



ÁREA DE FORMAÇÃO 4:
FISIOTERAPIA

Caderno VERDE
MANHÃ

Aplicação: 1.º/6/2008

TÉCNICO MUNICIPAL DE NÍVEL SUPERIOR

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira atentamente se o tipo do caderno — Caderno VERDE — coincide com o que está registrado em sua folha de respostas e no rodapé de cada página numerada deste caderno. Em seguida, verifique se ele contém **cento e vinte itens**, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de **1 a 120**.
- 2 Quando autorizado pelo chefe de sala, no momento da identificação, escreva, no espaço apropriado da folha de respostas, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:
Bondade é a caridade começando em casa.
- 3 Caso o caderno tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores.
- 4 Não utilize lápis, lapiseira (grafite), borracha e(ou) qualquer material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE/UnB.
- 5 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 Recomenda-se não marcar ao acaso: cada item cuja resposta diverja do gabarito oficial definitivo receberá pontuação negativa, conforme consta em edital.
- 7 A duração das provas é de **três horas e trinta minutos**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 8 Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, **uma hora** após o início das provas e poderá levar este caderno de provas somente no decurso dos últimos **quinze minutos** anteriores ao horário determinado para o término das provas.
- 9 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 10 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes do presente caderno ou da folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA (datas prováveis)

- I **2/6/2008**, após as 19 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet – www.cespe.unb.br.
- II **3 e 4/6/2008** – Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet, mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse sistema.
- III **30/6/2008** – Resultados finais das provas objetivas e do concurso: Diário Oficial do Município de São Luís e Internet.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 11 do Edital n.º 1 – SEMAD, de 17/4/2008.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet — www.cespe.unb.br.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

1 A expectativa de vida vem crescendo em todo o mundo. Isso faz com que o cuidado com a saúde seja estendido por muitos mais anos, pois não adianta viver se não tivermos qualidade de vida. Dessa forma, aqueles cuidados que, nos meados do século passado, só eram tomados nas primeiras décadas de vida deverão se estender por muito mais tempo.

7 Esses cuidados demandam determinação e um custo financeiro maior ou menor, em função do “desgaste da idade” junto à correção de eventuais patologias preexistentes. Infelizmente, quem não tiver condições de gastar dinheiro com a saúde não conseguirá, de forma ideal, repor as necessidades medicamentosas de que a idade precisa, principalmente se existirem doenças que devem ser controladas paralelamente.

José R. G. da Silva Sá. Internet:
<www.saude.com.br> (com adaptações).

Com relação ao texto acima, julgue os itens que se seguem.

- 1 Infere-se do texto que homens e mulheres só alcançarão a longevidade com qualidade de vida se gastarem mais com a saúde na velhice.
- 2 Quanto à tipologia textual, esse texto caracteriza-se como descritivo, porque expõe as características das ações de quem tem expectativa de vida ampliada.
- 3 Na expressão “em todo o mundo” (l.1-2), mantêm-se a coerência e a correção gramatical, bem como o sentido do texto, se for retirado o artigo “o”.
- 4 Na linha 3, como a conjunção “pois” estabelece uma relação de causa e efeito entre duas orações, ela pode ser substituída por **porque** sem prejuízo para a correção gramatical do período.
- 5 Mantém-se a correção gramatical do período se for inserida uma vírgula imediatamente antes de “se não tivermos” (l.4).
- 6 Por meio do emprego da forma verbal “tivermos” (l.4), o autor insere-se no texto, buscando compartilhar suas idéias com o leitor.
- 7 Depreende-se da organização do texto que a expressão “Esses cuidados” (l.8) refere-se ao conteúdo de todo o parágrafo anterior.
- 8 Mantém-se a correção gramatical do texto ao se substituir a forma verbal “demandam” (l.8) por **demandam por**.
- 9 No trecho “de que a idade precisa” (l.13-14), o emprego da preposição “de” é obrigatório.
- 10 Na linha 14, em razão da idéia de condição introduzida pela conjunção “se”, seria gramaticalmente correto, em lugar da forma verbal indicativa “devem”, o emprego da forma verbal subjuntiva **devam**.

