

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

No que concerne à interdisciplinaridade no trabalho em saúde, julgue os itens a seguir.

- 51 A interdisciplinaridade tem sido considerada uma alternativa para se alcançar o desenvolvimento de ideias que abarquem a complexidade do trabalho em saúde e de ações que correspondam a essa complexidade.
- 52 A interdisciplinaridade, assim como a multidisciplinaridade, pressupõe, necessariamente, trabalho em equipe e coordenação.
- 53 A interdisciplinaridade passou a ser uma exigência do trabalho em saúde, porém, entre os que trabalham nessa área, continua tendo um conceito indefinido.

Julgue os itens que se seguem, acerca do exercício profissional e da ética em enfermagem.

- 54 O registro de informações inerentes e indispensáveis ao processo de prestação de cuidados de forma clara, objetiva e completa é dever e responsabilidade dos profissionais de enfermagem.
- 55 De acordo com a legislação dos profissionais da área, a advertência verbal consiste na admoestação ao infrator, de forma reservada, sendo suficiente, para o registro dessa advertência no prontuário do infrator, a presença de uma testemunha.
- 56 O enfermeiro supervisor exime-se de qualquer responsabilidade por atividades indevidas praticadas no setor sob sua supervisão por alunos ou estagiários, quando eles estiverem acompanhados por professor.

Julgue os itens subsecutivos, a respeito de gestão de qualidade no processo de trabalho da enfermagem.

- 57 A ênfase na necessidade de reconstrução de modelos de gestão faz que surjam programas de qualidade que preconizam a descentralização das decisões, com autonomia centralizada.
- 58 Os principais elementos-chave da qualidade incluem satisfação total do cliente, priorização da qualidade, participação e comprometimento de todos.

Acerca do gerenciamento dos serviços de enfermagem e do sistema de informação básica, julgue os itens de 59 a 64.

- 59 O sistema de informação na área de enfermagem, além de minimizar o tempo que se gasta com a documentação de informações acerca do paciente, otimiza o acesso à informação e à equipe multidisciplinar.
- 60 Com um sistema de informação adequado, é possível reduzir o tempo de trabalho dos enfermeiros e os erros no preparo e na administração de medicamentos.
- 61 A implantação do prontuário eletrônico, registro de pacientes com o auxílio de um sistema de informações específico, por vários motivos, ainda requer custos elevados.
- 62 Atualmente, o gerenciamento do processo de trabalho do enfermeiro é dificultado em razão do grande número de profissionais de enfermagem que compõem as equipes.
- 63 A transição da sociedade industrial para a sociedade da informação implicou mudanças nas organizações que se refletiram no trabalho de enfermagem. Como a competitividade exige cada vez mais a utilização da informação, é imprescindível investir mais em tecnologias e em equipamentos de última geração, que garantam uma prestação de serviço eficiente.

- 64 O desenvolvimento de um sistema de informação consiste em uma tarefa simples e pouco complexa, visto que basta aos enfermeiros aprenderem a operar o sistema de informações desenvolvido pela área de tecnologia da organização.

Julgue os itens que se seguem, acerca da administração do processo de cuidar em enfermagem.

- 65 Nas visitas típicas, diárias, da equipe de enfermagem a um paciente, os enfermeiros devem desenvolver o processo de cuidar por meio de ações que priorizem a dimensão técnica, embora atuem também na dimensão expressiva, separando tais dimensões conforme a situação.
- 66 As transformações na formação dos profissionais de enfermagem e as inovações técnicas nessa área não ocorrem no mesmo ritmo, aquelas se dão em ritmo mais lento que estas, que respondem às exigências impostas pelo mercado de trabalho.
- 67 O instrumento para a realização do cuidado é o processo de cuidar, com ação interativa entre enfermeiro e paciente, sempre com base no conhecimento científico.

O processo administrativo de enfermagem requer o estabelecimento de normas, rotinas e manuais de procedimentos. Com relação a esse assunto, julgue os itens a seguir.

