

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

A concepção Paideia sugere, para a reorganização do processo de trabalho em saúde, apostar nos elementos da clínica ampliada, da democratização da gestão (sistema de cogestão) e da integração do hospital como um dos pontos de conexão de um sistema público de saúde.

Gastão Wagner de Sousa Campos e Márcia Aparecida do Amaral. *A clínica ampliada e compartilhada, a gestão democrática e redes de atenção como referenciais teórico-operacionais para a reforma do hospital*. In: *Ciênc. saúde coletiva*, vol.12, n.4, 2007, p. 849-859 (com adaptações).

Tendo como referência o texto acima, julgue os itens a seguir, relativos às diretrizes para a implementação de políticas públicas do Sistema Único de Saúde (SUS) e à Política Nacional de Humanização (PNH).

- 51 Para se alcançar a democratização da gestão, é importante a reorganização do poder nas instituições de saúde; a comunicação dialógica entre a gestão, os profissionais de saúde e os usuários, com o aumento da autonomia — entendida como relativa — dos profissionais da saúde; e a maior participação do usuário e de seus familiares no processo de gestão e dos projetos terapêuticos.
- 52 Para a concepção Paideia e para a PNH do Ministério da Saúde, a democratização das relações de trabalho/gestão passa pela educação permanente dos trabalhadores, pelo fortalecimento do controle social com caráter participativo e pela formação de colegiados gestores, entre outros.
- 53 Conforme a PNH, a clínica ampliada deve agregar, além da doença, a concepção do risco e a vulnerabilidade das pessoas, consideradas em sua dimensão social e subjetiva.
- 54 Considerando-se tanto a concepção Paideia quanto diretrizes do SUS, a reforma proposta para o processo de trabalho na produção de saúde é centrada na linha de produção, cujo foco é a padronização dos procedimentos, com cada etapa possuindo um profissional responsável. Busca-se, assim, um sistema eficiente que elimine ações desnecessárias, sempre com o menor custo possível.
- 55 No SUS, o contato dos diferentes profissionais é do tipo vertical, não havendo um coordenador para cada caso clínico. Esse modelo é condizente com a lógica da clínica ampliada e favorece a eficácia e a eficiência dos processos terapêuticos.
- Uma paciente com 30 anos de idade, profissional de saúde, chegou ao serviço de saúde queixando-se de mal-estar, cansaço, inapetência, náuseas e desconforto abdominal. Durante a consulta de enfermagem, a paciente negou o uso de drogas injetáveis ilícitas, mas afirmou ingerir bebida alcoólica e fumar regularmente; relatou, ainda, que, três meses antes, fizera uma viagem para o norte do Brasil. Negou contato com água de enchentes e referiu acidente de trabalho com material perfurocortante com agulha quando punccionava um acesso venoso. Até o momento do atendimento, ela não havia notificado o evento ocupacional. O exame físico mostrou que a paciente estava anictérica. Ela foi, então, encaminhada para avaliação do médico e submeteu-se a exames laboratoriais, cujos resultados foram os seguintes: hemograma normal, bilirrubina total de 4,2 com bilirrubina direta de 3,0, transaminases aumentadas em duas vezes em relação aos valores de referência, fosfatase alcalina normal, e exames sorológicos inconclusivos para hepatite C. O exame PCR (HCV-RNA) qualitativo positivo confirmou hepatite C e o médico assistente prescreveu à paciente interferon associado a ribavirina.
- A partir do caso clínico apresentado acima, julgue os itens subsequentes.
- 56 Considerando-se as normas da vigilância à saúde e de controle de infecção hospitalar, é correto afirmar que, ao procurar ajuda profissional após manifestação dos sintomas relacionados ao acidente de trabalho, a paciente agiu em conformidade com o manual de condutas em exposição ocupacional a material biológico, publicado pelo Ministério da Saúde.
- 57 O efeito colateral mais frequentemente associado ao uso dos antivirais interferon e ribavirin é a anemia hemolítica. Por isso, é previsto o protocolo de termo de responsabilidade do usuário para essas medicações.
- 58 Controle do peso, do colesterol e da glicemia e abstenção de bebidas alcoólicas são medidas que visam reduzir a probabilidade de progressão da doença hepática.
- 59 Nesse caso, avaliar o nível de tolerância à atividade e grau de fadiga, avaliar a ingestão diária e o estado nutricional da paciente, avaliar os seus níveis de consciência e cognitivo e observar cada evacuação para coloração, consistência e quantidade são possíveis ações de competência da enfermagem.
- 60 As transaminases elevadas são sugestivas de hepatite aguda viral. No caso de o RNA-VHCA se manter por mais de seis meses após a infecção, estará caracterizada a infecção crônica, com risco aumentado de doença hepática crônica — incluindo a cirrose e o hepatocarcinoma —, o que requer monitoramento rigoroso, quando da internação, e cuidado a domicílio.
- 61 A vacina contra hepatite C, uma das medidas preventivas primárias contra a doença e que visa à redução do risco para sua disseminação, poderia ter sido administrada a essa paciente.

