

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

No que se refere às teorias e ao processo de enfermagem, bem como às taxonomias de diagnósticos de enfermagem, julgue os itens a seguir.

- 51 A North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) descreve os diagnósticos potenciais de enfermagem usando o título, a definição e as características definidoras da doença, ou seja, os sinais, sintomas e fatores relacionados com a causa da doença observados na fase de coleta de dados.
- 52 A elaboração do diagnóstico, segunda etapa do processo de enfermagem, é realizada por meio da análise, do agrupamento e da síntese dos dados coletados na primeira fase.
- 53 O exame físico e a entrevista fazem parte da primeira etapa do processo de enfermagem e são classificados, respectivamente, como dados objetivos e dados subjetivos.

A assistência de enfermagem ao portador de transtorno mental deve centrar-se no cuidado da pessoa, da família e da comunidade, com vistas ao preparo para a reintegração ou reabilitação social desse indivíduo. Acerca desse assunto, julgue os itens a seguir.

- 54 Prevê-se a instalação dos centros de atenção psicossocial álcool e outras drogas (CAPS-ad) em cidades com mais de 200 mil habitantes localizadas em regiões usadas como rotas de tráfico de drogas.
- 55 Com a reforma psiquiátrica no Brasil, passou a ser recomendado que o indivíduo com transtorno psiquiátrico em fase aguda ou crônica recebesse atendimento em hospitais especializados de psiquiatria, o que implicou a abertura de novas unidades especializadas nesse tipo de serviço, bem como o aumento do número de leitos para atender a essa demanda.
- 56 As estratégias para comunicação terapêutica entre o profissional de enfermagem e o paciente com transtorno mental incluem o aconselhamento, que deve ser realizado de forma detalhada e direcionada à execução de atividades gerais e resolução de problemas, uma vez que a doença mental é considerada incapacitante.
- 57 A assistência de enfermagem ao indivíduo com depressão deve visar à proteção da sua vida, uma vez que o quadro gerado pela depressão pode resultar em suicídio.

No que diz respeito à assistência ao indivíduo idoso, julgue os itens que se seguem.

- 58 Idosos com incontinência urinária de esforço, que perdem urina ao tossir, rir ou espirrar, devem realizar exercícios direcionados ao fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico.
- 59 A realização regular de exercícios, a adequada exposição ao sol e o consumo de chás sem cafeína antes de dormir, orientações conhecidas como higiene do sono, podem favorecer a qualidade do sono de pessoas idosas.

Em relação aos procedimentos técnicos realizados pelo profissional de enfermagem, julgue os itens seguintes.

- 60 É importante a função do profissional de enfermagem no monitoramento do dreno pós-cirúrgico, uma vez que as características da secreção podem indicar melhora ou piora do processo de recuperação do paciente.
- 61 Fricção e cisalhamento, problemas que frequentemente acometem indivíduos com disfunções cardiocirculatórias, podem ser prevenidas posicionando-se o paciente em decúbito dorsal, com a cabeceira elevada a 90°.
- 62 O uso de cobertura do tipo hidrocoloide é recomendado para feridas exsudativas e lesões com tecido de esfacelo, pois, dada a característica absorviva dessa cobertura, impede a maceração de tecidos na área perilesional.

A assistência de enfermagem deve estar pautada na excelência do cuidado e nas práticas já validadas por estudiosos e profissionais em instituições de cuidado à saúde, visando-se a melhor recuperação dos sistemas fisiológicos. Acerca da assistência de enfermagem, julgue os itens a seguir.

