

# HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS

Processo Seletivo  
Nível Superior

Cargo 44: NUTRICIONISTA

Caderno de Provas

PROVA 7 MANHÃ

**CESPE**  
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
Centro de Estudos e Pesquisas em Administração

Aplicação: 28/11/2004

Leia com atenção as instruções abaixo.

- 1 Ao receber este caderno, confira se ele contém **cento e vinte** itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de **1 a 120**.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Recomenda-se não marcar ao acaso: a cada item cuja resposta divirja do gabarito oficial definitivo, além de não marcar ponto, o candidato recebe pontuação negativa, conforme consta em edital.
- 4 Não utilize nenhum material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE.
- 5 Durante as provas, não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 A duração das provas é de **três horas e trinta minutos**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno, na folha de ras-cunho ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

## AGENDA

- I **29/11/2004**, a partir das 10 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br) — e quadros de avisos do CESPE/UnB, em Brasília.
- II **30/11 e 1.º/12/2004** – Recursos (provas objetivas): formulários estarão disponíveis no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet — [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br).
- III **28/12/2004** – Resultado final das provas objetivas e convocação para a avaliação de títulos: Diário Oficial da União e locais mencionados no item I.
- IV **29 e 30/12/2004** – Entrega da documentação para a avaliação de títulos.

## OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 11 do Edital n.º 1/2004 – HFA, de 16/9/2004.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 448 0100; Internet – [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br).
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. A ausência de marcação ou a marcação de ambos os campos não serão apenadas, ou seja, não receberão pontuação negativa. Para as devidas marcações, use a folha de rascunho e, posteriormente, a **folha de respostas**, que é o único documento válido para a correção das suas provas.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

1 Aos olhos da maioria dos economistas contemporâneos, o bem-estar dos cidadãos de um país se mede pelo aumento do Produto Interno Bruto. Este talvez  
4 seja o verdadeiro ponto a ser considerado: na era da abundância tecnológica, ciência, economia e ética parecem falar línguas diversas e não mais se comunicar entre si.  
7 A separação dessas áreas produziu uma aberração: o bem-estar se tornou sinônimo de aumento do consumo (para as estatísticas dos economistas), o  
10 consumo se tornou sinônimo de bem-estar e, portanto, o consumo se tornou ética.

Na verdade — e disso devemos ter consciência  
13 bem clara —, consumimos, desperdiçamos, não para viver melhor, mas sim para servir os interesses de forças econômicas que não levam em conta a condição humana.

*Planeta*, jul./2004, p. 73 (com adaptações).

A partir do texto acima, julgue os seguintes itens.

- 1 A substituição da expressão metafórica “Aos olhos” (ℓ.1) pela conjunção **Segundo** torna o texto mais formal e preserva sua coerência e correção gramatical.
- 2 Mantém-se a idéia de voz passiva ao se substituir “se mede” (ℓ.3) por **é medido**, sem que sejam prejudicadas a coerência ou a correção gramatical do texto.
- 3 Argumentativamente, o pronome “Este” (ℓ.3) refere-se à relação entre “bem-estar” (ℓ.2) e “Produto Interno Bruto” (ℓ.3).
- 4 O desenvolvimento das idéias no texto e a estrutura sintática em que ocorre permitem que “ética” (ℓ.11) seja interpretada como adjetivo, mas sua terminação em **a** mostra que a palavra está empregada como substantivo.
- 5 Na linha 13, o emprego da vírgula logo depois do travessão é exigência do deslocamento de uma expressão adverbial; por isso, se fosse retirada a oração com os travessões, a vírgula permaneceria, para que o texto continuasse respeitando as regras de pontuação da norma culta.
- 6 A inserção da preposição **a**, resultando em **aos**, antes de “interesses” (ℓ.14) provoca incorreção gramatical que pode conduzir à incoerência na argumentação.
- 7 A substituição do pronome relativo “que” (ℓ.15) por **dos quais** mantém a correção gramatical do texto e evita a ambigüidade entre a possibilidade de esse pronome se referir a “forças econômicas” (ℓ.14-15) ou a “interesses” (ℓ.14).
- 8 A argumentação do segundo parágrafo do texto mostra a opinião do autor: consumo não significa bem-estar.

1 Do ponto de vista comportamental, pode-se falar, hoje, de quatro economias: da necessidade, da suficiência, do supérfluo e da opulência.

4 No mundo, dois terços da população — quatro bilhões de pessoas — vivem submersos na economia da necessidade, pois não dispõem sequer de alimentação em  
7 quantidade e qualidade suficientes.

