# MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL E COMBATE À FOME

Nome do candidato:

Número do documento de identidade:

Número de inscrição: Sala: Seqüencial:

# CONCURSO PÚBLICO Nível Superior

# NUTRICIONISTA





# MANHÃ

Aplicação:30/4/2006

## LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira inicialmente os seus dados pessoais transcritos acima. Em seguida, verifique se ele contém cento e vinte itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de 1 a 120, seguidos da prova discursiva.
- 2 Caso os dados pessoais constantes neste caderno não correspondam aos seus, ou, ainda, caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Nas provas objetivas, recomenda-se não marcar ao acaso: em cada item, se a resposta divergir do gabarito oficial definitivo, o candidato receberá pontuação negativa, conforme consta em edital.
- 4 O espaço para rascunho da prova discursiva é de uso opcional; não contará, portanto, para efeito de avaliação.
- 5 Não utilize lápis, lapiseira, borracha e(ou) qualquer material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE/UnB.
- 6 Não serão distribuídas folhas suplementares para rascunho nem para texto definitivo.
- 7 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 8 A duração das provas é de **quatro horas e trinta minutos**, já incluído o tempo destinado à identificação que será feita no decorrer das provas —, ao preenchimento da folha de respostas e à transcrição do texto definitivo da prova discursiva para a folha de texto definitivo.
- **9** Na prova discursiva, não será avaliado texto escrito a lápis, texto escrito em local indevido ou texto que tenha identificação fora do local apropriado.
- **10** Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e a folha de texto definitivo da prova discursiva e deixe o local de provas.
- **11** A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno, na folha de respostas ou na folha de texto definitivo da prova discursiva poderá implicar a anulação das suas provas.

#### ACENDA

- 1 2/5/2006, após as 19 h (horário de Brasília) Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet www.cespe.unb.br/concursos/mds2006.
- II 3 e 4/5/2006 Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet www.cespe.unb.br/concursos/mds2006, mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse endereço.
- III 31/5/2006 Resultado final das provas objetivas e resultado provisório da prova discursiva: Diário Oficial da União e Internet www.cespe.unb.br/ concursos/mds2006.
- IV 1.º e 2/6/2006 Recursos (prova discursiva): em locais e horários que serão informados na divulgação do resultado provisório.
  V 20/6/2006 Resultados finais da prova discursiva e do concurso: locais mencionados no item III.

#### **OBSERVAÇÕES**

- · Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 10 do Edital n.º 1/2006 MDS, de 17/2/2006.
- · Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet www.cespe.unb.br/concursos/mds2006.
- · É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.



ITEM	RESPOSTA	ITEM	RES	POSTA	ITEM	RESPOSTA	ľ	TEM	RESPO	STA	ITEM	RESP	OSTA	ITEM	RESP	OSTA	ITEM	RESPO	STA	ITEM	RESPO	OSTA
1	C E	16	0	E	31	(C) (E)		46	0	E	61	0	E	76	(C)	E	91	(C)	E	106	0	E
2	C E	17	0	E	32	(C) (E)		47	0	E	62	0	E	77	0	E	92	0	E	107	0	E
3	C E	18	0	E	33	(C) (E)		48	0	E	63	0	E	78	0	E	93	(C)	E	108	0	E
4	C E	19	0	E	34	(C) (E)		49	0	E	64	0	E	79	0	E	94	(C)	E	109	0	E
5	C E	20	(C)	E	35	(C) (E)		50	0	E	65	0	E	80	(C)	E	95	(C)	E	110	(C)	E
6	C E	21	0	E	36	(C) (E)		51	0	E	66	0	E	81	0	E	96	(C)	E	111	0	E
7	C E	22	0	E	37	(C) (E)		52	0	E	67	0	E	82	(C)	E	97	(C)	E	112	(C)	E
8	C E	23	(C)	E	38	(C) (E)		53	0	E	68	0	E	83	0	E	98	(C)	E	113	0	E
9	C E	24	0	E	39	(C) (E)		54	0	E	69	0	E	84	0	E	99	(C)	E	114	(C)	E
10	C E	25	(C)	E	40	(C) (E)		55	0	E	70	0	E	85	0	E	100	(C)	E	115	0	E
11	C E	26	0	E	41	(C) (E)		56	0	E	71	0	E	86	0	E	101	(C)	E	116	(C)	E
12	C E	27	(C)	E	42	(C) (E)		57	(C)	E	72	0	E	87	0	E	102	(C)	E	117	0	E
13	C E	28	(C)	E	43	(C) (E)		58	0	E	73	0	E	88	0	E	103	(C)	E	118	(C)	E
14	C E	29	0	E	44	(C) (E)		59	0	E	74	0	E	89	0	E	104	(C)	E	119	(C)	E
15	C E	30	0	E	45	(C) (E)		60	0	E	75	(C)	E	90	(C)	E	105	0	E	120	0	E

De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na folha de respostas, para cada item: o campo designado com o código C, caso julgue o item CERTO; ou o campo designado com o código E, caso julgue o item ERRADO. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use, caso deseje, o rascunho acima e, posteriormente, a folha de respostas, único documento válido para a correção das suas provas.

