

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Considerando que o Sistema Único de Saúde (SUS) engloba políticas públicas de saúde expressas em ações e programas que devem ser norteados por sua legislação básica, julgue os itens subsequentes.

- 71 A descentralização, o atendimento integral — também denominado de integralidade — e a participação da comunidade são caracterizados, na Constituição Federal, como diretrizes e, na Lei Orgânica da Saúde, como princípios.
- 72 Para a garantia do princípio da universalidade, os serviços de saúde devem estar organizados em níveis crescentes de complexidade da assistência. O princípio da integralidade independe dessa forma de organização, sendo determinado pela integração de ações de promoção da saúde, prevenção de doenças, tratamento e reabilitação.
- 73 Descentralização e comando único no SUS significam que os municípios são os principais executores das ações e serviços de saúde, enquanto o Ministério da Saúde, órgão de gestão nacional do sistema de saúde, possui comando único sobre os estados e municípios.
- 74 No Brasil, a seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos poderes públicos e da sociedade destinadas a assegurar apenas os direitos relativos à previdência e à assistência social, cabendo ao Ministério da Saúde a garantia dos direitos relativos à saúde.

A respeito do sistema de planejamento no SUS, julgue o item que se segue.

- 75 O sistema de planejamento no SUS estabelece como instrumentos básicos para o planejamento: o plano de saúde, a programação anual de saúde e o relatório anual de gestão.

Julgue os itens a seguir, relativos à ética no exercício profissional de enfermagem.

- 76 A preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral deve ser um direito garantido a todos os usuários do SUS e um comprometimento ético do enfermeiro em seu exercício profissional.
- 77 Tanto a advertência verbal, quanto a cassação do direito ao exercício profissional são penalidades previstas no código de ética dos profissionais de enfermagem e são de competência do conselho regional de enfermagem.
- 78 Como membro da equipe de saúde, o enfermeiro deve atuar na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde, com autonomia e observando os preceitos éticos e legais.

Considerando que as infecções hospitalares estão entre as maiores causas de morte em hospitais brasileiros e são responsáveis também pelo aumento da taxa de morbidade, dos custos e do tempo de internação, julgue os próximos itens.

- 79 Os artigos críticos requerem esterilização, pois são de alto risco na transmissão de infecção se contaminados por qualquer tipo de microrganismo.
- 80 Tubos traqueais e cateteres vesicais são considerados artigos semicríticos, pois entram em contato com mucosas íntegras, devendo ser submetidos a processo de desinfecção de alto nível ou esterilização.
- 81 Os membros da comissão de controle de infecção hospitalar são de dois tipos: consultores e executores. Os membros executores devem, todos, ser enfermeiros encarregados da execução programada de controle de infecção hospitalar.

Tendo em vista que a atuação do enfermeiro na comunidade e na família deve balizar-se pelos princípios da vigilância em saúde, que possui como foco a vigilância epidemiológica e a saúde do trabalhador, julgue os itens que se seguem.

- 82 As atividades voltadas à saúde do trabalhador utilizam-se das ações de vigilância sanitária e de vigilância epidemiológica para desenvolver atividades de prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores, e de tratamento e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos a doenças e agravos relacionados ao ambiente do trabalho.
- 83 A prática do enfermeiro na comunidade deve ser pautada pela dinâmica social existente no território e na família, com atuação de forma prioritária na promoção da saúde, encaminhando os casos clínicos de doenças e agravos para referências de nível secundário, como as equipes de saúde da família.
- 84 A vigilância em saúde tem como características a intervenção sobre problemas de saúde que requeiram atenção e acompanhamento contínuos, a adoção do conceito de risco, a articulação entre ações promocionais, preventivas, curativas e reabilitadoras, a atuação intersetorial e a ação sobre o território.
- 85 Como forma de abordagem das doenças transmissíveis na comunidade, o enfermeiro deve realizar a notificação aos órgãos de vigilância epidemiológica quando indicada e instituir medidas de controle em relação aos casos e seus contatos.
- 86 Medidas de prevenção primária são aquelas voltadas para se evitarem as doenças ou suas consequências. Já a prevenção secundária envolve medidas para eliminar ou minimizar sequelas ou incapacidades no indivíduo acometido pela doença.
- 87 Os processos industriais introduzem riscos à saúde dos trabalhadores, alguns de fácil identificação, outros que se assemelham a enfermidades não ocupacionais. Sendo assim, é importante que, no atendimento clínico aos trabalhadores, o profissional de saúde considere o risco ocupacional na anamnese.

