

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Um paciente com vinte e quatro anos de idade procurou atendimento em um serviço de pronto atendimento devido a febre de 38,5 °C, havia três dias, associada a dor de garganta e adinamia. Durante a consulta, negou a existência de tosse e de coriza nasal. O exame físico revelou frequência cardíaca de 100 bpm, frequência respiratória de 24 incursões respiratórias por minuto, pressão arterial de 120 mmHg x 80 mmHg, gânglios palpáveis e dolorosos em cadeias cervicais anteriores e amígdalas hiperemiadas, hipertrofiadas e com pontos de pus. O restante do exame físico se mostrava sem alterações.

Com base nesse caso clínico, julgue os itens a seguir.

- 51 A ausência do relato de tosse é um componente que enfraquece o diagnóstico de infecção estreptocócica.
- 52 A presença de exsudato amigdaliano exclui o diagnóstico de doença viral.
- 53 O diagnóstico mais provável para esse caso é o de síndrome da resposta inflamatória sistêmica.
- 54 A presença dos gânglios caracteriza doença inflamatória.

Uma paciente com dezoito anos de idade foi levada, por familiares, para atendimento em pronto-socorro por apresentar estado de confusão mental. A equipe médica foi informada que a paciente vinha queixando-se nos últimos dois dias de poliúria, polidipsia e astenia. O exame físico da paciente apresentou taquicardia, hipotensão arterial e alteração do estado mental. Os movimentos respiratórios eram lentos e profundos.

Tendo como referência o caso clínico apresentado, julgue os itens que se seguem.

- 55 O tipo respiratório verificado na paciente é característico de alcalose respiratória.
- 56 É provável que o exame bioquímico revele hipernatremia e hipocalemia.
- 57 O exame físico sugere a presença de desidratação.

Um servidor público com trinta anos de idade procurou a emergência de um hospital por apresentar, havia duas horas, dispnéia associada à tosse seca, chiados no peito e dor torácica. O exame físico mostrou um paciente comunicando-se por meio de frases incompletas, com aumento da frequência respiratória, frequência cardíaca de 120 bpm, uso de musculatura acessória e sibilos expiratórios difusos. A oximetria de pulso revelou saturação de oxigênio de 91%.

Com base nesse caso clínico, julgue os itens seguintes, levando em consideração as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia para o Manejo da Asma de 2012.

- 58 O tratamento inicial deve ser feito a partir de beta 2 agonista, com uso de curta duração.
- 59 Os sinais e sintomas descritos classificam a exacerbação da doença asma como sendo moderada.
- 60 Oximetria revelando saturação de 91% mostra que a PaO₂ situa-se em torno de 60 mm de Hg.
- 61 A realização de exames complementares é de pouca valia para a identificação de comorbidades ou de complicações da asma.

Paciente com a suspeita de apresentar quadro de emergência hipertensiva deve ser cuidadosamente avaliado, pois é uma situação grave com risco iminente de morte. A respeito desse assunto, julgue os itens subsecutivos.

- 62 Exames laboratoriais que mostram aumento de reticulócitos, de bilirrubina indireta e da desidrogenase láctica podem indicar o diagnóstico de hipertensão arterial maligna.
- 63 Pressão diastólica maior que 120 mmHg define o risco da apresentação de evento cardiovascular imediato.
- 64 Elevação da pressão arterial, com pressão arterial sistólica medida em ambos os braços, com diferença superior a 30 mmHg indica a necessidade de troca do esfigmomanômetro.
- 65 A presença de estase jugular, hepatomegalia e edema de membros inferiores indica comprometimento cardíaco predominantemente direito.

Um senhor com sessenta e cinco anos de idade deu entrada no pronto-socorro com história de apresentar havia uma hora hematêmese volumosa precedida de náuseas e de leve dor epigástrica. Informou estar se submetendo a tratamento com anti-inflamatórios para controle de lombalgia. O exame físico mostrou paciente com mucosas descoradas, pressão arterial de 90 mmHg x 60 mmHg, pulso de 100 bpm e dor à palpação na região epigástrica.

Considerando o caso clínico apresentado, julgue os próximos itens.

- 66 O objetivo da reposição volêmica é manter a pressão arterial sistólica acima de 100 mmHg.
- 67 Os sinais clínicos encontrados são indicadores de gravidade e sugerem perda de aproximadamente 20% do volume circulatório.
- 68 No caso em apreço, indica-se endoscopia digestiva alta após três dias da estabilização volêmica do paciente.

