

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Um plano de saúde iniciou rotina de auditoria médica que consistia no acompanhamento de procedimentos hospitalares por médico ou enfermeiro auditor. O plano formalizou documento ao hospital, ressaltando que essa rotina dar-se-ia somente após prévia autorização do médico assistente do paciente.

Acerca do procedimento acima descrito e tendo em vista os preceitos do Código de Ética Médica, julgue os itens que se seguem.

- 51 A auditoria deve preservar a liberdade profissional do médico assistente. O médico auditor não poderá intervir na conduta do médico assistente em nenhuma hipótese.
- 52 Ao auditor médico é permitido o acompanhamento de procedimentos e atos médicos, bem como o acesso aos documentos pertinentes à fiscalização desses atos, sendo essa uma das prerrogativas da função de médico auditor.
- 53 O ato de fiscalizar, *in loco* e ao vivo, procedimento médico é aceitável, desde que tal conduta não viole a autonomia do médico assistente e que não represente potencial dano à qualidade do ato médico nem prejudique o paciente.
- 54 O médico pode atuar como auditor no mesmo hospital em que exerce função de direção ou chefia, desde que não audite procedimentos de que tenha participado diretamente na função de médico assistente.

Uma mulher com trinta e um anos de idade, tabagista (carga tabágica de 8 anos-maço), compareceu a consulta médica com relato de dor e desconforto no quadrante inferior esquerdo havia trinta dias, associado a fezes pastosas e com muco. Negou náuseas, vômitos, febre e perda de peso. O exame físico não mostrou qualquer alteração. Foram solicitados exames de rotina diagnóstica. Na consulta de retorno, a paciente relatou esforço para evacuar e tenesmo. Pesquisa de sangue oculto nas fezes foi positiva. A paciente foi encaminhada ao gastroenterologista para investigação de doença inflamatória intestinal (DII) e foi iniciado tratamento com sulfassalazina.

Com relação ao quadro clínico acima descrito e tendo em vista os exames complementares para o diagnóstico de DII, julgue os itens a seguir. Nesse sentido, considere que a sigla RCUI, sempre que empregada, refere-se a retocolite ulcerativa inespecífica.

- 55 A doença de Chron não possui um marcador sorológico. O anticorpo mais frequentemente encontrado é o anticorpo anti-ASCA (*Saccharomyces cerevisiae*), presente em cerca de 20% dos portadores da doença.
- 56 O uso de tabaco entre os portadores de DII associa-se a maior recaída clínica e endoscópica, principalmente no caso da RCUI.
- 57 A doença de Chron é mais comum entre as mulheres na faixa etária entre os vinte e os quarenta anos de idade, que inclui a paciente em questão.
- 58 A presença de anemia macrocítica e hiperocrômica em indivíduos portadores de RCUI faz pensar que estes estejam em uso de sulfassalazina, mais do que em distúrbio da absorção de vitamina B12 ou de ácido fólico.
- 59 Na RCUI, encontra-se com frequência a positividade para os anticorpos citoplasmáticos antineutrófilos de padrão perinuclear (p-ANCA).

Um homem com quarenta e um anos de idade, há quatro anos sabe ser portador de diabetes melito do tipo 2. Atualmente, ele está metabolicamente compensado com dieta e metformina, mas, por ter apresentado cefaleia súbita, de forte intensidade, associada a hemianopsia direita, agitação psicomotora, náuseas e vômitos, foi encaminhado à emergência hospitalar, apresentando crise convulsiva tônico-clônica generalizada na admissão. Ele foi medicado com diazepam e fenitoína, tendo obtido melhora da crise. O paciente não tinha história pregressa de enxaqueca, hipertensão arterial, trauma ou convulsão e não faz uso de álcool ou drogas psicoativas.

Considerando os exames complementares e a terapêutica preconizada para o caso clínico acima descrito, julgue os itens subsequentes.

- 60 Caso o exame de tomografia seja normal, o exame de punção lombar estará indicado para o diagnóstico diferencial do quadro do paciente em apreço.
- 61 Na avaliação inicial do paciente, deve-se incluir o exame de tomografia cerebral sem contraste.
- 62 O perfil da fosfenitoína é mais adequado que o da fenitoína para o tratamento das crises convulsivas, pois seus níveis séricos são mais rapidamente atingidos.
- 63 A acidose metabólica e a hipoglicemia provocadas pelo uso da metformina podem justificar a crise convulsiva do paciente em questão, mas não o quadro de cefaleia ou hemianopsia.