1 O Farmácia Popular do Brasil é um programa do governo federal que busca ampliar o acesso da população aos medicamentos considerados essenciais. O programa atende a toda a população e é dirigido, sobretudo, às pessoas que não têm condições de pagar caro por seu medicamento e, por isso, muitas vezes interrompem o tratamento. Oferece medicamentos que tratam das doenças com maior incidência no país e disponibiliza, também, preservativos masculinos, cuja utilização é importante para a prevenção das doenças sexualmente transmissíveis. Hipertensão, diabetes, úlcera gástrica, depressão, asma, infecções e verminoses são exemplos de doenças para as quais são encontrados medicamentos.

13 O elenco de medicamentos do programa Farmácia Popular do Brasil foi definido mediante critérios epidemiológicos, considerando-se as principais doenças que atingem a população brasileira e cujos tratamentos geram maior impacto no orçamento familiar. Foram eleitos os medicamentos mais eficazes e seguros, indicados para tratar tais doenças. Ou seja, são aqueles que apresentam o melhor resultado e o menor risco para os pacientes.

Internet: <www.portal.saude.gov.br> (com adaptações).

Julgue os itens a seguir, relativos ao texto acima.

- 11 Mantém-se o sentido original do texto se o trecho “aos medicamentos” (l.3) for substituído por **a medicamentos**.
- 12 O sinal indicativo de crase em “às pessoas” (l.4) não pode ser dispensado porque decorre de exigência do verbo ao qual se liga e do emprego do artigo antes de “pessoas”.
- 13 Pelo uso da expressão “muitas vezes interrompem o tratamento” (l.6), infere-se que as pessoas, por não terem como adquirir medicamentos, suspendem definitivamente o seu tratamento.
- 14 O trecho “que tratam das doenças” (l.7) permanece coerente e gramaticalmente correto se for reescrito do seguinte modo: que se trata das doenças.
- 15 Estaria correto o emprego da vírgula logo após “infecções e verminoses” (l.11), que são elementos de uma enumeração.
- 16 De acordo com o texto, o programa Farmácia Popular do Brasil definiu critérios epidemiológicos para a elaboração de uma lista de medicamentos para as principais doenças que acometem os brasileiros.
- 17 Na linha 16, o pronome “que” tem como seu antecedente a expressão “as principais doenças”.
- 18 Seria correta a substituição de “Foram eleitos” (l.18) por **Elegeu-se**.
- 19 O termo “tais” (l.20) refere-se coesivamente a “as principais doenças que atingem a população brasileira” (l.16-17).
- 20 Logo após “indicados para tratar tais doenças” (l.19-20), o ponto pode ser substituído por ponto-e-vírgula, sem prejuízo para a correção gramatical do período, desde que sejam feitas as alterações necessárias na maiusculização.

A criação do Sistema Único de Saúde (SUS) representou, em termos de sua legislação, uma afirmação política do compromisso do Estado brasileiro para com os direitos de seus cidadãos. Em relação ao arcabouço legal do SUS, julgue os itens seguintes.

- 21 As ações e serviços de saúde foram definidos pela Constituição Federal como de relevância pública, cabendo ao poder público e ao setor privado dispor acerca da sua regulamentação, fiscalização e controle.
- 22 A direção do SUS é exercida no âmbito da União pelo Ministério da Saúde, e, no âmbito dos estados, do Distrito Federal (DF) e dos municípios, pelas respectivas secretarias de saúde ou órgãos equivalentes.
- 23 A Lei n.º 8.080/1990, em consonância com a Constituição Federal, regula em todo o território nacional as ações e serviços de saúde executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas, de direito público ou privado.
- 24 Devem ser observados os princípios éticos e as normas expedidos pelo órgão de direção do SUS quanto às condições para o funcionamento dos serviços privados de assistência a saúde.
- 25 Segundo mandamento constitucional, o SUS é financiado com recursos do orçamento da seguridade social em 50%, da União em 25% e dos estados em 25%.

No Brasil, as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados (conveniados e contratados) que integram o SUS obedecem a princípios organizativos e doutrinários. Acerca desses princípios, julgue os itens a seguir.