Uma paciente com quarenta anos de idade foi internada no pronto socorro por apresentar, havia dois dias, febre de 38 °C associada a intensa dor lombar à direita, náuseas e vômitos. O exame físico mostrou a presença do sinal de Giordano à direita como dado digno de nota.

Tendo como referência esse caso clínico, julgue os itens a seguir.

- 69 No caso em questão, a ultrassonografia de vias urinárias deve ser solicitada imediatamente, dada a condição clínica de instalação aguda da paciente.
- 70 A associação sulfametoxazol + trimetropimem em regime ambulatorial é o tratamento de primeira escolha para a paciente apresentada.
- 71 Nesse caso, são alterações esperadas no exame de urina tipo 1 a contagem de mais de 10 leucócitos por mL e a identificação de cilindros leucocitários.

Com relação a patologias diversas que acometem o indivíduo, suas características e sintomas, julgue os itens que se seguem.

- 72** A cervicalgia caracteriza-se pela presença de dor espontânea ou à palpação e(ou) edema em região cervical, sem história de comprometimento de discos cervicais, enquanto a ciática e lumbago com ciática caracterizam-se por dor na região lombar, que pode se irradiar para os membros inferiores e evoluir para um quadro persistente de dor isolada em membros inferiores.
- 73** Tendinite é a inflamação dos tecidos sinoviais que envolvem os tendões em sua passagem por túneis osteofibrosos, polias e locais em que a direção da aplicação da força é mudada.
- 74** Os transtornos mentais e do comportamento relacionados ao trabalho resultam não de fatores isolados, mas de contextos de trabalho em interação com o corpo e aparato psíquico dos trabalhadores. Tais ações, implicadas ao ato de trabalhar, podem atingir o corpo do trabalhador, produzindo disfunções e lesões biológicas, além de reações psíquicas às situações de trabalho patogênicas.
- 75** É possível identificar três tipos básicos de resposta ocular às agressões: primária, ocular inflamatória e ocular específica, sendo esta causada por substâncias ativas sistemicamente, como, por exemplo, a neurite óptica associada à ingestão de metanol.
- 76** Conjuntivite é uma inflamação crônica das bordas livres das pálpebras, geralmente bilateral, classificada, segundo a localização da lesão, em angular e ciliar ou marginal; quanto à forma de acometimento, em escamosa e ulcerosa; e, quanto à causa, em infecciosa, alérgica ou metabólica.
- 77** A doença renal hipertensiva é um conjunto de alterações renais associadas à hipertensão arterial crônica, caracterizada por comprometimento vascular, glomerular e túbulointersticial dos rins, podendo ser exacerbada por doenças como o *diabetes mellitus*.
- 78** A hipertensão arterial sistêmica secundária não pode ser classificada como doença do trabalho, mesmo havendo evidências epidemiológicas de excesso de prevalência em determinados grupos ocupacionais.
- 79** O diagnóstico das doenças respiratórias relacionadas ao trabalho é amparado pela feitura da história clínica-ocupacional completa, explorando os sintomas respiratórios, sinais clínicos e exames complementares e no estabelecimento da relação temporal adequada entre o evento e as exposições a que foi submetido o trabalhador, bem como, pela escatologia orofaringéptica.
- 80** Tenossinovite do estiloide radial (de Quervain) está associada a exposições ocupacionais que exigem movimentos repetitivos de polegar, tais como pinça de polegar associada à flexão, extensão, rotação ou desvio ulnar repetido do carpo e o uso prolongado de tesouras.

Uma trabalhadora com trinta e cinco anos de idade compareceu ao serviço de pronto atendimento de sua empresa com crise de choro. Afirmou que vinha apresentando insônia e episódios de tristeza havia alguns meses, desde que um novo colega, de mesmo nível hierárquico, fora transferido para o seu setor. Atribuiu seu quadro clínico ao fato de esse colega reiteradamente assumir atitude abusiva com relação a ela, utilizando gestos e palavras agressivos, além de tentar desacreditá-la perante a chefia. Segundo ela, esse rapaz sistematicamente atenta contra sua dignidade, comprometendo de forma importante o clima no ambiente de trabalho.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens seguintes.

- 81** No caso descrito, o médico da empresa deverá emitir a comunicação de acidente de trabalho (CAT) independentemente de a empregada se afastar do trabalho.
- 82** A situação descrita não pode ser classificada legalmente como assédio moral, visto que a paciente e seu colega de trabalho ocupam o mesmo nível hierárquico.
- 83** Pacientes com os sintomas descritos apresentam, geralmente, alterações da pressão arterial, mudanças de personalidade e distúrbios digestivos.

