

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Acerca dos transtornos do humor, julgue os itens a seguir.

- 51 Depressão maior é uma das principais causas de incapacitação no mundo e está associada a altos índices de morbidade, mortalidade, redução na funcionalidade e perda de qualidade de vida.
- 52 O entendimento atual acerca de quais são as variáveis desencadeadoras da depressão maior aponta para a associação entre predisposição genética e variáveis ambientais de risco.
- 53 A depressão pode assumir a forma de um estado emocional desagradável ou uma mudança de atitude perante fatos habituais da vida, podendo, ainda, incluir sintomas somáticos como dor, exaustão, fraqueza e dificuldade para respirar.
- 54 A depressão maior é a condição que alterna episódios depressivos com episódios hipomaníacos.
- 55 Ao avaliar a intensidade da depressão de um paciente como leve, moderada ou grave, durante uma entrevista, o psicólogo deve considerar como referencial o nível de humor e comportamentos pré-mórbidos do paciente.
- 56 De acordo com dados da Organização Mundial de Saúde, o índice de depressão maior no Brasil é o mais alto do mundo entre os países estudados.

Um paciente procurou assistência psicológica com queixas de sensação de sufocamento, taquicardia, sudorese, medo de perder o controle ou de morrer, calafrios e ondas de calor, suor excessivo, dor no peito e náuseas recorrentes. Durante a entrevista inicial, o paciente relatou já ter sido encaminhado a um pronto-socorro médico ao sofrer um episódio de fortes sintomas como esses. Naquela ocasião, após ser examinado, foi informado de que sua saúde física estava normal.

Acerca desse caso hipotético, julgue os itens que se seguem.

- 57 Se os sintomas descritos acontecerem apenas quando o paciente estiver sozinho em casa, o diagnóstico poderá ser síndrome do pânico com agorafobia.
- 58 Considerando os sintomas referidos, o diagnóstico de transtorno do estresse pós-traumático está excluído.
- 59 Se os sintomas descritos acontecerem sempre diante de um determinado desencadeador, o paciente poderá ser portador de fobia específica.
- 60 Os sintomas referidos são compatíveis com um ataque de pânico e o diagnóstico do paciente pode ser ansiedade generalizada.
- 61 Se os sintomas referidos ocorrerem principalmente em situações sociais, como apresentação em público ou ao atravessar um salão cheio de pessoas durante uma cerimônia, o diagnóstico poderá ser fobia social.

Julgue os itens a seguir, acerca da avaliação psicológica em diferentes contextos.

- 62 Ao avaliar o grau de comprometimento do comportamento etilista de um paciente em entrevista clínica, é inadequado e antiético perguntar a ele se algum amigo, colega ou familiar o considera alcoolista.
- 63 Em uma entrevista clínica conduzida para avaliação de um paciente idoso que apresente perplexidade ou desconfiança diante de situações consideradas comuns e típicas do cotidiano, é importante contestá-lo e desafiar sua desconfiança, mostrando-lhe elementos óbvios.

Julgue os itens seguintes, a respeito de laudos e instrumentos de avaliação psicológica.

- 64 Entrevistas, testes padronizados e escutas são instrumentos adequados à coleta de dados para a elaboração de laudos psicológicos, e a identificação desses instrumentos no laudo é apropriada.
- 65 A escolha de um teste psicológico para avaliação deve levar em conta sua adequação ao gênero e idade do sujeito em questão, bem como os critérios de validade do instrumento para o objetivo proposto.
- 66 Um teste psicológico fidedigno é aquele que mensura de fato a variável que se propõe a mensurar.
- 67 O minixame do estado mental, o minimental, que constitui um questionário utilizado por equipes multidisciplinares para avaliação de estados cognitivos em idosos saudáveis, é um instrumento inadequado para a avaliação de pacientes com quadro de demência e(ou) mal de Parkinson.
- 68 Na elaboração de um laudo psicológico, o psicólogo deve identificar o paciente e a si próprio, além de utilizar uma linguagem equilibrada, elaborando um texto conciso e considerando que é preferível utilizar uma redação lacônica em lugar de uma redação prolixa.

Acerca de situações e intervenções psicoterápicas, julgue os itens subsecutivos.

