

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

A diferença entre os termos urgência e emergência é que o primeiro descreve algo que requer uma ação imediata e indispensável, enquanto o segundo caracteriza um risco iminente de vida. Acerca de urgência e emergência e suas implicações, julgue os itens a seguir.

- 51 Caso ocorra um acidente em que haja múltiplas vítimas, o enfermeiro deverá atender primeiramente a que estiver inconsciente.
- 52 De acordo com classificação da Associação Brasileira de Normas Técnicas, pacientes transportados em ambulância do tipo B são aqueles que requerem intervenção médica durante o transporte e(ou) até o serviço de destino.
- 53 Devido à escassez de docentes habilitados para a educação e capacitação pedagógica e de instrutores na área de urgência e emergência, foi necessária a criação de um regulamento técnico que possibilitasse aos gestores do Sistema Único de Saúde a criação, organização e implantação dos núcleos de educação em urgência.
- 54 Fazem parte dos sistemas estaduais de urgência e emergência os atendimentos pré-hospitais fixo e móvel.
- 55 Em um atendimento pré-hospitalar de paciente em trabalho de parto com distocia, o enfermeiro poderá prestar assistência, desde que conte com a colaboração de um auxiliar de enfermagem.

Tendo em vista que o processo de enfermagem, também conhecido como metodologia de assistência, consiste em um conjunto de ações sistematizadas e holísticas empregado com a finalidade de melhorar a assistência prestada ao indivíduo, à família e à comunidade, julgue os itens seguintes.

- 56 Na palpação, uma das técnicas empregadas no exame físico, o enfermeiro utiliza o tato (parte superficial) e a pressão (parte mais profunda) em busca de modificações do segmento avaliado.
- 57 O histórico de enfermagem constitui a segunda etapa no processo de enfermagem, na qual deverá constar uma avaliação global da prescrição dos cuidados.
- 58 De acordo com a teoria de Levine, o paciente deve ser auxiliado pelo enfermeiro quanto ao alcance do autocuidado terapêutico, estendendo-se esse auxílio aos membros da família e da comunidade.

Com relação a bioestatística, um ramo da estatística aplicado às ciências biológicas e à área de saúde, julgue os itens que se seguem.

- 59 Se uma variável métrica for categorizada em intervalos de classe de comprimento constante, o histograma dessa variável será um gráfico de colunas justapostas em que a base de cada uma dessas colunas corresponderá a um intervalo de classe e a sua altura corresponderá à respectiva frequência.
- 60 Na coleta de dados por meio de questionário, são consideradas perguntas fechadas aquelas que oferecem rapidez no processo de tabulação dos dados levantados.
- 61 Uma amostragem é considerada não probabilística quando é usada alguma forma de sorteio para a obtenção da amostra.
- 62 Em uma apresentação tabular, é recomendável que os números decimais sejam apresentados de forma padronizada.

Conhecidas como NRs, as normas regulamentadoras citam procedimentos obrigatórios a serem seguidos por empresas e trabalhadores quanto à saúde e segurança no trabalho. Com relação à NR-32, julgue os itens subsequentes.

- 63 Os agentes biológicos da classe de risco 2 são aqueles que têm o poder de transmissão de um indivíduo a outro.
- 64 Ainda que questionável, são vedados o uso de adornos e o manuseio de lentes de contato nos postos de trabalho dos serviços de saúde.
- 65 A comunicação de acidente de trabalho está indicada somente quando houver afastamento do trabalhador acidentado por exposição a risco biológico, por um período superior a quinze dias.
- 66 Uma cabine de segurança biológica deve estar em funcionamento 30 min antes do início de trabalho que envolva a manipulação de quimioterápicos antineoplásicos, devendo ser desligada 30 min após essa manipulação.

Os resíduos dos serviços de saúde, quando não gerenciados adequadamente, são uma ameaça à saúde e à segurança de pacientes e de trabalhadores e, por seu poder perigoso, atribuído de acordo com sua toxicidade e patogenicidade, causam grande impacto ao meio ambiente. Acerca do plano de gerenciamento de resíduos de serviços de saúde (PGRSS), julgue os itens a seguir.

- 67 Devido ao alto grau de inter-relacionamento entre os diversos setores e funcionários de um hospital, a segregação é a etapa mais complexa do gerenciamento de resíduos.
- 68 Conforme a resolução pertinente, o profissional técnico de enfermagem do trabalho, desde que treinado, pode elaborar um PGRSS.
- 69 As bolsas transfusionais contendo sangue devem ser encaminhadas para aterro sanitário licenciado para disposição final.

Tendo em vista que, devido à natureza das atividades neles desenvolvidas, os hospitais são considerados fontes de diversos riscos à saúde, sobretudo os biológicos, expondo trabalhadores de diversas categorias a doenças infectocontagiosas, seja por meio de procedimentos invasivos ou não, julgue os itens seguintes, relativos à exposição a riscos biológicos.

