capacidade de queima do excesso de calorias.
- D** A cada dez anos, o VO_2 máximo diminui em torno de 50%, a partir dos 25 anos de idade.
- E** O aumento nos níveis do VO_2 máximo tem relação com o aumento de gordura corporal e com a diminuição da prática de exercícios físicos ao longo do processo de envelhecimento.

QUESTÃO 41

Diversos métodos vêm sendo utilizados e aprimorados na avaliação, direta ou indireta, da composição corporal. Considera-se método direto de avaliação a

- A** absorciometria com raios X de energia dupla.
- B** pesagem subaquática.
- C** análise química.
- D** imagem por ressonância magnética.
- E** interatância de infravermelho.

QUESTÃO 42

A aplicação de gelo, ou crioterapia, constitui uma das formas de tratamento de lesões comuns na prática da educação física e de esportes. Acerca dos efeitos e dos cuidados na aplicação de gelo no tratamento emergencial de lesões, julgue os itens que se seguem.

- I A aplicação de gelo reduz, por meio de vasoconstrição, o fluxo sanguíneo dos tecidos lesionados e adjacentes.
- II O gelo deve ser aplicado por 20 minutos, com intervalo de 40 minutos entre as aplicações, para que a temperatura no local da lesão volte ao normal.
- III O gelo pode ser aplicado, com sucesso, sobre os órgãos vitais, como o coração, sobre a coluna vertebral e sobre amplas escoriações.
- IV A crioterapia é especialmente recomendada no tratamento de indivíduos diabéticos e portadores de artrite reumatóide.
- V A aplicação regular e intermitente de gelo em lesões é desaconselhável em razão da acumulação de fluidos no local lesionado.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e V.
- E IV e V.

QUESTÃO 43

No conteúdo da fisiologia do exercício, o gasto energético constitui tema relevante para o estudo da dinâmica da atividade física. Acerca desse tema, julgue os itens subseqüentes.

- I Em geral, indivíduos mais pesados gastam menos energia na atividade física, como na caminhada e na corrida, por exemplo, que indivíduos leves.
- II No cálculo das necessidades energéticas de uma atividade física, o dispêndio global de energia é expresso pela diferença entre o dispêndio bruto de energia e o dispêndio de energia em repouso, para um período de tempo equivalente.
- III A quantidade total de energia despendida a cada dia independe do tipo e da duração da atividade física realizada pelo indivíduo.
- IV A energia despendida para nadar determinada distância é maior que aquela despendida para correr a mesma distância, em razão de o nadador ter de gastar mais energia para manter a flutuação e superar as forças de resistência ou atrito que se opõem ao movimento.
- V O custo energético de uma caminhada em pisos duros ou na areia é praticamente o mesmo.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e V.
- E IV e V.

QUESTÃO 44

Conforme o método da reserva cardíaca de Karvonen, usado para orientar a intensidade do exercício a partir da frequência cardíaca alvo, se um indivíduo apresenta 60 batimentos por minuto (bpm) de frequência cardíaca de repouso e 170 bpm de frequência cardíaca máxima, sua reserva de frequência cardíaca, em bpm, é equivalente a

- A -230.
- B 230.
- C -110.
- D 120.
- E 110.

QUESTÃO 45

Durante um exercício físico exaustivo, para um volume de ejeção de 150 mL (0,15 L) por batimento e frequência cardíaca de 175 bpm, o débito cardíaco, em L/min, é igual a

- A 0,857.
- B -25.
- C 25.
- D 1,16.
- E 26,25.

QUESTÃO 46

No contexto da composição corporal, o cálculo do peso corporal de um indivíduo depende da quantidade de gordura corporal ou gordura absoluta e da quantidade de massa magra. Considerando que G_A seja a gordura absoluta, M_m , a massa magra e P_c , o peso corporal, a fórmula correta para o cálculo do peso corporal é

- A $P_c = \frac{M_m}{G_A}$.
- B $P_c = G_A - M_m$.
- C $P_c = G_A \times M_m$.
- D $P_c = \frac{G_A}{M_m}$.
- E $P_c = G_A + M_m$.

QUESTÃO 47

Acerca dos socorros urgentes, julgue os seguintes itens.