Julgue os itens subsequentes, a respeito dos serviços de emergência.

- 88 Na suspeita de reação anafilática, imediatamente deve ser administrada epinefrina, independentemente do tipo de unidade de saúde em que o paciente esteja, e, logo a seguir, deve-se manter a via aérea desobstruída e providenciar a remoção do paciente para uma unidade de urgência.
- 89 As novas diretrizes de ressuscitação cardiopulmonar ratificam a seguinte ordem obrigatória da sequência de manobras: abertura das vias aéreas superiores, ventilação boca a boca e compressões torácicas.
- 90 No Brasil, o afogamento é a segunda causa de morte de crianças entre cinco e quatorze anos de idade, sendo agravo que requer sempre manobras de ressuscitação cardiopulmonar.
- 91 A estrutura do atendimento pré-hospitalar deve contar com uma central de regulação de urgências e emergências de fácil acesso ao público, em que o médico regulador julgue cada caso e defina a resposta mais adequada para a situação.
- 92 Em situações de emergência, os movimentos anatômicos normais do corpo são fundamentais para que se possa identificar alguma anormalidade, pois, em caso de trauma, pode haver comprometimento desses movimentos.

Com relação ao gerenciamento dos serviços de enfermagem e dos resíduos de serviços de saúde, e aos pressupostos metodológicos da pesquisa em saúde, julgue os itens que seguem.

- 93** Um programa efetivo de gerenciamento de resíduos produzidos pelos serviços de saúde deve proteger a saúde pública dos riscos gerados pelos mesmos. Nesse sentido, os profissionais do estabelecimento de saúde devem assumir a responsabilidade de conhecer todos os procedimentos preconizados para manuseio, coleta e transporte dos resíduos produzidos.
- 94** Os serviços de enfermagem devem ser gerenciados de forma a contribuir com o cumprimento de metas e indicadores a serem alcançados para o controle da qualidade no ambiente hospitalar, o que exige trabalho em equipe e constante autoavaliação dos processos de assistência e de gerência.
- 95** A qualidade nos serviços de saúde é definida como um conjunto de atributos que inclui a excelência profissional, o uso eficiente dos recursos, o risco mínimo ao usuário e alto grau de satisfação do cliente. As pesquisas em saúde devem obedecer a metodologias que permitam descrever tais atributos tanto em unidades de internação hospitalar quanto em unidades ambulatoriais.

Julgue os itens a seguir, que tratam das bases teóricas da enfermagem.

- 96** Considerada teoria de médio alcance e exemplo de aplicação do conhecimento no âmbito da assistência, a teoria de Levine trata dos modos de conservação de energia e do método holístico de tratamento do doente, tendo pouca aplicação a pessoas saudáveis.
- 97** A epistemologia da enfermagem pode ser entendida como o estudo das origens do conhecimento da enfermagem e inclui o entendimento do modo como esse conhecimento se desenvolve, bem como de suas estruturas, seus métodos, padrões e critérios para a validação das afirmações do conhecimento.
- 98** Tradicionalmente, tem-se entendido por conhecimento empírico de enfermagem aquele passível de verificação e mensuração, e conhecimento estético, o revelado na personalidade, cuja fonte de validação se expressa pela reflexão e pela experiência, e cujo resultado se verifica no uso terapêutico do eu.
- 99** A obra de Florence Nightingale, expoente da enfermagem, constitui exemplo de filosofia que integra os conceitos de doente e ambiente, os quais representaram a base para a enfermagem profissional.

Com referência às medidas a serem tomadas na assistência de enfermagem a gestantes do grupo de alto risco, julgue os itens de **100 a 103**.

