

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 31

Acerca do processo de envelhecimento populacional observado no Brasil nas últimas décadas, assinale a opção correta.

- A** A velocidade do envelhecimento populacional no Brasil é mais lenta que o ocorrido em países desenvolvidos.
- B** Apesar do aumento dos idosos, os muito idosos (de oitenta anos de idade ou mais) não aumentaram.
- C** O avanço da tecnologia médica não teve influência no aumento da expectativa de vida ao nascer.
- D** A predominância feminina entre os idosos é um fenômeno urbano.
- E** Entre todos os estados, o do Espírito Santo é o que possui maior expectativa de vida ao nascer.

### QUESTÃO 32

O Estatuto do Idoso e a Política Nacional do Idoso definem como população idosa aquela com idade mínima de

- A** cinquenta e oito anos.
- B** sessenta anos.
- C** sessenta e cinco anos.
- D** setenta anos.
- E** cinquenta e cinco anos.

### QUESTÃO 33

No que diz respeito ao conceito e ao processo conhecido como transição epidemiológica, assinale a opção correta.

- A** Predominam as doenças agudas.
- B** Refere-se à modificação dos padrões de morbidade, invalidez e morte que caracterizam uma população.
- C** As doenças não transmissíveis diminuem e as doenças transmissíveis aumentam.
- D** A mortalidade para os jovens aumenta e diminui entre idosos.
- E** Predomina a mortalidade e não a morbidade.

### QUESTÃO 34

A modificação dérmica não relacionada ao envelhecimento normal é

- A** a flacidez da pele.
- B** a cutis romboidal.
- C** a melnose senil.
- D** o hematoma.
- E** a canície.

### QUESTÃO 35

A modificação sistêmica que ocorre com o envelhecimento é

- A** o aumento da taxa de metabolismo basal.
- B** o aumento da gordura corporal.
- C** o aumento da imunidade celular.
- D** o aumento da água intracelular.
- E** a redução do diâmetro da caixa torácica e do crânio.

### QUESTÃO 36

De acordo com o disposto nas leis e normas que regulamentam a gratuidade no transporte público aos idosos, assinale a opção correta.

- A** Para ter acesso à gratuidade, o idoso deve apresentar um relatório ou atestado médico.
- B** Não há respaldo legal que assegure a prioridade do idoso no embarque no sistema de transporte coletivo.
- C** No sistema de transporte coletivo interestadual 50% das vagas devem ser priorizadas aos idosos.
- D** Nos veículos de transporte coletivo, devem ser reservados 10% dos assentos para os idosos.
- E** Aos maiores de sessenta anos, é assegurada a gratuidade dos transportes coletivos públicos urbanos e semi-urbanos.

### QUESTÃO 37

No estudo sobre os mecanismos biológicos do envelhecimento, o limite de Hayflick (Arking, 2008) sugere que há um limite de

- A** resposta reacional aos agentes oxidantes.
- B** divisão mitótica em determinadas linhagens celulares.
- C** meioses em determinados seres vivos.
- D** idade que os seres humanos não ultrapassarão, algo em torno dos cento e vinte anos.
- E** mutações toleradas em cada divisão celular.

### QUESTÃO 38

Assinale a opção que apresenta intervenção que efetivamente vem demonstrando impacto em retardar o envelhecimento em animais de laboratório.

- A** uso de estatinas
- B** uso de anti-inflamatórios
- C** restrição calórica
- D** uso de vitamina E
- E** restrição protéica

**QUESTÃO 39**

O modelo de envelhecimento acelerado é representado pela

- A doença de Huntington.
- B síndrome de Hutchinson-Gilford.
- C síndrome de Klinefelter.
- D síndrome de Asperger.
- E doença de Alzheimer.

