

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Devido ao grande crescimento da obesidade nas últimas décadas, houve também um aumento nas cirurgias bariátricas realizadas para o tratamento da obesidade com o objetivo de diminuir a morbi-mortalidade de longo prazo. Atualmente a cirurgia bariátrica é indicada para o tratamento de obesos mórbidos (IMC maior ou igual a 40 kg/m²) ou para pacientes com IMC entre 35 kg/m² e 39,9 kg/m² associado a comorbidades que não respondem às terapêuticas tradicionais. A cirurgia bariátrica é considerada o tratamento mais eficaz para a obesidade severa e gera perdas médias de aproximadamente 35% do peso corporal inicial. Acerca da cirurgia bariátrica e dos múltiplos aspectos relacionados a esse assunto, julgue os itens a seguir.

- 61 A principal consequência clínica dessa cirurgia é a anemia, com queda das hemácias, que pode ser controlada por meio de sua dosagem específica e do hemograma completo, sendo a deficiência de ferro e a anemia microcítica as mais comuns nas mulheres em idade fértil e nos adolescentes.
- 62 A deficiência de vitamina B12 é comum após a cirurgia bariátrica, principalmente nos procedimentos restritivos e deve-se à falha da separação da B12 dos alimentos proteicos e da absorção da B12 cristalina pela falta de fator intrínseco, podendo ser ocasionada, ainda, por acloridria e redução do consumo de alimentos, dada a intolerância a suas principais fontes (leite e carne).
- 63 O cobre é um mineral essencial na hematopoiese e para a estrutura e a função do sistema nervoso, sendo a sua deficiência uma causa rara de anemia, leucopenia e mieloneuropatia, mas que deve ser considerada no diagnóstico diferencial.
- 64 A deficiência de vitamina A, que é absorvida em todo o duodeno, é causada por uma combinação de fatores, tais como acloridria, restrição da ingestão e vômitos persistentes ou hiperêmese.
- 65 As deficiências nutricionais após a cirurgia bariátrica podem ser prevenidas com um acompanhamento nutrológico, sendo a suplementação com polivitamínicos a melhor forma de prevenção à hipovitaminose.
- 66 *Dumping* precoce ocorre por volta de trinta a sessenta minutos após a refeição e pode ser decorrente do esvaziamento gástrico com desvios do líquido intravascular para a luz do intestino, o que resulta em uma distensão muito rápida do intestino delgado e aumenta as contrações do intestino. Seus sintomas são diarreia, náuseas, cefaleia e rubor.
- 67 O consumo da alimentação líquida tem como objetivo a garantia da adaptação com pequenos volumes e pode resultar em acentuada perda de peso e perda de minerais e vitaminas, que devem ser supridos com complementos nutricionais.

No que se refere à avaliação nutricional, uma importante ferramenta para determinar a presença de fatores, condições ou diagnósticos que possam afetar o estado nutricional do indivíduo, julgue os itens a seguir.

- 68 Essa avaliação visa identificar os distúrbios nutricionais e possibilitar uma intervenção que auxilie na recuperação ou manutenção do estado de saúde do indivíduo.
- 69 O registro alimentar consiste na anotação de tudo o que o paciente ingeriu de líquido somente nas últimas vinte e quatro horas.
- 70 O diário alimentar é realizado com um familiar e consiste na relação de tudo o que foi ingerido nas últimas noventa e duas horas.
- 71 A anamnese alimentar não é necessária para o diagnóstico se estiverem disponíveis exames complementares.
- 72 A anamnese alimentar é a primeira etapa da avaliação da ingestão alimentar de um indivíduo.
- 73 A observação direta deve ser realizada somente por um médico.
- 74 A avaliação quantitativa do consumo de nutrientes requer informações sobre a ingestão e a posterior comparação dos valores obtidos com as necessidades individuais.

A respeito da antropometria, que é definida como o estudo das medidas de tamanho e proporções do corpo humano e é um indicador do estado nutricional, julgue os seguintes itens.