## **CONHECIMENTOS BÁSICOS**

- Antes do advento do novo século, principalmente nas últimas duas décadas, surgiu uma preocupação crescente com a generalização da corrupção, que afetava até mesmo
- organizações antes tidas como imunes a esse mal. Parece que, atualmente, nenhuma instituição pública está completamente livre de qualquer suspeita. Caiden, com
- pesquisas abrangentes no tema, demonstra que um dos fatores de eficácia para a moderna governança é o desenvolvimento de um serviço público dotado de
- redibilidade, confiabilidade e profissionalismo, liderado por dirigentes públicos honestos. Sustenta que nada pode minar mais a credibilidade das instituições públicas que a
- corrupção nos círculos oficiais. É um mal que corrói a probidade das instituições; turba profundamente as políticas e as ações oficiais; destrói a confiança no sistema tributário
- e na aplicação dos recursos provenientes de impostos destinados a projetos públicos, que parecem obedecer unicamente a interesses privados e favorecer determinadas pessoas.

Gerald Caiden e Daisy Asper y Valdés. Internet: <a href="www.etical.org.br">www.etical.org.br</a> (com adaptações).

Em relação ao texto, julgue os itens que se seguem.

- 1 Referem-se ao mesmo antecedente "corrupção"  $(\ell.3)$  "esse mal"  $(\ell.4)$  e "tema"  $(\ell.7)$ .
- 2 A expressão "Parece que" (ℓ.4-5) atenua a certeza da afirmação que se segue no período.
- 3 O emprego da vírgula após "credibilidade"  $(\ell.10)$  justifica-se para isolar o aposto subsequente.
- 4 A vírgula após "profissionalismo" (l.10) justifica-se para isolar adjunto adverbial.
- **5** A regência de "favorecer" (l.18) admite a inserção da preposição a antes de "determinadas pessoas".

Os trechos abaixo constituem um texto. Julgue se estão gramaticalmente corretos.

- O empobrecimento do mundo tem-se agravado nas últimas décadas. Ainda que alguns países ou povos tenham avançado, o resto da humanidade luta contra o empobrecimento constante.
- 7 Os extremos de bem-estar e conforto a que se aspira tornaram-se ilusórios e fora do alcance de grande maioria. Vê-se o enriquecimento como um fim em si mesmo, que aparentemente justifica os meios, e tornam-se um valor que enfraquecem muitos outros.
- 8 A opulência privada contrasta com a pobreza pública. Portanto, é muito mais difícil atrair e reter pessoas qualificadas no serviço público e delas exigir sacrifícios.
- **9** A governança moderna afeta muito mais aspectos da vida das pessoas do que antes. Há uma dependência crescente com relação à disponibilidade, responsabilidade, estabilidade e eficiência dos bens e serviços públicos.
- Mais pessoas estão em contacto com a governança e conscientes dos efeitos que têm sobre suas vidas. Ainda quando apreciem seus benefícios, resistem aos processos a que devem submeter-se para obtê-lo.

Idem, ibidem (com adaptações).

UnB / CESPE - MDS / Nome do candidato:

Cargo 10: Nutricionista

- Necessita-se revisar tanto o significado do profissionalismo no setor público quanto no privado. O mais relevante é saber se o indicado para um cargo de
- responsabilidade em qualquer organização, pública ou privada, realmente sabe distinguir o bem do mal, se procura ajuda para seus dilemas morais cotidianos no trabalho, se
- elege o caminho do respeito próprio, da honestidade e da integridade e se resiste às múltiplas tentações que o afastam do rumo correto. Em função das mudanças ocorridas no seu
- ambiente, não se pode garantir que saiba diferenciar o bem do mal, o comportamento correto do incorreto, muito menos quando todo o aparato do próprio governo pode não estar em
- sincronia com a sociedade e atuar de modo desonesto, quando as elites políticas e burocráticas se comportam com aparente impunidade, quando os colegas continuam
- decepcionando ou ocultando seus feitos, quando os cidadãos se conformam e não protestam, e quando a própria consciência se encontra confusa com tantas contradições,

confusões e ambigüidades.