- 69 Na terapia cognitivo-comportamental em grupo, as técnicas utilizadas são definidas conforme evolui a dinâmica do grupo, pois, nesse formato, o processo grupal é a intervenção propriamente dita e constitui o fator mais importante da intervenção.
- 70 Pessoas obesas com frequência são acometidas de doenças graves como diabetes e hipertensão arterial, motivo que requer uma equipe de tratamento que inclua, além do psicólogo, um médico e um nutricionista. Entretanto, para obesos sem doenças médicas diagnosticadas, o tratamento psicoterápico isolado é preferível por ser mais eficiente para a perda permanente de peso.
- 71 Entre os fatores preditivos de sucesso no tratamento para alcoolistas, incluem-se, como variáveis do paciente, o reconhecimento da relação entre o comportamento de beber e problemas que ele enfrenta em sua vida, bem como a capacidade dele de concordar com a orientação dada e segui-la e oferecer relatos confiáveis acerca de recaídas. Do ponto de vista do terapeuta, entre outras variáveis, maior sucesso é esperado entre aqueles capazes de estabelecer objetivos em conjunto com o paciente.
- 72 Na intervenção cognitivo-comportamental para o tratamento da esquizofrenia, é adequado um procedimento semelhante ao utilizado em transtornos obsessivo-compulsivos que consiste em expor o paciente a situações que favoreçam a ocorrência dos sintomas e então promover a dessensibilização.
- 73 Entre portadores de transtorno de personalidade *borderline*, é comum haver história de abuso sexual infantil e é também comum que, durante a sessão de psicoterapia, seus relatos sejam apresentados de forma catastrófica.

Com relação às psicoterapias, julgue os itens seguintes.

- 74 Na terapia cognitiva, utiliza-se o registro dos pensamentos disfuncionais, buscando-se com isso identificar pensamentos e emoções do paciente em situações perturbadoras.
- 75 Quando um dos cônjuges apresenta incapacidade de controlar sua agressividade e tolerar o caráter ansiogênico do próprio processo terapêutico, é contraindicada a terapia de casal.
- 76 Embora seja uma intervenção muito utilizada na abordagem psicanalítica, a psicoeducação é pouco indicada para a terapia cognitiva e para a terapia comportamental.
- 77 Questionamento socrático e descatastrofização são técnicas da abordagem rogeriana.

A psicanálise trouxe contribuições teóricas importantes para o campo da psicologia clínica. Tomando como viés essa abordagem, julgue os itens a seguir.

- 78 No quadro de neurose obsessiva, as palavras são tratadas pelo paciente como coisa. Isso explica o caráter oral característico da fala do obsessivo, marcada pelo pedantismo e pela escolha rigorosa das palavras.
- 79 No quadro de histeria, o sintoma conversivo pode ser compreendido como um retorno do recalçado. Dessa maneira, o sintoma histérico tem sentido, ainda que o sujeito desconheça qual seja.
- 80 Segundo Freud, a megalomania, comum na paranoia, aponta para uma regressão do desenvolvimento libidinal do sujeito a um estágio do narcisismo.
- 81 Os sintomas classicamente relacionados à neurose obsessiva são: parcimônia, obstinação, hiperexpressividade somática das ideias e paroxismos.
- 82 A transferência, segundo a psicanálise, aponta para uma repetição, por parte do paciente, de determinados protótipos infantis vividos com um sentimento de atualidade e presentes na relação com o analista.
- 83 A neutralidade é uma exigência técnica da psicanálise. Ela aponta para a necessidade de o analista não responder à inatualidade (ao infantil) do paciente com a atualidade de sua pessoa.

Em relação à psicologia institucional, julgue os próximos itens.

- 84 A técnica da psicologia institucional é fundamentalmente grupal (intra e intergrupal).
- 85 Toda instituição pode ser compreendida não apenas como instrumento de organização, regulação e controle social, mas também como instrumento de regulação e de equilíbrio da personalidade. Os objetivos do psicólogo institucional devem incluir, por meio dos trabalhos que realiza em uma organização, o enriquecimento e o desenvolvimento da personalidade dos sujeitos que dela fazem parte.

A psicodinâmica do trabalho, desenvolvida por Cristophe Dejours na década de 90 do século passado na França, é uma abordagem científica cujo objeto de análise é a mobilização e o engajamento exigidos do sujeito trabalhador pela organização, mediante o uso da palavra. Tendo essas informações como referência inicial, julgue os itens a seguir.

- 86 A psicodinâmica dedica-se enfaticamente ao estudo das relações entre cultura organizacional, processos de subjetivação e vivências de prazer e sofrimento.
- 87 Entre as funções das estratégias defensivas coletivas incluem-se a mediação de contradições e a prevenção de patologias sociais no ambiente de trabalho.
- 88 O processo de saúde e adoecimento no trabalho pode ser entendido com base na categorização do sofrimento, que se divide em criativo, patogênico e ético.
- 89 No espaço da fala, os trabalhadores de uma empresa podem reconstruir processos de subjetivação e coletividade, tendo em vista que a verbalização do sofrimento pode levar o trabalhador a mobilizar-se, pensar, agir e criar estratégias para transformar a organização do trabalho.