- 26 A legislação do SUS determina a universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência e em todo o território nacional.
- 27 O princípio do acesso universal às ações e aos serviços de saúde no Brasil se traduz na Constituição Federal, quando o texto desta afirma que a saúde é direito de todos e dever do Estado.
- 28 A diretriz da descentralização político-administrativa do SUS contribuiu para o atual grau de municipalização, regionalização e hierarquização da rede de serviços de saúde no Brasil.
- 29 O SUS tem direção única em cada esfera de governo, pressupondo a conjugação dos recursos financeiros, tecnológicos, materiais e humanos da União, dos estados, do DF e dos municípios na prestação dos serviços de saúde à população.
- 30 De acordo com a Constituição Federal, a saúde deve ser garantida mediante políticas econômicas e sociais que visem à redução do risco de adoecer e morrer da população. Por isso, os recursos financeiros específicos do SUS podem, na esfera municipal, ser aplicados em ações de saneamento básico, incluindo a coleta pública regular do lixo urbano.

Com relação à Lei n.º 8.142/1990, que dispõe acerca da participação da comunidade na gestão do SUS e das transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde, julgue os próximos itens.

- 31 O SUS conta, em cada esfera de governo, com as seguintes instâncias colegiadas de participação da sociedade: comissão intergestora bipartite, consórcio intermunicipal de saúde e conferência de saúde.
- 32 A conferência nacional de saúde, realizada a cada quatro anos com representação de vários segmentos sociais, avalia e altera, se necessário, em caráter permanente e deliberativo, a legislação da saúde no Brasil.
- 33 Para o recebimento de recursos financeiros do Fundo Nacional de Saúde, os municípios, os estados e o DF deverão definir nos seus respectivos orçamentos suas contrapartidas de recursos financeiros para a saúde.
- 34 A lei em questão definiu que todos os municípios implantassem, no prazo previsto de dois anos, o plano de carreira, cargos e salários para os trabalhadores do SUS, condicionando a essa exigência o repasse de recursos financeiros da União.
- 35 Segundo a lei em apreço, a representação dos prestadores de serviços nas conferências de saúde deve ser paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

A disparada de preços dos alimentos fará que os países mais pobres gastem até quatro vezes mais do que no início desta década para importar comida, alerta relatório da FAO, a agência das Nações Unidas para a Agricultura e a Alimentação. Só os gastos com compra de arroz vão subir 40% este ano. A escassez de alimentos fez que o Parlamento Europeu recomendasse a formação de estoques na região. O relator especial da Organização das Nações Unidas (ONU) para o Direito à Alimentação pediu que os investimentos em biocombustíveis e a concessão de subsídios à sua produção sejam congelados para forçar a queda de preços de grãos. A demanda por biocombustíveis vem crescendo como alternativa dos países para enfrentar a subida do petróleo, cujo barril já atingiu a marca dos US\$ 130. A alta do combustível fez a Ford anunciar que reduzirá a produção de utilitários esportivos e picapes que consomem muita gasolina. A British Airways deve cortar vôos nos próximos meses para economizar.

O Globo, 23/5/2008, capa (com adaptações).

Tendo o texto acima como referência inicial e considerando os múltiplos aspectos que envolvem o tema nele focalizado, julgue os itens de 36 a 50.

- 36 O caráter global da economia contemporânea propicia, entre outros aspectos, que uma situação de crise tenda a se alastrar, atingindo, com maior ou menor intensidade, as mais diversas regiões do planeta.
- 37 Criada no imediato pós-Segunda Guerra Mundial, a ONU é um organismo multilateral cuja atuação não se restringe às questões diretamente vinculadas à paz e à segurança no mundo, como se pode depreender do texto.