Idem, ibidem (com adaptações).

Em relação ao texto, julgue os itens seguintes.

- 11 As ocorrências de "se", nas linhas 3, 5, 6 e 8 têm função sintática diversa.
- 12 Na linha 8, o emprego do sinal indicativo de crase em "às múltiplas" justifica-se pela regência de "resiste" e pela presença de artigo definido feminino plural.
- 13 Em "o afastam"  $(\ell.8)$ , "o" retoma o antecedente "o indicado para um cargo de responsabilidade"  $(\ell.3-4)$ .
- 14 O emprego da vírgula após "tentações" (ℓ.8) não ocorreu porque a oração subseqüente tem caráter restritivo.
- **15** As ocorrências de "quando", nas linhas 12, 14, 15, 16 e 17 são um recurso retórico adequado para a correspondência oficial.
- A democratização, apoiada pelos meios de comunicação liberais, torna mais consciente a sociedade civil do que acontece na vida pública e mesmo por trás dos
- bastidores. Sem dúvida, o público se inteira mais da influência da vida política e da corrupção, da condescendência e da complacência burocráticas, e da
- mesquinhez oficial. As pessoas perdem o medo de se fazer ouvir e os que se revoltam recebem mais atenção do que antes. Em suma, há mais transparência. Os funcionários
- públicos devem acostumar-se a viver num aquário de cristal, onde até sua vida privada se faz pública.

Idem, ibidem (com adaptações).

Em relação ao texto, julgue os itens a seguir.

- **16** Mantém-se a correção gramatical do período com a eliminação de "do" ( $\ell$ .3) após "sociedade civil" ( $\ell$ . 2).
- 17 A substituição de "por trás" (l.3) por **por detrás** prejudica a correção gramatical do período.
- 18 As vírgulas após "corrupção" (l.5) e após "burocráticas" (l.6) justificam-se para isolar elementos de mesma função sintática.
- 19 Em "os que" (l.8), "os" pode ser substituído por **aqueles**, sem prejuízo para a correção e para as informações do período.
- **20** A expressão "aquário de cristal"  $(\ell.10)$  está sendo empregada em seu sentido denotativo.

Acerca do direito aplicável aos servidores públicos federais, julgue os itens a seguir.

- 21 Afirmar que um servidor exerce função de confiança significa afirmar que ele exerce cargo público em comissão.
- 22 Os servidores ocupantes exclusivamente de cargo público comissionado não são sujeitos a estágio probatório.
- 23 Os servidores públicos estáveis somente podem ser demitidos mediante decisão judicial transitada em julgado.
- O concurso público de provas e títulos é uma modalidade de licitação, tal como a concorrência pública e a tomada de preços.

Julgue os itens seguintes, referentes à seguridade social e aos direitos sociais.

- **25** A assistência social tem a contributividade como um de seus princípios fundamentais.
- **26** A bolsa-escola e a bolsa-alimentação são benefícios da previdência social voltados à garantia dos direitos sociais das populações carentes.
- 27 A renda básica de cidadania é um benefício cujo valor independe do nível de renda familiar do beneficiário.
- **28** Compete ao Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome (MDS) o estabelecimento da política nacional de assistência social.
- **29** Seria inconstitucional lei federal que limitasse a concessão da bolsa-família a brasileiros natos.

A respeito do direito brasileiro, julgue os itens que se seguem.

- **30** A Constituição da República atribui ao presidente da República competência para decretar a quebra do sigilo bancário de servidores públicos da União, quando há fundada suspeita do cometimento de crime de corrupção.
- 31 É dever do Estado brasileiro manter programas suplementares de alimentação voltados para crianças matriculadas na rede pública de ensino fundamental.
- **32** A carência de recursos materiais é razão insuficiente para justificar a perda do pátrio poder de uma mãe sobre uma filha de cinco anos de idade.

Em cada um dos itens a seguir, é apresentada uma situação hipotética, seguida de uma assertiva a ser julgada.

- 33 A FCM é uma fundação privada voltada a proporcionar atendimento médico a populações carentes. Nessa situação, a legislação brasileira exige que a FCM inscreva-se no Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS).
- 34 Alberto é um cidadão de 75 anos de idade. Nessa situação, o Estatuto do Idoso considera Alberto juridicamente incapaz e, por isso, exige que lhe seja nomeado um tutor para cuidar dos seus interesses patrimoniais.
- **35** A ABC é uma entidade assistencial que recebeu da União transferência corrente destinada à cobertura de despesas de custeio. Nessa situação, a referida transferência é considerada uma subvenção social.

