

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Acerca da atuação clínica do psicólogo em contextos institucionais, julgue os itens a seguir.

- 81 As entrevistas de pesquisa, de avaliação e de ajuda são as mais utilizadas para estabelecer o diagnóstico das estruturas clínicas, particularmente a estrutura neurótica.
- 82 Os psicólogos que atuam em contextos institucionais devem utilizar métodos como entrevistas clínicas e testes projetivos de personalidade para fundamentar as suas intervenções.
- 83 Em contextos institucionais, o psicólogo deve utilizar a psicoterapia breve para intervir nos casos de pacientes com transtornos depressivos e transtornos fóbicos.
- 84 Os pacientes com transtornos de ansiedade devem ser tratados por equipes multidisciplinares que incluam psiquiatras, já que esses profissionais são os responsáveis pela elaboração de laudos sobre os procedimentos e as conclusões gerados pelo processo de avaliação psicológica.
- 85 A avaliação realizada no processo psicodiagnóstico é influenciada, entre outros fatores, pela compatibilidade entre queixas, sintomas e indicadores de sofrimento dos pacientes, especialmente, em casos de transtornos psicossomáticos.

Julgue os itens que se seguem, referentes a estruturas clínicas.

- 86 Os transtornos psicossomáticos decorrentes de traumas revividos ocasionam o estresse pós-traumático.
- 87 O narcisismo das pequenas diferenças, conceito criado por Freud para caracterizar a intolerância do indivíduo com as mínimas divergências, é inerente às estruturas perversas.
- 88 A identificação projetiva é um dos mecanismos utilizados por pacientes com transtorno do estresse pós-traumático.
- 89 De acordo com a teoria lacaniana do desejo, o desamparo, vivência desencadeadora de sofrimento psíquico, pode ocorrer em razão dos laços sociais de dependência.

Julgue os próximos itens, relativos a teorias e técnicas psicoterápicas.

- 90 A psicoterapia focal de orientação humanista deve ser conduzida com base na situação do paciente bem como deve ser orientada por uma abordagem teórica, de modo a potencializar o prognóstico do tratamento realizado.
- 91 Os objetivos do acolhimento psicológico incluem identificar o foco da situação de crise vivenciada pelo sujeito que se encontra em atendimento para modificar sua posição subjetiva, sem atuar diretamente em sua estrutura clínica.
- 92 Para realizar abordagens psicodinâmicas, o psicólogo deve identificar os laços sociais do paciente a partir da análise das relações objetivas estabelecidas na sua primeira infância, as quais podem se reproduzir em situações vivenciadas pelo sujeito em diferentes contextos sociais.
- 93 Em processos psicoterapêuticos, identificar a evolução dos sintomas de sofrimento aumenta as possibilidades de cura do paciente.

Acerca da entrevista clínica (EC), julgue os itens seguintes.

- 94 Na perspectiva da psicanálise, os mecanismos da transferência são responsáveis pelos laços sociais estabelecidos entre psicólogo e paciente durante a EC.
- 95 De acordo com a abordagem psicodinâmica, a formação reativa é um mecanismo de defesa que pode surgir em relações psicoterapêuticas, por exemplo, durante a realização de uma EC.
- 96 A técnica psicológica mais apropriada para o atendimento de pacientes com transtornos depressivos é a EC.
- 97 A EC não se aplica ao diagnóstico diferencial de pacientes com transtornos fóbicos e transtornos do estresse pós-traumático, já que esses diferentes transtornos podem derivar um do outro.
- 98 Nas instituições penitenciárias, o psicólogo deve, prioritariamente, utilizar a EC como estratégia de intervenção para prevenir psicopatologias sociais.
- 99 Recomenda-se que as entrevistas clínicas sejam associadas aos testes projetivos para identificar de modo mais preciso as estruturas clínicas prevalentes nos pacientes.
- 100 Na EC, o psicólogo deve identificar a tensão entre as necessidades e os desejos do paciente para, além de interpretar corretamente seus sintomas, realizar o encaminhamento adequado.

No que se refere ao processo de adoecimento e à adesão ao tratamento, julgue os itens a seguir.

- 101 Pessoas saudáveis com *locus* de controle externo assumem com maior frequência a responsabilidade por seus comportamentos de saúde do que aquelas com *locus* de controle interno.
- 102 O processo de adoecimento é mediado por variáveis orgânicas, ambientais e psicológicas, o que justifica a atuação de equipes multiprofissionais nos atendimentos em saúde.
- 103 A família pode influenciar de modo positivo ou negativo o processo de recuperação de um doente em condição aguda, assim como o adoecimento de um familiar pode interferir no funcionamento da família.
- 104 A participação ou envolvimento familiar, em geral, implica em uma maior adesão ao tratamento de pacientes portadores de doenças crônicas, como, por exemplo, o câncer.

