



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CORPO DE BOMBEIROS MILITAR
CONCURSO PÚBLICO PARA
O CARGO DE SOLDADO COMBATENTE (QBMP-0)



EDITAL CBMES/CFSD-2011 Nº 03, DE 11 DE MARÇO DE 2011

O Comandante-Geral do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Espírito Santo (CBMES), no uso de suas atribuições, considerando a logística necessária à aplicação do Teste de Aptidão Física (TAF) e considerando o que foi observado na aplicação do TAF para o concurso CFO, RESOLVE:

1 – ALTERAR a **ordem** de aplicação dos exercícios componentes do TAF (3ª Etapa) para que sejam aplicados da seguinte forma:

1º dia – Flexão na Barra (masculino) e Barra Estática (feminino), Abdominal Remador, Apoio de Frente Sobre o Solo; nessa ordem;

2º dia – Corrida de 12 minutos e subida na corda; nessa ordem

3º dia – Natação aplicada

2 – Ficam mantidos os exercícios em suas descrições e índices, restando alterada apenas a ordem em que serão aplicados.

Vitória-ES, 11 de março de 2011

FRONZIO CALHEIRA MOTA – Cel BM
Comandante-Geral do CBMES