- 38 Infere-se do texto que a atual crise mundial de alimentos espalha seus efeitos negativos sobre o conjunto de países, praticamente sem distinguir o estágio de desenvolvimento econômico de cada um deles.
- 39 Mencionado no texto, o Parlamento Europeu é uma das instituições que compõem a União Européia, considerada a mais bem-sucedida experiência de formação de bloco regional que o mundo contemporâneo conhece.
- 40 A existência de blocos, aproximando países de uma mesma região, é uma das características marcantes da globalização, processo que se explica, entre outras razões, pela acirrada competitividade econômica dos dias atuais.
- 41 O NAFTA, que engloba Estados Unidos da América, Canadá e México, é, até o momento, a única experiência de bloco econômico existente no continente americano, apesar de tentativas de associação verificadas no Cone Sul.
- 42 Apesar de ainda exercer peso significativo na economia mundial, o petróleo já não é mais peça essencial no sistema produtivo contemporâneo, de modo que a elevação do preço do barril pouco interfere nas contas dos diversos países.
- 43 No Brasil, a vitoriosa trajetória da PETROBRAS decorre da capacidade por ela demonstrada de prospecção de petróleo em terra, faltando-lhe, ainda, o domínio da tecnologia que lhe permita a exploração em águas profundas.
- 44 Os biocombustíveis são uma tentativa de substituir o petróleo como fonte de energia, representando ganhos econômicos e ambientais para quem consegue produzi-los, mas encontram dificuldades para a comercialização em face de uma demanda reduzida e em processo de retração.
- 45 O texto menciona dois casos de grandes empresas mundiais que, atuando em ramos distintos de transportes, preocupam-se em adotar medidas que levem à contenção do uso de combustíveis.
- 46 O Brasil dispõe de tecnologia para a produção de biocombustível a partir da cana-de-açúcar, com custos menores que o de seus concorrentes que fazem uso de outras matérias-primas, o que lhe permite antever um potencialmente crescente mercado comprador.
- 47 Em geral, as críticas que se fazem aos biocombustíveis prendem-se ao fato de que sua produção reduz a oferta de alimentos, redução esta que atinge diretamente o Brasil, como reconhece e admite o próprio governo brasileiro.
- 48 Deduz-se do texto que, por ser formada por países relativamente novos, que conquistaram sua independência há poucas décadas, a África deve ser a região a sofrer os menores impactos da crise mundial de alimentos.
- 49 Os notáveis índices de desenvolvimento econômico apresentados pela China, acompanhados da melhoria das condições de vida de larga parcela de sua população, também podem estar contribuindo para o aumento da demanda por alimentos, uma das razões da atual crise no setor.
- 50 Por enquanto, a sugestão de que se tomem medidas preventivas para enfrentar o problema da escassez de alimentos surge entre países pobres, justamente os mais afetados pela crise, enquanto as economias mais poderosas se mantêm apenas na expectativa.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Uma paciente com 63 anos de idade, apresentando fratura de Colles devido a queda da própria altura, deve receber tratamento adequado, conservador ou cirúrgico, capaz de levá-la para a máxima recuperação funcional possível. Tendo esse caso clínico como referência inicial, julgue os itens que se seguem.

- 51 Devido à imobilização, que deve ocorrer em posição de extensão de punho, haverá tendência a encurtamento muscular dos músculos extensores ulnar do carpo e extensor radial do carpo.
- 52 Por ser fratura que acomete a extremidade distal do rádio, a movimentação de prono-supinação é pouco afetada, devido a conservação da articulação radioulnar proximal.
- 53 A contratura isquêmica de Volkmann é uma intercorrência que pode estar presente nesse tipo de fratura, em que as articulações interfalângicas estão fletidas e produzem dor ao se tentar estendê-las, e há diminuição da sensibilidade na zona sensitiva do nervo mediano e, algumas vezes, no nervo ulnar.

Um dos tratamentos de eleição para o atendimento fisioterapêutico domiciliar é a crioterapia, principalmente devido à relação custo/benefício alcançada com essa modalidade terapêutica. Considerando a importância desse recurso terapêutico, julgue os itens seguintes.

- 54 A aplicação da crioterapia utilizando toalha com gelo irá provocar, no tecido atingido, uma transferência de energia térmica por meio do fenômeno denominado condução.
- 55 A crioterapia visa um efeito de resfriamento sobre o sistema neurológico. Assim, a deficiência sensorial da pele não é condição para contra-indicar a crioterapia, visto que o resfriamento levará, de qualquer modo, à perda sensorial em algum grau.
- 56 O resfriamento de grandes áreas, como o segmento de todo um membro inferior, pode levar a diminuição na pressão sanguínea arterial, devido ao mecanismo de vasodilatação reflexa provocada pela crioterapia.
- 57 A redução da espasticidade muscular se dará, entre outros fatores, pelo resfriamento dos fusos musculares, devido a alteração da sua condição neurofisiológica.

Com relação à abordagem de paciente internado em unidade de terapia intensiva, julgue os itens subseqüentes.

