

---

# MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA (MCT)

---

CONCURSO PÚBLICO

NÍVEL SUPERIOR

## CADERNO DE PROVAS – PARTE II

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**CARGO:**

**ANALISTA EM C&T JÚNIOR I (D1)**

Aplicação: 30/11/2008

### ATENÇÃO!

- » Leia atentamente as instruções constantes na capa da Parte I do seu caderno de provas.
- » Nesta parte do seu caderno de provas, que contém os itens relativos à prova objetiva de **Conhecimentos Específicos**, confira inicialmente os seus dados pessoais transcritos acima. Em seguida, no rodapé de cada página numerada desta parte do caderno de provas, confira o seu nome e o código do seu cargo.

#### AGENDA (datas prováveis)

- I **2/12/2008**, após as 19 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br).
- II **3 e 4/12/2008** – Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet, mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse sistema.
- III **30/12/2008** – Resultado final das provas objetivas e resultado provisório da prova discursiva: Diário Oficial da União e Internet.
- IV **2 e 3/1/2009** – Recursos (prova discursiva): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet, mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse sistema.
- V **26/1/2009** – Resultado final da prova discursiva e convocação para a entrega de documentos para a avaliação de títulos: Diário Oficial da União e Internet.

#### OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 15 do Edital n.º 1 - MCT, de 28/8/2008.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet – [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br).
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

De acordo com o comando a que cada um dos itens de **71 a 120** se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Julgue os próximos itens, acerca dos períodos de gestação e lactação.

- 71** Uma gestante que, na trigésima semana gestacional, tem índice de massa corpórea (IMC) igual a 27 kg/m<sup>2</sup> está com o ganho de peso adequado para o período gestacional.
- 72** Caso uma mulher de 60 kg engravide, a recomendação de ingestão protéica diária indicada para essa mulher passará de 60 g para 90 g.
- 73** A hipófise é o local em que são liberados os hormônios prolactina e ocitocina, responsáveis, respectivamente, pela produção e secreção do leite materno.

Julgue os itens seguintes quanto à alimentação infantil no primeiro ano de vida.

- 74** O leite materno possui menores quantidades de lactose se comparado ao leite de vaca, sendo que o açúcar compete com o cálcio e o ferro pelos mesmos sítios absorptivos.
- 75** A mãe de uma criança de 3 meses relatou ao agente comunitário de saúde que a alimentação do bebê se baseava em leite materno e chá. Nesse caso, o tipo de alimentação dessa criança é de aleitamento materno predominante, segundo a metodologia do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN).
- 76** A curva de crescimento do NCHS (National Center for Health Statistics) é um instrumento considerado padrão ouro para a avaliação antropométrica de crianças amamentadas exclusivamente ao seio.

Com relação à avaliação nutricional, julgue os itens subseqüentes.

- 77** Em crianças com menos de 10 anos de idade, o Ministério da Saúde preconiza, como ponte de corte de sobrepeso, o percentil 85 para o índice P/I (peso por idade).
- 78** Os estudos nacionais de avaliação antropométrica em crianças consideram como deficientes os valores abaixo de duas vezes o desvio padrão a partir do valor considerado para os indicadores de peso por idade, altura por idade e peso por altura.
- 79** Caso, em uma cidade, seja encontrada alta prevalência de crianças em idade escolar com os indicadores altura por idade abaixo do percentil 3 e peso por altura acima do percentil 10, pode haver, nessa situação, uma desnutrição do tipo insidiosa.
- 80** Em indivíduos adultos e idosos, valores de albumina sanguínea correspondentes a 4 mg/dL indicam depleção protéica muscular.
- 81** Um idoso de 70 anos que apresenta IMC de 26 kg/m<sup>2</sup> tem o valor do IMC corresponde a sobrepeso.

Julgue os itens a seguir, quanto às principais carências nutricionais do Brasil.

- 82** Para a prevenção de anemia ferropriva em crianças pré-escolar, é indicada dieta embasada principalmente em cereais integrais, legumes, raízes, com 25 g de proteína de alto valor biológico e 15 mg de ácido ascórbico diária, por apresentar boa biodisponibilidade de ferro.
- 83** O programa de suplementação de vitamina A para nutrízes, realizado em regiões endêmicas, visa aumentar a concentração dessa vitamina no leite materno para combater a carência de vitamina A em crianças em fase de aleitamento materno.
- 84** Uma das estratégias governamentais para a redução da anemia ferropriva e de problemas de má-formação do tubo neural é o fortalecimento de farinhas de trigo e milho com ferro e ácido fólico.