**Texto para as questões de 40 a 43**

Um paciente com noventa e cinco anos de idade, com demência de Alzheimer na fase grave, recebe atendimentos domiciliares regulares há mais de cinco anos e encontra-se acamado, com síndrome de fragilidade, osteoporose, doença do refluxo gastroesofágico e diabetes melito tipo 2. Faz uso de ácido acetilsalicílico 100 mg por dia, alendronato sódico 70 mg por semana, carbonato de cálcio 500 mg por dia, sinvastatina 10 mg por dia e aspartato de L-arginina 250 mg/dia. Na consulta anterior, a família reiterou a vontade de não mais levá-lo ao hospital se caso complicasse a doença, pois da última vez que isso ocorreu ele ficou internado na unidade de terapia intensiva por quase trinta dias. Após episódios de tosse produtiva e febre, o médico é chamado à residência e confirma o diagnóstico clínico de pneumonia. Não há sinais de hipoxemia evidentes, além de ter sido submetido à vacina pneumocócica polivalente há dois anos.

**QUESTÃO 40**

Com base no quadro clínico apresentado acima, a melhor conduta acerca dos cuidados paliativos para esse paciente é

- A a internação em unidade de terapia intensiva, diante da gravidade do caso.
- B o início do tratamento com antibiótico via oral em domicílio.
- C a aplicação de outra dose de vacina pneumocócica polivalente.
- D o aumento da dose de aspartato de L-arginina para 1g/dia, melhorando assim a resposta imune.
- E a internação hospitalar em enfermaria.

**QUESTÃO 41**

O melhor tratamento do refluxo gastroesofágico no referido caso deve ser

- A cisaprida 10mg em comprimidos.
- B metoclopramida 10mg em suspensão.
- C cimetidina 10mg em comprimidos.
- D bromoprida 10mg em suspensão.
- E domperidona 10mg em suspensão.

**QUESTÃO 42**

Ainda de acordo com a situação relatada no texto, pode ser considerado um critério para o diagnóstico da síndrome da fragilidade a presença de

- A doença do refluxo gastroesofágico.
- B ganho de peso.
- C sarcopenia.
- D osteoporose.
- E polifarmácia.

**QUESTÃO 43**

Acerca da prevenção e promoção de saúde em geriatria, assinale a opção correta.

- A A interrupção do tabagismo, diferentemente dos jovens, não tem impacto na saúde de idosos.
- B Vitamina C previne câncer de cólon em idosos.
- C No controle do diabetes em pacientes com demência, as metas estipuladas para hemoglobina glicada são mais flexíveis.
- D Vitamina A previne a degeneração macular em idosos.
- E O uso do ácido acetilsalicílico como prevenção primária é indicado a todos idosos.

**QUESTÃO 44**

A respeito de sexualidade e envelhecimento, assinale a opção que apresenta a mudança que ocorre na resposta sexual masculina.

- A mais lenta detumescência
- B baixo volume ejaculatório
- C aumento da rigidez peniana
- D aumento da fase de orgasmo
- E encurtamento da fase de excitação

**QUESTÃO 45**

Com relação às práticas indicadas aos idosos pelos educadores físicos e fisioterapeutas, assinale a opção correta

- A Treinamentos de flexibilidade não são indicados em idosos.
- B Idosos hipertensos não devem ser submetidos a treinamentos físicos.
- C As atividades físicas de natureza aeróbica não são indicadas em idosos com mais de setenta e cinco anos de idade.
- D O treinamento de força muscular é importante para o idoso manter as tarefas do cotidiano.
- E Intervenções coletivas são mais aceitas e mais efetivas que as individualizadas.

**QUESTÃO 46**

Assinale a opção que apresenta o teste físico que avalia agilidade, mobilidade e equilíbrio em idosos.

- A caminhada de seis minutos
- B escala de berg
- C teste de apoio unipodal
- D *timed up and go*
- E dinamometria manual

**QUESTÃO 47**

Familiares procuram o serviço social de um hospital para o atendimento de um idoso de noventa e um anos de idade com síndrome da fragilidade, demência em estado moderado, limitação da mobilidade e prejuízos nas atividades instrumentais e básicas de vida diárias. Esse idoso é viúvo, mas recebe aposentadoria do serviço público de cerca de dez salários mínimos. Possui três filhos que vivem em outra cidade, mas que dependem financeiramente do mesmo.

Considerando essa situação e os múltiplos aspectos a ela relacionados, assinale a opção correta acerca da interdição legal de idosos.