A economia da suficiência haverá de predominar quando houver redução das desigualdades e a humanidade  
10 conquistar “a paz como fruto da justiça”.

A economia do supérfluo é orquestrada pela poderosa engrenagem publicitária e favorecida pelo  
13 acelerado avanço tecnológico, que torna o produto de hoje obsoleto e descartável amanhã.

16 Talvez a mais avassaladora economia do supérfluo, hoje, seja a indústria da estética corporal. A glamorização do corpo, uma anticultura desumanizante, desencadeia um enorme dispêndio de tempo e dinheiro, devido à  
19 preocupação de parecer belo aos olhos alheios.

São a riqueza e a fama, e também o poder, que possibilitam a economia da opulência, ao alcance do  
22 pequeno grupo de privilegiados que faz de seu consumo supérfluo uma forma de ostentação, gastando fortunas com produtos e a manutenção de um estilo de vida sofisticado.  
25 Essa fartura de tal modo contrasta com o padrão de vida médio, que obriga aquelas pessoas a se protegerem do assédio, do assalto e da inveja, sob forte esquema de  
28 segurança.

*Frei Betto. Quatro economias. In: Correio Braziliense*, 15/10/2004 (com adaptações).

Julgue os itens subseqüentes, a respeito da organização das idéias no texto acima.

- 9 A argumentação do texto é desenvolvida em torno de quatro concepções de economia, dedicando um parágrafo a cada uma delas.
- 10 Alteram-se as relações semânticas do texto empregando-se “submersos” (ℓ.5) em sua flexão de feminino, mas não ficam prejudicadas nem a coerência nem a correção gramatical do texto.
- 11 Na linha 6, mantém-se a coerência e a correção textual ao se deslocar “sequer” para logo antes do verbo “dispõem”.
- 12 As estruturas sintáticas empregadas na argumentação da “economia da suficiência” (ℓ.8) indicam não ser ela ainda predominante e depender de duas condições para que isso aconteça.
- 13 Os advérbios “hoje” (ℓ.13) e “amanhã” (ℓ.14) estão empregados metaforicamente para sugerir a rapidez do passar do tempo e das mudanças de preferência da sociedade.
- 14 A articulação das idéias do texto permite a retirada da vírgula logo depois de “desumanizante” (ℓ.17), sem prejudicar a correção gramatical, desde que o verbo da oração seja conjugado no plural: **desencadeiam**.

- 15 O emprego do sinal indicativo de crase em “à preocupação” (l.18-19) e o emprego da preposição **a** junto com o artigo **o**, em “aos olhos” (l.19), têm a mesma causa gramatical: o emprego de “devido” (l.18).
- 16 Prejudica-se a coerência textual e provoca-se erro sintático ao se mudar o sentido do trecho inicial do último parágrafo para a voz passiva: A economia da opulência é possibilitada pela riqueza e pela fama, e também pelo poder.
- 17 O emprego do gerúndio em “gastando” (l.23) confere à oração em que ocorre um valor semântico de modo.
- 18 A construção da textualidade mostra que “aquelas pessoas” (l.26) são as mesmas que têm um “padrão de vida médio” (l.25-26).
- 19 Se o infinitivo em “se protegerem” (l.26) fosse empregado, alternativamente, na forma não flexionada, o texto manteria a correção gramatical e a coerência textual.

1 Tirar a sorte grande na loteria genética ajuda mesmo a viver melhor. Algumas pessoas parecem ter uma reserva funcional ou uma capacidade de adaptação que faz o

4 organismo resistir às doenças. No entanto, torna-se cada vez mais patente que, nas populações em geral, a predisposição hereditária para uma vida longa e saudável tem um peso de

7 cerca de 25% sobre o resultado final. A responsabilidade sobre os restantes 75% recai sobre o estilo de vida.

A definição de estilo de vida é ampla: inclui desde

10 a prática de bons hábitos (evitar o tabagismo, balancear a alimentação, praticar exercícios) até circunstâncias como a nutrição na infância, a qualidade de assistência médica que

13 se recebeu, a escolaridade e o ambiente em que se vive — se sadio ou se poluído e estressante.

Descobertas recentes indicam que manter uma vida

16 intelectual satisfatória é uma das maiores garantias de saúde sensorial que alguém pode se dar. Manter a cabeça funcionando prolonga a vida e a saúde dos neurônios.