- I No transporte de um acidentado consciente e impossibilitado de andar, é correto improvisar o método da cadeirinha, que pode ser feita com um lençol ou diretamente pelo entrelaçamento dos braços de dois socorristas para formar um assento, onde o acidentado deverá ser colocado, apoiando seus braços no pescoço dos socorristas.
- II Na ocorrência de uma convulsão, deve-se, de imediato, segurar a pessoa, jogar água sobre ela e dar-lhe tapas leves no rosto para reanimá-la.
- III A síncope consiste na perda repentina e completa dos sentidos, acompanhada de batimentos cardíacos fracos, irregulares ou ausentes e da cessação da respiração.
- IV Em caso de iminência de desmaio durante uma aula de educação física, uma forma de atendimento de urgência pelo socorrista, se a vítima estiver sentada, é fazer que esta se curve para frente e abaixe a cabeça, para melhorar a irrigação cerebral e, em seguida, pedir-lhe que tente levantá-la, mediante uma pressão contrária exercida em sua nuca.
- V Na hipótese de ocorrência de hipotermia, o procedimento imediato é oferecer líquidos frios ou gelados para a vítima ingerir e mergulhar as extremidades corporais da pessoa em água fria ou gelada, a fim de que a temperatura corporal se equilibre.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 48

Quanto aos fundamentos fisiológicos do exercício físico, julgue os itens a seguir.

- I O chamado estado constante ou de equilíbrio (*steady state*) ocorre quando, no organismo, o hidrogênio é oxidado quase no mesmo ritmo ou velocidade com que se torna disponível.
- II A quantidade de água perdida no processo de transpiração depende da intensidade da atividade física desenvolvida e da temperatura ambiente.
- III Para que a digestão e absorção dos alimentos ocorram antes de uma atividade física, a refeição deve ser realizada com antecedência de duas a três horas de tal atividade.
- IV Nos exercícios muito intensos ou pesados, quando a oxidação do hidrogênio não ocorre na mesma velocidade de sua produção, a formação do ácido lático ocorre pela combinação temporária do ácido pirúvico com o hidrogênio.
- V Durante exercício leve a moderado, a ventilação por minuto aumenta linearmente com o consumo de oxigênio.

A quantidade de itens certos é igual a

- A** 1. **B** 2. **C** 3. **D** 4. **E** 5.

QUESTÃO 49

Acerca dos testes de avaliação física, assinale a opção correta.

- A** No teste Wingate, em que se mede a potência anaeróbica total, utiliza-se um ergômetro mecânico (bicicleta ergométrica), e o teste é realizado no tempo de 30 segundos, quando o avaliado deverá pedalar em máxima velocidade e esforço sem parar, com carga total de trabalho.
- B** O teste abdominal, conforme o protocolo de Pollock e Wilmore, deve ser realizado no tempo de 2 minutos.
- C** A avaliação da capacidade vital é padronizada pelo teste da corrida dos 12 minutos, ou teste de Cooper.
- D** O teste de flexão de braços, de acordo com as orientações de Pollock e Wilmore, recebe a mesma padronização tanto para os homens quanto para as mulheres.
- E** Os testes do salto vertical e do salto horizontal (impulsão horizontal) são usados para se medir diretamente a força muscular explosiva dos membros inferiores.

QUESTÃO 50

Julgue os itens que se seguem, referentes aos métodos e procedimentos antropométricos.

- I No método antropométrico, a medição da envergadura pode ser realizada com o estadiômetro de parede ou com o estadiômetro de haste móvel.
- II A balança de molas, devido à sua maior precisão, é o tipo de balança mais recomendado para a medição do peso corporal.
- III O somatograma é um perfil antropométrico que indica graficamente o padrão de distribuição de gordura e de músculos de um indivíduo.
- IV Conforme a classificação dos tipos ou componentes corporais de Sheldon, a mesomorfia é considerada como o componente gorduroso do corpo, caracterizando-se pelo arredondamento e maciez das formas.
- V Para a construção do somatograma, são tomadas as medidas das circunferências de cinco componentes não-musculares (umbilical, quadril, joelho, tornozelo e pulso) e de seis musculares (ombros, peito, braço, antebraço, coxa e panturrilha).

Estão certos apenas os itens

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** II e IV.
- D** III e V.
- E** IV e V.