- A Não há necessidade de atestado médico nesse caso.
- B A ação de interdição só pode ser promovida por parentes.
- C A interdição é decretada quando o indivíduo não tem condições de governar sua própria vida e bens, deixando de praticar atos da vida civil, não podendo nem mesmo adquirir bens.
- D O juiz não poderá nomear como curador uma pessoa estranha à família.
- E Nesse caso, por residirem em outra cidade os filhos estão livres de serem indicados como curadores.

**QUESTÃO 48**

Frequentemente, o idoso possui uma capacidade que o permite, como grupo ou comunidade, prevenir, minimizar ou ultrapassar as marcas ou efeitos das adversidades, atenuando o sofrimento psíquico. Esse conceito denomina-se

- A resiliência.
- B euforia.
- C conformidade.
- D independência.
- E autonomia.

**QUESTÃO 49**

O teste do relógio é bastante utilizado na prática geriátrica para avaliar

- A o humor.
- B a inteligência.
- C o equilíbrio.
- D a marcha.
- E a cognição.

**QUESTÃO 50**

Um paciente sem doenças psiquiátricas prévias é submetido a um procedimento cirúrgico e apresenta estado confusional agudo após a cirurgia. Essa situação caracteriza

- A declínio cognitivo leve.
- B baixa reserva funcional cerebral.
- C depressão.
- D esquizofrenia de início tardio.
- E demência secundária.

**QUESTÃO 51**

Na avaliação diagnóstica da doença de Parkinson é importante excluir causas secundárias de parkinsonismo. Com relação a essa informação, assinale a opção que apresenta um achado observado em causas secundárias de parkinsonismo.

- A disfunção do sistema nervoso periférico
- B tremor de repouso com uma frequência de 4 a 6 ciclos por segundo
- C rigidez observada nos movimentos passivos lentos
- D postura flexionada nos membros e no tronco
- E disautonomias

**QUESTÃO 52**

Acerca do tremor essencial, assinale a opção correta.

- A Na maioria das vezes, tem aparência de “rolar pílulas”.
- B A primidona é considerada droga eficaz.
- C É autossômico recessivo.
- D  $\beta$  bloqueador adrenérgico cardiosseletivo é considerado tratamento farmacológico de primeira linha.
- E Piora com a ingestão de etanol.

**Texto para as questões 53 e 54**

Um paciente com sessenta e seis anos de idade foi atendido no consultório de geriatria relatando a manifestação de dor lombar por três meses, irradiada para a coxa direita, que piora com a movimentação. Relata que a dor apresenta discreta melhora no período da noite. A filha vem achando o pai muito cansado, com grande dificuldade para realizar suas atividades da vida diária. Nos últimos meses, apresentou três episódios de infecção urinária. Ao exame físico, apresentava regular estado geral, hipocorado, afebril e acianótico. Exames cardiovascular e respiratório sem alterações. Abdome com discreto aumento do fígado (aproximadamente 2 cm do RCD). Exames laboratoriais apresentaram: anemia normocítica normocrômica; ureia 60 mg/dL; creatinina 1,8 mg/dL; sódio de 135 mEq/L; potássio 3,5 mEq/L; cálcio 10,6 mg/dL. EAS com glicosúria +. Raios X coluna lombossacra mostrou: achatamento de corpo vertebral ao nível de L5 sugestivo de fratura vertebral patológica e osteopenia. Pesquisa de proteína Bence Jones na urina foi negativa. Aspirado de medula óssea com > 20% de plasmócitos monoclonais.

**QUESTÃO 53**

Com base no quadro clínico apresentado, assinale a opção que corresponde ao diagnóstico mais provável.

- A** osteodistrofia renal
- B** osteomalacia
- C** osteoporose
- D** macroglobulinemia de Waldenstrom
- E** mieloma múltiplo

**QUESTÃO 54**

Considerando os diversos aspectos relacionados a esse caso clínico, assinale a opção correta.

- A** Cintilografia óssea com tecnécio deve ser realizada.
- B** A anemia persistente, tem baixa resposta ao uso de eritropoetina.
- C** *S. pneumoniae* e *S. aureus* são patógenos identificados com frequência nos quadros infecciosos.
- D** As principais causas de insuficiência renal são: amiloidose e hipercalcemia.
- E** O achado de hepatomegalia ocorre com frequência.

