

# Secretaria de Estado de Saúde Fundação Universidade de Brasília

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA  
MULTIPROFISSIONAL E EM  
ÁREA PROFISSIONAL  
DA SAÚDE



## Caderno de Provas Objetiva e Discursiva

### LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno de provas, confira inicialmente se os seus dados pessoais, transcritos acima, estão corretos e coincidem com os que estão registrados em sua folha de respostas, no seu caderno de textos definitivos da prova discursiva de respostas curtas e em cada página numerada deste caderno. Confira também o nome do programa de residência para o qual você concorre, bem como área, conforme seu caso. Em seguida, verifique se ele contém a quantidade de itens indicada em sua folha de respostas, correspondentes à prova objetiva, e dez questões correspondentes à prova discursiva de respostas curtas, acompanhadas de espaços para rascunho. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente divergência quanto aos seus dados pessoais ou quanto ao nome do programa para o qual você concorre, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- 2 Quando autorizado pelo chefe de sala, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da sua folha de respostas, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:  
  
Conforme previsto em edital, o descumprimento dessa instrução implicará a anulação das suas provas e a sua eliminação do concurso.
- 3 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização de fiscal de sala.
- 4 Na duração das provas, está incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas —, ao preenchimento da folha de respostas e à transcrição dos textos para o caderno de textos definitivos da prova discursiva de respostas curtas.
- 5 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e o seu caderno de textos definitivos e deixe o local de provas.
- 6 Nenhuma folha deste caderno pode ser destacada.
- 7 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno, na folha de respostas ou no caderno de textos definitivos poderá implicar a anulação das suas provas.

### OBSERVAÇÕES

- Não serão conhecidos recursos em desacordo com o estabelecido em regulamento.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet — [www.cespe.unb.br](http://www.cespe.unb.br).
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

## PROCESSO SELETIVO



**GDF**  
Secretaria de  
Estado de Saúde



Universidade de Brasília

**cespeUnB**  
Centro de Seleção e de Promoção de Eventos

De acordo com o comando a que cada um dos itens a seguir se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; ou o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**. Para as devidas marcações, use a **folha de respostas**, único documento válido para a correção da sua prova objetiva.

## PROVA OBJETIVA

Em relação ao trabalho nas equipes de saúde, julgue os itens a seguir.

- 1 No trabalho multidisciplinar, que exige uma diversidade de métodos e técnicas para intervenção, os únicos instrumentos de que o psicólogo dispõe são a entrevista clínica, os testes projetivos e as observações.
- 2 Sob o ponto de vista ético, o psicólogo deve aceitar pacientes encaminhados por colegas que deixaram o exercício da sua profissão.
- 3 As equipes multiprofissionais apresentam baixo desempenho sempre que questões institucionais se sobrepõem às dimensões técnicas.
- 4 A competição e os conflitos entre as equipes de saúde são fatores de distresse no trabalho.
- 5 O fortalecimento do coletivo e da cooperação evita problemas de assédio moral no trabalho relacionados à hierarquia médico-paciente.

Analisando as dimensões das estruturas psíquicas, julgue os itens que se seguem.

- 6 A organização familiar é uma variável antecedente das doenças mentais, mas não das estratégias de enfrentamento.
- 7 Para a psicanálise, o sofrimento é estruturante da personalidade, por isso não é patológico.
- 8 O “narcisismo das pequenas diferenças” implica uma dificuldade humana de abandonar a pulsão de morte, mesmo diante das inibições civilizatórias.
- 9 A identificação é um processo que permite a manutenção das relações intra e intergrupos.
- 10 A frustração é um dos fatores que desencadeiam o sofrimento, podendo ocorrer em função das dificuldades em aceitar as diferenças individuais e do confronto com a realidade imposta pela cultura.
- 11 As doenças psicossomáticas são sintomas evidentes e sempre denunciadores de transtornos psíquicos graves.
- 12 A saúde mental depende mais das defesas secundárias do ego do que das defesas primárias.

Julgue os itens seguintes acerca do tratamento psicológico.