- 63 Na assistência ao paciente com queimaduras na pele, principalmente o denominado grande queimado, recomenda-se a remoção de flictenas, pois o conteúdo armazenado nessas estruturas pode favorecer a ocorrência de infecções no tecido subjacente.
- 64 A meta no cuidado de enfermagem ao paciente com úlceras por pressão é identificar a úlcera de pele ainda em estágio I, fase em que não ocorre embranquecimento na área de eritema e é possível prevenir a abertura da pele.
- 65 É possível, por meio da realização de manobras vagais como, por exemplo, a manobra de Valsalva, diminuir a frequência cardíaca de indivíduos com taquicardia.
- 66 Ocorrendo dobras em sondas enterais para alimentação, fato que dificulta ou impossibilita a instalação de alimentos ou drogas, recomenda-se a manutenção da sonda no paciente, na mesma posição, e a reintrodução do fio guia no interior da sonda para a remoção da dobra.
- 67 As orientações para o cuidado com os pés de pacientes com diabetes melito incluem a realização de inspeção diária dos pés, com auxílio de um espelho, bem como a utilização de sapatos confortáveis e meias de algodão sem costuras.
- 68 O enfermeiro deve orientar as pessoas que necessitam realizar autocateterismo urinário no domicílio a lavar devidamente o cateter e guardá-lo em recipiente aberto e ventilado, a fim de evitar o crescimento de fungos.

Julgue os itens seguintes, que versam sobre a assistência de enfermagem ao indivíduo com disfunção neurológica e ao indivíduo com disfunção musculoesquelética.

- 69** Após artroplastia total de quadril, recomenda-se a manutenção das pernas em adução, a fim de evitar atrito entre o fêmur e o acetábulo, sendo preferida a posição de decúbito contralateral à região da cirurgia, o que diminuirá a chance de ocorrência de contraturas musculares e dores.
- 70** Em relação a pacientes que sofreram acidente vascular periférico, o enfermeiro deve ficar atento a situações que podem aumentar a pressão intracraniana, como o processo de eliminação fecal. Para reduzir o esforço do paciente durante a evacuação, podem utilizar recursos como a administração de emolientes fecais.

Acerca de saúde reprodutiva da mulher, julgue os itens seguintes.

- 71** Durante o trabalho de parto, a parturiente deve ser colocada em posição ginecológica, posicionamento que diminui o peso do útero gravídico sobre a veia cava e a aorta abdominal, favorecendo a circulação sanguínea do bebê e da mulher.
- 72** Uma mulher que utiliza o anticoncepcional oral como método de contracepção deve ser orientada, caso se esqueça de tomar uma pílula, a tomá-la assim que se lembrar de fazê-lo e a continuar o uso do anticoncepcional como de costume.

Cuidados com o recém-nascido e a criança fazem parte da prática de enfermeiros em unidades de maternidade e pediatria e são considerados primordiais para a garantia da vida nos primeiros anos de um ser humano. A respeito desse tema, julgue os itens a seguir.

- 73** Crianças saudáveis, em fase pré-escolar, devem ser monitoradas com relação à quantidade de ingesta alimentar, pois ainda não possuem autorregulação quanto à necessidade calórica, o que, em muitos casos, ocasiona a necessidade de suplementação, a fim de se evitar a desnutrição.
- 74** As síndromes do crupe em crianças são caracterizadas pela associação de sintomas de rouquidão, tosse ressonante, graus variados de estridor inspiratório e graus variados de angústia respiratória.
- 75** Durante o choro vigoroso do recém-nascido, o profissional de enfermagem deve introduzir o cateter para aspiração das narinas e, posteriormente, da faringe do bebê, a fim de evitar a aspiração do líquido amniótico e manter a permeabilidade das vias aéreas.

No que diz respeito ao gerenciamento de enfermagem e processo de seleção em serviços de saúde, julgue os itens que se seguem.

- 76** É importante que os critérios de seleção de trabalho sejam inflexíveis e compatíveis com a situação da instituição, independentemente da situação do mercado de trabalho.
- 77** Um baixo índice de rotatividade de seleção IRS em curto prazo indica inadequação do perfil estabelecido ou problema nos critérios utilizados na seleção.
- 78** O trabalho em saúde deve ser modificado para atender novas necessidades, seja por meio da transformação dos instrumentos, seja da força de trabalho.

Considerando que um enfermeiro tenha encontrado, caído em uma rua, um homem inconsciente, sem sinais de respiração e pulso em grandes artérias, julgue os itens a seguir.