**QUESTÃO 55**

No que se refere à osteoporose, assinale a opção correta.

- A** A tomografia computadorizada quantitativa não detecta perda óssea precoce.
- B** A definição diagnóstica corresponde a densitometria óssea inferior a -2,0 desvios padrões abaixo do pico de massa óssea.
- C** Marcadores bioquímicos de remodelação óssea não estão associados com aumento do risco de fraturas em mulheres idosas.
- D** C Telopectídeo (CTx) e N Telopectídeo (NTx) urinários são marcadores úteis de formação óssea.
- E** A medição de densidade mineral óssea por absorciometria por dupla emissão de raios X é o melhor instrumento para avaliar risco de fratura.

**QUESTÃO 56**

Tendo em vista que a doença de Paget é a segunda doença óssea mais comum que afeta cerca de 4% a 6% dos idosos.

- A** Diagnóstico radiológico reflete áreas de osteólise nas regiões distais da epífise distal de ossos longos.
- B** Na maioria das vezes, é sintomática, com dor óssea e aumento da temperatura local.
- C** A degeneração neoplásica é acontecimento relativamente comum.
- D** A fosfatase alcalina é um marcador de pouca especificidade relacionada com atividade de doença.
- E** É uma doença caracterizada por aumento de reabsorção óssea mediada por osteoblastos.

**QUESTÃO 57**

Entre os medicamentos considerados inapropriados para os idosos, assinale a opção que apresenta o medicamento que está associado à disfunção tireoideana e ao aumento do intervalo QT.

- A** amiodarona
- B** clorpropamida
- C** flurazepam
- D** digoxina
- E** amitriptilina

**Texto para as questões 58 e 59**

Um paciente com sessenta e nove anos de idade, contador, foi levado à consulta pela filha, que estava muito preocupada com a situação do pai. Relatava que o pai sempre foi uma pessoa tímida e reservada. Gostava de ficar em casa e evitava locais com grandes aglomerações de pessoas. Há seis meses, estava evoluindo com apatia. Há três meses, foi a um evento em que observou o pai muito agitado, falando alto e gesticulando muito, (muitas vezes gestos obscenos). Há um mês, encontrou o pai andando nu pela casa. Acha estranho a dificuldade que o pai vem tendo para realizar cálculos simples, coisa que tinha muita facilidade pela profissão que exercia. Desde então desistiu de trabalhar. Paciente negava doenças prévias e uso de medicamentos. Exame físico sem achados anormais. Foi solicitada ressonância nuclear magnética do crânio que evidenciou atrofia focal de lobos frontais.

**QUESTÃO 58**

Com base nesse quadro clínico, assinale a opção que corresponde ao diagnóstico mais provável.

- A doença de Creutzfeldt Jakob
- B degeneração fronto temporal
- C demência de Alzheimer
- D demência por corpúsculo de Lewy
- E demência vascular

**QUESTÃO 59**

Ainda com referência ao quadro clínico apresentado, é correto afirmar que, na avaliação neuropsicológica, observa-se com mais frequência anormalidades na

- A atenção.
- B praxia.
- C orientação espacial.
- D função executiva.
- E memória.

**QUESTÃO 60**

Um paciente com setenta e oito anos de idade, com flutuações cognitivas de início insidioso, rigidez com predomínio axial, transtorno de marcha, alucinações visuais e distúrbio do sono, possui como diagnóstico mais provável

- A demência de Alzheimer.
- B paralisia supra nuclear progressiva.
- C demência por corpos de Lewy.
- D doença de Huntington.
- E *delirium*.

**QUESTÃO 61**

No que se refere à hidrocefalia normobárica, assinale a opção que caracteriza a tríade clássica.

- A alucinações visuais, incontinência urinária e amnésia
- B distúrbio de marcha, demência e incontinência urinária
- C tremor de repouso, demência e bradicinesia
- D incontinência urinária, embotamento emocional e flutuações
- E demência, instabilidade postural e alucinações

**QUESTÃO 62**

Um paciente com sessenta e três anos de idade, tabagista inveterado de vinte cigarros/dia durante quarenta anos apresenta ao exame físico tórax em tonel, bulhas hipofonéticas com VEFI/CVF < 0,70.