Acerca do trabalho do psicólogo em equipes de atenção à saúde, julgue os itens subsequentes.

- 105** Para que uma equipe seja caracterizada como multidisciplinar, é necessário que essa equipe inclua um psicólogo.
- 106** Em equipes de cuidados básicos, compete ao psicólogo realizar atendimentos individualmente ou em equipe com o propósito de promover a saúde ou de prevenir a doença, como participar de programas de esclarecimento e de orientação sobre as variáveis comportamentais que podem ocasionar o adoecimento.
- 107** No contexto penitenciário, a atuação do psicólogo deve ser individual ou em equipes multidisciplinares, não sendo adequada sua participação em equipes interdisciplinares nos ambientes de cárcere.

Um homem, de cinquenta anos de idade, com diagnóstico de hipertensão arterial controlada mediante uso de medicamento, foi preso por desvio de dinheiro e falsificação de documentos na empresa onde trabalhava como gerente. No segundo dia de cárcere, após o detento queixar-se de mal-estar, verificou-se que ele apresentava aumento acentuado na pressão arterial, momento em que recebeu assistência psicológica e médica. Durante o atendimento, o paciente informou que era sedentário, tabagista, consumia bebidas alcoólicas diariamente e que já havia sido submetido a uma cirurgia de ponte de safena.

Considerando o caso clínico, julgue os itens subsecutivos.

- 108** No caso clínico citado, é indicado que o paciente seja treinado para realizar procedimentos psicológicos que o ajudem a controlar a hipertensão arterial, como a meditação da plena atenção e o relaxamento muscular progressivo.
- 109** O atendimento psicológico desse caso, conforme a abordagem cognitivo-comportamental, compreenderá uma intervenção focal para um paciente portador de condição crônica agudizada.
- 110** O episódio hipertensivo do detento pode ter sido desencadeado por estressores inerentes ao processo de aprisionamento, potencializados pelo sedentarismo, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas.
- 111** No caso em apreço, o atendimento ao detento é classificado como sendo de nível de atenção primária à saúde.
- 112** O atendimento com orientação e incentivo à participação da família do detento seria desnecessário na atuação do psicólogo, uma vez que a hipertensão é uma condição clínica e não comportamental.

Considere que um homem de cinquenta e quatro anos de idade, portador de um tipo de câncer agressivo, em estadiamento avançado, esteja se recusando a receber assistência médica, embora relate sentir dores fortes, e prefira fazer orações e conversar com familiares. Em face desse caso clínico, julgue os itens que se seguem.

- 113** A dor é percebida pelo paciente porque o processo nociceptivo detecta o estímulo algico por meio de sensores no local do tumor que captam esse estímulo e o conduzem até o cérebro onde ele é percebido como dor, em uma experiência de natureza fisiológica e unidimensional.
- 114** O paciente da situação hipotética tem um estilo de enfrentamento focalizado no problema.
- 115** Práticas alternativas, como o *biofeedback* e a meditação, são indicadas para o referido paciente, mas só devem ser iniciadas com autorização médica para evitar conflito de procedimentos ou comprometimento da adesão ao tratamento médico já iniciado.
- 116** No caso em consideração, o paciente, que sofre de dor crônica, poderá apresentar episódios de dor aguda em decorrência de procedimentos do tratamento.

Acerca da dependência química, sob a ótica da abordagem cognitivo comportamental, julgue os próximos itens.

- 117** As propriedades farmacológicas do *crack*, diferem daquelas da cocaína e requerem que o início do tratamento seja lento, conforme o desejo e a disposição do usuário.
- 118** Após mudança bem-sucedida no comportamento de adição a substâncias químicas, a prevenção de recaída envolve o controle da autoeficácia e das expectativas de resultados pelo paciente.
- 119** Estado emocional e características ambientais, assim como questões referentes a relacionamento interpessoal, são variáveis de alto risco para a perda de controle do indivíduo e sua consequente recaída após tratamento bem-sucedido.
- 120** O alcoolista deve ser treinado em habilidades específicas para a recusa de bebida em situações sociais. Caso ele perceba que essa recusa, para algumas pessoas, é indicador de problema com bebida, ele pode ingerir uma pequena dose para evitar o constrangimento e reduzir a ansiedade.