- 79** O enfermeiro deve realizar manobras de reanimação cardiopulmonar, de forma ininterrupta, exceto, por exemplo, se a vítima se movimentar, no período de análise do desfibrilador e na chegada da equipe de resgate.
- 80** Para que as compressões torácicas sejam efetivas, a compressão deve ocorrer de forma rápida e forte, no centro do peito, sobre a linha intermamilar, em uma frequência de 100 bpm, com uma profundidade de aproximadamente 4 a 5 cm, de modo a permitir o alívio do tórax.
- 81** A primeira atitude a ser tomada pelo enfermeiro é a aplicação imediata de três manobras de ventilação de resgate, de forma vigorosa, com o objetivo de atender à demanda metabólica basal do paciente.

Julgue os itens seguintes, referentes ao atendimento em situações de urgência e emergência.

- 82** Em caso de picada de cobra venenosa, o soro antiofídico deve ser administrado preferencialmente por via endovenosa, por infusão lenta, podendo ser administrado, também, por via intramuscular.
- 83** Uma das grandes causas de dispneia, sobretudo em crianças, é a obstrução por corpo estranho. Nessa situação, a manobra de Heimlich pode ser aplicada para desobstruir a via aérea do paciente.
- 84** Indivíduos com intoxicação por salicilatos apresentam, frequentemente, salivação excessiva, hipoventilação e broncoaspiração, bem como broncoespasmo.

Acerca dos desequilíbrios ácido-básicos, julgue os itens seguintes.

- 85** A pacientes com acidose respiratória e sinais clínicos de tontura, incapacidade de concentração e taquicardia pode-se indicar a técnica de respiração dentro de um saco de papel.
- 86** A alcalose respiratória decorre da excreção inadequada, o que acarreta aumento dos níveis do ácido carbônico.

Julgue os itens seguintes, acerca de métodos dialíticos e assistência de enfermagem ao paciente com insuficiência renal.

- 87** A hipopotassemia, alteração frequente na diálise peritoneal, pode ser tratada com infusão em acesso periférico de cloreto de potássio. No entanto, a solução de cloreto de potássio não deve ser acrescentada diretamente na solução de diálise, em virtude de alteração eletrolítica peritoneal.
- 88** Durante a diálise, a glicemia deve ser monitorada, principalmente em pacientes portadores de diabetes, devido à grande quantidade de dextrose presente nas soluções de diálise.

Considerando que um homem de vinte e três anos de idade tenha sido atendido no pronto-socorro, após intoxicação por monóxido de carbono, com queixa de tontura e cefaleia, julgue os itens a seguir.

- 89** É recomendada, primordialmente, a monitoração da saturação de oxigênio, por meio da oximetria de pulso e coloração da pele, uma vez que o indivíduo pode progredir rapidamente para o coma.
- 90** O monóxido de carbono exerce efeitos tóxicos, pois se liga à hemoglobina circulante e, conseqüentemente, reduz a capacidade de transporte de oxigênio, sendo recomendado aquecer o indivíduo, administrar-lhe oxigênio a 100% e, se necessário, realizar reanimação cardiopulmonar.

Julgue os itens subsecutivos, relativos às práticas de biossegurança aplicadas ao cuidado com o paciente e às situações de risco potencial de exposição.

- 91** Os profissionais de saúde e todo o pessoal do hospital que lida com materiais perfurocortantes devem tomar cuidados especiais para prevenir acidentes.
- 92** Em caso de exposição ocupacional ao HIV, ainda não existe qualquer tipo de quimioprofilaxia absolutamente segura, o que reforça a necessidade do estabelecimento rigoroso de normas universais de biossegurança para reduzir o risco a essa exposição.
- 93** As precauções básicas e universais, relativas à manipulação de sangue, secreções, mucosas ou peles não íntegras, são medidas de prevenção indicadas preferencialmente aos pacientes com diagnóstico definido ou presumido de doenças infecciosas.

Com relação à central de material e esterilização (CME) e aos processos de esterilização de produtos para a saúde, julgue os itens seguintes.

