

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Julgue os itens a seguir, relativos as estruturas da pele.

- 51** A hipoderme, estrutura que se localiza abaixo da epiderme, é composta por tecidos conjuntivos que contém fibras colágenas e fibras elásticas. Essa combinação de estrutura é responsável pela extensibilidade e elasticidade da pele.
- 52** A derme, conhecida como tecido adiposo subcutâneo ou fáscia superficial, é constituída por tecido conjuntivo frouxo, vasos sanguíneos, linfáticos, nervos e tecido adiposo.
- 53** A epiderme, camada mais externa da pele, é composta de células epiteliais pavimentosas estratificadas.

O excesso de peso e a obesidade aumentaram nos últimos anos no Brasil; é o que apontam os mais recentes levantamentos realizados pelo Ministério da Saúde. A alimentação saudável pode prevenir e contribuir para a manutenção da saúde e prevenção de doenças.

Em relação à dietética, julgue os itens seguintes, com base nos fundamentos da nutrição.

- 54** Nos alimentos dietéticos a quantidade de um nutriente é diminuída, ao passo que, no alimento *light*, alguns nutrientes são retirados e, às vezes, substituídos por outros.
- 55** O índice de massa corporal (IMC) é uma das ferramentas utilizadas para a avaliação do peso de um adulto.
- 56** Os carboidratos simples podem ser consumidos em maior quantidade, quando comparados com outros tipos de carboidratos, pois além de serem muito energéticos, não estão relacionados com surgimento de doenças como o diabetes.
- 57** Os lipídios, apesar de terem a função de armazenar energia, são nutrientes que não devem ser consumidos por adultos, por contribuírem de forma direta para a ocorrência de obesidade nesses indivíduos.

A respeito das relações existentes entre os seres vivos, julgue os itens subsequentes.

- 58** O mutualismo é uma associação entre seres vivos, na qual ambos são beneficiados, e frequentemente resulta em dependência mútua.
- 59** A ameba (*Entamoeba coli*) é exemplo de relação desarmônica, visto que ela pode viver no intestino do homem, em uma relação de comensalismo.
- 60** No parasitismo, o organismo de um ser vivo hospeda, abriga ou recebe outro ser vivo de espécie diferente, que passa a morar nesse organismo e utiliza-se dessa moradia para se beneficiar.
- 61** Na simbiose, forma extrema de relação desarmônica, há prejuízo para as duas partes, o que leva os indivíduos a finalizarem a relação.

Acerca da atuação dos medicamentos no organismo humano, julgue os itens seguintes.

- 62** Os diuréticos são substâncias capazes de aumentar a produção de urina, o que, conseqüentemente, aumenta o volume extracelular, com eliminação de eletrólitos como o sódio, cloro, potássio e bicarbonato.
- 63** Os medicamentos digitálicos interferem na circulação sanguínea de pacientes com insuficiência cardíaca congestiva (ICC), o que diminui a frequência ventricular na presença da fibrilação e aumenta a força contrátil do miocárdio.
- 64** Antieméticos são medicamentos utilizados para inibir o refluxo do vômito.

Julgue os itens subsecutivos, referentes aos conceitos das doenças nas diversas especialidades clínicas.

- 65** Hemofilia é o distúrbio hereditário ligado ao cromossomo X e caracterizado por deficiência nos fatores de coagulação.
- 66** No enfisema pulmonar ocorre a perda da elasticidade do pulmão devido à obstrução e destruição do tecido e ao estreitamento dos septos esofágicos.
- 67** Na colecistite, inflamação da vesícula biliar, ocorre síndrome dolorosa na região do hipocôndrio.
- 68** Infarto do miocárdio é o processo em que o tecido do miocárdio é destruído em áreas coronarianas e renais, destituídas do suprimento de sangue adequado.

Com relação a indicadores na área de saúde coletiva, julgue os itens seguintes.

- 69** A mortalidade é definida como a relação entre o número de óbitos e o número de pessoas expostas ao risco de morrer. Tais dados podem ser agrupados por características como sexo, idade, estado civil, causa, lugar e condição.
- 70** A letalidade é um indicador que permite conhecer a gravidade de uma doença, considerando-se seu maior ou menor poder para causar a morte, mas não permite avaliar a eficácia de estratégias e terapias a serem implementadas.
- 71** Para que se possa avaliar o significado dos indicadores e compará-los frente a populações, sem que haja distorção das informações, estes devem ser calculados por meio de taxas, índices e coeficientes, expressos em porcentagens.
- 72** A morbidade mostra o comportamento das doenças em uma população exposta ao adoecimento. Seus índices permitem conhecer as doenças que existem habitualmente na área em determinado período, a incidência de determinada doença na população estudada e quais os novos casos das doenças na mesma área, período e população (prevalência).