Um senhor com 45 anos de idade que faz uso abusivo e diário de bebidas alcoólicas foi levado, contra a sua vontade, pela sua esposa a um Centro de Atenção Psicossocial de Álcool e Drogas. Ao ser atendido, o paciente disse ao enfermeiro que o atendeu no acolhimento que não tem nenhum problema e que pode parar de beber quando quiser. A esposa relatou que ele justifica o fato de beber dizendo que é a forma como encontra para lidar com a perseguição feita pelo chefe e por colegas no seu trabalho. A esposa relatou que ele tem apresentado alteração do comportamento, mostrando-se irritadiço, insone e violento e que a proíbe de conversar com qualquer outro homem ou de sair na rua sozinha. A esposa afirmou ainda que ele quase não se tem alimentado e queixa-se de mal-estar, além de ter faltado muito ao serviço. O paciente referiu que vem sentindo fortes dores musculares.

A partir da situação clínica apresentada acima, julgue os itens subsecutivos.

- 62 O dissulfiram — medicação que vem sendo utilizada na prática clínica para o tratamento do alcoolista — poderia ser prescrito a esse paciente, sem o seu conhecimento, desde que autorizado pela esposa.
- 63 Nessa situação clínica, os grupos de autoajuda, como os alcoólicos anônimos, não teriam nenhum efeito coadjuvante no tratamento e na recuperação do paciente, considerando o comprometimento físico e o social já apresentados por ele.
- 64 Os sintomas referidos pelo paciente e por sua esposa estão associados às síndromes de intoxicação alcoólica, um problema relevante para a saúde pública no Brasil, principalmente pela insuficiência de leitos em emergências e clínicas médicas dos hospitais gerais.
- 65 Risco de infecção relacionada à desnutrição e à condição imune alterada e déficit de conhecimento dos efeitos do abuso de drogas sobre o seu corpo, relacionado à não percepção de problemas com drogas, são diagnósticos de enfermagem identificados na situação apresentada.
- 66 Considerando-se a resposta dada pelo paciente ao enfermeiro durante a entrevista do acolhimento e os relatos da esposa, é correto afirmar que esse paciente utiliza como mecanismos de defesa a regressão e a projeção.
- 67 O acompanhamento desse paciente não deve contemplar a estratégia de redução de danos, pois esta reconhece que a continuidade do consumo de álcool não permite a integração do indivíduo na comunidade.
- 68 Além do acompanhamento de um médico clínico, é importante uma avaliação psiquiátrica desse paciente, considerando-se a sua história clínica e a presença de comorbidade psiquiátrica para quem faz uso crônico de álcool.

Um jovem de 19 anos de idade chegou ao serviço médico para atendimento apresentando comportamento eufórico e expansivo, passando facilmente para irritabilidade e raiva, e até mesmo choro. O jovem apresentava, ainda, fala rápida e sob pressão e discursava sobre grandeza, religiosidade e perseguição, além de referir ouvir vozes; mostrava excessiva atividade motora, emagrecimento, higiene descuidada e vestuário espalhafatoso, chamativo. O paciente foi medicado com lítio antimaníaco e neuroléptico da classe química das fenotiazinas, clopromazina, e manteve esse comportamento por uma semana, como também comportamento manipulativo, para satisfazer os seus desejos, e impulsivo, sem medir as consequências das suas ações, com baixa tolerância à frustração, chegando a apresentar agitação psicomotora e a não conseguir permanecer sentado para realizar as refeições, além de insônia. Esse paciente demonstrou forte atração sexual pelo seu técnico de referência do Centro de Atenção Psicossocial III e disse a outro profissional que esse técnico estava interessado nele.

Tendo como referência o caso clínico apresentado acima, julgue os seguintes itens.