- 75 O peso habitual não deverá ser usado nem quando há impossibilidade de aferir o peso atual.
- 76 As dobras cutâneas são utilizadas para a análise da composição corporal.
- 77 O índice de massa corporal é a relação entre a estatura e o peso elevado à segunda potência.
- 78 A relação entre cintura e estatura é um indicador efetivo para mensurar obesidade abdominal e discriminar risco de doença coronariana.
- 79 O peso atual deve ser sempre substituído pelo peso habitual.
- 80 A pesagem hidrostática, também conhecida como densimetria, é um dos meios mais comuns para estimar a composição corporal.

A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo. Para o diagnóstico em adultos, o parâmetro mais comumente utilizado é o do índice de massa corporal (IMC). O Brasil tem cerca de 18 milhões de pessoas consideradas obesas. Somando-se o total de indivíduos acima do peso, o montante chega a 70 milhões, o dobro de três décadas atrás. Nesse contexto, vários são os medicamentos introduzidos na tentativa de emagrecimento. Acerca desse assunto, julgue os itens que se seguem.

- 81 O mecanismo de ação do topiramato está associado a uma ação moduladora do ácido gama-amino butírico.
- 82 O mecanismo de ação da sibutramina é diferente do da d-fenfluramina e da d-anfetamina.
- 83 O orlistate tem efeito sobre o circuito neuronal regulador do apetite.
- 84 Não há indicação formal para o uso de fluoxetina e sertralina — inibidores seletivos da recaptção de serotonina indicados para o tratamento de depressão e bulimia nervosa — no tratamento da obesidade.
- 85 Tesofensina é um inibidor pré-sináptico da captação de noradrenalina, dopamina e serotonina (inibição tripla).

86 A bupropiona atua na inibição da recaptção de noradrenalina e dopamina e o naltrexone age como antagonista do receptor opioide associado ao prazer da alimentação e do paladar.

Espaço livre

Com relação à vitamina D, julgue os itens a seguir.

- 87** A vitamina D é uma vitamina hidrossolúvel.
- 88** Alimentos de origem animal como peixes, leite, ovos e fígado são pobres em vitamina D.
- 89** A vitamina D pode ser obtida de forma exógena, por meio da alimentação ou da síntese endógena a partir do colesterol que é sintetizado pela incidência de raios UVB do sol sobre a pele.
- 90** A principal fonte de vitamina D são castanhas e cereais.
- 91** Para quantificar se os níveis de vitamina D estão adequados, deve ser dosada a concentração de [25(OH)D3].
- 92** A deficiência de vitamina D em crianças pode resultar no raquitismo.

A disfunção alimentar, ou transtorno alimentar, é um transtorno mental que se define por padrão de comportamentos alimentares desviantes que afetam negativamente a saúde física ou mental do indivíduo. No que concerne a esse assunto, julgue os itens a seguir.

- 93** Pacientes com ortorexia nervosa não apresentam distorção da autoimagem corporal nem medo de engordar.
- 94** A anorexia se caracteriza como um emagrecimento exagerado, causado pela desnutrição e pela distorção da própria imagem corporal.
- 95** Mais de 90% dos casos de vigorexia ocorre em crianças na faixa etária de um a seis anos.
- 96** A anorexia nervosa geralmente se inicia em mulheres jovens entre quatorze e dezoito anos de idade.

A resolução RDC n.º 63/2000, da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, instituiu o regulamento técnico que fixa os requisitos mínimos exigidos para a terapia de nutrição enteral (TNE). Nessa portaria, define-se equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) como um grupo formal que deve ser constituído por, pelo menos, um profissional de cada categoria, a saber: médico, nutricionista, enfermeiro e farmacêutico. Considerando o disposto nessa resolução, julgue os itens subsequentes.

- 97** A complexidade da TNE exige o comprometimento e a capacitação da equipe multiprofissional para garantir a sua eficácia e a segurança para os pacientes.
- 98** Cabe ao médico indicar e prescrever a terapia nutricional enteral, assegurar o acesso ao trato gastrointestinal e orientar os familiares sobre os riscos do procedimento.
- 99** Mesmo pacientes que satisfazem suas necessidades nutricionais com a alimentação convencional são candidatos à TNE.
- 100** A via de administração da NE deve ser estabelecida somente pelo médico, por meio de técnica padronizada e conforme protocolo previamente estabelecido.