- 58 Uma situação clínica que indica a instituição da ventilação mecânica invasiva na DPOC exacerbada é a presença do reflexo de tosse comprometido.
- 59 Em pacientes com síndrome do desconforto respiratório agudo, recomenda-se ventilação mecânica com um volume corrente alto (superior a 6 mL/kg de peso corporal predito) e uma manutenção da pressão de platô superior a 30 cmH₂O.
- 60 A pressão positiva ao final da expiração (PEEP) deve ser contra-indicada em pacientes com lesão pulmonar aguda, por aumentar o potencial da lesão.
- 61 Os parâmetros para identificação de pacientes elegíveis para interrupção da ventilação mecânica incluem PaO₂ ≥ 60 mmHg com FiO₂ ≤ 0,4 e PEEP ≤ 5 a 8 cmHO₂.
- 62 O emprego da redução da sensibilidade de disparo dos ventiladores para o treinamento dos músculos respiratórios não representa vantagem na liberação do paciente do ventilador.

Com relação às características anatômicas do aparelho locomotor, incluindo ossos, músculos e articulações, julgue os itens que se seguem.

- 63** O osso é anisotrópico e viscoelástico em sua resposta às cargas e responde de forma idêntica à variação na direção da carga e à velocidade com que a carga é aplicada.
- 64** O arranjo de fibras do músculo bíceps braquial é caracterizado como peniforme unipennado.
- 65** O osso esponjoso é adequado para alta armazenagem de energia e facilita a distribuição das cargas dentro dele.
- 66** A articulação esternoclavicular é firme e bem reforçada, permitindo que ocorram movimentos em três planos diferentes.

O principal fator associado à mortalidade na crise asmática é a parada cardiorrespiratória antes da admissão hospitalar. Esforços devem ser feitos no sentido de prevenir esses episódios; aplicação de estratégias protetoras de ventilação e hipercapnia permissiva reduzem a taxa de mortalidade. Acerca desse assunto, julgue os itens subseqüentes.

- 67** Uma indicação para intubação traqueal e ventilação mecânica na crise de asma aguda é a hipoxemia que não foi corrigida pela suplementação de oxigênio com máscara.
- 68** O suporte ventilatório na crise asmática deve ser feito por intubação traqueal e não por meio não-invasivo.
- 69** Na fase inicial da ventilação mecânica do paciente asmático, deve ser utilizada uma frequência respiratória entre 12 e 18 incursões por minuto.
- 70** Deve-se utilizar fluxos inspiratórios abaixo de 60 L/min se o paciente estiver submetido a ventilação no modo volume controlado.

Considerando os aspectos fundamentais da cinesiologia, julgue os itens seguintes.

- 71** A fibra muscular branca, do tipo IIb, proporciona rápida produção de força e fadiga-se rapidamente.
- 72** Exercício isocinético de membros inferiores caracteriza-se pelo uso de ações musculares excêntricas e concêntricas, com os pés fixos no solo, como no movimento de agachamento, em que o movimento se inicia pelos segmentos distais aos pés (tronco e coxa) e movem-se em direção aos pés.
- 73** Os músculos biarticulares trabalham sinergicamente para otimizar o desempenho do movimento, como no caso dos músculos retofemoral, sartório e isquiotibiais na fase de balanço inicial da marcha.
- 74** Quando um indivíduo levanta-se de uma cadeira —, partindo da posição sentada para a de pé e usando os braços da cadeira como apoio para os membros superiores —, os principais músculos utilizados para fazer a extensão dos braços são o tríceps, o peitoral maior e o grande dorsal.
- 75** Durante a flexão e a extensão do tronco, a articulação entre as vértebras L4 e L5 é a responsável pelo maior movimento do segmento lombar da coluna vertebral.

Os objetivos do atendimento domiciliar ao idoso cardiopata incluem atingir um condicionamento físico satisfatório, melhorar a eficiência dos batimentos cardíacos e da vascularização colateral, sem a necessidade de equipamentos sofisticados, existentes somente em centros de reabilitação, o que exige amplo conhecimento de treinamento cardiovascular por parte do terapeuta. Acerca desse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 76** Um dos objetivos, a curto prazo, dos programas de reabilitação cardiovascular é estabilizar ou reverter o processo aterosclerótico.
- 77** A classificação correspondente à fase II da reabilitação cardiovascular compreende a abordagem a partir do terceiro mês pós-evento.
- 78** Quando o paciente mostra condições para integrar grupos de reabilitação sem supervisão, ele está apto para ser incluído na fase IV da reabilitação cardiovascular.
- 79** Um dos objetivos da fase I da reabilitação cardiovascular é aumentar as respostas cardiovasculares ao esforço e reduzir os efeitos da hipotensão.