- 70 Recomenda-se que os antirretrovirais sejam ingeridos até cinco dias após a exposição ocupacional.
- 71 Ainda não existe nenhuma medida específica para redução do risco de transmissão pós-exposição ao vírus HCV.
- 72 Na profilaxia para exposição ocupacional ao vírus HIV, está indicado o uso de nevirapina.

O aumento da morbimortalidade, consequência das infecções hospitalares, constitui preocupação para os gestores, devido, entre outros fatores, aos seus impactos sociais e econômicos. Parte das ações de controle dessas infecções diz respeito aos processos de desinfecção e esterilização de materiais. Acerca de desinfecção e esterilização de materiais, julgue os itens subsequentes.

- 73 Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, a esterilização por meio de estufa é a mais eficaz.
- 74 A esterilização por autoclave (calor úmido), por preservar a estrutura dos instrumentos metálicos e de corte, é indicada para materiais termossensíveis.
- 75 Considera-se desinfecção de baixo nível o processo eliminatório da maioria das bactérias, incluindo vírus como o HIV e os das hepatites B e C.

Acerca de doenças profissionais, doenças relacionadas ao trabalho e benefícios da previdência social, julgue os próximos itens.

- 76 Entre a categoria de bancários, as LER/DORT são consideradas as principais causas por afastamento do trabalho.
- 77 Ao empregado que tiver direito, é facultada a conversão de um terço de suas férias em abono pecuniário.
- 78 De acordo com o fator acidentário de prevenção, as empresas com redução de acidentes de trabalho são contempladas com abatimento no pagamento do seguro acidente de trabalho.
- 79 A brucelose é uma zoonose causada pela exposição ocupacional a *Chlamydia psittaci* ou *Chlamydia pneumoniae* em criadouros de aves, serviços de veterinária e zoológicos.

Considerando que, no Brasil, existem doenças de alta contagiosidade e características epidemiológicas diferenciadas, sendo algumas dessas doenças imunopreveníveis e outras, de notificação compulsória, julgue os itens que se seguem.

- 80 Apesar de ser uma doença altamente contagiosa, a varicela não é de notificação compulsória em casos isolados.
- 81 O trismo, a hipertonia abdominal e torácica, o opistótono, as convulsões, a dispneia, a disfagia, a hipertensão arterial e a taquicardia são sinais e sintomas da raiva humana.

Acerca de epidemiologia e vigilância em saúde do trabalhador, julgue os itens seguintes.

- 82 O sindicato de trabalhadores tem o poder de requerer a interdição de máquinas que exponham a saúde e a segurança dos trabalhadores a riscos iminentes.
- 83 Um dos princípios da vigilância em saúde do trabalhador é a pluri-institucionalidade, segundo o qual atividades nessa área devem focar uma abordagem multiprofissional, contemplando saberes técnicos.

O objetivo da ergonomia nas empresas é buscar um melhor ajustamento entre o trabalhador e as condições laborais, tendo como resposta o conforto, a segurança e a produtividade. Acerca da ergonomia, julgue os itens subsequentes.

- 84 O engenheiro de segurança do trabalho é o profissional indicado para realizar uma análise ergonômica do trabalho para situações complexas.
- 85 Do ponto de vista antropométrico, nem sempre um posto de trabalho bem projetado é confortável para o trabalhador.
- 86 A avaliação do custo no trabalho está diretamente ligada às exigências cognitivas e às formas de reações afetivas, aos sentimentos e ao estado de humor do trabalhador.
- 87 A corrente europeia, a mais antiga corrente ergonômica, considera que as ciências devem ser utilizadas para melhorar as condições do trabalho humano.

As atribuições do enfermeiro do trabalho incluem

- 88 a participação da elaboração de projetos de construção e de reforma dos serviços de saúde do trabalhador, orientando a elaboração de fluxogramas, a fim de propiciar um melhor atendimento aos trabalhadores.
- 89 a participação de estudos epidemiológicos, cujos resultados devem subsidiar a elaboração de medidas de prevenção e proteção à saúde do trabalhador, cuidando em manter atualizado o diagnóstico da comunidade trabalhadora.
- 90 o acompanhamento e execução do programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA) e o auxílio na confecção do mapa de risco.
- 91 a avaliação da concentração ambiental de poeiras minerais e a caracterização das condições de insalubridade a que os trabalhadores estejam submetidos.

Com base na lei do exercício profissional da enfermagem, julgue os itens subsequentes.

- 92 As atribuições do técnico de enfermagem incluem a realização de auditorias e a emissão de pareceres sobre matérias de enfermagem.
- 93 O treinamento inicial, a supervisão e o monitoramento dos auxiliares de enfermagem competem ao técnico de enfermagem.
- 94 Supervisionar, orientar e liderar os técnicos e auxiliares de enfermagem são atribuições privativas do enfermeiro.

Em relação aos serviços especializados em engenharia de segurança e medicina do trabalho (SESMT), julgue os itens a seguir.