UnB / CESPE - MDS / Nome do candidato:

A estratégia do governo Bush com relação ao programa nuclear do Irã não chegará a lugar algum. A exigência dos Estados Unidos da América (EUA) de que o Irã abandone para sempre até mesmo uma capacidade limitada de enriquecimento de urânio foi rejeitada categoricamente por todas as autoridades e grupos políticos iranianos, incluindo os principais reformistas.

Os EUA e o Ocidente dão ao Irã tratamento radicalmente diferente ao que empregam em relação à Índia, ao Paquistão e a Israel. É inútil sonhar com a transformação do Irã em uma democracia ao estilo ocidental e em um solícito simpatizante da estratégia dos EUA no Oriente Médio. Também parece praticamente impossível que os EUA façam pressão econômica suficiente sobre o Irã para forçar o atendimento de suas exigências. A opção militar motivaria a retaliação do Irã, o que agravaria dramaticamente a situação no Iraque e poderia desestabilizar a região inteira.

Anatol Lieven. **Como sair da armadilha iraniana**. *In*: **O Estado de S. Paulo**, 13/4/2006, p. A14 (com adaptações).

Tendo o texto acima como referência inicial e considerando aspectos relevantes das relações internacionais contemporâneas, julgue os itens subsequentes.

- 36 O texto parte do pressuposto de que os caminhos adotados por Washington para impedir que o Irã desenvolva seu programa nuclear não são os mais adequados, provavelmente por insistirem em mecanismos de pressão que dificilmente seriam aceitos pelos iranianos.
- 37 Há, no texto, elementos suficientes para que se conclua que os EUA contam com significativa base de apoio entre grupos formadores de opinião no interior da sociedade iraniana, entre os quais se inscrevem os denominados reformistas, que se opõem ao governo teocrático hoje instalado em Teerã.
- 38 O texto revela que a compreensão demonstrada por potências ocidentais com alguns países que decidiram desenvolver seu programa nuclear, chegando até mesmo a possuir bomba atômica, deixa de existir quando se trata de decisão semelhante adotada pelo governo iraniano.
- 39 Quando o texto sustenta ser inútil uma pressão econômica norte-americana sobre o Irã, como forma de demovê-lo da intenção de prosseguir em seu programa nuclear, possivelmente baseia-se, entre outras razões, na expressiva receita iraniana decorrente dos altos preços do petróleo no mercado internacional.
- 40 O temor causado pelo anúncio do governo de Teerã de que continuará seu programa nuclear talvez nem existisse se, desde os tempos da Guerra Fria, as potências detentoras de armas nucleares tivessem chegado a um acordo que permitisse a assinatura de um tratado coibindo a proliferação desse tipo de armamento.

- Subtende-se do texto que, a depender da evolução da experiência em marcha no Iraque de hoje, a solução para o problema iraniano residiria na substituição de seu regime político, de modo a aproximá-lo do modelo democrático prevalecente na civilização ocidental.
- 42 Em geral, temas de elevado potencial de conflitos, como o que envolve atualmente o Irã, são levados ao exame do Conselho de Segurança da Organização das Nações Unidas (ONU), formado por representantes de vários Estados, dos quais cinco são permanentes EUA, Rússia, Reino Unido, França e China.
- 43 Nos últimos anos, o Brasil vem defendendo sua inclusão no reduzido grupo de membros permanentes do Conselho de Segurança da ONU, pleito apoiado pelo conjunto da América Latina e pela maioria dos Estados asiáticos e africanos.
- Historicamente, desde o fim da Segunda Guerra Mundial, o Irã comporta-se como aliado preferencial dos EUA na tensa região do Oriente Médio, situação que não se abalou mesmo com a vitória da revolução islâmica liderada pelo aiatolá Khomeini.
- 45 O atual problema suscitado pelo Irã traz ao centro do debate mundial, uma vez mais, a injustificável segundo a opinião de muitos analistas e governantes inexistência de um órgão ou de uma agência técnica, na estrutura da ONU, especializado em energia atômica.
- 46 Para não ser alvo da desconfiança internacional, o Brasil optou por não desenvolver seu programa nuclear, ainda que com fins pacíficos e voltado para a obtenção de energia. Essa decisão foi tomada em pleno regime militar, durante o governo Geisel, e permanece em vigor.
- 47 De maneira geral, a situação do Oriente Médio permanece com elevado grau de tensão, de que o grave cenário interno do Iraque e o não-equacionado problema palestino são exemplos exponenciais.
- **48** A recente vitória da coalizão de centro-esquerda na Itália, com a conseqüente derrota de Sílvio Berlusconi, aliado da política externa norte-americana, pode vir a possibilitar a retirada das tropas italianas do território iraquiano.
- 49 A boa votação obtida pelo partido político criado por Ariel Sharon, nas últimas eleições israelenses, sinaliza para a continuidade de uma política mais branda em relação à Palestina, como foi demonstrado na desativação de acampamentos judaicos em região de litígio entre ambos os povos.
- Nas mais recentes eleições ocorridas na Palestina, a vitória dos moderados seguidores do antigo líder Yasser Arafat é indicação segura de que os palestinos caminham para a negociação pacífica com Israel e para a ampliação da ajuda financeira que recebem do Ocidente.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