- 68 As rotinas são específicas de cada unidade, e não da instituição de saúde como um todo. Elas são estabelecidas em função dos recursos humanos e materiais disponíveis.
- 69 Procedimento, ou técnica, é a descrição detalhada e sequencial de como determinada atividade deve ser realizada. Baseia-se em princípios científicos e é, geralmente, uniforme para toda a instituição.
- 70 As normas são as leis que definem as ações de enfermagem, com base em princípios éticos e de disciplina e que permitem o raciocínio e a iniciativa. Nesse sentido, as normas são, conceitualmente, inflexíveis.

Acerca dos cuidados de enfermagem relacionados à terapêutica medicamentosa, julgue os próximos itens.

- 71 A nitroglicerina, que pode ser diluída em solução fisiológica a 0,9% ou em solução glicosada a 5%, age na musculatura lisa das veias e artérias do paciente, produzindo vasoconstrição.
- 72 Os antiácidos, como o omeprazol, são fármacos que neutralizam o ácido do conteúdo gástrico, inibem a bomba de prótons e são absorvidos no estômago, alcançando a circulação sanguínea.
- 73 Os glicocorticoides, entre os quais a dexametazona, afetam a glicose, as proteínas, o metabolismo ósseo e as ações anti-inflamatórias e imunossupressoras, reduzindo a concentração de glicose plasmática.
- 74 O estímulo à síntese de glicogênio é muito importante na ação da insulina para diminuir as concentrações de glicose no sangue.
- 75 Ao serem prescritos 100 mg de hidantal EV e dispondo-se o medicamento em frascos de 5 mL a 5%, deve-se administrar 4 mL ao paciente.
- 76 A noradrenalina, um dos mais potentes vasopressores, aumenta a resistência vascular periférica e diminui o débito cardíaco. Quando administrada, o paciente deve ser monitorizado e a droga deve ser diluída exclusivamente em solução fisiológica a 0,9%.

No que se refere à saúde do trabalhador de enfermagem, julgue os itens subsequentes.

- 77** No trabalho de enfermagem, a exposição do profissional a cargas fisiológicas está associada principalmente a problemas de coluna, devido à manipulação excessiva de peso, agravada pela escassez de trabalhadores específicos para o transporte e a movimentação de pacientes.
- 78** Entre os principais acidentes que ocorrem com profissionais de saúde nas unidades básicas, incluem-se os de trajeto, os decorrentes do uso de material perfurocortante contaminado e aqueles em razão de alergias a substâncias químicas utilizadas na desinfecção do ambiente.
- 79** A exposição a cargas psíquicas é a principal queixa referida pelos trabalhadores de enfermagem e está relacionada ao objeto de trabalho humano.

Julgue os itens que se seguem, referentes ao papel do enfermeiro no gerenciamento de resíduos de saúde.

- 80** No manuseio de resíduos e infectantes, os indivíduos devem usar os equipamentos de proteção individual: gorro, óculos, máscara, uniforme, luvas e botas.
- 81** Há consenso geral no nível internacional a respeito dos métodos empregados na destinação dos resíduos sólidos de saúde.
- 82** Nos hospitais em geral, é função da comissão de controle de infecção hospitalar (CCIH) avaliar e acompanhar a programação de treinamentos para profissionais dos setores de limpeza e higienização.
- 83** As peças anatômicas, previamente formolizadas, não devem ser incineradas como resíduos infectantes, a não ser que o processo esteja autorizado também para resíduos químicos.

A respeito da assistência de enfermagem na prevenção e controle de infecção hospitalar, julgue os próximos itens.

- 84** Uma lavagem efetiva das mãos exige, pelo menos, quinze segundos de escovação vigorosa, com atenção especial para a área ao redor dos leitos ungueais e entre os dedos.
- 85** O paciente que precisa de isolamento de contato, quando possível, deve ser colocado em quarto particular, para que a higiene das mãos do profissional que o atende seja facilitada e, assim, se reduza a contaminação ambiental, sendo necessário, ainda, que esse profissional use luvas e máscaras.
- 86** O *Enterococcus* possui vários traços que facilitam sua transmissão no ambiente hospitalar, para a qual contribui o fato de ele resistir bem nas mãos dos profissionais de saúde e nos objetos do ambiente, requerendo, dessa forma, precauções padrão.
- 87** A higienização antisséptica das mãos utilizando o gel alcoólico a 70% tem a finalidade de reduzir a carga microbiana das mãos, com remoção da sujidade.