19 Nem todos os avanços na compreensão da máquina da vida ajudam a responder à questão básica: por que, afinal, as pessoas precisam envelhecer. A resposta é mais simples

22 do que parece: para morrer. A morte não é um ponto fora da curva, mas um fenômeno que faz parte da própria geração do ser vivo.

Veja, 15/9/2004, p. 99-100 (com adaptações).

Julgue os itens a seguir, acerca das idéias e das estruturas lingüísticas do texto acima.

- 20 Ao se substituir “às doenças” (l.4) por **a doenças**, preservam-se a coerência textual e a correção gramatical, mas emprega-se o substantivo em sentido genérico, na plena extensão de seu significado, porque se omite o artigo definido.
- 21 O deslocamento da expressão “nas populações em geral” (l.5) para logo depois de “saudável” (l.6) — incluindo as duas vírgulas que a demarcam — preserva a correção e a coerência textuais.

- 22 Depreende-se do texto a seguinte equação: “predisposição hereditária” (l.5-6) + “estilo de vida” (l.8) satisfatório = “vida longa e saudável” (l.6).
- 23 As preposições “desde” (l.9) e “até” (l.11) estabelecem um percurso imaginário de características que definem “estilo de vida” (l.9), começando com “bons hábitos” (l.10) e culminando com a qualidade do “ambiente em que se vive” (l.13).
- 24 A substituição da preposição **em**, na contração “na”, regendo o termo “compreensão da máquina da vida” (l.19-20), por **para** altera os sentidos do texto, mas preserva sua correção gramatical.
- 25 De acordo com a argumentação do texto, a expressão “ponto fora da curva” (l.22-23) deve ser entendida como um ciclo que corresponde a **geração — envelhecimento — morte**.

## Longevidade

### I

- 1 Verdade. Velhice não se improvisa. Ela é resultado de como encaramos nossa maturidade. Não temos certeza das limitações que o futuro nos reserva. Mas está em nossas
- 4 mãos fazer tudo para minimizar os efeitos negativos do envelhecimento e aproveitar as vantagens da vida longa e saudável.

Eliane Pellegrino Veloso. Psicóloga. Belo Horizonte – MG.

### II

- 1 O organismo humano passa por um processo cíclico de mudança, caracterizado por um ritmo de degeneração e morte, recomposição e vida. Não somos
- 4 máquinas humanas que declinam até a morte. Somos mais que a soma de nossos órgãos. Por isso, é urgente a reforma de pensamento sobre o envelhecimento, abordando o
- 7 aspecto do tempo como totalidade, existência e possibilidade do ser.

Pedro Paulo Monteiro. Mestre em gerontologia. Veja. Cartas, 22/9/2004, p. 28 (com adaptações).

Considerando as duas cartas acima, julgue os itens que se seguem.

- 26 O tema comum aos dois textos é a velhice encarada como um processo inevitável, mas passível do controle humano para buscar a boa qualidade de vida.
- 27 Na primeira carta, a substituição do ponto final logo após “reserva” (l.3) por um sinal de travessão provoca incoerência textual e desrespeito às regras gramaticais.
- 28 O desenvolvimento das idéias da primeira carta mostra que há dois propósitos em “fazer tudo” (l.4): um a respeito de aspectos negativos, outro a respeito de aspectos positivos.
- 29 Na segunda carta, a forma de masculino singular em “caracterizado” (l.2) deve-se à concordância com “organismo humano” (l.1).
- 30 Na segunda carta, mantém-se a coerência da argumentação ao se considerar que o gerúndio “abordando” (l.6) está ligado a “reforma” (l.5), não a “envelhecimento” (l.6).

Uma nova velha ordem internacional se iniciou nas primeiras semanas de novembro de 2004. Dois fatos políticos se alinham no movimento trágico da nau que navega por antigos mares, sem destino, imaginando que seus capitães carregam bússola segura. O primeiro desses fatos emerge da eleição presidencial nos Estados Unidos da América (EUA). A conservação do poder quase imperial, auto-ungido pela sociedade norte-americana na reeleição de George Bush, expõe a onda conservadora que se espalhou naquele país, com reverberações lamentáveis para as relações internacionais contemporâneas. O irracionalismo em política exterior, associado à lógica obtusa e arrogante da imposição de vontades próprias, sem a consideração dos interlocutores, tornou-se regra do agir, em desrespeito aberto ao direito internacional.