- 13 O esgotamento emocional é sintoma de sofrimento no trabalho, de acordo com a teoria da clínica do trabalho e da ação.
- 14 O atendimento psicológico deve ser realizado de acordo com a situação do paciente e a abordagem teórica adotada pelo profissional.
- 15 A avaliação clínica psicossocial constante realizada com a família do paciente é fator preponderante para o prognóstico do tratamento.
- 16 A compreensão das defesas e de seus efeitos para minimizar o sofrimento é necessária para melhorar as condições de cura.

Julgue os itens subsequentes, quanto ao uso da psicoterapia no tratamento de transtornos psicossociais leves.

- 17 O psicólogo que atua em uma instituição pode fazer psicoterapia breve para intervir no sofrimento originado em causas, como ocorre no alcoolismo, no uso abusivo de drogas, na violência doméstica, no HIV e nas separações familiares.
- 18 O autocontrole e a disciplina são os elementos que determinam a perspectiva das teorias psicodinâmicas.
- 19 O sucesso da psicoterapia depende da capacidade do cliente de usar suas habilidades de comunicação, inteligência, motivação e de estabelecer relações objetivas, mas independe da formação do clínico e da relação transferencial.
- 20 Um dos objetivos da psicoterapia breve é o apoio ao cliente que atravessa uma crise aguda em sua vida, sem tentar modificar a perturbação psicológica crônica subjacente.

Acerca das teorias de Psicologia do Trabalho e atuação do psicólogo nas instituições, julgue os itens subsecutivos.

- 21 Identidade social é uma construção intersubjetiva e fundamental para o reconhecimento no trabalho.
- 22 A entrevista clínica é uma técnica psicológica que pode ser utilizada com eficácia no atendimento de pacientes terminais.
- 23 Os testes projetivos são aplicados para diagnosticar o comportamento social de pacientes e, assim, identificar os indicadores de desempenho das equipes de profissionais de saúde.
- 24 Motivação, desejo e diversidade são conceitos essenciais para a análise do comportamento organizacional na abordagem cognitivo-comportamental.
- 25 O inconsciente e os vínculos afetivos infantis são projetados nas relações socioprofissionais das equipes de saúde, sendo esta a razão dos conflitos institucionais.

Julgue os itens a seguir, acerca da incidência do câncer e seu impacto na saúde física e psicológica do indivíduo acometido.

- 26 A incidência do câncer de mama tende a aumentar progressivamente entre mulheres depois dos 35 anos de idade, fato positivo em termos de resposta emocional, porque, nessa idade, o trauma psicológico é substancialmente menor e as pacientes são mais responsivas ao tratamento que antes.
- 27 São reconhecidos como comportamentos preventivos tanto a adoção de hábitos saudáveis para proteger a saúde, quanto cuidados de autoexame para a detecção precoce do câncer.
- 28 Estudos epidemiológicos mostram que o câncer é a doença que mais mata no Brasil e que o tempo de sobrevida está diminuindo mesmo entre casos tratados precocemente, o que justifica o grande temor e ansiedade tipicamente apresentado por pessoas acometidas por essa doença.
- 29 O câncer de mama está entre aqueles que mais matam no país. Programas preventivos, que enfatizem a informação e mudanças no estilo de vida, podem reduzir a incidência desse tipo de câncer, reduzindo também a mortalidade feminina.

A inserção do psicólogo em serviços de oncologia é realidade nos dias atuais para serviços tanto públicos quanto privados. Julgue os próximos itens acerca da justificativa para essa inserção.

- 30 Efeitos colaterais não físicos do tratamento contra o câncer, como raiva, medo e ansiedade, podem ser avaliados pelos pacientes como mais impactantes que os efeitos físicos, como perda de cabelos e náuseas.
- 31 A ênfase moderna está no modelo de saúde que reconhece a interação de variáveis biopsicossociais no processo saúde-doença.
- 32 Técnicas psicológicas favorecem o treinamento de pacientes como participantes ativos, corresponsáveis por seus tratamentos e reabilitação do câncer.

Acerca da assistência psicológica em oncologia, julgue os itens a seguir.