Em relação às instituições políticas brasileiras, ao processo político e às políticas públicas, julgue os itens que se seguem.

- 51 A matriz institucional brasileira é caracterizada por um sistema presidencialista, contrabalançado por um sistema bicameral, com federalismo e representação proporcional.
- **52** No Congresso Nacional, os 81 senadores têm poder de revisão da legislação aprovada na Câmara, mas não têm capacidade de iniciativa legislativa.
- 53 Os estados brasileiros, bem como os municípios, não são autônomos para aplicar regras eleitorais e institucionais próprias, mas podem ter um Poder Legislativo bicameral.
- 54 O Poder Executivo, no Brasil, detém fortes poderes frente ao Poder Legislativo: pode editar medidas provisórias e vetar total ou parcialmente a legislação aprovada no Congresso.
- O processo político nacional vem-se ajustando à matriz institucional complexa, com alta fragmentação do poder e uma convivência entre o Poder Legislativo e o Poder Executivo em que este último sempre prevalece.

Acerca das etapas e fases do processo de políticas públicas e seus atores, julgue os itens seguintes.

- No processo de participação nas políticas públicas, ações pró-ativas da sociedade civil dispensam a participação do Poder Legislativo como fiscalizador do Poder Executivo.
- 57 Nos regimes democráticos, a sociedade civil se organiza para apresentar demandas sociais que podem se transformar em propostas de políticas públicas.
- 58 A sociedade civil deve estar capacitada para as práticas de controle social sobre políticas públicas de grande abrangência nacional e que envolvem grandes somas de recursos públicos.
- **59** A formulação e a implementação das políticas públicas devem ser garantidas apenas pelos atores da sociedade civil, pois cabe ao Poder Executivo apenas o papel de aprová-las.
- 60 Os processos de avaliação, acompanhamento e monitoramento das políticas públicas variam de acordo com os setores e áreas de atuação, como saúde, educação e trabalho.

Considerando as fases de formulação, implementação e avaliação das políticas públicas, julgue os itens a seguir.

- **61** No estudo para a implementação de políticas públicas, o enfoque *top down* é dos menos eficazes porque parte do princípio de que todas as políticas se implantam com sucesso e que o erro é sempre de formulação.
- **62** Existem consensos sobre a elaboração de uma política *perfeita*, entre os quais está a questão do tempo decorrido entre a decisão, a formulação e a verificação dos resultados obtidos.
- 63 As instituições e órgãos do governo são os grandes responsáveis pela elaboração de políticas públicas, pois é nelas que acontece o processo decisório, e são elas os principais agentes responsáveis pela implementação e, geralmente, pela avaliação dos resultados.

- **64** A formação da agenda corresponde à segunda fase das políticas públicas e não pode surgir de situação de crise, calamidade ou catástrofe.
- 65 Somente para fins analíticos é que se estabelecem distinções entre o processo de formulação e as demais fases das políticas públicas: a implementação e a avaliação.

Acerca da realidade das políticas públicas no Brasil e de sua gestão, julgue os próximos itens.

- 66 Uma das características recorrentes nas políticas públicas brasileiras é a descontinuidade administrativa, uma vez que inexistem concepções consolidadas de missão institucional.
- 67 Os maiores problemas das políticas públicas brasileiras concentram-se nas políticas econômicas, visto que a maior parte das agências reguladoras é pouco moderna e seus quadros demonstram reduzida eficiência gerencial.
- 68 Um exemplo de grande coordenação entre atores públicos nas políticas públicas é o Sistema Único de Saúde, política de saúde sobre a qual existe grande disponibilidade de dados que demonstram claramente os seus efeitos sobre a sociedade.
- 69 No Brasil, seguidas mudanças nos altos escalões dos cargos públicos freqüentemente levam programas e políticas públicas a serem redimensionados, reorientados ou suspensos.
- 70 No Brasil, a percepção da complexidade das políticas públicas, que normalmente deve ser vista durante a fase de formulação e decisão, concentra-se, porém, na fase de implementação, vista como etapa de tarefas com alto nível de exigência e capacitação dos operadores finais.