Com base nesse caso clínico, assinale a opção correta.

- A PaO<sub>2</sub> arterial é o preditor mais importante de evolução da doença.
- B Os organismos mais comuns das vias respiratórias de pacientes com essa patologia são: *Haemophilus Influenzae*, *Streptococcus pneumoniae*, *Moraxella catarrhalis* e *Staphylococcus aureus*.
- C A interrupção do tabagismo não altera o curso da doença.
- D O tratamento das exacerbações com antibióticos deve ser guiado por esfregaço e cultura de escarro.
- E Tiotrópio reduz o número de exacerbações e hospitalizações.

**QUESTÃO 63**

Um paciente com oitenta anos de idade, previamente lúcido, deu entrada na emergência com quadro de sonolência, déficit de atenção e desorientação temporo-espacial há um dia. Segundo a esposa vem evoluindo com alguns períodos de lucidez ao longo do dia. Faz uso regular de enalapril 10 mg, hidroclorotiazida 12,5 mg, sinvastatina 20 mg e há dois dias iniciou tratamento com clorfenidramina para um quadro gripal. Exame físico, exames laboratoriais, Rx, exame de urina, exame da função tireoideana (feita há dez dias) não apresentaram alterações e foi constatado ausência de déficit motor.

Com base nesse caso clínico, é correto afirmar que a conduta inicial mais adequada é

- A prescrever benzodiazepínico.
- B solicitar ressonância nuclear magnética de crânio.
- C solicitar exame do liquor.
- D prescrever haloperidol em doses baixas.
- E suspender o antigripal.

**Texto para as questões 64 e 65**

Um médico geriatra recebe em seu consultório uma paciente idosa, setenta anos de idade, obesa, com quadro súbito de dor torácica, ventilatório dependente, dispneia e hemoptise. Ela queixa-se de dor na perna direita há 15 dias. Exame físico: BEG corada hidratada afebril e eupneica. Exame físico do aparelho cardiovascular e respiratório foram normais. FC 120 bpm, FR 32 irpm, PA 120 mmHg × 80 mmHg. ECG, Raio X de tórax, hemograma completo e enzimas cardíacas normais. D dímero positivo.

**QUESTÃO 64**

De acordo com o quadro clínico apresentado, assinale a opção que corresponde ao próximo exame a ser solicitado para elucidação do diagnóstico.

- A angiografia pulmonar
- B gasometria arterial
- C angiotomografia
- D ultrassonografia venosa com *doppler* dos membros inferiores
- E ecocardiograma com *doppler* colorido

**QUESTÃO 65**

Ainda com relação ao quadro clínico apresentado, assinale a opção correta acerca dos tratamentos utilizados nessa doença.

- A O tratamento com varfarina deverá começar 48 horas após o início da heparina de baixo peso molecular.
- B A trombocitopenia induzida pela heparina tipicamente se desenvolve cinco dias após o início do tratamento com heparina.
- C Heparina de baixo peso molecular é mais eficaz que heparina não fracionada em relação ao desfecho recorrência do tromboembolismo sintomático.
- D Não há necessidade de suspender heparina de baixo peso molecular se o paciente apresentar redução maior do que 50% do valor da plaqueta inicial.
- E Quando utilizar heparina não fracionada, o tempo de atividade da protrombina deve ser ajustado para manter o valor 1,5 vez maior do que o de controle.

**QUESTÃO 66**

Com relação a quedas, assinale a opção correta.

- A Os antiinflamatórios não hormonais estão associados ao risco de queda.
- B O teste de Romberg é útil para a identificação de pacientes com distúrbio de marcha.
- C O teste *Timed up and go* de 9 segundos indica que o paciente tem uma mobilidade restrita e um maior risco de queda.
- D Pacientes do sexo masculino caem com mais frequência do que pacientes do sexo feminino.
- E A quantidade de medicamentos não influencia diretamente no risco de quedas, apenas a classe do medicamento influencia nas quedas.