- 95 O dimensionamento dos SESMT deve ser realizado com base nos seguintes critérios: número total de trabalhadores assistidos por esse serviço e tipo de atividade econômica desenvolvida pela maior parte dos empregados do estabelecimento.
- 96 Uma empresa pode utilizar os SESMT organizados pelos sindicatos ou pelas associações da categoria econômica correspondente para atender os seus trabalhadores.
- 97 Os SESMT devem manter prontuário pessoal e confidencial para cada trabalhador.
- 98 A consulta médica individual é a única atividade prevista em legislação a ser oferecida pelos SESMT.

Julgue os próximos itens, relativos à certificação OHSAS 18001.

- 99** Os pactos de gestão da saúde de estados e municípios devem ser elaborados com base na norma OHSAS 18001:2007.
- 100** Entre os principais benefícios decorrentes da obtenção da certificação OHSAS 18001, destaca-se a diminuição dos riscos de sanções e ações judiciais contra a empresa em benefício do trabalhador.
- 101** A concessão da certificação OHSAS 18001 limita-se às empresas de grande porte, uma vez que um dos critérios para a sua obtenção é o número de trabalhadores que a organização emprega.
- 102** A certificação OHSAS 18001 contempla diretrizes incompatíveis com as normas ISO 90001 e ISO 14000.

Com relação ao PPRA, julgue os itens seguintes.

- 103** A definição dos critérios e dos mecanismos de avaliação da eficácia das medidas de proteção implantadas no PPRA cabe exclusivamente à equipe que atua no programa de controle médico de saúde ocupacional (PCMSO).
- 104** As medidas de caráter administrativo ou relativas à organização do trabalho e a utilização de equipamentos de proteção individual devem ser adotadas quando não for possível utilizar medidas de proteção coletiva.
- 105** A empresa pode contratar pessoa ou equipe externa para planejar e desenvolver o PPRA.
- 106** A avaliação quantitativa dos riscos ambientais compreende a comprovação da presença de riscos no local de trabalho, o dimensionamento da exposição dos trabalhadores aos riscos identificados e dos danos decorrentes do absenteísmo de trabalhadores acidentados e doentes afastados.

Julgue os itens que se seguem, a respeito do perfil profissiográfico previdenciário (PPP).

- 107** O formulário do PPP é um documento não sujeito à fiscalização do INSS.
- 108** A primeira versão do PPP, apresentada na Instrução Normativa n.º 84/2002 do INSS, foi continuamente aprimorada até se chegar à versão atual, contida na Instrução Normativa n.º 45/2010.
- 109** A elaboração do PPP tem por finalidade subsidiar o desenvolvimento de ações educativas para o aprimoramento profissional do trabalhador, entre as quais se incluem programas de educação continuada e cursos de pós-graduação *lato sensu*.
- 110** No PPP, devem constar todas as informações do laudo técnico de condições ambientais do trabalho, do PPRA, do programa de gerenciamento de riscos e do PCMSO.

Com relação ao PCMSO, julgue os itens subsequentes.

- 111** O exame médico admissional pode ser realizado até trinta dias após a contratação do trabalhador.
- 112** A perda auditiva induzida por pressão sonora elevada é indicativa de inaptidão para o trabalho.
- 113** O atestado de saúde ocupacional do trabalhador pode ser emitido desde que o ambiente onde o trabalho é exercido não apresente riscos ocupacionais.
- 114** O PCMSO deve conter medidas para a prevenção, o rastreamento e o diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, das doenças profissionais e dos danos irreversíveis.

Um empregado de uma indústria farmacêutica, com 42 anos de idade, passa a maior parte do tempo no trabalho em pé, diante de uma bancada com esteira deslizante, realizando a checagem de rótulos e lacres de embalagens de vidro. Em determinado dia, ele procurou o ambulatório da empresa, após ter deixado cair algumas embalagens de vidro, que se quebraram, provocando-lhe cortes nos dedos de sua mão direita. Durante o atendimento, o empregado queixou-se de visão turva, cefaleia, dor e adormecimento nos braços e nos dedos da mão direita, agravados pela perda de força, sintomas que tiveram início a seis meses.

Considerando essa situação hipotética, julgue os itens a seguir.

- 115** A cefaleia e a tontura podem estar relacionadas a deficiência visual, razão por que deve ser realizado teste visual e solicitada a avaliação, pela equipe de segurança do trabalho, da iluminação no local onde o empregado trabalha.
- 116** Caso o paciente em apreço preencha os requisitos para aposentadoria especial e queira solicitá-la, ele deverá anexar ao processo seu PPP atualizado.
- 117** O enfermeiro responsável pelo atendimento do paciente em questão deve prescrever-lhe um analgésico, conforme o protocolo médico, e encaminhá-lo para avaliação médica posterior.
- 118** Para que a função motora dos membros superiores possa ser avaliada, será necessário submeter o referido paciente à dinamometria manual e escapular, que consiste no exame da amplitude dos movimentos e da resistência.
- 119** O principal risco a que esse trabalhador está exposto é o ergonômico, em razão da permanência prolongada em uma única postura durante a execução do trabalho, da realização de movimentos repetitivos que demandam concentração e do manuseio de objeto pequeno de vidro.
- 120** Se o paciente em apreço mudar de empresa, o novo empregador poderá consultar o antigo PPP do trabalhador.