- 69 Os diagnósticos de enfermagem possíveis para o paciente em tela incluem: distúrbio da autoestima relacionado a processo de pesar disfuncional; estilo de vida de impotência; interação social prejudicada relacionada ao comportamento egocêntrico e narcisista.
- 70 Espera-se, como resultado dos cuidados terapêuticos instituídos para esse paciente, a cessação da agitação, dos delírios e das alucinações, e, conseqüentemente, interpretação correta do ambiente e recuperação da capacidade de tomar decisões relacionadas ao autocuidado e melhora da higiene e aparência pessoal.
- 71 O fato de o paciente em tela demonstrar forte atração sexual pelo seu técnico de referência e dizer a outro profissional que o técnico é que está interessado nele é um exemplo claro do mecanismo de defesa denominado negação.
- 72 A droga de escolha para o tratamento e controle do distúrbio bipolar do tipo mania, apresentado por esse paciente, é o carbonato de lítio. Contudo, drogas anticonvulsivantes como o clonazepam, a carbamazepina e o ácido valproico, assim como o bloqueador dos canais de cálcio verapamil, podem ser utilizadas para o tratamento e controle desse distúrbio.
- 73 Para tratamento psiquiátrico, esse paciente, medicado com lítio, deve ser monitorado quanto aos níveis séricos de lítio antes da administração da medicação, devido à toxicidade do lítio, que é determinada pela dose e que pode causar vista turva, ataxia, zumbido nos ouvidos, náuseas e vômitos, e até colapso cardiovascular.
- 74 A clopromazina usada pelo paciente funciona como coadjuvante dos distúrbios bipolares e apresenta efeitos colaterais extrapiramidais e efeito antipsicótico de igual intensidade quando comparado aos causados pelo haloperidol, do grupo da butirofenonas.
- 75 A descrição clínica desse paciente é compatível com o distúrbio bipolar mania delirante, o qual se associa a alterações prevalentes do humor, da cognição, da sensopercepção, da atividade motora e do comportamento.

Considerando o processo de reforma psiquiátrica instituída no Brasil, julgue os itens a seguir.

- 76 Os centros de atenção psicossocial II e III devem estar capacitados para realizar prioritariamente o atendimento de pacientes com transtornos mentais severos e persistentes, egressos ou não de internações psiquiátricas, em regime de tratamento intensivo, semi-intensivo e não intensivo, com organização de base comunitária e territorializada.
- 77 O Programa de Volta para Casa, do Ministério da Saúde, instituiu o auxílio reabilitação para pessoas com longa história de internações em hospitais psiquiátricos, por meio do pagamento mensal de um auxílio-reabilitação diretamente ao seu responsável, que irá repassar para o paciente beneficiado.
- 78 O atendimento dos portadores de sofrimento mental de base comunitária fundamenta-se na lógica do saber da psiquiatria tradicional especializada e é realizado em Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), residências terapêuticas, ambulatórios, hospitais gerais e centros de convivência.
- 79 A internação psiquiátrica involuntária deve, no prazo de vinte e quatro horas, ser comunicada ao Ministério Público estadual pelo responsável técnico do estabelecimento no qual a internação tenha ocorrido, sendo desnecessário esse procedimento quando o paciente tiver alta.
- 80 Considerando a epidemiologia dos transtornos mentais na população, o Ministério da Saúde está fortalecendo a inclusão das ações de saúde mental no âmbito da atenção básica pela política nacional de saúde mental, por meio dos dispositivos do apoio matricial e do núcleo de apoio à saúde da família, principalmente com ênfase na ação dos agentes comunitários de saúde.

Julgue os próximos itens, relativos à enfermagem na saúde da mulher.

- 81 A amamentação contribui para o aumento do intervalo entre partos, previne a osteoporose nas mulheres e diminui a incidência de icterícia e alergias nas crianças.
- 82 Em condições normais de atendimento na atenção pré-natal e puerperal, os exames laboratoriais de glicemia de jejum, VDRL e urina do tipo 1 devem ser realizados na primeira consulta e repetidos próximo à trigésima semana de gestação.
- 83 O controle pré-concepcional no casal portador de HIV pressupõe a redução da carga viral circulante para níveis indetectáveis, de modo a permitir a amamentação no pós-parto.

Acerca da atuação da enfermagem na saúde da criança, julgue os itens que se seguem.