Considerando a importância do conhecimento de neuroanatomia para a boa prática fisioterapêutica, julgue os itens seguintes.

- 80** Devido à diferença de ritmos de crescimento da coluna vertebral e da medula espinhal, considera-se, anatomicamente, que o processo espinhoso da vértebra C6 está sobre o segmento medular C8 e o da T10, sobre o segmento T12.
- 81** A artéria cerebral média é um ramo principal de bifurcação da artéria basilar.
- 82** Denomina-se dermatomo o território cutâneo inervado por fibras de uma única raiz dorsal, o qual recebe o nome da raiz que o inerva.
- 83** O nervo facial emerge do sulco bulbopontino através de uma raiz motora, o nervo facial propriamente dito, e uma raiz sensitiva e visceral, o nervo de Wrisberg.

Julgue os itens que se seguem, acerca dos princípios da protetização para um paciente com 68 anos de idade, diabético, com pouco nível de atividade de física, que sofreu amputação transtibial de um terço médio no lado direito.

- 84** A melhor forma de suspensão da prótese desse paciente é a realizada por meio do sistema de sucção.
- 85** O fortalecimento dos músculos dorsiflexores e plantiflexores do tornozelo, por meio de contração da musculatura seccionada, favorece o condicionamento do coto desse paciente.
- 86** A indicação de um pé protético do tipo dinâmico é a melhor escolha, principalmente considerando a relação custo/benefício.
- 87** A prevenção dos encurtamentos e contraturas musculares inclui exercícios de alongamento dos músculos semitendinoso, semimembranoso, bíceps femoral, iliopsoas e retofemoral.

A desmielinização do sistema nervoso pode comprometer as bainhas de mielina no cérebro, na medula espinhal e(ou) nos nervos periféricos. Acerca desse assunto, julgue os itens seguintes.

- 88** Os astrócitos e as células microgliais contribuem para a mielinização de neurônios em todo sistema nervoso.
- 89** A destruição da mielina do sistema nervoso periférico provoca, entre outras alterações, desorganização da propriocepção e da força muscular.
- 90** A destruição dos oligodentrócitos dificulta a condução de sinais elétricos ao longo das vias do sistema nervoso central.
- 91** A síndrome de Guillain-Barré é exemplo de patologia em que ocorre desmielinização no sistema nervoso periférico.

Considerando a análise ergonômica de um trabalhador cuja atividade seja levantar latas de tinta de 18 L, abraçadas contra o tórax, uma por vez, do solo para uma bancada com um metro de altura, julgue os itens a seguir.

- 92** O início do levantamento, a partir de uma posição de joelhos fletidos, requer mais atividade motora do grupo muscular quadríceps femoral do que com os joelhos estendidos.
- 93** Ocorrerá co-contracção entre os músculos quadríceps e isquiotibiais na passagem da posição agachada para a de pé.
- 94** No levantamento do peso, com joelhos retos e o tronco fletido para a frente, ocorre a menor ação dos isquiotibiais quando o trabalhador se encontra no final do primeiro terço do movimento de levantamento.

Em paciente vítima de acidente vascular cerebral, dependendo da artéria acometida, diferentes sinais e sintomas manifestam-se. Acerca das mais prováveis conseqüências de lesões envolvendo essas artérias, julgue os seguintes itens.

- 95** Na lesão da artéria cerebral anterior, ocorre hemiplegia que afeta mais a extremidade superior que a extremidade inferior.
- 96** Na lesão da artéria basilar, a perda da sensibilidade ocorre na extremidade inferior de um membro inferior.
- 97** Na lesão da artéria cerebral média, a face e o membro superior são mais comprometidos no seu aspecto motor do que a extremidade inferior.
- 98** Na lesão da artéria cerebral posterior, ocorre falta da percepção de profundidade.

Acerca do atendimento ao idoso que apresenta incontinência urinária e comprometimento do assoalho pélvico, julgue os itens que se seguem.

