

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a **FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA**, no local apropriado, pois **não será avaliado fragmento de texto escrito em local indevido**.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado.
- **Não será avaliado** o texto em cuja **Folha de Texto Definitivo** o candidato insira qualquer assinatura ou marca identificadora.
- Ao domínio do conteúdo serão atribuídos até **40,00 pontos**, dos quais até **2,00 pontos** serão atribuídos ao quesito apresentação (legibilidade, respeito às margens e indicação de parágrafos) e estrutura textual (organização das ideias em texto estruturado).

As manifestações clínicas mais frequentes de um indivíduo com síndrome da dor femoropatelar (SDFP) são: dor na região anterior do joelho, envolvendo a patela, principalmente quando se está sentado com os joelhos dobrados por longos períodos, ou, ainda, ao subir escadas e ao realizar atividades que envolvam o agachamento. Durante a prática clínica, o fisioterapeuta se depara frequentemente com esse quadro clínico e, para o planejamento adequado do tratamento, deverá conhecer as características gerais dessa síndrome, além das opções terapêuticas que apresentem evidências científicas consistentes para aplicação dessas opções.

Considerando que o fragmento de texto apresentado tem caráter unicamente motivador, disserte acerca da prática clínica fisioterapêutica baseada em evidências no tratamento de pacientes com SDFP. Em seu texto, faça o que se pede a seguir.

- 1 Descreva o perfil do indivíduo com maior incidência da SDFP (gênero, faixa etária, nível de atividade). [valor: 6,00 pontos]
- 2 Cite outras duas síndromes que também causam dor na região anterior do joelho (diagnóstico diferencial). [valor: 8,00 pontos]
- 3 Explique se há evidências científicas consistentes da eficácia de um recurso termoeletrofototerápico utilizado individualmente para o tratamento da SDFP. Em caso afirmativo, cite o recurso. [valor: 4,00 pontos]
- 4 Descreva a eficácia das bandagens populares: KinesioTaping e McConnel no tratamento da dor e no alinhamento patelar de pacientes com SDFP. [valor: 10,00 pontos]
- 5 Compare os efeitos, sobre a dor e a função articular, do fortalecimento dos músculos com ação no quadril e do fortalecimento dos músculos de ação no joelho. [valor: 10,00 pontos]

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	