- 94** Na CME, deve-se realizar a monitorização dos indicadores de efetividade dos desinfetantes.
- 95** Os produtos para a saúde utilizados na assistência ventilatória e inalatória devem ser submetidos à desinfecção por métodos de imersão química líquida que utilizam saneantes à base de aldeídos.
- 96** As leitoras de indicadores biológicos e as seladoras térmicas devem ser calibradas, no mínimo, uma vez ao ano.

Acerca do controle de infecção hospitalar, julgue os itens que se seguem.

- 97** Barreira técnica é o conjunto de medidas comportamentais dos profissionais de saúde que visa à prevenção da contaminação cruzada entre ambiente sujo e ambiente limpo, em caso de ausência de barreiras físicas.
- 98** Limpeza é a remoção de sujidade exclusivamente inorgânica, com redução da carga microbiana presente nos produtos para saúde, mediante o uso de água, desinfetantes, produtos e acessórios de limpeza.
- 99** A desinfecção de alto nível é o processo físico ou químico que destrói microbactérias e fungos presentes em artigos semicríticos. No entanto, esse tipo de desinfecção não destrói um número elevado de esporos bacterianos.

Com relação às doenças relacionadas ao trabalho, julgue os itens seguintes.

- 100** Os relatos dos trabalhadores que apresentam queixas relativas à sua saúde, geralmente atribuídas aos métodos e aos produtos usados no seu trabalho, auxiliam os médicos a determinar os diagnósticos de diversas doenças relacionadas ao trabalho.
- 101** As doenças relacionadas ao trabalho, ao contrário das doenças profissionais, não têm identificação com determinado tipo de ocupação, mas apresentam, entre outras condições de risco, maior incidência em trabalhadores envolvidos em determinadas atividades.
- 102** As doenças profissionais caracterizam-se por não atingirem a população em geral, apresentarem frequência acima do normal entre trabalhadores e por incidirem em grupos etários jovens.

Julgue os itens seguintes, acerca do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, legislação em enfermagem e órgãos de fiscalização desse exercício profissional.

**103** Cabe ao enfermeiro integrante de uma equipe de saúde administrar medicamentos estabelecidos em programas de saúde pública e em rotinas aprovadas pela instituição de saúde.

**104** O Conselho Federal de Enfermagem e os conselhos regionais, criados pela Lei n.º 8.905/1972, são órgãos disciplinadores do exercício da profissão de enfermeiro e das demais profissões relativas aos serviços de enfermagem.

**105** O Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem não se aplica aos profissionais de atividades elementares de enfermagem.

---

Acerca de princípios, diretrizes e gestão financeira do Sistema Único de Saúde (SUS), julgue os itens subsecutivos.

**106** A descentralização político administrativa, com direção única, ocorre nas esferas federal, estadual e municipal, principalmente no âmbito ministerial.

**107** Pelo princípio de equidade são garantidas a igualdade na assistência à saúde e a priorização das ações e dos serviços de saúde, conforme as necessidades individuais de cada grupo.

**108** Nas leis orgânicas da saúde, vigentes desde o início da década de 90 do século XX, são estabelecidos as diretrizes e os limites que devem ser observados pelas esferas do governo na elaboração de suas normas individuais.

---

Com relação à vigilância epidemiológica e vigilância em saúde, julgue os itens de **109** a **112**.

**109** A ficha individual de notificação é preenchida ao haver suspeita de paciente com problema de saúde de notificação compulsória ou de interesse nacional, estadual ou municipal, não devendo ser utilizada para a realização de notificação negativa.

**110** A disponibilidade de indicadores demográficos e socioeconômicos é fundamental para que se conheçam a dinâmica populacional e as condições gerais de vida da população, informações que se vinculam a fatores condicionantes de doenças ou agravos.

**111** Em caso de pandemia, constata-se elevação do número de casos de uma doença ou agravo, em determinada localidade, por período de tempo determinado, havendo excesso de ocorrências dessa doença ou agravo em relação à frequência esperada.

**112** Durante o período de investigação de caso de doença, independentemente do tipo da doença, devem-se adotar medidas rigorosas de isolamento.

---

No que se refere a Programa Nacional de Imunização, julgue os itens que se seguem.