Julgue os itens subsequentes, relativos às relações entre trabalho e subjetividade.

- 90 A insatisfação no trabalho pode ser motivada pelos paradoxos do desejo na neurose, que se traduz como o desejo de ter um desejo insatisfeito.
- 91 Nas equipes de trabalho, o conflito origina-se, em geral, do confronto entre o que o sujeito deseja ser e fazer e o que ele efetivamente escolheu realizar, por razões muitas vezes ignoradas, como opção profissional.
- 92 A busca de estratégias para lidar com o sofrimento que imobiliza, angustia, deprime e, real ou simbolicamente, mata trabalhadores pode ser subsidiada pelo processo de identificação dos problemas reais e imaginários originados e(ou) desenvolvidos no local e no tempo do trabalho.
- 93 De acordo com a abordagem psicodinâmica do trabalho, o real do trabalho é conhecido inicialmente como fracasso; contudo, à medida que é aberto um espaço para o compartilhamento das falhas, cria-se, no plano coletivo, um código linguístico que possibilita ao sujeito identificar, nomear e comunicar suas percepções em face do trabalho.
- 94 A realização de trabalho sem sentido pode aumentar o estranhamento que o sujeito possui sobre si mesmo, provocando o não reconhecimento da própria vontade em relação ao trabalho executado e às convivências sociais decorrentes do ambiente laboral.

Com relação à gestão de pessoas no serviço público e à atuação do psicólogo organizacional e do trabalho, julgue os itens que se seguem.

- 95** A clínica do trabalho, uma prática importante na promoção da saúde mental, consiste em um espaço que, ao propiciar o desvelamento das estratégias que bloqueiam a emancipação, possibilita perceber o sofrimento silenciado, promotor de adoecimento, que um trabalhador possa estar sentindo.
- 96** O psicólogo deve atuar nas equipes multiprofissionais com o objetivo de evitar a competição generalizada, criar um ambiente de cooperação e proteger a saúde mental dos profissionais envolvidos e das equipes que serão lideradas por esses profissionais.
- 97** As técnicas gerencialistas de gestão, sempre que empregadas, produzem nos trabalhadores sentimento de submissão em relação, por exemplo, à competitividade exacerbada, à padronização de condutas, ao descaso do Estado e à exclusão social dos desempregados e dos não empregáveis.
- 98** O psicólogo deve propiciar meios para que o trabalhador possa expressar o sofrimento ético no ambiente de trabalho.
- 99** Uma forma de o psicólogo atuar para evitar o adoecimento de indivíduos no trabalho é propor programas de reconhecimento, com o objetivo de aproximar o prescrito e o real.
- 100** O combate ao imobilismo psíquico e à conformidade em face dos processos de mudança dos trabalhadores pode ser feito pelo psicólogo, com base na análise da discrepância entre a linguagem da empresa e a dos trabalhadores, mediante a criação de estratégias de mobilização subjetiva e coletiva junto às equipes de trabalho.

No que se refere à ergonomia da atividade e da psicopatologia, julgue os itens subsecutivos.

- 101** O objetivo principal da ergonomia da atividade é atender às prescrições e necessidades dos trabalhadores, gestores, usuários e consumidores, evitando o desenvolvimento de patologias no trabalho.
- 102** Os eventos críticos são fundamentais para a análise ergonômica, uma vez que consistem em uma ruptura no curso normal de uma atividade de trabalho.
- 103** Entre os fatores fundamentais à análise ergonômica do contexto de trabalho inclui-se a atividade em situações reais de trabalho.
- 104** As estratégias operatórias individuais e coletivas de mediação que são elaboradas pelos indivíduos, de forma inconsciente, para responder às diversidades das situações de trabalho e reduzir a dimensão negativa do sofrimento e as patologias sociais são analisadas pela abordagem científica denominada ergonomia da atividade.

Julgue os itens seguintes, referentes à rotatividade e ao absenteísmo.

- 105** A eficácia do processo de seleção de pessoal garante a redução dos índices de rotatividade e absenteísmo, assim como a definição das políticas da empresa garante o estabelecimento de carreiras profissionais.
- 106** A análise de tarefas objetiva, entre outros aspectos, manter os índices de absenteísmo controlados, mediante a descrição de tarefas, deveres e responsabilidades de determinado cargo.
- 107** A avaliação de desempenho — um processo continuamente retroalimentado por estratégias organizacionais relacionadas à gestão de pessoas — é uma das principais ferramentas que o psicólogo dispõe para reduzir a rotatividade em uma organização.
- 108** Os fatores que contribuem para a ocorrência de absenteísmo em uma organização incluem fragmentação das atividades, imposição de ritmos, procedimentos repetitivos, tarefas envolvendo risco de vida, imprevisibilidade da atividade a ser executada, ausência de prescrições, rigidez na condução da atividade e não priorização de atividades.
- 109** O recrutamento de pessoal atinge atualmente profissionais altamente qualificados, fato este que consiste em uma das razões da alta rotatividade no serviço público.