Julgue os próximos itens, a respeito do diagnóstico e do tratamento de pacientes portadores de espondiloartropatias soronegativas.

- 64 O termo espondiloartropatia soronegativa designa um grupo de doenças em que as provas de atividade inflamatória são negativas.
- 65 Medicamentos usados com sucesso para tratar dor articular de pacientes com artrite reumatoide (metotrexato, sulfassalazina) têm eficácia mínima no alívio da sacroilialgia de pacientes com espondiloartropatias soronegativas.
- 66 Os agentes anti-TNF (etanercepte, infliximabe, adalimumabe) têm demonstrado eficácia na remissão da atividade e no tratamento dos sintomas da artrite psoriática, mas não no da espondilite anquilosante.
- 67 Tratamento de espondiloartropatias com agentes anti-TNF tem sido associado ao desenvolvimento de infecções oportunistas. De modo geral, o uso do infliximabe associa-se a maior taxa de infecções por tuberculose, listeriose, coccidioidomicose e aspergilose que o etanercepte.
- 68 A maioria dos indivíduos que carregam o gene HLA-B27 não apresentam espondiloartrite. Na presença de espondiloartrite, o achado de HLA-B27 positivo é indicativo de espondilite anquilosante.
- 69 Valores normais de proteína C-reativa não excluem o diagnóstico de espondilite anquilosante.

Um senhor com setenta e dois anos de idade, ex-tabagista (carga tabágica: 100 anos-maço), que está em acompanhamento ambulatorial em serviço de pneumologia devido a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), chegou ao pronto atendimento queixando-se de piora acentuada da dispneia e aumento da frequência da tosse. Ele referiu que o agravo atual iniciou-se progressivamente há cerca de três dias; além disso, ele trouxe consigo resultado de espirometria realizada dois meses antes, que mostrava uma relação entre volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF_1) igual a 45% do previsto e capacidade vital forçada (CVF) igual a 60% do previsto. No exame, apresentava-se pletórico, emagrecido, dispneico, taquicárdico ($FC = 130$ bpm), com cianose discreta de lábios e extremidades. Na ausculta, observaram-se: hiperfonese do componente pulmonar da segunda bulha, hipofonese das demais bulhas, sibilos difusos, roncos esparsos e tiragem subcostal. A gasometria admissional revelou acidose respiratória crônica agudizada, com PaO_2 de 50 mmHg e SaO_2 de 78%. Uma eletrocardiografia realizada também à admissão revelou taquicardia com onda P de morfologia variável, intervalo PR regular, eixo elétrico cardíaco em torno de $+120^\circ$ e bloqueio de ramo direito.

Com referência ao caso clínico descrito, julgue os itens subsecutivos.

- 70 Com base na gasometria admissional, é razoável indicar o uso de O_2 suplementar domiciliar para o paciente em questão.
- 71 O estadiamento espirométrico da DPOC é feito com base na relação entre o VEF_1 e o seu valor predito, e não na relação VEF_1/CVF . Como a espirometria do paciente em questão mostrou VEF_1 entre 30% e 50%, é correto classificá-lo no estadiamento III.
- 72 Caso o paciente em apreço tenha a exacerbação da DPOC classificada como grave, será razoável iniciar terapia antibiótica com ceftriaxona.
- 73 O eletrocardiograma do referido paciente sugere um tipo de taquicardia particularmente associada a doenças pulmonares — como pneumonias e DPOC — e relaciona-se, também, a um pior prognóstico para a população acometida.

Uma mulher com cinquenta e dois anos de idade, em consulta de rastreamento anual, apresentou-se ansiosa. Na oportunidade, a medida indireta da sua pressão arterial (realizada apropriadamente) mostrou 154 mmHg \times 96 mmHg. As medidas anteriormente registradas foram normais. Embora seu índice de massa corporal (IMC) atual seja de 26,7 kg/m², não foram diagnosticadas outras comorbidades até o momento.

Considerando o caso clínico acima, bem como o diagnóstico, o tratamento e as complicações da hipertensão arterial sistêmica (HAS), julgue os itens de 74 a 77.

- 74 O diagnóstico de HAS para essa paciente somente pode ser feito após nova medida ambulatorial tecnicamente correta da pressão arterial.