O segundo fato político vem do Oriente Médio. Um mundo em suspenso ante a perda do reconhecido líder de uma das lutas mais antigas daquela região, mas de alcance global. Arafat representa mais do que sua presidência da Autoridade Palestina. Sonegada a autodeterminação do seu povo no contexto do nascimento do Estado de Israel, nos estertores da Segunda Guerra Mundial, é Arafat o ícone de uma vontade incontida de afirmação de uma nação.

José Flávio Sombra Saraiva. *Uma nova velha ordem*. In: *Jornal do Brasil*. Caderno Brasília, 12/11/2004, p. D2 (com adaptações).

Tendo o texto acima como referência inicial e considerando a amplitude do tema por ele focalizado, julgue os itens seguintes.

31 O resultado das últimas eleições presidenciais demonstrou que, ao contrário das previsões, a sociedade norte-americana não está dividida ao meio. A vitória esmagadora de Bush praticamente elimina os democratas do cenário político do país pelos próximos quatro anos.

32 A vitória de Bush não se explica apenas pelas questões de política externa, de que seria exemplo o pavor de novos ataques terroristas ao país. Teses claramente conservadoras, defendidas pelo presidente, ecoaram em parte considerável do eleitorado, contribuindo para sua vitória.

33 Há consenso entre os analistas de que o fato de o candidato do Partido Democrata, John Kerry, ser um neófito na política, sem ter exercido cargos eletivos de expressão, foi decisivo para sua derrota.

34 Quando, no final do primeiro parágrafo, o texto se reporta “à lógica obtusa e arrogante da imposição de vontades próprias”, reconhecendo-a como nefasta às relações internacionais, certamente se refere à ação unilateral de uma potência que se quer hegemônica, algo de que os EUA sob o comando de Bush costumam ser acusados.

35 Provavelmente por temerem uma reação internacional de grandes proporções, que seria politicamente desastrosa, os EUA esperaram o aval do Conselho de Segurança das Nações Unidas para atacarem o Iraque de Saddam Hussein.

36 Em larga medida, as manifestações da opinião pública mundial, bem como as reações de alguns países de peso no sistema internacional, como Alemanha e França, mostraram aos EUA que não havia unanimidade no apoio à decisão de invadir o Iraque.

37 A decisão de invadir o Iraque é a prova irrefutável de que os EUA consideram o Oriente Médio, especialmente no que concerne à questão palestina, uma área estratégica, na qual podem e devem agir sempre, ainda que à custa de prejuízo em suas relações com parceiros tradicionais na região.

38 A “vontade incontida de afirmação de uma nação”, aludida no último período do texto, ao reafirmar o papel histórico de Yasser Arafat, pode ser traduzida na luta empreendida pelos palestinos pela conquista de seu Estado.

39 Infere-se do texto que a decisão de criar o Estado de Israel, tomada pela ONU, no pós-Segunda Guerra, foi unilateral, deixando ao largo igual objetivo perseguido pelos palestinos.

40 Yasser Arafat morreu sem alterar sua forma de agir no intrincado tabuleiro geopolítico do Oriente Médio, tendo sempre acreditado que a via da negociação política seria impraticável para resolver os complexos problemas da região.

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva assumiu que é essencialmente política a decisão de reconhecer o *status* de livre mercado para a economia chinesa. Os discursos feitos por Lula e pelo presidente da China, Hu Jintao, ressaltaram que a aproximação entre os dois países está dentro do contexto de uma nova ordem política internacional e fortalece as economias emergentes. Para Lula, a relação faz que os dois governos redesenhem o mapa mundial no que se refere ao fluxo de mercadorias e ao estabelecimento de novas rotas comerciais. Segundo ele, “passo a passo, Brasil e China estão consolidando uma parceria que integrará nossas economias e servirá de paradigma para a cooperação Sul–Sul”.

O Estado de S. Paulo, 13/11/2004, p. B3 (com adaptações).

Tendo o texto acima como referência inicial e considerando o cenário econômico mundial contemporâneo, no qual se inserem Brasil e China, julgue os itens que se seguem.