**113** A vacinação é contraindicada a pessoas portadoras de doença tratada com corticosteroides, quimioterapia antineoplásica ou radioterapia.

**114** Os vírus inativados compõem as vacinas contra poliomielite, sarampo e febre amarela.

**115** A imunização de pacientes portadores do vírus HIV sintomáticos deve abranger a vacina BCG.

**116** As vacinas contra raiva, tétano, difteria e hepatite B podem ser administradas em gestantes, dado não ocasionarem risco ao feto.

---

No que diz respeito à prática de enfermagem na comunidade e ao cuidado de saúde familiar, julgue os próximos itens.

**117** O PSF é uma estratégia governamental de intervenção vertical e paralela que visa organizar as atividades dos serviços de saúde.

**118** Trabalhar com território de abrangência indefinido é um dos princípios básicos que devem nortear a unidade de saúde da família.

**119** Entre os objetivos específicos do Programa de Saúde da Família (PSF) inclui-se a prestação de assistência integral à família na unidade de saúde e no domicílio.

**120** Entre as atribuições que o enfermeiro deve delegar ao técnico de enfermagem incluem-se consulta de enfermagem, solicitação de exames complementares, prescrição e transcrição de medicações, conforme protocolos estabelecidos em programas do Ministério da Saúde.

## PROVA DISCURSIVA

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a **FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA**, no local apropriado, pois **não será avaliado fragmento de texto escrito em local indevido**.
- Qualquer fragmento de texto além da extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado.
- Na folha de texto definitivo, identifique-se apenas no cabeçalho da primeira página, pois não será avaliado texto que tenha qualquer assinatura ou marca identificadora fora do local apropriado.
- Ao domínio do conteúdo serão atribuídos até **40,00 pontos**, dos quais até **2,00 pontos** serão atribuídos ao quesito apresentação (legibilidade, respeito às margens e indicação de parágrafos) e estrutura textual (organização das ideias em texto estruturado).

Um senhor aposentado de setenta e seis anos de idade, com ensino fundamental incompleto, que reside com a esposa de setenta e dois anos de idade recebeu visita domiciliar de enfermeira, a quem relatou que apresentava hipertensão arterial, diabetes melito tipo 2 e catarata no olho direito e que sofria, havia dez anos, de úlcera venosa em membro inferior esquerdo, a qual era tratada com a aplicação de óleo mineral no leito da ferida e com a oclusão dessa área utilizando-se gaze e atadura de crepe.

O paciente disse, ainda, que fazia uso de enalapril, atenolol, hidroclorotiazida e insulina NPH e que realizava sozinho os cuidados de higiene pessoal e o controle do uso das medicações, aplicando, inclusive, a insulina na região abdominal. A esposa informou que o marido tomava doses incorretas das medicações e em horários errados e que ele não realizava nenhuma atividade física.

Ao exame físico, foram observados prurido em membros superiores e inferiores; pele ressecada em toda extensão corporal, com diminuição de turgor; descamação em membros superiores e inferiores; presença de hematomas e de áreas de lipodistrofia em região abdominal; úlcera venosa ressecada, com tecido de necrose do tipo escara no leito e nas bordas e com área perilesional descamativa; índice de massa corporal de 29 kg/m<sup>2</sup>; e pressão arterial de 138 mmHg × 92 mmHg.

---

Considerando o caso clínico acima, redija um texto dissertativo acerca dos cuidados de enfermagem que devem ser dispensados ao paciente que apresenta alterações nos sistemas cardiovascular, endócrino e tegumentar. Ao elaborar seu texto, faça, necessariamente, o que se pede a seguir.

- ▶ Descreva ao menos três cuidados de enfermagem que devem ser estabelecidos pela enfermeira junto ao paciente e à sua família com a finalidade de reduzir as alterações observadas no sistema tegumentar do paciente. **[valor: 21,00 pontos]**
- ▶ Elabore um plano de cuidado apontando os possíveis locais de aplicação da insulina e a técnica adequada de aplicação desse medicamento no paciente. **[valor: 17,00 pontos]**

**RASCUNHO**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	





**cespeUnB**

Centro de Seleção e de Promoção de Eventos