- 75 Somente há aumento da mortalidade cardiovascular a partir de níveis pressóricos já tidos como de hipertensão, ou seja, a partir de 140 mmHg \times 90 mmHg.
- 76 Caso a paciente em apreço fosse submetida a exames de investigação cujo resultado fosse compatível com proteinúria subnefrótica, não haveria qualquer mudança em sua meta terapêutica. Apenas pacientes com proteinúria maior que 3,5 g/dL por 24 h se beneficiam de metas mais rigorosas no controle da pressão arterial (< 130 mmHg \times 85 mmHg).
- 77 Além de afastar a possível síndrome do jaleco branco para o caso da paciente em questão, a monitorização ambulatorial da pressão arterial em 24 h (MAPA) é superior à medida ambulatorial na predição de eventos clínicos, como, por exemplo, infarto do miocárdio.

Um rapaz com dezessete anos de idade deu entrada na enfermaria clínica com quadro de dor intensa no quadrante superior direito do abdome, associada a anorexia, náuseas, vômitos frequentes, *rash* maculopapular difuso, intensamente pruriginoso, e gengivorragia. Sinais vitais mostravam PA = 88 mmHg \times 72 mmHg, FC = 94 bpm e $SaO_2 = 96\%$ em ar ambiente. Ele esteve em observação no pronto-socorro durante cinco dias, com quadro de febre alta, mialgia, cefaleia retro-orbitária, astenia e diarreia leve. Para elucidação do caso, foram solicitados, entre outros, os seguintes exames: prova do laço, velocidade de hemossedimentação e ultrassonografia de abdome.

Considerando o diagnóstico clínico mais provável e os possíveis achados nos exames complementares do quadro acima descrito, julgue os itens subseqüentes.

- 78 Na apresentação habitual da doença do paciente em questão, espera-se resultado normal ou abaixo do referencial no exame de VHS.
- 79 A manifestação de *rash* maculopapular pruriginoso pode estar presente, mas não é a apresentação mais frequente do *rash* que acomete indivíduos com a mesma doença do paciente em apreço.
- 80 O achado de espessamento da parede da vesícula biliar no exame de ultrassonografia auxilia no diagnóstico das formas mais graves da doença diagnosticada nesse paciente.
- 81 Para realizar a prova do laço, é preciso calcular o valor da pressão arterial média, que, no caso do paciente considerado, é de, aproximadamente, 77,3 mmHg.
- 82 Os elementos da história clínica e do exame físico que alertam para a gravidade do quadro clínico do paciente em apreço são dor intensa no quadrante superior direito, vômitos persistentes e a pressão arterial aferida.
- 83 O manejo desse paciente deve incluir uma fase inicial de hidratação parenteral vigorosa. O cálculo aproximado do volume de líquidos deve ser de 80 mL/kg/dia, sendo um terço na forma de solução salina e dois terços na forma de solução glicosada.

Julgue o item seguinte, relativo a psicologia médica.

- 84 A contratransferência só existe como reação à transferência e é uma resposta emocional, inconsciente, inadequada e anacrônica do médico em face das demandas mais primitivas e inconscientes do paciente em seu processo de adoecimento.

Um senhor com quarenta e seis anos de idade, agricultor, apresentou-se ao pronto atendimento, queixando-se de dor abdominal intensa iniciada há vários dias, associada a vertigem, fadiga, náuseas e vômitos eventuais. Ele nega cefaleia, turvação visual e perda da consciência. O exame físico revelou hiperpigmentação generalizada e mais proeminente na face, na mucosa oral, na superfície extensora dos membros superiores e na região palmar. Ele apresentava, ainda, hipotensão postural, e seus exames laboratoriais, feitos com amostras coletadas pela emergência, mostraram: $\text{Na}^+ = 123 \text{ mmol/L}$ (abaixo do limiar da normalidade), $\text{K}^+ = 6,1 \text{ mmol/L}$ (acima do limiar da normalidade) e glicemia = 78 mg/dL .

Diante do caso clínico acima descrito, julgue os itens que se seguem.

- 85 Bloqueios de ramo, aumento da duração do QRS e redução na amplitude da onda P são as alterações mais precoces na hipercalemia, devendo ser ativamente procurados no paciente em apreço.
- 86 A dor abdominal apresentada pelo paciente provavelmente decorre da hiponatremia.
- 87 Nesse quadro clínico, caso seja indicada, a reposição de sódio deverá ser feita paulatinamente, não corrigindo mais do que 12 mmol/L ao longo de 24 h, devido ao risco de mielinólise pontina.
- 88 Entre outras, devem-se investigar, como etiologia para o quadro do paciente em apreço, as doenças autoimunes, tuberculose e paracoccidiodomicose.
- 89 Caso o paciente em questão seja submetido a dosagem de corticotropina sérica, é correto esperar resultado abaixo do limiar inferior da normalidade.