- 33 Quando a equipe de oncologia levanta a hipótese de depressão severa ou outras psicopatologias entre seus pacientes, o psicólogo deve sugerir o encaminhamento desses pacientes ao psiquiatra para avaliação e, se for o caso, medicação.
- 34 Técnicas psicológicas são bastante adequadas ao processo de tratamento e reabilitação, mas são pouco úteis para prevenção.
- 35 Pacientes que apresentam respostas de ansiedade, *delirium* e dificuldade de relacionamento familiar, por serem problemas secundários ao câncer e ao tratamento, devem ser encaminhados para assistência psicológica do serviço clínico em saúde mental, pois esses casos fogem do âmbito de psicologia da saúde e da psico-oncologia.
- 36 O manejo de efeitos colaterais da quimioterapia e da baixa adesão ao tratamento do paciente que toma a iniciativa de buscar o serviço psicológico deve ser conduzido conforme as necessidades percebidas e reconhecidas pelo médico assistente.
- 37 Um dos motivos pelos quais a relação interdisciplinar com o médico assistente é útil ao psicólogo é que essa relação permite que o psicólogo antecipe, entre outros problemas, possíveis estressores ou medo que o paciente vivenciará em função de mudanças nas opções de tratamento e no prognóstico.

Com relação à avaliação psicológica do paciente oncológico, julgue os itens que se seguem.

- 38 Deve ser investigada a presença de modo de enfrentamento evitativo, que é considerado um fator de risco para estresse psicológico, embora o mecanismo pelo qual esse processo aconteceria ainda não seja claro.
- 39 A qualidade de vida do paciente pode ser avaliada objetivamente com o uso de escalas padronizadas, desde que sejam incluídos itens relativos à habilidade de realizar atividades de lazer com terceiros, ao *status* financeiro e à espiritualidade.
- 40 A avaliação é essencial para definir o foco e o tipo de intervenção psicossocial necessária ao paciente em diferentes momentos e é, ela própria, uma forma de intervenção ao estabelecer contingências para que o paciente fale sobre sua história.
- 41 Durante a avaliação psicológica é adequado investigar a presença de estresse conjugal, a existência de rede de suporte social e a ocorrência de pensamentos suicidas, mesmo para pacientes com bom prognóstico.

Os procedimentos, técnicas e objetivos de um psicólogo que atua em psico-oncologia variam conforme o tipo e o estadiamento do câncer, o tratamento eleito, o prognóstico, as características físicas e psicológicas do doente e seu *background* familiar, entre outras variáveis relevantes. Considerando esse panorama, julgue os próximos itens.

- 42 Para modificar pensamentos disfuncionais, o terapeuta leva o doente a evocar pensamentos incompatíveis com o sofrimento, a ansiedade e o medo, de modo a criar respostas emocionais prazerosas e evitar o contato com as emoções negativas.
- 43 Intervenções cognitivas para controle da dor, quando tumores invadem nervos e ossos, incluem visualização e relaxamento.
- 44 Várias técnicas psicológicas são usadas igualmente nos formatos individual e grupal. O formato grupal está em desuso devido ao inconveniente de gerar ansiedade e *feedback* negativo, resultante da incapacidade dos participantes de oferecer suporte um ao outro.
- 45 A intervenção comportamental inclui técnicas como solução de problemas, que poderia ser usada, por exemplo, para auxiliar um paciente a decidir ou não pelo tratamento cirúrgico que lhe amputaria uma parte do corpo.

Julgue os itens a seguir, acerca da abordagem ao doente e da assistência psicológica em oncologia.

- 46 É papel do psicólogo em serviços de oncologia mediar a comunicação entre paciente e demais membros da equipe de saúde, assegurando assim que todas as necessidades e dúvidas do doente serão atendidas e esclarecidas, sem que ele passe pelo estresse de ouvir ou falar sobre suas condições com o *staff*.
- 47 A dificuldade em compreender o propósito dos agendamentos diferenciados de quimioterapia e radioterapia pode ser motivo para que os pacientes se mantenham aderentes a esses esquemas.
- 48 Religiosidade e espiritualidade são temas alheios à ciência, e sua abordagem junto a pacientes tem a única utilidade de favorecer o estabelecimento do *rapport*, quando o doente é sabidamente religioso.
- 49 A abordagem religiosa e espiritual, em algumas circunstâncias, pode ser nociva e prejudicial ao paciente, representando fonte adicional de estresse.
- 50 Efeitos colaterais da quimioterapia, como ansiedade e aversão a determinados sabores, são desenvolvidos por condicionamento clássico e podem ser tratados com o uso de relaxamento e dessensibilização sistemática, além de outras técnicas, como inoculação de estresse.