Considerando os processos fisiológicos de Secreção de ácido clorídrico (A), emulsificação de gorduras (B) e presença de bactérias fermentativas (C), julgue os itens seguintes acerca da anatomia e fisiologia do aparelho digestivo e glândulas anexas.

- 71 Estômago, intestino delgado e intestino grosso representam os locais em que ocorrem os processos A, B e C, respectivamente.
- 72 Caso um paciente apresente cálculo pancreático, poderá ocorrer retenção da bile, com conseqüente prejuízo ao processo B.
- 73 As bactérias fermentativas utilizam fibras e carboidratos não digeríveis para a produção de ácidos graxos de cadeia curta.

Julgue os itens a seguir, referentes a energia e nutrientes.

74 As RDA's (recommendend dietary allowances) são recomendações de nutrientes, revistas periodicamente, que representam dois desvios-padrão acima da necessidade média da população, podendo sua aplicação superestimar a ingestão para a maioria da população brasileira.

- **75** Gliadina, albumina, caseína e globulina representam proteínas encontradas no trigo, ovo, leite e soja, respectivamente.
- **76** Amilose e amilopectina porções do amido são insolúveis em água e contribuem igualmente na elevação dos índices glicêmicos.
- 77 Os triglicerídeos de cadeia média (TCM) possuem 16 a 18 átomos de carbono em sua estrutura, utilizam os sais biliares no processo de absorção e são recomendados na dieta de pacientes com insuficiência hepática.

Salada:tomate, brócolis e soja; guarnição: creme de espinafre; prato principal: peixe grelhado; acompanhamentos: arroz integral e feijão preto; sobremesa: laranja à francesa; bebida: suco de uva.

Considerando o cardápio acima, julgue os itens subsequentes, com referência aos princípios de nutrição normal.

- 78 Alguns alimentos que compõem o cardápio são considerados funcionais, como fontes de licopeno (tomate), indol-3carbinol (brócolis), isoflavona (soja) e ômega-3 (peixe).
- **79** Esse cardápio é recomendado para indivíduos que necessitam de uma dieta branda.
- 80 Brócolis, espinafre e feijão são fontes de ferro não-heme. Esse mineral possui como proteínas de ligação a apoferritina, transferrina e ferritina, que se encontram nos eritrócitos, plasma e figado humano, respectivamente.
- 81 O cardápio apresenta características laxativas, uma vez que a ingestão adequada de fibras dietéticas é de 15g diárias.

Julgue os itens que se seguem, relativos a avaliação nutricional.

- 82 Na avaliação nutricional de idosos, deve-se considerar a diminuição da massa magra e do metabolismo basal e aumento do tecido adiposo, alterações comuns nessa fase da vida.
- 83 Considere uma mulher de 65 anos de idade com índice de massa corpórea (IMC) de 26 kg/m² e relação cintura/ quadril igual a 0,7. Nessa situação, é correto afirmar que a mulher está com sobrepeso e acúmulo de tecido adiposo na região do abdome.
- 84 Considere a seguinte situação hipotética.
  - Uma nutricionista avaliou três crianças, com idades entre 2 e 6 anos, a partir dos indicadores peso/idade (P/I). Ana se encontrava no percentil 60, Maria no percentil 5 e Clara abaixo do percentil 0,1 no cartão da criança.
  - Nessa situação hipotética, é correto diagnosticar Ana, Maria e Clara, respectivamente, como eutrófica, em risco nutricional e com peso muito baixo para a idade.
- 85 Os exames de albumina são mais sensíveis ao diagnóstico nutricional se comparados aos exames de pré-albumina e transferrina.
- 86 O parâmetro de escore Z para avaliação nutricional representa a distância, medida em unidades de desvio-padrão (DP), que os valores de determinado parâmetro podem assumir na população em relação ao valor médio que a mesma apresenta.

Julgue os itens a seguir, referentes a grupos de alimentos e suas características.

- 87 De acordo com a pirâmide alimentar ferramenta de educação nutricional —, é recomendada a ingestão diária de 6 a 11 porções do grupo dos pães, cereais e massas e de 2 a 3 porções de frutas.
- 88 Gema de ovo, gelatina, farinhas de arroz e fécula de batata são alimentos que podem atuar como espessantes.
- **89** O uso de bicarbonato de sódio é recomendado na cocção de leguminosas e folhosos, pois proporciona concentração de vitaminas do complexo B e amaciamento desses alimentos.