**QUESTÃO 67**

Assinale a opção correta, no que se refere ao câncer de próstata.

- A Idosos com múltiplas comorbidades e de expectativa de vida menor que 10 anos, deverão ser tratados com terapia antiandrogênica.
- B Quanto maior for a relação entre o PSA livre e o PSA total, maior será a possibilidade de câncer de próstata.
- C Em paciente hígado, sem comorbidades, com PSA livre / PSA total < 10% é indicado de realização de ultrassonografia transretal com biópsias em pelo menos 8 áreas diferentes da próstata.
- D A grande maioria dos tumores malignos da próstata é representado pelo carcinoma epidermoide.
- E Quanto menor for o escore de Gleason, mais indiferenciado e de pior prognóstico será o tumor.

**QUESTÃO 68**

Um geriatra atende uma paciente de oitenta e dois anos com sangramento digestivo baixo. Acerca desse assunto, assinale a opção que apresenta a causa mais comum.

- A câncer colorretal
- B polipose colônica
- C hemorroidas
- D diverticulose
- E colite isquêmica

**QUESTÃO 69**

Idoso com sessenta e oito anos de idade, com diagnóstico de depressão maior, em uso de antidepressivo que não recorda o nome, vem evoluindo com hiponatremia. De acordo com essa informação, assinale a opção que apresenta o antidepressivo mais indicado ao tratamento dessa patologia.

- A bupropiona
- B nortriptilina
- C mirtazapina
- D duloxetina
- E sertralina

**QUESTÃO 70**

Uma paciente, com sessenta anos de idade, diabética, ex-lavradora, tabagista de longa data, trazida a emergência com quadro de epistaxe e febre há dois dias. Exames laboratoriais mostraram anemia, plaquetopenia e neutropenia. Exame físico normal. PA 110 mmHg × 70 mmHG FC 80 bpm. Após melhora do quadro, foi encaminhada ao seu médico geriatra para investigação diagnóstica. Realizou hemograma completo quinze dias após apresentar agravamento da anemia e da plaquetopenia. Feito esfregaço de sangue periférico e da medula óssea, o diagnóstico foi compatível com síndrome mielodisplásica.

Com relação a esse quadro clínico, assinale a opção correta.

- A** O Tabagismo prévio e o contato com pesticidas são fatores de risco para mielodisplasia.
- B** A anemia microcítica é uma anormalidade comum do sangue periférico.
- C** Aproximadamente 20% dos pacientes tem idade maior ou igual a sessenta anos de idade.
- D** O fato de a paciente ser diabética piora o prognóstico da doença.
- E** O achado de anomalia de Pelger-Huet no aspirado de medula óssea exclui o diagnóstico de mielodisplasia.

**QUESTÃO 71**

A respeito de vacinação para idoso, assinale a opção correta.

- A** Alergia a ovo não contraindica a vacinação contra a gripe.
- B** Vacina pneumocócica é indicada para todos os idosos com mais de sessenta anos de idade.
- C** A imunidade induzida pela vacina contra gripe é eficaz para todas as cepas virais.
- D** As vacinas contra a gripe são constituídas por vírus vivo atenuado.
- E** A vacinação oferece proteção de 60% a 80% contra pneumonia e óbito.

**QUESTÃO 72**

A imobilidade faz parte dos gigantes da geriatria, um dos 5 I's. Assinale a opção que corresponde a um critério maior para o diagnóstico.

- A** déficit cognitivo grave
- B** disfagia
- C** incontinência urinária
- D** afasia
- E** úlcera de decúbito

**QUESTÃO 73**

No que diz respeito à degeneração macular, assinale a opção correta.

- A** É considerado transtorno hereditário autossômico recessivo.
- B** Suplementação vitamínica retarda a progressão para doença grave.
- C** Manifesta-se como perda súbita da visão central.
- D** Tabagismo e diabetes são considerados fatores de risco.
- E** Tem boa resposta ao tratamento com Timolol 0,5%.

**QUESTÃO 74**

Acerca da deficiência de cobalamina, julgue os itens a seguir.