- 41 A recente visita do presidente chinês ao Brasil, acompanhado de expressiva delegação de empresários, insere-se no quadro mais amplo da política mundial contemporânea, fortemente assinalado pela prevalência dos temas econômicos.
- 42 No atual estágio da economia mundial, marcado pela expansão dos mercados e pelo acirramento da concorrência, os Estados buscam abrir espaços aos produtos e serviços oferecidos por seus respectivos países. Nessa perspectiva, China e Brasil não se mostram diferentes do que se pratica em escala global pelas demais economias nacionais.
- 43 A decisão brasileira de reconhecer a China como economia de mercado poderá ter efeito positivo na luta empreendida pelo governo de Beijing com o objetivo de ver seu país, finalmente, ser aceito como membro da Organização Mundial do Comércio (OMC).
- 44 Ao reconhecer que a economia da China é regida pelas regras de mercado, o Brasil não mais poderá aplicar, por exemplo, medidas *antidumping* contra empresas daquele país, sem antes passar pelo crivo da OMC.

- 45 Quando menciona a cooperação Sul–Sul, o presidente brasileiro alude ao intercâmbio comercial entre os países economicamente mais pujantes e aqueles que se encontram em vias de desenvolvimento, ou seja, entre países ricos e pobres.
- 46 Na atualidade, a China apresenta uma das mais altas taxas anuais de crescimento econômico que o mundo conhece, decorrente do processo de abertura que, iniciado em fins da década de 70 do século XX, sob a liderança de Deng Xiaoping, não sofreu solução de continuidade em suas linhas gerais.
- 47 Uma das razões do sucesso da abertura econômica chinesa é que ela se sustenta em idêntico procedimento no setor político, com o regime se democratizando e abrindo aos não-comunistas a oportunidade de galgar postos importantes na estrutura de poder do Estado.
- 48 A aproximação sino-brasileira reflete, sob o ângulo do governo de Brasília, a percepção de que o sonho que embalou a criação do Mercado Comum do Sul (MERCOSUL) não mais se sustenta, sendo necessária a busca de novos e importantes parceiros comerciais.
- 49 A atual política externa brasileira repete a prática verificada nos oito anos de governo de Fernando Henrique Cardoso, o que configura uma tendência a promover o “isolamento pragmático” do país, ou seja, fazer comércio com um número reduzido de países, especialmente com aqueles com os quais o Brasil não concorre.
- 50 A presença de satélite sino-brasileiro no espaço mostra que a cooperação tecnológica entre os dois países não começa agora. Nesse sentido, os textos assinados pelos presidentes Lula e Hu Jintao, em Brasília, buscam ampliar um processo de parceria já em andamento entre ambos os países.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Acerca de nutrição normal, julgue os itens a seguir.

- 51 Leucina, isoleucina e valina são aminoácidos essenciais e possuem na sua configuração cadeias ramificadas.
- 52 O óleo de oliva, fonte de gordura monoinsaturada pobre em ácido graxo linolênico, é indicado no aumento do HDL-colesterol sanguíneo.
- 53 A carnitina é uma proteína encontrada em maiores quantidades no leite e na carne e desempenha papel importante na transaminação dos ácidos graxos.
- 54 Pâncreas, pulmão e pele são órgãos envolvidos na ativação da vitamina D, cuja ingestão diária preconizada é de 400 mg para adultos saudáveis.
- 55 O cálcio é absorvido via sistema porta, carregado pela proteína alfa-globulina (PBI) e tem função na metabolização muscular.

Julgue os itens subseqüentes quanto aos processos fisiológicos e à alimentação nas fases de gestação, de lactação, adulta e de senectude.

- 56 Na gestante com sobrepeso, indica-se o controle do ganho de peso, não sendo necessário acrescentar no primeiro trimestre de gestação as 300 kcal extras recomendadas à gestante eutrófica.
- 57 O leite humano possui menores quantidades de proteína, ferro e vitamina D se comparado ao leite de vaca.
- 58 As proteínas seguidas dos lipídios e dos carboidratos possuem maior efeito no aumento da ação dinâmico-específica dos alimentos, o que influencia a taxa de metabolismo basal do indivíduo.
- 59 No envelhecimento, há redução da formação de colágeno, com conseqüente aumento da hidroxiprolina e tecido conectivo.

A respeito da alimentação da fase infantil até a adolescência, julgue os itens subseqüentes.

- 60 Na alimentação complementar, indica-se a introdução da clara de ovo no 6.º mês, leguminosas no 9.º mês e peixes a partir do 10.º mês.
- 61 A qualidade da proteína vegetal a ser ingerida por crianças na fase pré-escolar pode ser melhorada com a combinação de hortaliças, nas quais o aminoácido limitante é a prolina com as leguminosas, em que o aminoácido limitante é a lisina.
- 62 Diminuição do rendimento das funções de cognição, transtornos funcionais do intestino e perversão do apetite são manifestações da deficiência de ferro em escolares.
- 63 Os hábitos do uso excessivo de margarinas por adolescentes pode elevar conseqüentemente o consumo do ácido eláidico (n-9transC18:1).