Uma senhora com sessenta e oito anos de idade estava internada para compensação de insuficiência cardíaca de classe funcional III. Após setenta e duas horas de internação, a paciente apresentou mudança na coloração da expectoração, febre, piora da dispneia e confusão mental. Radiografia de tórax mostrou consolidação no terço inferior do pulmão direito, inexistente no raio X da admissão. Exame físico mostrou que ela se encontra dispneica, taquipneica (32 irpm), taquicárdica (120 bpm), com crepitações finas no terço inferior de ambos os hemitórax, crepitações grosseiras no terço inferior do hemitórax direito, presença de B3, sopro sistólico $+2/+6$ em foco mitral, suave, sem irradiação. Os exames complementares alterados foram: leucograma com $16.500 \text{ leucócitos/mm}^3$, ureia = 55 mg/dL , PCR = 22 mg/dL , lactato = $3,7 \text{ mg/dL}$. Diante desse quadro, iniciou-se medicação com levofloxacina e optou-se pela transferência da paciente a um centro de terapia intensiva. Seu quadro evoluiu ao longo de quatro dias com piora do estado geral, rebaixamento do nível de consciência, insuficiência respiratória aguda, hipotensão arterial, retenção de escórias nitrogenadas e aumento progressivo da concentração sérica de creatinina (último valor: $3,7 \text{ mg/dL}$) e, por tais motivos, ela foi submetida a intubação orotraqueal, ventilação mecânica e aminas vasoativas.

Considerando o caso clínico acima descrito, julgue os itens de 90 a 95.

- 90 O quadro clínico em apreço descreve pneumonia associada a serviço de saúde, cuja morbimortalidade é, em geral, maior que de uma pneumonia comunitária e menor que de pneumonia hospitalar.
- 91 Embora seja um dos fatores determinantes do prognóstico, o início da antibioticoterapia poderia ser postergado por até duas horas, a fim de se coletar amostras para hemoculturas e culturas de secreções da paciente em questão.

92 Caso a paciente considerada venha a apresentar infecção de corrente sanguínea por *Staphylococcus aureus* resistente a vancomicina, uma alternativa terapêutica eficaz será a daptomicina — lipopeptídeo com perfil farmacológico apropriado para infecções por esse patógeno.

93 Uma das hipóteses para o quadro de insuficiência renal da paciente em questão é a necrose tubular aguda, que está associada a maior morbimortalidade que outras formas de lesão aguda intrínseca ao rim.

94 O início de terapia de substituição renal, particularmente a hemofiltração venovenosa contínua, é determinante para a redução significativa na morbimortalidade da referida paciente.

95 No caso da paciente em apreço, havendo necessidade de vasopressor em dose alta (noradrenalina $> 0,30 \text{ mcg/kg/min}$), a despeito de reposição volêmica, a administração de hidrocortisona em baixas doses encontra respaldo nos recentes consensos de sepsis.

Quando ao gerenciamento dos resíduos de serviços de saúde, julgue os itens que se subseguem.

96 A responsabilidade pelo correto gerenciamento de todos os resíduos de serviços de saúde é dos órgãos públicos, cabendo aos estabelecimentos de saúde que os geraram providenciar a coleta e o transporte desses resíduos.

97 O plano de gerenciamento dos resíduos de serviços de saúde é o documento que deve apontar e descrever as ações relativas ao manejo de resíduos sólidos, nas etapas de segregação, acondicionamento, coleta, armazenamento, transporte, tratamento e disposição final dos resíduos.

Tendo em vista que o controle da infecção hospitalar e o cumprimento das normas de biossegurança são fundamentais para se manterem os padrões de qualidade em uma unidade hospitalar, julgue os itens a seguir.

98 Mesmo não apresentando sintomas específicos, todos os pacientes devem ser considerados potenciais portadores de doenças transmissíveis; portanto, o profissional de saúde deve adotar postura de precaução frente a possibilidades de transmissão de doenças.

99 A lavagem das mãos é a medida preventiva mais importante no combate à transmissão de doenças, esteja ou não o paciente infectado.

100 Os membros da comissão de controle de infecção hospitalar são de dois tipos: consultores e executores, com a função de assessoria à autoridade máxima da instituição hospitalar.

Julgue os itens seguintes, relativos a métodos de desinfecção e esterilização.

101 A desinfecção é o método capaz de eliminar a maioria dos organismos patogênicos, inclusive esporos, como é o caso da desinfecção de alto nível.