- I Dosagem de ácido metil malônico confirma o diagnóstico
- II A causa mais comum é anemia perniciososa
- III O achado de hipersegmentação dos granulócitos no sangue periférico é achado típico
- IV a gravidade da anemia é inversamente correlacionada com o grau de disfunção neurológica

Assinale a opção correta.

- A** Apenas os itens I, III, e IV estão certos.
- B** Apenas os itens II, III e IV estão certos.
- C** Todos os itens estão certos.
- D** Apenas os itens I e IV estão certos.
- E** Apenas os itens I, II e III estão certos.

**QUESTÃO 75**

Assinale a opção que apresenta uma consequência indesejada da metformina.

- A** hipoglicemia
- B** aumento do risco cardiovascular
- C** retenção hídrica
- D** ganho de peso
- E** acidose láctica

**QUESTÃO 76**

Acerca do diabetes melito tipo II em idosos, assinale a opção correta.

- A** A grande maioria será controlada com monoterapia.
- B** Iniciar com medidas não farmacológicas por 3 meses quando  $PA \geq 140 \text{ mmHg} \times 80 \text{ mmHg}$ .
- C** Manter hemoglobina glicada  $< 7,0 \%$  independente do estado cognitivo e da expectativa de vida.
- D** Metformina exibe efeito redutor de glicose inferior ao das sulfonilureias.
- E** As glitazonas são contraindicadas na ICC classe funcional NYHA III e IV.

**Texto para as questões 77 e 78**

Um paciente idoso, com setenta e três anos de idade, hipertenso de longa data e diabético há dez anos. Tabagista inveterado há trinta e cinco anos, com diagnóstico de DPOC. Faz uso regular de Hidroclorotiazida 25mg pela manhã e losartana 50mg de 12/12 horas. Na última consulta, relatou episódio de síncope quando estava fazendo a barba pela manhã. A filha relatou que o episódio foi rápido e que, em seguida, ele ficou bem, sem se referir a nenhum sintoma prévio. Ao exame físico, apresentou como resultados: IMC 30, PA 160 mmHg  $\times$  100mmHG, FC 78 bpm (sentado) e PA 150 mmHg  $\times$  90mmHg, FC 80 bpm (em pé). Demais exames sem alterações.

**QUESTÃO 77**

Com relação ao caso clínico apresentado acima, e os diversos aspectos a ele relacionados, assinale a opção correta.

- A** A fludrocortisona é uma opção terapêutica para síncope cardiogênica.
- B** A resposta à massagem do seio carotídeo orienta o tratamento da síndrome do seio carotídeo.
- C** Na síncope, pacientes do sexo feminino tem pior prognóstico.
- D** A síncope no idoso é caracterizada pela unicausalidade.
- E** A síncope neurocardiogênica é mais frequente nos idosos.

**QUESTÃO 78**

Ainda acerca do caso clínico descrito, assinale a opção que mais se adequa a essa situação.

- A** Por ser medicação neutra do ponto de vista metabólico, um antagonista do canal de cálcio de longa duração seria indicado.
- B** Uma boa opção seria acrescentar um alfa bloqueador.
- C** O paciente deverá substituir o diurético por um  $\beta$  bloqueador.
- D** O paciente foi classificado como hipertensão estágio 3.
- E** A meta do tratamento deverá ser  $PA < 135 \text{ mmHg} \times 85 \text{ mmHg}$ .

**QUESTÃO 79**

A respeito de infecção urinária em idosos, assinale a opção correta.

- A** A melhor opção para infecção urinária baixa é esquema terapêutico de sete a dez dias.
- B** Bacteriúria assintomática deverá sempre ser tratada em idosos.
- C** A via hematogênica é a principal responsável pela invasão microbiana.
- D** Infecção urinária por fungo é rara na população idosa.
- E** A reposição com estrogênio é indicada para prevenir infecção urinária em mulheres pós menopausa.

**QUESTÃO 80**

Assinale a opção que corresponde ao principal fator de risco para úlcera de pressão.

- A** idade avançada
- B** imobilidade
- C** deficiência nutricional
- D** incontinência urinária
- E** alterações do nível de consciência