Julgue os itens a seguir, relativos a antropometria.

- 64 Criança com a relação altura/idade inferior a -2DP e relação peso/altura superior a -2DP encontra-se com desnutrição pregressa.
- 65 O peso ao nascer é um indicador antropométrico, sendo a prevalência de baixo peso ao nascer obtida pelo número de recém-nascidos com peso inferior a 2.800 g dividido pelo total de nascidos e o resultado é multiplicado por 100.

66 O perímetro braquial não é recomendado como indicador de desnutrição protéico-calórica (DPC) em pré-escolares, devido a baixa variação desta medida nesse grupo.

67 A prega cutânea é uma medida antropométrica que expressa a quantidade de tecido magro.

No que se refere a banco de leite humano (BLH) e a lactário hospitalar, julgue os itens que se seguem.

68 Os BLHs passaram a utilizar a esterilização no leite coletado, após o surgimento da síndrome de imunodeficiência adquirida (AIDS).

69 Lactoferrina e lisozima — presentes no leite humano — são proteína e enzima, respectivamente, que possuem efeito bactericida.

70 Indica-se o equipamento de esterilização autoclave na higienização de mamadeiras. Esse método de esterilização utiliza calor úmido em temperaturas médias de 121 °C.

71 Recomenda-se que as mamadeiras prontas sejam mantidas em temperaturas de até 4 °C até o aquecimento para distribuição.

Julgue os itens seguintes, relativos à nutrição enteral e parenteral.

72 Estase gástrica é uma das complicações da nutrição enteral, podendo ser prevenida ou minimizada por posicionamento gástrico, fórmulas de baixa densidade calórica e hipertônicas.

73 Antibióticos, lactulose, hipoalbuminemia, desnutrição grave e infusão rápida da dieta são causas de diarreia em pacientes com dieta por sonda nasoentérica.

74 Considere que um paciente tem dieta parenteral de 2.500 kcal, distribuída em 15% de proteína, 30% de lipídios e 55% de carboidratos. Nesse caso, sabendo que a emulsão lipídica é a 20% e possui valor calórico de 1,9 kcal/mL, então há necessidade de 788 mL de emulsão para o preparo da parenteral.

75 Por diminuir a incidência de enterocolite necrosante, indica-se nutrição enteral precoce em recém-nascidos pré-termo, utilizando-se leite humano, que possui insulina, fatores de crescimento epidérmico e propicia estímulo a liberação de peptídeos endógenos.

RASCUNHO

Acerca de desnutrição, anemias carenciais e hipovitaminose A, julgue os itens subsequentes.

76 A vitamina A é absorvida preferencialmente no intestino delgado, sendo dependente da ingestão adequada de gorduras, da ação de sais biliares e esterases pancreáticas.

77 Considere a seguinte situação hipotética.

Criança de 2 anos de idade foi admitida na emergência hospitalar com desidratação grave, peso para estatura de -3DP (desvio-padrão) do percentil 30 (NCHS).

Nessa situação, a criança apresenta desnutrição moderada, sendo indicada dieta diária de 150 kcal a 200 kcal por quilograma de peso por dia nessa fase de recuperação nutricional.

78 A dosagem de zincoprotoporfirina é recomendada como indicador na distinção da anemia por deficiência de ferro da anemia decorrente de processo infeccioso.

79 Gliconeogênese aumentada, secreção da bile e das enzimas pancreáticas diminuídas, além de motilidade intestinal acelerada, são alterações fisiológicas da desnutrição.

80 Cenoura, vegetais folhosos verde-escuros, milho, tomate, laranja e mamão são fontes de carotenóides, que são antioxidantes e pró-vitamina A.

Considerando a dietoterapia indicada nas doenças cardiovasculares e dislipidemias, julgue os itens que se seguem.

81 Na correção da hipertrigliceridemia com quilomicronemia, recomenda-se dieta isocalórica, hipoglicídica e normolipídica.

82 Os ácidos graxos insaturados — láurico, mirístico e palmítico — elevam o colesterol plasmático e a fração LDL-colesterol.

83 O beta-sitosterol é encontrado em óleos vegetais e indicado na redução do colesterol, podendo ser adicionado a alimentos pela esterificação em sitosterol-éster.

84 Cereja, amora, uva, jabuticaba e vinho são fontes de fitoestrógenos do tipo lignanas, desempenhando papel no controle das doenças ateroscleróticas.