Um trabalhador com quarenta e nove anos de idade, que trabalha na indústria siderúrgica há vinte e quatro anos, apresenta hemograma com 27% de blastos no sangue periférico.

A respeito desse caso clínico, julgue os próximos itens.

- 84** Mielograma com citometria de fluxo e citogenética do material medular são exames diagnósticos complementares indicados para esse paciente.
- 85** Nesse caso, a hipótese diagnóstica mais provável é leucemia mielomonocítica crônica.

Um trabalhador rural, com vinte anos de idade, deu entrada em um serviço de emergência com quadro agudo de miose, sudorese, lacrimejamento, náuseas, cólicas abdominais e rebaixamento do nível de consciência. Referiu que havia uma semana mudara de emprego e começara a trabalhar em uma grande plantação de hortaliças, onde utiliza produtos químicos cuja composição desconhece.

Acerca dessa situação hipotética, julgue os itens subsequentes.

- 86** No caso descrito, é recomendável fazer os seguintes exames, entre outros: hemograma completo, com contagem de reticulócitos; dosagem de acetilcolinesterase plasmática; dosagem de acetilcolinesterase verdadeira; radiografia de tórax; gasometria arterial; e provas de função renal e hepática.
- 87** O paciente apresenta quadro sugestivo de exposição aguda moderada ao chumbo metálico.
- 88** Com base no quadro descrito, é correto afirmar que menos de 40% do *pool* de acetilcolinesterase desse paciente foi inibido.
- 89** Após os procedimentos terapêuticos para suporte de vida, esse paciente deverá ser descontaminado e receber atropina.

Um digitador foi diagnosticado como portador de síndrome do túnel do carpo à direita. Após cirurgia para descompressão nervosa, começou a apresentar quadro de dor em queimação, acompanhada de alodinia, hiperestesia e sudorese na mão direita. Na revisão da cirurgia, o médico responsável, ao detectar pequena lesão no nervo medial à direita, realizou bloqueio simpático, com melhora da sintomatologia.

Com base nessa situação hipotética, julgue os itens a seguir.

- 90** Nesse caso, a sintomatologia apresentada pelo paciente pode ser explicada pela presença de alterações anatômicas nos neurônios centrais e periféricos.
- 91** No caso descrito, é esperado que o paciente apresente alterações cognitivas, além de comprometimento do humor, do sono, do apetite e do ritmo intestinal.
- 92** Esse paciente deve permanecer com o membro superior imobilizado até que a sintomatologia melhore.
- 93** O diagnóstico mais provável para esse paciente é síndrome complexa de dor regional tipo II.

Um mecânico de automóveis com quarenta e seis anos de idade apresenta quadro de dor latejante e profunda na margem anterolateral do acrômio direito, que piora bastante durante o movimento de elevação e abdução do membro superior direito acima da altura do ombro. Além disso, queixa-se de diminuição da força de rotação externa e abdução do membro.

Com base nessa situação hipotética, julgue os seguintes itens.

- 94** No caso descrito, é correto afirmar que existe nexo técnico epidemiológico entre a atividade da empresa e a doença apresentada pelo paciente.
- 95** O quadro descrito é compatível com o diagnóstico de lesão do manguito rotador.

Uma operária de uma fábrica de peças para computadores, com quarenta e dois anos de idade, compareceu ao consultório do médico do trabalho de sua empresa assumindo posição antálgica e com dificuldade para elevação de ambos os membros superiores. A paciente queixou-se de dor em peso difusa na região cervical e nos ombros, eventualmente acompanhada de formigamento no local. Refere que o quadro se iniciou havia bastante tempo, mas agravou-se recentemente, o que a motivou a procurar ajuda profissional. Ao exame, apresentou banda muscular tensa palpável nas regiões superiores dos trapézios bilateralmente, com alguns pontos cuja compressão manual gera muita dor tanto no local quanto nas regiões cervical e occipital, principalmente à direita.

Com relação ao caso clínico acima apresentado, julgue os itens subsequentes.

- 96** No caso em tela, é correto afirmar que a banda muscular descrita provavelmente não apresenta atividade elétrica e, portanto, não é de natureza neurogênica.
- 97** O quadro descrito sugere diagnóstico de fibromialgia.
- 98** Nessa paciente, é esperada a ocorrência de contração muscular localizada visível e palpável induzida pela palpação da banda muscular descrita, fato conhecido como *twitch response*.
- 99** Os pontos musculares dolorosos descritos no caso em questão são classificados como *tender points*.