**PROVA DISCURSIVA DE RESPOSTAS CURTAS**

- Nesta prova, faça o que se pede, usando os espaços para rascunho indicados no presente caderno. Em seguida, transcreva os textos para o **CADERNO DE TEXTOS DEFINITIVOS DA PROVA DISCURSIVA DE RESPOSTAS CURTAS**, nos locais apropriados, pois **não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos**.
- Qualquer fragmento de texto além da extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado. Será também desconsiderado o texto que não for escrito nos espaços correspondentes.
- No **caderno de textos definitivos**, identifique-se apenas no cabeçalho da primeira página, pois **não será avaliado** texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.
- Na avaliação de cada questão, será atribuído até 1,0 ponto à capacidade de expressão na modalidade escrita e de uso das normas do registro formal culto da língua portuguesa.

**QUESTÃO 1**

Descreva as etapas fundamentais de um delineamento de pesquisa na abordagem experimental, identificando e justificando pelo menos dois diferenciais dos aspectos que distinguem essa abordagem de outras utilizadas na Psicologia.

**RASCUNHO – QUESTÃO 1**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 2**

Defina as principais etapas da elaboração de um diagnóstico e enumere três técnicas que podem ser usadas na coleta dos dados necessários para obter esse diagnóstico.

**RASCUNHO – QUESTÃO 2**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 3**

Frequentemente enfrentado por estratégias coletivas de defesa, o sofrimento psíquico vivido por uma pessoa em seu ambiente profissional está relacionado não apenas com a presença e a intensidade do sofrimento, mas com as condições de trabalho oferecidas pela organização do trabalho.

Considerando a afirmativa acima, redija um texto dissertativo estabelecendo, com fundamentação, a relação entre trabalho, sofrimento e defesa coletiva.

**RASCUNHO – QUESTÃO 3**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 4**

Em uma instituição, o psicólogo deve fazer pesquisas constantes de clima organizacional, com a finalidade de diagnosticar e intervir no encaminhamento de diversos problemas, tais como precárias condições de trabalho, dificuldades na gestão de desempenho e de pessoas e conflitos nas relações profissionais.

Considerando as informações apresentadas, cite e caracterize um tipo de pesquisa que pode ser feita nos casos citados e enumere e defina três instrumentos que podem ser usados para obter um diagnóstico.

**RASCUNHO – QUESTÃO 4**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 5**

Explique a diferença entre dor crônica e dor aguda e dê dois exemplos de cada um desses tipos de dor em quadros de pacientes vítimas de câncer.

**RASCUNHO – QUESTÃO 5**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 6**

Descreva o conceito de prevenção terciária e apresente um exemplo em oncologia.

**RASCUNHO – QUESTÃO 6**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 7**

De acordo com o modelo de crenças em saúde, dois fatores principais determinam o engajamento de uma pessoa em comportamentos saudáveis. Especifique esses dois fatores e, para cada um desses fatores, ilustre com um exemplo.

**RASCUNHO – QUESTÃO 7**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 8**

Considerando que o modelo de estágios de mudança, proposto por Prochaska, DiClemente e Norcross (1992), prevê cinco momentos pelos quais um indivíduo passa no processo de modificação de comportamento, nomeie e caracterize de forma sucinta quatro desses estágios.

**RASCUNHO – QUESTÃO 8**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 9**

Explique, em linhas gerais, em que consiste o treinamento autógeno de relaxamento.

**RASCUNHO – QUESTÃO 9**

1	
2	
3	
4	
5	

**QUESTÃO 10**

Apresente o conceito de enfrentamento focado no problema.

**RASCUNHO – QUESTÃO 10**

1	
2	
3	
4	
5	