- 100** Durante a consulta de enfermagem, o enfermeiro deve proceder a uma entrevista completa, buscando colher o maior número de dados possível a respeito do estado de saúde da gestante, bem como realizar exame físico geral e gineco-obstétrico das gestantes atendidas, a fim de detectar possíveis fatores de risco gestacional no decorrer da assistência pré-natal.
- 101** Dada a necessidade de procedimentos mais complexos em razão de sua condição de alto risco, essas gestantes devem ser atendidas somente nos serviços de atenção secundária e terciária, com equipe de saúde especializada e tecnologia mais sofisticada.

- 102** Será considerada gestante hipertensa de alto risco aquela que apresentar pressão arterial igual a 140 mmHg × 90 mmHg ou maior que essa, resultado baseado na média de pelo menos duas medidas, que devem ser realizadas medindo-se a pressão sistólica ao primeiro ruído (aparecimento do som) e a pressão diastólica ao quinto ruído de Korotkoff (desaparecimento do som).
- 103** A morbidade materna é elevada nos casos de placenta prévia, razão por que, nesses casos, o exame físico da gestante deve sempre ser iniciado pela aferição dos sinais vitais, com exame cuidadoso de palpação abdominal, medida de altura uterina, ausculta dos batimentos cardíacos fetais, exame especular e toque.

Um homem de sessenta e cinco anos de idade, queixando-se de estar, nos dois últimos meses, apresentando cansaço aos pequenos esforços, inapetência, sonolência, sangramento de gengiva e nódulos em região cervical, foi internado em hospital, para investigação diagnóstica, tendo sido confirmada leucemia mieloide aguda. O referido paciente não possui comorbidades. No exame físico feito pelo enfermeiro, foram identificados dispneia, diminuição da expansibilidade pulmonar, nódulos dolorosos palpáveis em região supramandibular e no pescoço, esplenomegalia importante e hepatomegalia moderada. O hemograma mostrou alterações típicas da doença. Após alguns dias de internação e realização de exames, foi estabelecida programação terapêutica quimioterápica.

Com referência ao quadro clínico acima apresentado e à assistência de enfermagem, julgue os itens subsecutivos.

- 104** A programação quimioterápica deverá iniciar-se pela terapia de consolidação (pós-remissão), composta por um ou mais cursos da quimioterapia ou do transplante de células hematopoiéticas e de intensificação.
- 105** Recomenda-se tratamento de suporte a esse paciente, por meio do uso de células vermelhas do sangue e de transfusões de plaquetas, do controle da leucocitose e da administração de antibióticos e de agentes como citarabina em baixas doses por quatro dias.
- 106** Entre as possíveis complicações advindas do tratamento quimioterápico do referido paciente incluem-se problemas gastrointestinais (anorexia, náuseas, vômitos, diarreia e mucosite), cristalização do ácido úrico, com formação de cálculos, e síndrome da lise tumoral.
- 107** No hemograma do paciente em questão, é provável que se identifique trombocitose associada a anemia e leucopenia.
- 108** Para se iniciar o tratamento quimioterápico do paciente em apreço, faz-se necessário medir as suas condições clínicas por meio de escalas de *status* de desempenho, a exemplo da escala de Karnofsky, de acordo com a qual, o desempenho do paciente é quantificado em uma escala de 0 a 4, conforme o grau de atividade demonstrado, iniciando-se no grau totalmente ativo e indo até o grau confinado ao leito.

Julgue os próximos itens, relativos ao cuidado de pacientes com diabetes melito.