- 84 Em todas as crianças menores de um ano com malformações congênitas e alterações neurológicas, recomenda-se que seja descartada como causa biológica o vírus da rubéola, devendo ser realizada coleta de sangue preferencialmente até o segundo mês de vida.
- 85 Deve ser considerado recém-nascido de alto risco o prematuro pesando menos de 2.000 g ao nascer, o recém-nascido com asfixia ao nascer (Apgar menor que 7 no quinto minuto) e o recém-nascido com outras patologias graves no nascimento.
- 86 Na triagem neonatal, deve-se divulgar a importância do teste do pezinho, que deve ser realizado a partir do décimo quinto dia de vida, visando detectar hipotireoidismo, anemia falciforme, fenilcetonúria e fibrose cística.

Tendo em vista que infarto agudo do miocárdio é uma situação emergencial que requer conhecimentos específicos, julgue os itens seguintes.

- 87 Nos exames diagnósticos, podem ser observadas a inversão da onda T e alterações enzimáticas, como a da CPK (creatinofosfoquinase), que determina a quantidade de massa infartada.
- 88 Como terapêutica medicamentosa podem-se utilizar o dinitrato de isossorbida, que, administrado por via sublingual, promove rápida vasodilatação coronariana, e o ácido acetilsalicílico, que, administrado por via oral, inibe a formação das plaquetas.
- 89 Dor precordial retroesternal, de forte intensidade, com duração acima de 30 minutos, em forma de aperto ou queimação, é sintoma característico dessa condição clínica.

Acerca dos acidentes com animais peçonhentos, julgue os itens a seguir.

- 90 Os primeiros socorros imediatos incluem manter a vítima deitada, remover anéis, limpar e cobrir a ferida com curativo estéril leve e imobilizar a parte corporal lesada abaixo do nível do coração.
- 91 Apesar de não haver protocolo específico, em geral não se usa gelo, heparina e torniquetes, apenas soro diluído em solução salina normal (500 mL a 1.000 mL) com infusão lenta e corticosteroides.
- 92 São sinais clínicos comuns de envenenamento: edema, equimose e bolhas hemorrágicas, podendo, em alguns casos, até haver necrose no local.

No que concerne à assistência integral à mulher vítima de violência, julgue os itens subsequentes.

- 93 A lei penal brasileira exige alvará ou autorização judicial para a realização do abortamento em casos de gravidez decorrente de violência sexual.
- 94 No caso de crianças e adolescentes menores de dezoito anos, a suspeita ou confirmação de abuso sexual deve, obrigatoriamente, ser comunicada ao conselho tutelar ou à vara da infância e da juventude.

Julgue os itens subsecutivos, referentes ao modelo assistencial domiciliar.

- 95 A internação domiciliar é um conjunto de atividades prestadas no domicílio, caracterizadas pela atenção em tempo integral ao paciente com quadro clínico mais complexo e com necessidade de tecnologia especializada.
- 96 Além de possuir como responsável técnico um profissional de nível superior da área de saúde, habilitado junto ao respectivo conselho profissional, o serviço de atenção domiciliar deve contar com regimento interno e manual de normas e rotinas.
- 97 O serviço de atenção domiciliar é uma instituição exclusivamente pública, responsável por gerenciar e operacionalizar a assistência e(ou) internação domiciliar.

Considerando que a preocupação com a questão ambiental torna o gerenciamento de resíduos de saúde um processo de extrema importância na preservação da qualidade de saúde e do meio ambiente, julgue os itens subsequentes.

- 98** Os recipientes de acondicionamento existentes nas salas de cirurgia e nas salas de parto não necessitam de tampa para vedação, devendo os resíduos neles depositados serem recolhidos imediatamente após o término dos procedimentos.
- 99** O vidro é 100% reciclável, podendo ser reutilizado várias vezes, desde que não apresente risco biológico e químico.
- 100** Existem, no Brasil, dispositivos legais que disciplinam e incentivam a elaboração e a implementação de plano de gestão integrado e consistente para a gestão de resíduos sólidos.
- 101** Os estabelecimentos de serviços de saúde são os responsáveis pelo correto gerenciamento de todos os resíduos sólidos de saúde por eles gerados, cabendo aos órgãos públicos a gestão, regulamentação e fiscalização.

De acordo com o código de ética e legislação profissional, julgue os itens a seguir.

- 102** Colocar seus serviços profissionais à disposição da comunidade em casos de emergência, epidemia e catástrofe, sem pleitear vantagens pessoais, é um dos deveres do profissional de enfermagem.
- 103** A suspensão consiste na proibição do exercício profissional não superior a 29 dias, sendo obrigatória sua divulgação no conselho regional de enfermagem com jurisdição sobre o local de ocorrência do ato causador da punição, mas não no Conselho Federal de Enfermagem.