Carlos, com 51 anos de idade, portador de diabetes melito (DM) diagnosticada em exame de rotina, apresenta estado de náuseas e vômitos. O exame físico revelou o seguinte: 95 kg de peso; 165 cm de altura; e pressão arterial de 140 mmHg × 100 mmHg. Resultados de exames laboratoriais indicam: glicemia de jejum de 185 mg/dL; colesterol total igual a 255 mg/dL e triglicéridos de 300 mg/dL.

Considerando o caso clínico acima, julgue os itens a seguir, relativos a dietoterapia no DM.

85 O paciente apresenta sobrepeso com índice de massa corpórea de 27,9 kg/m<sup>2</sup>, DM e dislipidemia do tipo 2 e níveis pressóricos elevados.

86 Hormônios peptídeo inibidor gástrico (GIP), colecistocinina e glucagon entérico sofrem ação das fibras solúveis, ocasionando melhor controle glicêmico por retardar o esvaziamento gástrico e aumentar a sua motilidade.

87 Na correção do quadro hiperglicêmico, recomenda-se controle da ingestão hídrica, reposição de fósforo e fracionamento da dieta, que auxiliam na diminuição de náuseas e vômitos.

88 A interação proteína-amido, relação amilose-amilopectina e viscosidade do bolo alimentar são fatores que interferem no índice glicêmico dos alimentos e devem ser considerados no planejamento alimentar do diabético.

Jane, de 45 anos de idade, com acidente vascular cerebral (AVC) há 1 ano, apresenta o seguinte quadro: obesidade mórbida (IMC de 41 kg/m<sup>2</sup>); HDL-colesterol de 35 mg/dL; LDL-colesterol de 160 mg/dL; e relação cintura/quadril igual a 1,1.

A partir da situação hipotética acima, julgue os itens subsequentes.

89 A paciente possui obesidade do tipo visceral, que está associada a menor atividade lipolítica dos adipócitos omentais e maior atividade das lipases lipoprotéica e hepática.

90 O valor do IMC, os resultados de exame e o tipo de obesidade apresentada pela paciente são fatores que revelam o risco do desenvolvimento da síndrome plurimetabólica.

91 A leptina é uma substância produzida nos hepatócitos, mediadora de neuro-hormônios, e sua deficiência resulta em aumento da termogênese facultativa em obesos.

92 Na obesidade mórbida associada a comorbidades, pode ser indicada a gastroplastia redutora com *bypass* gástrico em *y-de-roux*. Pode ocorrer no pós-operatório a síndrome de *dumping* após ingestão de refeição hipertônica.

cardápio		
I	II	III
suco de maracujá	leite com achocolatado	leite com café
caldo de legumes	sanduíche de queijo e salame no pão francês	beiju com margarina
chá de ervas	creme de abacate	sequilho de amido de milho
gelatina de morango		banana

Acerca dos três tipos de cardápio apresentados na tabela acima, julgue os itens que se seguem.

93 O cardápio I exemplifica dieta líquida de prova que pode ser usada no preparo e pós-operatório de cirurgias do trato gastrointestinal, caracterizando uma dieta restritiva e nutricionalmente inadequada.

94 O cardápio III é indicado para pacientes celíacos, por não conter alimentos com glúten.

95 Queijo, salame e abacate, encontrados no cardápio II, são pobres em tiramina e feniletilamina, e indicados como antivasopressinas.

96 Banana, maracujá e abacate são alimentos de alto, médio e baixo conteúdo de potássio, respectivamente.

Considerando o planejamento físico-funcional em unidades de alimentação e nutrição (UAN), julgue os seguintes itens.

- 97 São competências do responsável técnico por uma UAN a capacitação de pessoal, a aprovação ou rejeição de matérias-primas e insumos e a recomendação do destino final dos produtos.
- 98 A vigilância sanitária preconiza que os manipuladores de alimentos façam exames laboratoriais como lipidograma e hemograma completo e raio X de pulmão semestralmente.
- 99 No planejamento da UAN, recomenda-se que as paredes tenham ângulos arredondados no contato com o piso e o teto, sendo que a altura mínima para o teto é de 3 metros, se for em andar térreo.
- 100 Nas áreas de distribuição, a água do balcão térmico deve ser mantida à temperatura de 74 °C e o *pass trough* à temperatura de 80 °C a 90 °C.
- 101 No dimensionamento de equipamentos para UAN, indica-se relacioná-los com o número de funcionários, o fator de correção dos alimentos e o gotejamento de graxa.