Julgue os itens subsecutivos, relativos à sistematização da assistência de enfermagem.

- 88** Os diagnósticos identificados pela North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) foram validados e categorizados em uma taxonomia que é atualizada, pelo menos, a cada dois anos.
- 89** Os diagnósticos de enfermagem não são diagnósticos médicos nem são exames diagnósticos; são declarações sucintas dos problemas específicos do paciente, que orientam o plano de cuidados de enfermagem.
- 90** A taxonomia da prática de enfermagem — elaborada para harmonizar as diferentes denominações existentes de NANDA, NIC e NOC — associa os diagnósticos de enfermagem, as intervenções previstas e os resultados.
- 91** A sistematização da assistência de enfermagem consiste na organização e na execução do processo de enfermagem, sendo uma atividade privativa do enfermeiro em todas as suas etapas.

A RDC n.º 50/2002 dispõe sobre o regulamento técnico para planejamento, programação, elaboração e avaliação de projetos físicos de estabelecimentos assistenciais de saúde. Com relação a essa resolução, julgue os itens que se seguem.

- 92** Essa resolução descreve quatro níveis de biossegurança — NB-1, NB-2, NB-3 e NB-4. O nível NB-1 oferece o menor grau de contenção e também a menor complexidade em relação ao nível de proteção.
- 93** O sistema de vácuo clínico deve ser utilizado de forma a não permitir que o conteúdo aspirado atinja as tubulações. Nesse sentido, recomenda-se que esse conteúdo seja coletado em reservatório junto ao local de sua utilização.
- 94** Nas salas onde ocorre tratamento hemodialítico, é desnecessária a presença de lavabos exclusivos para que os pacientes possam proceder à limpeza e higienização de fistulas.
- 95** Em corredores de circulação horizontal, pisos com desnível a partir de 5 cm devem ser unidos por rampa.
- 96** As dimensões mínimas das portas de sanitários destinados a pacientes são 1,0 m × 2,40 m. A abertura dessas portas deve ser para fora do ambiente.

Acerca da prática de enfermagem em saúde coletiva e do programa de saúde da família, julgue os itens a seguir.

- 97** Para implementação de equipe de saúde da família em comunidade de 3.000 habitantes são necessários, no mínimo, sete agentes comunitários de saúde.
- 98** Os princípios norteadores do Sistema Único de Saúde brasileiro incluem universalidade, integralidade da assistência, equidade, descentralização político-administrativa e participação da comunidade.
- 99** No âmbito administrativo, compete aos estados identificar estabelecimentos hospitalares de referência e gerir sistemas públicos de alta complexidade.
- 100** A realização do primeiro atendimento às urgências médicas e odontológicas não faz parte do processo de trabalho das equipes de atenção básica.
- 101** A detecção de casos de riscos relacionados à obesidade — por exemplo, sobrepeso associado a comorbidades como diabetes melito — e o encaminhamento do usuário para acompanhamento nutricional estão entre as atribuições do enfermeiro.

Paciente com 77 anos de idade, portadora de diabetes melito e infectada com tuberculose, em consulta na unidade básica de saúde, disse para a enfermeira que a atendeu que sua doença infectocontagiosa foi castigo divino, mas que tem esperança de ficar curada. A enfermeira esclareceu a paciente quanto às formas de surgimento dessa condição e às possibilidades de tratamento terapêutico que, de acordo com avaliação médica, o serviço de saúde tem a oferecer.

A partir da situação apresentada acima, e sabendo que a paciente possui conhecimentos limitados sobre suas doenças, julgue os itens subsequentes.

- 102** Mesmo que a paciente apresente cicatriz vacinal, recomenda-se, nesse caso, a vacina BGG, que provocará acréscimo na imunidade relacionada à tuberculose.
- 103** A enfermeira deve notificar, por meio da ficha individual de notificação/investigação de tuberculose, a tuberculose da paciente, devendo, ainda, utilizar o instrumento boletim de acompanhamento de casos de tuberculose, destinado à coleta de dados para acompanhamento do tratamento e alimentação de informações no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- 104** Pelo fato de a paciente ter 77 anos de idade, diabetes melito e tuberculose, a enfermeira deve encaminhá-la ao programa de internação domiciliar.
- 105** Se, ao verificar a glicemia capilar da paciente, o enfermeiro detectar o valor de 210 mg/dL, ele deve considerar a hipótese investigativa de *deficit* no autocuidado.
- 106** O diabetes melito constitui fator debilitante do sistema imunitário, o que contribui para o adoecimento provocado pela tuberculose.