- 99** No programa de treinamento funcional, a conduta não-invasiva conhecida como micção imediata tem na sua população-alvo o idoso capaz de sentir a sensação de urgência.
- 100** O programa de exercício de Kegel constitui-se de um programa de exercício da musculatura pélvica.
- 101** A intervenção por treinamento vesical fundamenta-se na capacidade sistemática de o idoso retardar a micção por meio da estimulação da urgência.
- 102** Diferentemente dos princípios do treinamento muscular para outras áreas do corpo, nos exercícios para a musculatura pélvica do idoso não se deve incluir sobrecarga muscular, devido às características etárias dessa população.

Um paciente de 45 anos de idade foi tratado cirurgicamente de lesão do manguito rotador, estágio IV, sendo realizada, ainda, uma acromioplastia anterior com reparo longitudinal. Com referência a esse caso clínico e ao seu tratamento pós-operatório, julgue os itens que se seguem.

- 103** A movimentação passiva inicial deve envolver a extensão e a flexão do ombro, e abdução enquanto o ombro se mantém em rotação interna.
- 104** Os movimentos ativos são permitidos com 3 semanas de pós-operatório.
- 105** A rotação externa passiva deve ser enfatizada precocemente, nos casos de pós-operatório de acromioplastias.

O uso de colete para tratamento de escoliose exige acompanhamento constante do fisioterapeuta, que deve dominar conhecimentos de angulação e evolução de curva vertebral, finalidades, utilização e orientação de uso das órteses, indicações e contra-indicações de coletes terapêuticos. Acerca desse assunto, julgue os itens subseqüentes.

- 106** Curvaturas laterais da coluna, segundo a medição de Cobb, de 20° a 45° devem ser tratadas exclusivamente com abordagem conservadora, isto é, exercício terapêutico.
- 107** O colete TLSO (toracolombossacral) do tipo Boston é indicado para escolioses altas, isto é, aquelas que atingem a região torácica. Esse equipamento não proporciona bons resultados para escolioses toracolombares ou lombares.
- 108** Se o paciente apresentar o sinal de Risser de grau V, então, mesmo com escoliose flexível e em evolução, não será mais indicado o uso de colete.
- 109** No colete de Milwaukee, a almofada torácica deve ser posicionada no lado da concavidade da curva.
- 110** No tratamento da escoliose verdadeira, em que ocorre a rotação vertebral, a almofada corretiva utilizada no colete de Milwaukee deve localizar-se póstero-lateralmente ao tronco do paciente.

No seu exame físico-funcional, um paciente apresentou sinal positivo para o teste de apreensão patelar. Acerca desse caso, julgue os itens seguintes.

- 111** O que caracteriza esse teste é o rechaço da patela, que se afasta do fêmur, elevando-se após a pressão para baixo imposta na sua face anterior.
- 112** Durante o teste, pode-se notar uma contração do músculo quadríceps e o paciente pode relatar dor.
- 113** Diante do referido sinal, deve-se realizar o fortalecimento muscular do quadríceps com ênfase para o músculo vasto lateral e para o alongamento do retofemoral.

A reabilitação de pacientes com lesão nos membros inferiores, especificamente no pé e no tornozelo, depende, em parte, do bom resultado das análises biomecânica e cinesiológica dos segmentos envolvidos. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 114** A amplitude livre de 10° de dorsiflexão de tornozelo é suficiente para um andar eficiente.
- 115** O eixo de rotação para a articulação subtalar ocorre da superfície plantar lateral posterior para a superfície medial dorsal anterior do tálus.
- 116** Um paciente que apresente hiperextensão do joelho, na fase de apoio médio da marcha, terá o ângulo tibiotársico diminuído.
- 117** Os movimentos de flexão e extensão nas articulações tarsometatársicas também contribuem para a inversão e eversão do pé.

Com base no Código de Ética Profissional do Fisioterapeuta, Resolução COFFITO-10, julgue os itens seguintes.

- 118** É permitido ao fisioterapeuta prescrever medicamento para tratamento exclusivo por meio das técnicas de fonoforese e iontoforese.
- 119** Realizar pesquisa científica, não-invasiva, com crianças acometidas de paralisia cerebral com retardo mental severo, sem que haja necessidade de consentimento livre e esclarecido do paciente, em virtude de o seu estado cognitivo impossibilitar essa autorização, é permitido ao fisioterapeuta.
- 120** O fisioterapeuta pode deixar de cobrar honorários por assistência prestada a ascendentes, colateral, afim ou pessoa que viva sob sua dependência econômica.



cespeUnB

Centro de Seleção e de Promoção de Eventos