Julgue os itens que se seguem, relativos a medicamentos e à sua administração.

- 104** Os diuréticos tiazídicos, como a hidroclorotiazida, têm como ação principal a diminuição do fluxo sanguíneo renal e do débito cardíaco, provocando perda de sódio, potássio, magnésio, ácido úrico e cálcio.
- 105** A norepinefrina é uma catecolamina vasopressora usada para aumentar a pressão arterial e o débito cardíaco, sem comprometer a função renal.
- 106** Entre os hipotensores, a losartana bloqueia os efeitos da angiotensina II nos seus receptores, reduzindo a resistência periférica. Após a administração desse medicamento, a hipopotassemia do paciente deve ser monitorada.

Julgue o item abaixo, referente ao emprego das sondas nasogástrica (SNG) e nasoenteral (SNE).

- 107** Em pacientes com SNG, para garantir a permeabilidade e reduzir o crescimento bacteriano, deve-se administrar 30 mL a 50 mL de água destilada ou soro fisiológico antes e depois da administração de cada dose de medicamento e de cada porção de alimento pela sonda.

Tendo em vista que o conhecimento das normas regulamentadoras que regem os trabalhadores, inclusive da enfermagem, é fundamental para o exercício da profissão, julgue os itens a seguir.

- 108** O exame médico periódico consta de exames clínico obrigatório e complementares a cada seis meses, para trabalhadores expostos a ruídos e para os menores de dezoito e maiores de quarenta e cinco anos de idade.
- 109** O exame médico de retorno será exigido sempre que o empregado se ausentar do trabalho por período igual ou superior a trinta dias por motivo de doença, acidente ou parto, e deverá ser realizado no dia de seu retorno ao trabalho.
- 110** O exame médico admissional é obrigatório por ocasião da contratação de todos os trabalhadores, devendo ser observado que, em hipótese alguma, pode ser feito teste de gravidez admissional de empregadas, conforme a legislação atual.

No que concerne à Constituição do Estado do Espírito Santo, julgue os itens seguintes.

- 111** Se o servidor público estadual investir-se no mandato de deputado estadual, perceberá, havendo compatibilidade de horários, as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo; inexistindo compatibilidade, o servidor poderá optar pelos vencimentos de seu cargo.
- 112** A Lei de Organização Judiciária do Estado do Espírito Santo (LOJ/ES), de iniciativa do Superior Tribunal de Justiça, deverá ser encaminhada para aprovação na Assembleia Legislativa, e, depois, ser submetida à sanção do governador do estado.
- 113** Compete ao Tribunal de Justiça do Estado do Espírito Santo (TJ/ES) processar e julgar, originariamente, nos crimes comuns, o vice-governador do estado, os deputados estaduais e os prefeitos municipais.
- 114** A vedação à prática de nepotismo incidente por determinação de súmula vinculante do Supremo Tribunal Federal, não está expressamente prevista no texto constitucional do estado Espírito Santo.
- 115** É permitida a acumulação remunerada de dois cargos públicos privativos de médico, desde que comprovada a compatibilidade de horários, limitados os subsídios ao teto constitucional.

Julgue os itens subsequentes, relativos à LOJ/ES.

- 116** O cargo comissionado de secretário de gestão do foro deve ser preenchido, exclusivamente, por bacharel em direito.
- 117** Cada comarca, que compreende um município, ou mais de um, desde que contíguos, deve receber a denominação da respectiva sede, podendo ser dividida em varas.

Com relação ao plano de carreiras e de vencimentos dos servidores efetivos do Poder Judiciário do estado do Espírito Santo, julgue os itens que se seguem.

- 118** O servidor que não concordar com o resultado do processo de promoção poderá interpor recurso, com justificativa e provas das alegações, no prazo máximo de trinta dias, a contar da data de publicação do referido resultado.
- 119** Entre os critérios exigidos para a promoção do servidor público inclui-se o do limite de três faltas injustificadas no decorrer dos 24 últimos meses que antecedam o processo de promoção.

Em relação à lei que dispõe sobre a reestruturação e modernização da estrutura organizacional e administrativa do TJ/ES, julgue o próximo item.

- 120** Cabe a desembargador designado pelo Tribunal Pleno a supervisão da coordenadoria das varas de infância e juventude.