



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR**  
CONCURSO PÚBLICO PARA  
O CARGO DE SOLDADO COMBATENTE (QBMP-0)



EDITAL CBMES/CFSD-2011 Nº 08, DE 26 DE ABRIL DE 2011

O Comandante-Geral do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Espírito Santo (CBMES), no uso de suas atribuições legais

**RESOLVE:**

**1. CONVOCAR (POR DETERMINAÇÃO JUDICIAL EXARADA NOS AUTOS DO PROCESSO Nº 024.10.023529-0 – MANDADO DE SEGURANÇA),** o candidato RICARDO PEREIRA COSTA, para fazer as provas referentes ao Teste de Aptidão física (TAF), observando-se o prescrito no item 2 do presente edital.

(Teste de Aptidão Física) nos dias 27, 28 e 29 de abril de 2011.

1.1 O candidato acima referido deverá comparecer ao Quartel do Comando Geral do CBMES sito à Rua Tenente Mário Francisco de Brito, nº 100, Enseada do Suá, Vitória – ES, às 07 horas e 30 minutos, onde os testes serão realizados na seguinte ordem:

- 1º dia – 27/04/2011 – Flexão na Barra (masculino) e Barra Estática (feminino), Abdominal Remador, Apoio de Frente Sobre o Solo; nessa ordem;
- 2º dia – 28/04/2011 – Corrida de 12 minutos e subida na corda; nessa ordem
- 3º dia – 29/04/2011 – Natação aplicada.

1.2 Se ausente, será **ELIMINADO** da seleção.

1.3 Para a realização dos testes, o candidato deverá apresentar **laudo de médico CARDIOLOGISTA** emitido por profissional ou instituição reconhecida pelo Conselho Regional de Medicina, que tenha sido emitido no máximo 30 dias antes da realização dos exames físicos, atestando capacidade, sem restrições, para a prática de **atividade física intensa**. O laudo deverá ser entregue à CAEF (Comissão de Aplicação de Exame Físico), no primeiro dia dos testes (antes da aplicação do primeiro teste), atestando que o candidato está apto a ser submetido a testes de esforço físico.

1.4 Se o candidato não comparecer munido do referido laudo, ou, apresentar o laudo fora da validade estipulada no item anterior será também **ELIMINADO** da seleção.

1.5 Os exercícios componentes do TAF estão descritos no Anexo II do Edital CBMES/CFSD – 2011 Nº 01, de 16 de dezembro de 2010.

1.6 Somente se for aprovado no teste de flexão na barra (masculino - 1º dia) será submetido ao teste seguinte, ou seja, apoio de frente sobre o solo. Do mesmo modo, somente se for aprovado no teste de apoio de frente sobre o solo será submetido ao de abdominal remador. Continuando na mesma dinâmica somente se for aprovado no teste de abdominal remador será submetido ao de corrida de 12 minutos (2º dia), e por sua vez, somente com a aprovação no teste de corrida de 12 minutos será

submetido ao teste de subida na corda. E, finalmente, somente se aprovado no teste de subida na corda será submetido ao teste de natação aplicada.

1.7 O TAF terá o caráter **ELIMINATÓRIO**. O candidato será eliminado do processo seletivo se não alcançar o índice mínimo em cada um dos exercícios.

**1.8 O candidato não poderá repetir os testes, salvo por motivos fortuitos relacionados à aplicação dos testes (exemplos: pane em cronômetros e defeitos em aparelhos ocorridos durante a realização do exercício).**

**2. INSERIR** no EDITAL CBMES/CFSd-2011 Nº 07, DE 19 DE ABRIL DE 2011 o item 2.9 com o seguinte texto:

**“O Candidato Marcelo R. Soares foi convocado para a realização dos testes de aptidão física por determinação judicial proferida nos autos do processo nº 024.110.071.644.”**

Vitória-ES, 26 de abril de 2011

FRONZIO **CALHEIRA** MOTA – Cel BM  
Comandante-Geral do CBMES