Julgue os itens que se seguem, relativos à técnica dietética e qualidade de alimentos.

- 85** A técnica de produção do arroz parboilizado retém mais vitaminas do complexo B e óleos se comparado ao arroz integral.
- 86** Repolho, pepino e tangerina são classificados como verdura, legume e fruta, respectivamente.
- 87** Os aromas dos alimentos podem ser obtidos por processo térmico, a partir de fenolases, como na reação de Maillard, e de amilases.
- 88** Durante o amadurecimento das frutas ocorre a redução do sabor adstringente, a partir da perda de solubilidade do tanino presente nas frutas.
- 89** Antocianinas, flavonas e xantofila são pigmentos de alimentos de cores vermelhas, brancas e amarelas, respectivamente.

Nas últimas décadas, ocorreu uma transição nutricional da população brasileira. Acerca dessas mudanças, julgue os itens a seguir.

- 90** Houve um aumento nos índices de sobrepeso e obesidade, observado tanto na população infantil como em adultos.
- 91** Nas décadas de 70 e 80 do século passado, a prevalência da obesidade era maior no gênero feminino, principalmente nas mulheres com baixa renda. Já no período de 1989 a 2003, a prevalência da obesidade em mulheres permaneceu maior que em homens, porém o aumento foi uniforme para todas as faixas de renda econômica.
- 92** No Brasil, a maioria dos casos de obesidade está relacionada a fatores genéticos dessa síndrome.
- 93** As pesquisas realizadas no Brasil nos últimos 30 anos demonstram redução da desnutrição no país, sendo mais acentuada na região Sudeste e nas regiões metropolitanas das capitais do país.

A segurança alimentar e nutricional (SAN) pode ser conceituada como a realização do direito humano a uma alimentação saudável, acessível, de qualidade, em quantidade suficiente, respeitando as diversidades culturais e sendo sustentável do ponto de vista socioeconômico e agroecológico.

CONSEA, 2004 (com adaptações).

Julgue os itens seguintes, relativos à Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.

- 94** O Programa Nacional de Agricultura Familiar (PRONAF) concilia a produção e o consumo saudável de alimentos frescos, que podem ser comprados por creches, orfanatos e asilos.
- 95** O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) tem caráter consultivo e assessoria o presidente da República no que se refere às diretrizes da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- 96** A Declaração Universal dos Direitos Humanos, o Pacto Internacional de Direitos Humanos Econômicos, Sociais e Culturais e a Convenção Internacional dos Direitos das Crianças foram tratados ratificados pelo Brasil e elevados a normas constitucionais pelo art. 5.º da Constituição Federal.
- 97** Em 2000, vários países participaram da Cúpula Mundial da Alimentação, em Paris, e firmaram o compromisso em reduzir em um terço a mortalidade materna e infantil até 2050.
- 98** A Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional se caracteriza por ser uma política de governo.

Acerca da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), julgue os itens que se seguem.

- 99** A função do sistema nacional de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN) é a formação de banco de dados da situação nutricional de estratos de populações, enquanto que a SAN é responsável pela identificação da magnitude dos agravos nutricionais.
- 100** A partir das pesquisas nacionais sobre alimentação da população brasileira, verifica-se a necessidade de dobrar o consumo médio atual de frutas, legumes e verduras na população, com o objetivo de conseguir a recomendação mínima de 200g de ingestão diária desses alimentos.
- 101** Palestra sobre educação saudável em um posto de saúde, rotulagem nutricional de alimentos e regulamentação de publicidade dirigida ao público infantil são exemplos de ações de incentivo, apoio e proteção à saúde, respectivamente.

A Portaria Interministerial n.º 1010/2006 institui as diretrizes para a promoção da alimentação saudável nas escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional. A partir desse contexto, julgue os itens subseqüentes.

- 102** A oferta de uma alimentação saudável aos estudantes deve ser entendida como um direito humano, a partir de um padrão alimentar adequado às necessidades biológicas, sociais e culturais desse grupo.
- 103** As escolas de possuem, no máximo, 100 alunos são desobrigadas de elaborar o manual de boas práticas para as unidades de alimentação.
- 104** Considerando que o nutricionista de uma escola de ensino fundamental tenha realizado um monitoramento da situação nutricional dos alunos de 14 anos de idade e encontrou 10% de adolescentes com IMC de 16 kg/m<sup>2</sup>, 60% com IMC de 20 kg/m<sup>2</sup> e 30% com IMC de 22 kg/m<sup>2</sup>, é correto afirmar que há 10% de adolescentes com baixo peso e 90% eutróficos, nessa escola.
- 105** Os conselhos de alimentação escolar são espaços de controle social estratégicos, mas que, no Brasil, precisam avançar na atuação efetiva no monitoramento local do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Os resultados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) realizada em 2002 e 2003 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) demonstram mudanças nas despesas com alimentação da população brasileira. Acerca desse tema, julgue os itens a seguir.