- 109** Chamada de hipoglicemia, a diminuição dos níveis glicêmicos pode ser acompanhada, ou não, de sintomas neuroglicopênicos, como fome, tontura, fraqueza e dor de cabeça.
- 110** Indivíduos com tolerância à glicose diminuída, incluindo-se mulheres que tiveram diabetes gestacional, passam a ser classificados como portadores de diabetes do tipo 1 e raramente conseguem reverter esse quadro com medidas preventivas de mudança de estilo de vida.
- 111** Pessoas com diabetes melito do tipo 1 apresentam, em decorrência da destruição das células betapancreáticas, deficiência absoluta de insulina, sendo, portanto, necessária a administração desse hormônio a essas pessoas para a prevenção da cetoacidose.
- 112** A orientação do indivíduo diabético quanto ao consumo de adoçantes não calóricos (a exemplo do ciclamato, da frutose, da sacarina ou do aspartame) e à ingestão de alimentos dietéticos com rótulos *diet* (como gelatinas, sorvetes e alimentos com glúten) deve ser feita reforçando-se a importância da adoção desses produtos sem restrição.
-
- Tendo em vista que a atenção à criança envolve o conhecimento dos aspectos biológicos, afetivos, psíquicos e sociais que abrangem os eixos referenciais do crescimento e desenvolvimento do indivíduo, julgue os itens seguintes.
- 113** A avaliação do desenvolvimento infantil não se pode limitar às habilidades pertencentes a um único sistema (como o motor, o perceptivo, ou o da linguagem), devendo abranger um conjunto de aspectos, de modo que a criança seja vista como um todo e, também, em relação com o seu ambiente, seus pais e sua família.
- 114** Um recém-nascido normal, desde as primeiras horas de vida, é capaz de indicar a percepção de alguns sons (apresentando reação global a barulhos) e mantém a postura de pernas e braços fletidos, tanto na posição supina como em pronação.

Um homem de cinquenta e sete anos de idade, com história clínica de dificuldades urinárias há um ano, jato fraco, gotejamento, incontinência e hematúria, foi avaliado pelo urologista, que programou uma cirurgia da próstata por via endoscópica. Após avaliações, foi necessária cirurgia com remoção aberta, tendo sido realizada prostatovesiculectomia radical retropúbica. Ele encontra-se no primeiro dia de pós-operatório e apresenta frequência cardíaca de 84 batimentos por minuto, frequência respiratória de 20 movimentos por minuto, pressão arterial de 150 mmHg × 86 mmHg e temperatura de 36 °C. Queixa-se de pequeno incômodo no sítio cirúrgico, sem náuseas, e consegue alimentar-se. Está em uso de sonda vesical de demora com irrigação contínua. A ferida cirúrgica encontra-se ainda coberta com o curativo realizado no centro cirúrgico, mostrando-se molhada de sangue. De acordo com o relato cirúrgico, foi instalado um dreno de Penrose. O paciente encontra-se com dispositivo de acesso venoso periférico. Foram prescritas pelo médico ciprofloxacina 400 mg por via intravenosa e heparina por via subcutânea.

Julgue os itens a seguir, relativos à assistência de enfermagem ao paciente do quadro clínico acima descrito.

- 115** Entre as prescrições médicas, inclui-se terapia profilática para trombose venosa profunda, uma das complicações frequentes em indivíduos que se submetem ao tratamento cirúrgico em questão.
- 116** Algumas medidas a serem adotadas em relação ao paciente envolvem: monitorização de sangramentos, observando-se o sítio da incisão, a bolsa de drenagem de urina e curativos; atenção a eventual elevação anormal acima do púbis, que pode indicar possível bexigoma; verificação e monitoramento da pressão arterial, do pulso e da respiração.
- 117** Nesse quadro clínico, o sistema de irrigação contínua da bexiga tem a finalidade de remover pequenos coágulos de sangue e deve ser cuidadosamente monitorado; utiliza-se sonda com três lumens, sendo a drenagem realizada por gravidade com sistema fechado estéril.
- 118** A troca do curativo cirúrgico deve ser realizada por meio de técnica estéril, retirando-se cuidadosamente o curativo antigo e iniciando a limpeza a partir da parte superior da incisão, deixando por último a área em redor do dreno, que deve ser limpa em círculos, do dreno para fora.
- 119** A conduta cirúrgica utilizada permite abordagem mais completa da próstata, visto que parte da próstata é retirada por meio de incisão na bexiga, proporcionando maior visão dos vasos hemorrágicos.
- 120** Considerando-se que o antibiótico prescrito esteja sob a forma de solução para infusão na concentração de 0,2%, em frascos de 100 mL, devendo ser infundido, sob essa concentração, em 60 minutos, e que existam, no setor, equipos para infusão com fator de gotejamento de 20 gotas/mL, então, para uma infusão correta do medicamento, deverão ser administrados dois frascos do antibiótico, ambos na velocidade de infusão de 66 gotas por minuto.