Acerca do alcoolismo e sua relação com o trabalho, julgue os próximos itens.

- 100** Entre trabalhadores cujas atividades implicam contato com materiais desagradáveis ou repugnantes, o alcoolismo mostra-se como o distúrbio mental mais típico.
- 101** A prática do uso de álcool por trabalhadores apresenta correlação com o desenvolvimento de estratégias coletivas de defesa psicológica.

Com relação à utilização da epidemiologia no campo da saúde do trabalhador, julgue os itens subsequentes.

- 102** A proporção dos casos de uma determinada patologia nos empregados de uma determinada empresa consiste na incidência dessa patologia naquela população.
- 103** A validade interna dos estudos de mortalidade entre trabalhadores reflete o grau em que o resultado obtido expressa a realidade.
- 104** A associação positiva entre desemprego e ocorrência de doenças interfere na avaliação do perfil de morbimortalidade tanto da população trabalhadora quanto da população geral.

Julgue os itens a seguir, que tratam de ergonomia.

- 105** A posição sentada para a realização das atividades de trabalho deve ser priorizada pelo fato de, nessa posição, a compressão dos discos intervertebrais ser menor que na posição em pé.
- 106** O ritmo de trabalho, que é definido como a velocidade dos movimentos que se repetem em uma dada unidade de tempo, consiste em aspecto quantitativo da organização do trabalho, sendo fortemente afetado por pressões temporais.
- 107** Para verificar a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, o empregador, assumindo os custos, deverá realizar a análise ergonômica do trabalho.
- 108** A análise ergonômica do trabalho deverá conter, no mínimo, a análise da demanda e do contexto, para situar o problema a ser analisado, e a análise global da empresa, incluindo seu grau de evolução técnica, sua posição no mercado, sua situação econômico-financeira e sua expectativa de crescimento, entre outros tópicos.

A respeito de riscos biológicos, químicos e físicos de natureza ocupacional, julgue os itens seguintes.

- 109** O quadro denominado “exaustão do calor” em trabalhadores expostos ao calor decorre de insuficiência de suprimento sanguíneo para o córtex cerebral, em consequência de vasodilatação periférica, com baixa da pressão arterial.
- 110** O máximo conforto visual é alcançado quando o objeto de trabalho tem grande luminosidade, sua vizinhança é mais escura e o ambiente geral ainda mais escuro.
- 111** O reconhecimento da exposição ocupacional a agentes biológicos é um procedimento considerado difícil pelo fato de se tratar de avaliação qualitativa e, portanto, sujeita a interpretações subjetivas.
- 112** Compostos de cloro desinfetantes são mais eficazes em pH alto.
- 113** Amônia e formaldeído são ácidos fortes, de solubilidade média, classificados como irritantes que agem sobre os brônquios.
- 114** A pesquisa de fenol na urina é o indicador biológico para controle da exposição ocupacional ao etil-benzeno.

Com base na legislação trabalhista e previdenciária brasileira, julgue os itens de **115** a **120**.

- 115** O empregador deve informar aos trabalhadores os riscos profissionais que possam ser originados nos locais de trabalho; os meios para prevenir e limitar tais riscos; os resultados dos exames médicos e complementares de diagnóstico a que os próprios trabalhadores forem submetidos; bem como os resultados das avaliações ambientais realizadas nos locais de trabalho.

- 116** Para o dimensionamento do serviço especializado em engenharia de segurança e em medicina do trabalho (SESMT), dois canteiros de obras de uma única empresa — com 600 empregados cada um deles — situados no mesmo estado serão considerados como estabelecimentos singulares, devendo contar com profissionais de saúde do trabalho próprios.
- 117** Os dados obtidos nos exames do programa de controle médico de saúde ocupacional (PCMSO) deverão ser registrados em prontuário clínico individual, que ficará sob a responsabilidade do enfermeiro do trabalho do SESMT.
- 118** O segurado que exercer mais de uma atividade abrangida pela previdência social só fará jus a auxílio-doença se for detectada, na perícia médica, incapacidade para o exercício de todas essas atividades.
- 119** A CIPA não poderá ter seu número de representantes reduzido nem ser desativada pelo empregador antes do término do mandato de seus membros, ainda que haja redução do número de empregados da empresa, exceto no caso de encerramento das atividades do estabelecimento.
- 120** A concessão do auxílio-acidente previdenciário independe do cumprimento do período de carência.