102 A limpeza prévia de artigos hospitalares deve anteceder qualquer tipo de processo de desinfecção/esterilização e consiste na remoção de matéria orgânica por meio de água e sabão ou com desencrostantes.

103 O material utilizado para embalagem de artigos hospitalares a serem esterilizados deve permitir o contato desses artigos com o agente esterilizante, mantendo-os livres de microrganismos pelo menos até a estocagem.

Com referência às técnicas de isolamento, julgue os itens subsequentes.

- 104** Na impossibilidade de coorte, deverão ser acomodados no mesmo local os pacientes de baixo risco de aquisição e complicação e de provável internação curta.
- 105** O isolamento tem como princípio a precaução padrão, sendo que o isolamento reverso ou protetor destina-se aos pacientes cuja resistência à infecção esteja seriamente comprometida.
- 106** O isolamento está indicado nas doenças transmissíveis, em situações definidas, sendo composto por um conjunto de medidas adotadas para constituir uma barreira que impeça a disseminação de agentes infecciosos de um paciente para outro, para os visitantes ou para o meio ambiente.

Julgue os itens que se seguem, a respeito do planejamento físico-funcional de um hospital.

- 107** Na administração hospitalar, os manuais de procedimentos administrativos servem como instrumento de agregação e consolidação de normas e regras, técnicas administrativas, organizacionais ou operacionais, que, no Brasil têm sido utilizadas mais como barreiras burocráticas ao bom funcionamento dos serviços.
- 108** No planejamento de um hospital, devem-se incluir no elenco de requisitos básicos a definição epidemiológica local, o estudo econômico de custos, o estudo geopolítico e a garantia de sustentabilidade econômica.

Julgue os itens seguintes, referentes à administração dos serviços de enfermagem e centro cirúrgico.

- 109** A estrutura física e organizacional do centro cirúrgico deve ser planejada de tal forma que sejam realizados os procedimentos assistenciais e atendidas as necessidades básicas e específicas de cada paciente.
- 110** A função do enfermeiro na unidade de centro cirúrgico deve ser dirigida, prioritariamente, para os aspectos gerenciais, já que os auxiliares de enfermagem são os profissionais dedicados à assistência mais direta ao paciente em todas as etapas do processo cirúrgico.
- 111** O planejamento do centro cirúrgico deve oferecer condições para que os membros da equipe médica e de enfermagem planejem as necessidades dos pacientes antes, durante e após a cirurgia.

Julgue os itens subsecutivos, referentes à ética no serviço público.

- 112** Ao ser admitido na função pública, o trabalhador em saúde deve estar consciente de que os fatos e atos verificados na conduta do dia a dia em sua vida privada poderão influenciar na definição do seu bom conceito na vida funcional, já que a natureza da função pública determina esse padrão ético.
- 113** A administração pública deve atuar com comportamento ético compatível com o princípio da moralidade administrativa.
- 114** A falta de esforços por parte de todos aqueles que atuam na prestação de serviços de saúde, no setor público ou privado, para que as pessoas gozem do direito à saúde é caracterizada como ofensa à integridade física e mental de seres humanos.

Considerando que a gestão por competências é uma forma de imprimir eficiência à gestão das organizações, julgue os itens a seguir.

- 115** A estratégia organizacional (missão, visão de futuro e objetivos organizacionais) nem sempre serve de referência para a definição das ações na gestão por competências.
- 116** Na gestão por competências, a competência é traduzida pelo resultado alcançado, ainda que não seja utilizada a aplicação de conhecimentos, habilidades e atitudes adequadas.
- 117** Para o mundo do trabalho, a noção de competência representa a evolução do indivíduo da lógica de ter (ter uma qualificação, ter conhecimentos), para a lógica de ser (ser competente, ser qualificado).

Com referência à gestão de políticas públicas de saúde e considerando que o Sistema Único de Saúde (SUS) compreende uma forma de gestão cooperada entre as três esferas de governo — federal, estadual e municipal —, julgue os próximos itens.

- 118** É vedada a designação ou nomeação de proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços privados de saúde para exercer cargo de chefia no SUS, salvo nos casos de urgência comprovada pelo gestor de saúde.
- 119** Na participação complementar das instituições privadas no SUS, é vedada a destinação de recursos públicos do sistema de saúde estadual para auxílio, subvenções, juros e prazos privilegiados a instituições privadas com fins lucrativos.
- 120** Um sistema de informação em saúde é concebido como um instrumento para o processo de tomada de decisões e serve como produtor de conhecimentos e como descritor de uma realidade.