Julgue os itens seguintes quanto aos processos de recepção, seleção, armazenamento, pré-preparo e preparo de alimentos.

- **90** Recomenda-se que o pré-preparo de carnes, pescados e aves ocorra em locais com temperatura entre 20 °C a 25 °C.
- 91 O descongelamento seguro de alimentos pode ser feito em geladeiras a 4°C ou em água com temperatura inferior a 21 °C por 4 horas.
- 92 Considere que os fornecedores de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN) entregaram os alimentos congelados a -14 °C, os resfriados a 8 °C e os refrigerados a 4 °C. Nessa situação, a partir dos valores de temperatura, o nutricionista da UAN pode aceitar a entrega desses gêneros alimentícios.
- 93 Considerando que o fator de conversão do arroz é de 2,5 e que o consumo *per capita* desse produto é de 50 g, então, se houver necessidade de produzir arroz para 200 pessoas, a quantidade final deverá ser de 10 Kg de arroz pronto.

Julgue os itens subsequentes relativos a higiene e doenças veiculadas por alimentos.

- **94** Álcool a 70%, soluções iodadas e clorohexidina podem ser usados como anti-sépticos para mãos de manipuladores de alimentos.
- 95 Nariz, mãos e rosto são fontes ativas do microrganismo *Staphyiloccus aureus*.
- **96** Aspergillus flavus é um fungo produtor de aflatoxinas que podem contaminar sementes e grãos de amendoim, soja, girassol e avelã.

Com relação a dietoterapia, julgue os itens que se seguem.

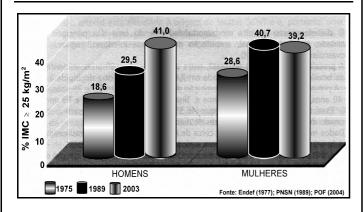
- **97** Para uma criança internada com desnutrição grave, em fase de estabilização, indica-se dietas hipercalóricas e hiperprotéicas, com 150 kcal por kg de peso por dia e 2 g de proteínas por kg de peso por dia.
- Redução do peso corporal e da ingestão de sódio e exercício físico são mudanças no estilo de vida recomendadas para pacientes com hipertensão arterial.
- Por meio do método de contagem de carboidratos, verificase quantos gramas de carboidratos foram consumidos e dessa forma, é possível ajustar as doses de insulina rápida para cada refeição e proporcionar maior flexibilidade no plano alimentar de diabéticos.
- **100** O aumento dos níveis do colesterol LDL é fator causal e independente de aterosclerose.

Segurança alimentar e nutricional é a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde, que respeitem a diversidade cultural e que sejam social, econômica e ambientalmente sustentáveis.

Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira: Promovendo a alimentação saudável. Brasilia, 2005, p. 16 (com adaptações).

A partir das idéias do texto acima, julgue os itens a seguir.

- 101 A legislação brasileira prevê que os fabricantes de farinhas de trigo e milho fortifiquem esses produtos com ferro e ácido fólico.
- 102 Considere uma família composta por 4 membros, sendo 2 adultos, 1 adolescente e 1 criança em idade escolar, com renda *per capita* de um salário-mínimo. Nessa situação, é correto afirmar que a família encontra-se dentro dos critérios para o acesso ao programa Bolsa-Família.
- **103** O programa Fome Zero prioriza gestantes, idosos e crianças, entretanto exclui ações para populações indígenas e quilombolas.
- 104 Considere uma gestante com 2 filhos, de 2 e 4 anos, residentes na região do Vale do Jequitinhonha –MG. Nessa situação, é correto afirmar que a mãe e os seus dois filhos possuem o direito de receber megadoses de vitamina A, segundo o Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A.



Considerando a figura acima, julgue os itens subsequentes relativos a transição nutricional ocorrida no Brasil no período de 1975 a 2003.

Ministério da Saúde. Guia Alimentar para a População Brasileira. Brasília, 2005, p. 150.

- 105 Nas pesquisas de 1975 (Endef), 1989 (PNSN) e 2003 (POF) foram utilizados como indicadores de consumo alimentar os métodos de registro diário, pesos e medidas e orçamento alimentar, respectivamente.
- 106 Ingestão de dietas com 30% do valor energético total (VET) em gorduras totais, sendo 7% em gorduras saturadas e 200 mg de colesterol/dia são indicadas para o controle de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).
- **107** Durante o período compreendido entre as três pesquisas, houve aumento no consumo de alimentos processados e de gorduras saturadas.
- 108 No plano para redução de peso em obesos, recomendam-se reduções de até 1.500 kcal diárias, podendo-se, nesse caso, associar medicamentos como orlistat, que possui efeitos sacietógenos.