Julgue os próximos itens, relativos aos conceitos e princípios para atendimento em primeiros socorros.

- 73** Urgência é a constatação de agravo à saúde que resulte em risco iminente de morte ou sofrimento intenso, exigindo tratamento médico imediato.
- 74** A equipe de enfermagem do setor de emergência do hospital é composta por enfermeiros, técnicos de enfermagem e auxiliares de enfermagem.
- 75** Emergência é a ocorrência imprevista de agravo à saúde com ou sem risco potencial à vida, cujo portador necessita de assistência médica no menor tempo possível.

A respeito dos métodos de desinfecção e esterilização de materiais e equipamentos de saúde, julgue os itens seguintes.

- 76** Os artigos hospitalares críticos requerem esterilização para satisfazer os objetivos a que se propõem, e os artigos não críticos requerem limpeza ou desinfecção de nível baixo ou médio.
- 77** Autoclaves são equipamentos que utilizam vapor saturado e pressão para esterilização de materiais termorresistentes (artigos críticos e semicríticos).

Acerca de triagem e classificação de risco nos departamentos de emergência, julgue os itens a seguir.

- 78** A principal finalidade da triagem é diminuir os riscos de morte evitáveis. Por meio da triagem, evita-se que o paciente entre em contato com os porteiros ou com funcionários não qualificados, e também é possível estabelecer a ordem de chegada como critério clínico para o atendimento do paciente.
- 79** Sinais vitais, saturação de oxigênio, escala de dor e glicemia capilar são critérios utilizados pelo departamento de triagem na emergência.
- 80** O serviço de triagem pode ser realizado pelo enfermeiro e é considerado uma nova área de atuação desse profissional, visto que contribui para garantir o acesso do paciente ao tratamento, para diminuir o tempo de espera e para a diminuição dos riscos e das ocorrências de iatrogenias, melhorando, assim, a qualidade do atendimento dos pacientes.

A representação gráfica do conjunto de fatores existentes nos locais de trabalho que são capazes de ocasionar acidentes de trabalho e doenças é conhecida como mapa de riscos. Com relação a esse mapa e aos múltiplos aspectos a ele relacionados, julgue os itens subsecutivos.

- 81** A regulamentação do Mapa de Riscos no Brasil levou em consideração algumas convenções da Organização Internacional do Trabalho (OIT).
- 82** O mapa de riscos deve ser arquivado no setor de recursos humanos, para comprovação no caso de eventual fiscalização trabalhista.
- 83** No referido mapa, os riscos de acidentes nos locais de trabalho são identificados pela cor azul.
- 84** No mapa de riscos, o tamanho dos círculos define o grau dos riscos, e as cores definem os tipos de riscos.
- 85** Poeiras, gases e vapores são exemplos de riscos físicos, considerando-se as intensidades de cada um.

Julgue os itens a seguir, a respeito de programa de controle médico de saúde ocupacional (PCMSO).

- 86** A primeira via do atestado de saúde ocupacional é de propriedade do trabalhador.
- 87** Trabalhadores diabéticos e hipertensos com idade entre dezoito e quarenta e cinco anos deverão realizar exames periódicos a cada dois anos.
- 88** O relatório anual do PCMSO deverá ser arquivado confidencialmente, por conter dados sigilosos sobre a saúde dos trabalhadores.
- 89** Por meio de negociação coletiva de trabalho, podem-se ampliar os parâmetros mínimos e as diretrizes gerais a serem inseridos no PCMSO.
- 90** Conforme norma regulamentadora, em todas as empresas, deve haver médico coordenador do PCMSO, independentemente do grau de risco.
- 91** Os dados dos exames médicos e complementares de um trabalhador desligado de uma empresa poderão ser descartados logo após o seu desligamento.

Em relação às Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego, julgue os itens que se seguem.

- 92** Em indústrias com mais de cinquenta empregados, é obrigatória a existência de sistema contra incêndios dotado de dispositivo para aprisionamento de água sob pressão para extinguir pequenos focos de fogo de classe A.
- 93** Em caso de emergência, os dispositivos de parada de máquinas e equipamentos podem ser acionados por outra pessoa que não seja o operador.
- 94** Trabalhadores expostos a poeiras minerais em concentrações que ultrapassem os limites de tolerância fazem jus ao adicional de insalubridade de grau máximo.
- 95** Os exames médicos do PCMSO para trabalhadores em espaços confinados seguem as mesmas regras daqueles a que são submetidos os demais empregados da mesma empresa.
- 96** Com relação ao fornecimento de água potável, as empresas devem garantir suprimento em quantidade superior a ¼ de litro por hora/homem trabalho.
- 97** De acordo com o programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA) são riscos ocupacionais os agentes físicos, químicos e biológicos.
- 98** É facultado à trabalhadora gestante o afastamento de atividades que impliquem exposição a radiações ionizantes.