A respeito de vigilância em saúde, julgue os itens que se seguem.

- 107** O caso de um trabalhador que, durante o expediente, tenha o dedo indicador direito mutilado em um acidente de trabalho inclui-se entre os casos de notificação compulsória de agravos à saúde do trabalhador.
- 108** Intoxicações exógenas por substâncias químicas, incluindo agrotóxicos, gases tóxicos e metais pesados, e pneumoconioses são agravos à saúde do trabalhador de notificação compulsória.
- 109** Na atenção à saúde das populações, a vigilância das doenças e dos agravos não transmissíveis é uma das ações de vigilância em saúde.
- 110** A base para a prática da vigilância em saúde envolve a territorialização, que inclui a coleta de dados político-culturais e epidemiológicos.
- 111** Considere que, durante uma viagem ao estado do Espírito Santo por via rodoviária, João, residente em Minas Gerais, tenha apresentado sinais e sintomas de dengue. Nesse caso, a notificação deve ser realizada no estado de procedência do usuário, ou seja, em Minas Gerais.
- 112** É vedada aos profissionais de enfermagem a notificação de doenças.

No âmbito da Constituição Federal de 1988, a legislação que rege o Sistema Único de Saúde (SUS) é, hoje, uma das mais avançadas na área social e, juntamente com a da previdência social e a da assistência social, compõe o tripé da seguridade social. Ao garantir um conceito abrangente de saúde e ao se organizar com base em um só conjunto de princípios norteadores, para todo o território nacional, tal legislação instituiu um sistema único.

L. O. M. Andrade. *SUS passo a passo: gestão e financiamento*. São Paulo: Hucitec; Sobral: UVA, 2001, p. 279 (com adaptações).

Considerando o tema do texto acima e a situação atual da saúde no Brasil, julgue os itens que se seguem, referentes ao SUS.

- 113** O financiamento do SUS é de responsabilidade da União, dos estados e dos municípios, devendo cada uma dessas esferas assegurar o aporte regular de recursos ao respectivo fundo de saúde.
- 114** Equidade é a garantia do fornecimento de um conjunto articulado e contínuo de ações e serviços preventivos, curativos e coletivos — entre os quais se incluem as ações de promoção e recuperação da saúde — exigidos, conforme o caso, para todos os níveis de complexidade de assistência.
- 115** As ações que constituem o segundo nível de atenção à saúde, de acordo com o modelo adotado pelo SUS, são de caráter individual ou coletivo e envolvem a promoção da saúde, a prevenção, o diagnóstico e o tratamento de doenças e a reabilitação dos pacientes. Cabe à atenção básica encaminhar os usuários para atendimento de alta e baixa complexidade consoante as especialidades básicas de saúde: clínica médica, pediatria, obstetria, ginecologia e suas respectivas emergências.
- 116** A comissão de gestores tripartite é formada por doze membros: quatro indicados pelo Ministério da Saúde; quatro pelo Conselho Federal de Secretários de Saúde e quatro pelo Conselho Federal de Medicina.
- 117** Entre os princípios do SUS, destacam-se, como princípios de organização, a acessibilidade, a resolubilidade, a regionalização e a hierarquização.
- 118** As conferências nacionais de saúde, que ocorrem a cada quatro anos, têm por finalidade a avaliação da situação de saúde e a proposição de diretrizes para a reformulação da política de saúde, devendo ser convocadas pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, pela própria conferência ou pelo Conselho Nacional de Saúde.

Acerca de planejamento e programação, monitoramento e avaliação de programas de saúde, julgue os itens seguintes.

- 119** Vigilância epidemiológica refere-se ao conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou a prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com vistas à recomendação e à adoção de medidas de prevenção e controle das doenças ou dos agravos.
- 120** A notificação negativa — notificação da não ocorrência de doenças de notificação compulsória na área de abrangência da unidade de saúde — indica que os profissionais e o sistema de vigilância da área estão alertas à não ocorrência de tais eventos.