Julgue os itens a seguir, que versam sobre atenção primária.

- 109 O aleitamento materno é recomendado exclusivamente até o 4º mês e de forma complementar até os 18 meses de vida.
- 110 Considere que uma gestante inicia a gravidez com índice de massa corpórea (IMC) de 20 kg/m². Nessa situação, recomenda-se o ganho ponderal gestacional de 11 kg, à partir do acréscimo de 700 kcal diárias desde o primeiro trimestre de gestação.
- 111 No Brasil, nos últimos trinta anos, houve diminuição das taxas de desnutrição infantil, mas ainda é predominante o tipo de desnutrição insidiosa, representada pela diminuição dos indicadores de altura/ idade e adequação de peso/ altura.
- 112 Uma criança de 1 ano e 5 meses que se encontra no percentil 3 do indicador peso/ idade, pode ser corretamente classificada como eutrófica.

Julgue os itens seguintes, relativos à administração dos serviços de alimentação (ASA).

- 113 Em uma UAN com três nutricionistas, sendo uma responsável técnica, é correto afirmar que esta responde civilmente, penalmente e eticamente pelas atividades desenvolvidas e as outras duas são, solidariamente, responsáveis.
- 114 O controle de saúde dos trabalhadores de UANs deve enfatizar os exames admissionais como raio X de pulmão, urina e hemograma, que devem ser realizados a cada dois anos.
- **115** Resistência, impermeabilidade e anti-derrapância são características indicadas para a escolha de piso para uma UAN.
- 116 No controle de qualidade da produção de uma UAN, é importante a guarda de amostras, tanto líquidas como sólidas, que devem ser armazenadas por 24 horas, sob temperatura de 15° C.
- 117 Quanto à tecnologia de produção empregada, o sous vide, os supergelados e as conservas fazem parte da quarta, terceira e segunda geração, respectivamente.

Considere que em uma UAN são realizados os seguintes procedimentos: A — desinfecção dos alimentos por 5 a 10 minutos; B — água do balcão térmico a 65 °C; C — uso de sabão anti-séptico na pia de lavagem de mãos, localizada na ilha de cocção. Considerando essa situação hipotética, julgue os itens seguintes, acerca dos princípios de análise dos perigos e pontos críticos de controle (APPCC).

- **118** No procedimento B, o critério de temperatura está adequado para que se evite contaminação alimentar.
- **119** No procedimento A, o tempo de desinfecção é suficiente para a sanitização completa do alimento.
- **120** Em C a localização da pia com sabão anti-séptico está adequada, pois facilita a higienização das mãos dos cozinheiros da unidade.

## **PROVA DISCURSIVA**

- Nesta prova que vale dez pontos —, faça o que se pede, usando os espaços indicados no presente caderno para rascunho.
  Em seguida, transcreva o texto para a FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA, no local apropriado, pois não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos.
- Qualquer fragmento de texto além da extensão máxima de trinta linhas será desconsiderado.
- Na **folha de texto definitivo**, identifique-se apenas no cabeçalho da primeira página, pois **não será avaliado** texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.

Em 1950, o brasileiro Josué de Castro ganhou notoriedade e crescente respeito internacional com seus estudos científicos a respeito da fome, por meio dos quais procurou demonstrar o processo de construção histórica desse flagelo social. O reconhecimento de seu trabalho levou-o a ser convidado pela Organização das Nações Unidas (ONU) para organizar e dirigir sua agência especializada em agricultura e alimentação (FAO).

Há alguns anos, setores da sociedade civil brasileira organizaram-se com o objetivo de sensibilizar a população para o combate à fome e à miséria. O movimento do **Natal sem Fome**, liderado por Herbert de Souza, o Betinho, era o ponto de partida para um esforço coletivo que deveria ser muito mais amplo. Mais tarde, ao assumir o governo brasileiro, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva lançou o programa **Fome Zero** e, não raro, defendeu essa proposta em encontros internacionais. Agora, vem da França a sugestão, anunciada pelo presidente Chirac, de instituição de um fundo mundial para o combate sistemático à fome que castiga milhões de seres humanos.

Acerca dessas informações e considerando sua amplitude, redija um texto dissertativo subordinado ao seguinte tema:

Combate à fome, uma questão de vida e de dignidade.

	RASCUNHO
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	

30