Acerca de psicopatologia e psicodinâmica do trabalho e de gestão da saúde do trabalhador, julgue os próximos itens.

- 110** A sublimação, processo de modificação da finalidade e do objeto da pulsão, com base nos valores sociais, contribui para a mobilização subjetiva e o prazer e saúde no trabalho.
- 111** A denegação é uma das defesas coletivas mais nocivas à saúde mental do trabalhador.
- 112** A normopatía no trabalho, patologia em que o indivíduo apresenta aparente normalidade, é uma doença que impede o ser humano de explorar novas ideias e agir de forma diferente.
- 113** O trabalho de elaboração psíquica que ocorre simultaneamente no inconsciente, pré-consciente e consciente denomina-se perlaborar.
- 114** A defesa da formação reativa é fundamental para a ressignificação do sofrimento, uma vez que possibilita o manejo de impulsos inaceitáveis, bem como a expressão desses impulsos em uma forma antiética.
- 115** A principal técnica utilizada na clínica psicodinâmica do trabalho é a associação livre, mediante a qual se propicia a ligação entre dois ou mais elementos psíquicos cuja série constitui uma cadeia associativa.

A respeito da atuação do psicólogo em equipes de saúde do trabalho, julgue os itens a seguir.

- 116** Ao atuar nas causas do adoecimento psíquico, o psicólogo deve considerar o papel ambivalente do trabalho: fator de saúde, autorrealização e integridade psíquica e fator de sofrimento precipuamente patogênico.
- 117** O psicólogo que atua em clínica do trabalho deve atentar-se para a mobilização subjetiva dos trabalhadores, a qual se relaciona à ativação da pulsão de vida.
- 118** O psicólogo tem o papel de estimular o trabalhar, ou seja, de contribuir para que os indivíduos aprendam a conviver com situações que envolvam juízo de previsões e prescrições.
- 119** A promoção da saúde mental deve constituir-se de ações direcionadas à eliminação das vivências de sofrimento.
- 120** Ao exercer a clínica do trabalho, o psicólogo deve observar os processos intersubjetivos vividos pelo trabalhador, os quais consistem no sentido que cada trabalhador individualmente atribui ao trabalho.
-

PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a **FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA**, no local apropriado, pois **não serão avaliados fragmentos de texto escritos em locais indevidos**.
- Qualquer fragmento de texto que ultrapassar a extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado.
- Na **folha de texto definitivo**, identifique-se apenas na primeira página, pois não será avaliado texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.
- Ao domínio do conteúdo serão atribuídos até **10,00 pontos**, dos quais até **0,50 ponto** será atribuído ao quesito apresentação e estrutura textual (legibilidade, respeito às margens e indicação de parágrafos).

Na terapia cognitiva, o processo terapêutico inicia-se pela conceituação cognitiva, que fornece ao terapeuta a estrutura necessária para que ele entenda seu paciente. O modelo cognitivo parte da hipótese de que a percepção e o modo como uma pessoa interpreta os acontecimentos influenciam suas emoções e comportamentos. Para elaborar a conceituação cognitiva, o terapeuta identifica as crenças centrais, as crenças intermediárias e os pensamentos automáticos que o paciente apresenta diante de determinada situação.

Maria relatou a seu terapeuta, na primeira sessão, que, durante o último final de semana, ficou em casa sozinha porque ninguém a convidou para sair e que, por isso, concluiu que ninguém gostava dela, que tem sido sempre assim e que talvez a vida não valha a pena.

Considerando as bases teóricas da terapia cognitiva, e tendo como referência a situação hipotética acima, redija um texto em que identifique, hipoteticamente, os elementos necessários para a conceituação cognitiva do caso da paciente Maria. Ao elaborar seu texto, faça, necessariamente, o que se pede a seguir.

- ▶ Conceitue crenças centrais. [valor: 2,00 pontos]
- ▶ Identifique a possível crença central de Maria na situação descrita. [valor: 1,50 ponto]
- ▶ Conceitue crenças intermediárias. [valor: 2,00 pontos]
- ▶ Identifique a possível crença intermediária de Maria na situação descrita. [valor: 1,50 ponto]
- ▶ Conceitue pensamentos automáticos. [valor: 1,25 ponto]
- ▶ Identifique o possível pensamento automático de Maria na situação descrita. [valor: 1,25 ponto]

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	



cespeUnB

Centro de Seleção e de Promoção de Eventos