Com relação à ergonomia no ambiente laboral, julgue os itens subsecutivos.

- 99** As lesões por esforços repetitivos podem atingir estruturas anatômicas de forma isolada ou associada, com ou sem degeneração dos tecidos.
- 100** Uma das desvantagens do trabalho na posição vertical é a adoção de posturas desfavoráveis, pois podem gerar alterações na coluna como lordose e cifose.

Os equipamentos de proteção individual (EPI) e coletiva (EPC) são instrumentos indispensáveis para trabalhadores expostos a riscos ocupacionais e são também utilizados para a prevenção de doenças e de acidentes de trabalho. Com relação a esses equipamentos, julgue os itens a seguir.

- 101** Um equipamento que permita enclausuramento acústico de fontes de ruído ocupacional é exemplo de EPC.
- 102** O certificado de aprovação (C.A.) é uma exigência normatizada para comercialização de EPIs.

A respeito dos procedimentos a serem realizados em atendimento pré-hospitalar de um trabalhador acidentado e das situações que podem ser identificadas nesse atendimento, julgue os itens que se seguem.

- 103** A hemoptise, decorrente de hemorragia do esôfago, estômago ou duodeno, caracteriza-se por apresentar sangue em grande volume e com aspecto espumoso.
- 104** De acordo com o protocolo existente, o técnico de enfermagem não pode realizar atendimento na área vermelha, por constituir ação complexa privativa do enfermeiro.
- 105** Sialorreia, relaxamento de esfíncter vesical e cianose labial e de extremidades são sinais sugestivos de uma crise convulsiva do tipo tônico-clônica.

Julgue os itens seguintes, relativos às doenças relacionadas ao trabalho e de notificação compulsória.

- 106** A oxigenoterapia hiperbárica é um dos vários fatores que ocasionam a labirintite de origem ocupacional.
- 107** A difilobotríase é uma doença pulmonar adquirida em função da inalação de micropartículas de pó de rocha pelos trabalhadores de minas.
- 108** Todas as pneumoconioses de origem laboral devem ser comunicadas às autoridades competentes, para controle epidemiológico efetivo.

Acerca de princípios da biossegurança, julgue os próximos itens.

- 109** A apresentação, no serviço médico, do cartão de vacina atualizado do trabalhador da área de saúde é condição suficiente para dispensar seu registro no prontuário clínico individual.
- 110** Constitui medida de proteção para o trabalhador exposto a risco biológico, a disponibilidade de lixeira com sistema de abertura acionado pelo pé.
- 111** A emissão de comunicação de acidente de trabalho só é efetuada em casos de acidentes com riscos biológicos que requeiram afastamento.

A respeito de enfermagem do trabalho, julgue os seguintes itens.

- 112** O eletrocardiograma e o eletroencefalograma são exames não invasivos indicados para trabalhadores que executam atividades em altura.
- 113** O teste de *ortho-rater* é empregado para avaliar a função pulmonar de trabalhadores com relatos de exposição a pó de sílica.
- 114** A dinamometria é uma técnica utilizada na enfermagem do trabalho para avaliar a aptidão física de trabalhadores que necessitam de força muscular e resistência.

Julgue os itens a seguir, com relação aos princípios éticos e de relações interpessoais no ambiente de trabalho.

- 115** No Brasil ainda não há legislação que tipifique o assédio sexual como crime.
- 116** De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, não é permitido o ato de pleitear emprego ocupado por colega por meio de concorrência desleal.
- 117** O *bullying* no local de trabalho difere da agressão porque requer ataques repetitivos, ao passo que a agressão pode significar um ato isolado.

Considerando a promoção da saúde e segurança do trabalho, julgue os itens subseqüentes.

- 118** A ginástica laboral pode ser executada nas posições em pé ou sentada e tem como benefícios a integração e a sociabilização entre os funcionários.
- 119** A vacina contra febre amarela não é indicada para trabalhadores que estejam com febre baixa, tosse e coriza.
- 120** A implantação de um programa de atividade física para trabalhadores obesos e com dislipidemia é medida usualmente suficiente para perda de peso e para o controle dos níveis séricos do colesterol e do triglicérido.



cespeUnB

Centro de Seleção e de Promoção de Eventos