Julgue os itens subseqüentes, relativos a armazenamento e conservação de alimentos em UAN.

- 102 No processo de liofilização, há perda reduzida de nutrientes, fácil reidratação e boa qualidade digestiva.
- 103 O descongelamento seguro de carnes, aves e pescados pode ser realizado em câmaras ou geladeiras a 4 °C, utilizando forno de convecção ou microondas.
- 104 Em uma UAN, realizou-se o cozimento de uma carne a 74 °C de 12 h às 12 h 30 min. Às 13 horas, a carne estava a 55 °C. Seguindo as normas de resfriamento forçado estabelecidas pelo nutricionista, o cozinheiro utilizou gelo e controlou a temperatura de modo que a carne atingiu a temperatura de 21 °C às 15 horas e 4 °C às 21 horas. Considerando esse caso hipotético, é correto afirmar que o processo de resfriamento foi adequado.
- 105 Quando em uma UAN há somente um equipamento de refrigeração, é correto o nutricionista orientar a seguinte forma de armazenamento: alimentos semi-prontos nas prateleiras superiores; alimentos prontos no meio; e alimentos crus na parte inferior.

Quanto aos perigos físicos, químicos e biológicos dos alimentos, julgue os itens a seguir.

- 106 Micotoxinas, como a aflatoxina B1, são produtos metabólicos das leveduras e ocorrem predominantemente em produtos cárneos.
- 107 Pesticidas, fertilizantes e dissolução de metais de embalagens são mecanismos de contaminação dos alimentos.
- 108 Miristicina, solanina, nitratos e cumarina são substâncias tóxicas encontradas nos alimentos.
- 109 A amebíase é transmitida pela ingestão da bactéria *Entamoeba histolytica*, que é do tipo plurixêmico, sendo a profilaxia realizada pela higiene alimentar.

Em 1999, os CDCs (Centers for Disease Control) norte-americanos registraram uma epidemia de 207 casos de diarreia pela ingestão de suco de laranja não-pasteurizado. Em um mês, centenas de habitantes de 15 estados norte-americanos e de duas províncias canadenses haviam consumido a bebida contaminada por *Salmonella sp.*

A. P. Balbani e O. Butugan. **Contaminação biológica.** In: *Pediatria*. Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da USP: São Paulo, 2001; 23 (4):321.

A partir do texto acima, julgue os itens seguintes, relativos a microbiologia.

- 110 A exposição da *Salmonella sp.* a ácidos graxos de cadeia curta, usado como conservante alimentar, pode aumentar a virulência da bactéria.
- 111 As bactérias dos gêneros *Salmonella* e *Bacillus* são halofílicas e conseguem multiplicar-se em alimentos curados.
- 112 A gastroenterite provocada pela ingestão de *Salmonella* caracteriza-se predominantemente por diarreia, cólica, febre, vômito e período de incubação de 12 horas a 72 horas.
- 113 *Salmonella* e *Clostridium botulinum* caracterizam-se por quadro de toxinfecção, pois a contaminação ocorre pela ingestão da toxina produzida nos alimentos.

Julgue os itens que se seguem, referentes à vigilância sanitária.

- 114 As vigilâncias sanitária e epidemiológica e a saúde do trabalhador estão incluídas nos campos de atuação do Sistema Único de Saúde.
- 115 Na década de 80 do século passado, com a reforma administrativa, o Ministério da Saúde passou a controlar a vigilância sanitária em portos e aeroportos.
- 116 A vigilância sanitária por sua capacidade de melhorar a qualidade dos produtos é um espaço para o exercício da cidadania e do controle social.
- 117 Lavatório exclusivo para lavagem de mãos e existência de sabão antisséptico nas pias utilizadas para preparo de alimentos são observações importantes a serem feitas na inspeção sanitária.

Considerando as noções de epidemiologia e legislação sanitária, julgue os itens a seguir.

- 118 Atualmente, um dos maiores desafios para ação regulatória na área sanitária é a avaliação do risco das novas tecnologias, como os alimentos transgênicos e a engenharia genética humana.
- 119 O coeficiente de mortalidade em crianças menores de 1 ano de idade é igual a 10.000 vezes o valor obtido pela divisão do número de óbitos em crianças por todos os óbitos.
- 120 O indicador de saúde incidência refere-se a casos novos mais a inclusão dos casos antigos de determinada doença.