- 106** Considerando a proporção da renda destinada à aquisição de alimentos, a POF constatou que os gastos são maiores para quem vive na região urbana, principalmente do Sul e Sudeste, se comparado a área rural brasileira.
- 107** As pesquisas de consumo alimentar do país detectaram, nos últimos 30 anos, um aumento considerável no consumo de pescados pela população brasileira.
- 108** Entre 1974 e 2003 observou-se uma redução no consumo de feijão e de outras leguminosas pela população brasileira, fato principalmente ocorrido pela substituição por alimentos industrializados.
- 109** A POF revelou aumento de gastos com alimentação fora do domicílio, principalmente almoço e jantar, representando uma mudança no comportamento das famílias brasileiras e demonstrando a necessidade da promoção de alimentação saudável nos estabelecimentos do ramo da alimentação.
- 110** Tanto na área urbana como na área rural, o percentual de gasto no domicílio é maior para aquisição de leite e seus derivados.

As doenças da modernidade são as que mais matam no Brasil. Dados do Ministério da Saúde confirmam que o perfil da mortalidade no país mudou ao longo dos anos, acompanhando a tendência mundial de mais mortes por doenças crônicas e violentas. Por grupo de causa, as doenças do aparelho circulatório — associadas à má alimentação, consumo excessivo de álcool, tabagismo e falta de atividade física — lideram o ranque e são as que mais matam homens e mulheres no Brasil.

Saúde Brasil 2007. Internet: <www.saude.gov.br>.

A partir dos dados de doenças crônicas não transmissíveis no Brasil, julgue os itens que se seguem.

- 111** Em uma dieta de 2.000 kcal recomenda-se que o consumo máximo diário de gordura *trans* seja de 50 kcal para prevenir doenças cardiovasculares.
- 112** O SUS preconiza, no atendimento básico de saúde, a prevenção de doenças cardiovasculares, considerando o levantamento do risco cardiovascular global em 10 anos, que é avaliado a partir do escore de Framingham.
- 113** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um problema de saúde pública no Brasil, sendo fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, cerebrovasculares e renais. A HAS tem como critério atual de diagnóstico a pressão arterial de 140 mmHg × 90 mmHg.
- 114** Para um grupo de pessoas de 45 a 55 anos de idade, com IMC acima de 35 kg/m<sup>2</sup> e tolerância diminuída à glicose, são recomendadas a prevenção do diabetes melito do tipo 2, com redução de 5% a 10% do peso, o aumento do consumo de fibras e a prática de atividade física.
- 115** Caso um paciente diabético tenha realizado exame sanguíneo de hemoglobina glicada em novembro de 2008, esse teste refletirá os níveis médios de glicemia ocorridos desde junho de 2008.

Julgue os itens seguintes, relativos às noções de planejamento estratégico e sua aplicação em projetos e programas na área de segurança alimentar e nutricional.

- 116** Definição de fundamentos, análise de dados, formulação de objetivos e metas e definição de planos de ação fazem parte de um planejamento estratégico.
- 117** Um dos objetivos específicos da Coordenação Geral de Pesquisa e Desenvolvimento da Segurança Alimentar e Nutricional do Ministério da Ciência e Tecnologia (MCT) incentiva a pesquisa do tipo quantitativo para estudar a cultura alimentar brasileira.
- 118** Apoio a projetos de pesquisa e a programas destinados a segurança alimentar e nutricional, visando à inclusão social e à redução das desigualdades sociais são objetivos de ações de responsabilidade do MCT.
- 119** Regiões e grupos sociais em situação de risco como negros, povos indígenas, comunidades tradicionais, trabalhadores rurais e urbanos acampados e catadores de materiais recicláveis são incluídos nos programas do MCT voltados para a segurança alimentar.
- 120** Os projetos na área de segurança alimentar encaminhados ao MCT devem conter propostas elaboradas com participação dos atores envolvidos, além de abordar objetivos, metas, indicadores e resultados esperados.